

**Programm
2. Semester 2024**



Elfriede Lechthaler
vhs-Leiterin
02402 862462



Laura Wahlen
Verwaltungsleiterin
02402 862461



Claudia El-Deib-Hildebrandt
Pädagogische Mitarbeiterin
02402 9990199



Gabriele Gehlen
Fachbereichsbetreuung
02402 862460



Anke Löhr-Mehring
Sekretariat
02402 862457



Müjdat Akdeniz
Verwaltung Integration
02402 862459



Anja Wahlen
Verwaltung Integration
02402 9990198

Liebe Leserin, lieber Leser,

inmitten eines rasanten Wandels und globaler Krisen kann Bildung einen wichtigen Beitrag leisten, die Veränderungsprozesse zu verstehen und zukunftsfähiges Denken und Handeln zu befördern. Das vhs-Programm für das 2. Semester 2024 bietet Ihnen mit neuen und bewährten Veranstaltungen ein vielfältiges Angebot für Ihre Weiterbildung. Sie finden Veranstaltungen zu gesellschaftlichen, kulturellen, beruflichen, wissenschaftlichen Themen, zu nachhaltiger Entwicklung, Sprachen, Gesundheit und Persönlichkeitsentwicklung in Form von Kursen, Workshops, Vorträgen, Lesungen, Studienfahrten, Exkursionen, Lehrgängen und Bildungswochen. Ein umfangreiches Online-Angebot wie die Livestreams zu Verbraucherfragen, von vhs.wissen live und die Reihe „Kunst und Kultur“ runden das Programm ab. Zur Umsetzung des Programms arbeitet die vhs Stolberg mit einer Reihe von Kooperationspartnern zusammen.

Bitte beachten Sie die folgenden Hinweise:

Die Volkshochschule ist wieder **barrierefrei** erreichbar und der Aufzug in Betrieb.

Im Herbstsemester können Sie die **vhs-Vorträge gebührenfrei** besuchen aufgrund einer Förderung des Landes NRW.

Staffelgebühren

Bei den Fremdsprachen und den EDV-Kursen gelten weiterhin die Staffelgebühren, im Programmheft führen wir drei Preisstufen auf: Gebühr bei 4-5 Personen / Gebühr bei 6-7 Personen/ Gebühr ab 8 Personen. Nach dem zweiten Kurstermin wird die Gebühr festgelegt.

Das Herbstsemester beginnt am 16.09.2024. Wir wünschen allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern viel Freude und Erfolg bei den ausgewählten Veranstaltungen und freuen uns über Ihr Interesse!

Herzliche Grüße
Ihr vhs-Team



Anmelde- und Zahlverfahren / Schließzeiten

Kein Unterricht in den Schulferien von NRW und an gesetzlichen Feiertagen. Herbstferien 14.10. – 25.10.2024, Allerheiligen 01.11., Weihnachtsferien 23.12.2024 – 06.01.2025.

Anmeldung:

Zu den Veranstaltungen, Kursen und Vorträgen ist eine vorherige Anmeldung erforderlich. Sie können sich zu Kursen und Veranstaltungen der vhs Stolberg anmelden

- online über www.vhsstolberg.de
- schriftlich mit Anmeldeformular
- persönlich im vhs-Sekretariat
- per E-Mail an vhs@stolberg.de oder telefonisch unter 02402 862457 mit Angabe Ihrer Adresse und Bankverbindung.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihre vollständigen Kontaktdaten an. Damit wir Sie tagsüber kurzfristig über Terminänderungen informieren können, geben Sie bitte Ihre E-Mail-Adresse an. Für Ihre und unsere Planungssicherheit melden Sie sich bitte rechtzeitig an.

Eine Teilnahme „auf Probe“ kann im Ausnahmefall nach vorheriger Absprache mit dem Sekretariat vereinbart werden und erfordert eine reguläre Anmeldung.

Bitte beachten Sie: Nach Anmeldung erhalten Sie keine Anmeldebestätigung oder weitere Einladung zur Veranstaltung. Wir benachrichtigen Sie nur, wenn die Veranstaltung ausgebucht ist oder nicht durchgeführt wird. Die Zugangslinks für Online-Angebote erhalten Sie zwei Tage vor der Veranstaltung.

Zahlweise

Mit der Anmeldung für Kurse, Veranstaltungen, Vorträge und Studienfahrten ist die Erteilung einer Bankeinzugsermächtigung erforderlich. Das SEPA-Lastschriftmandat sendet die vhs per E-Mail, es liegt auch in der vhs aus.

Barzahlung: Wenn Sie keinen Bankeinzug wünschen, können Sie die Gebühr im vhs-Sekretariat bar bezahlen.

Abmeldung/ Entgeltzahlung

Eine Abmeldung vom Kurs oder Vortrag ist kostenfrei bis spätestens 8 Tage, bei Studienfahrten und Bildungswochen für Erwachsene oder Jugendliche bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn möglich. Verzicht auf Teilnahme, unregelmäßiger Besuch oder vorzeitiges Ausscheiden entbinden nicht von der Zahlungspflicht.

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte den Teilnahmebedingungen auf der letzten Seite.

Inhaltsverzeichnis

vhs-Team, Einleitung	2
Anmelde- und Zahlverfahren.....	3
Vorträge auf einen Blick	4
Ausgewählte Veranstaltungen auf einen Blick	5
Gesellschaft, Politik, Umwelt.....	6
Verbraucherthemen	15
Studienfahrten und Exkursionen	17
Berufliche Bildung, EDV.....	19
Alphabetisierung, Deutsch	25
Einbürgerungstests, Deutschprüfungen	27
Fremdsprachen.....	28
Englisch	28
Französisch	29
Spanisch.....	31
Italienisch.....	31
Niederländisch	32
Polnisch.....	32
Kultur, Gestalten	33
Gesundheit, Entspannung	38
Teilnahmebedingungen	42
Impressum.....	43

Benötigen Sie Beratung bei der Kurswahl?

Vereinbaren Sie bitte über das vhs-Sekretariat unter 02402 862457 einen Termin mit der zuständigen vhs-Mitarbeiterin bzw. dem Mitarbeiter oder mit einer Fachdozentin bzw. einem Fachdozenten.

Beratung Deutsch

Claudia El-Deib-Hildebrandt

02402 9990199

Müjdat Akdeniz

02402 862459

Vorträge auf einen Blick

Für die meisten Vorträge ist eine Anmeldung bei der vhs Stolberg erforderlich (per E-Mail an vhs@stolberg.de, online unter www.vhsstolberg.de oder telefonisch unter 02402 862457). Bei Online-Vorträgen erhalten Sie den Zugangslink zwei Tage vor der Veranstaltung. Aufgrund einer Förderung des Landes NRW sind die vhs-Vorträge im Herbstsemester gebührenfrei.

Sie finden im Programmheft weitere Vorträge in Zusammenarbeit mit Kooperationspartnern.

X103	04.09.2024	Von Dinant bis Stolberg: 700 Jahre Messingproduktion zw. Rhein und Maas
X130	16.09.2024	vhs.wissen live: Antisemitismus: Eine deutsche Geschichte
X101	17.09.2024	Eine kurze Geschichte der Kupferstadt Stolberg
X115	18.09.2024	Desinformation und die Auswirkungen - So entkomme ich der Fake-Falle
X901	19.09.2024	Online: Die TCM-Ernährung und ihre Vorteile
X504	23.09.2024	Resilienz: Ihr Sprechen und Denken entscheidet mit, ob Sie leiden oder sich wohlfühlen
X131	23.09.2024	vhs.wissen live: Deals mit Diktaturen: Eine andere Geschichte
X207	24.09.2024	Online: Heizungen der Zukunft
X132	25.09.2024	vhs.wissen live: Stonehenge: Archäologie, Geschichte, Mythos
X902	26.09.2024	Wie ist die körperliche und geistige Beweglichkeit im Alter förderbar?
X107	27.09.2024	Konzertlesung: Kleiner Bruder - Die Geschichte meiner Suche
X132-2	29.09.2024	vhs.wissen live: Die Deutschen und ihre Demokratie seit den 1980er-Jahren
X118	01.10.2024	Online: Superhirn - Namen und Gesichter merken
X104	01.10.2024	Keltisches Messing
X133	01.10.2024	vhs.wissen live: Wie die Energiewende gelingen kann
X506	07.10.2024	Wie Sie mit NLP besser kommunizieren können
X518	08.10.2024	ChatGPT & Co. - Infoabend Künstliche Intelligenz für Einsteiger/innen
X904	08.10.2024	„Als man mir den Stecker zog“ - Lesung mit Luca Bischoni
X134	08.10.2024	vhs.wissen live: Medizinethik im Krankenhaus, in Forschung und Politik
X116	09.10.2024	TikTok, WhatsApp, Instagram & Co. - zwischen Gefahren und Chancen
X134-2	09.10.2024	vhs.wissen live: Europäische Öffentlichkeit u. demokratische Kommunikation
X208	10.10.2024	Online: Nachhaltig Heizen mit Holz
X903	10.10.2024	Schmerzen - einmal anders betrachtet
X135	13.10.2024	vhs.wissen live: Israel ein Jahr nach dem Terrorangriff der Hamas
X136	17.10.2024	vhs.wissen live: Cyberkrieg, KI und kritische Infrastrukturen
X821	24.10.2024	Online: Die Geheimnisse der Münchner Residenz
X119	24.10.2024	Online: Superhirn - Vokabeln lernen im Sekundentakt
X202	28.10.2024	Die Mieterhöhung - Infos zu Mietspiegel, Index & Co.
X136-2	28.10.2024	vhs.wissen live: Der Aufstieg Chinas
X209	29.10.2024	Online: Photovoltaik und Solarthermie für Strom und/oder Warmwasser
X126	30.10.2024	Rassismuskritik und Diskriminierungssensibilität für Ehrenamtliche
X822	31.10.2024	Online: Sansibar, Teil I
X137	03.11.2024	vhs.wissen live: Menschliches Denken u. Künstliche Intelligenz
X114	04.11.2024	Island entlang der Ringstraße
X905	05.11.2024	FrauenHERZ schlägt anders. Vorsorge für die Herzgesundheit bei Frauen
X203	06.11.2024	Bestattungsvorsorge - Was tun, wenn jemand stirbt?
X138	06.11.2024	vhs.wissen live: Die kurze Stunde der Frauen.
X210	07.11.2024	Online: Finanzielle Unterstützung bei Sanierung

X614	12.11.2024	Informationsveranstaltung zur Prüfung „telc Deutsch B1“
X802	13.11.2024	Orient und Okzident im musikalischen Dialog
X138-2	13.11.2024	vhs.wissen live: Die Hirsche von Lascaux und die Wiedergeburtstmythologie
X823	14.11.2024	Online: Sansibar, Teil II
X139	14.11.2024	vhs.wissen live: Kant: Die Revolution des Denkens
X123	15.11.2024	Tauchen mit den Haien - VR-Brille im Einsatz
X108	15.11.2024	„Ich zähme die Hoffnung“ - Lesung mit Suleman Taufiq
X102	19.11.2024	140 Jahre Stolberg in Bildern - Die Fotos im Flur der Volkshochschule
X211	19.11.2024	Online: Stromverbräuche optimieren
X204	20.11.2024	Workshop: Das 1x1 der Geldanlage
X824	21.11.2024	Online: Glasmalerei im Wandel der Zeit
X906	21.11.2024	Diagnose Fettleber - Aber ich trinke doch gar keinen Alkohol...
X140	21.11.2024	vhs.wissen live: Islamismus in Palästina
X141	25.11.2024	vhs.wissen live: Das Internet der Tiere
X206	26.11.2024	Denkmal - Energiesparen möglich!
X825	28.11.2024	Online: Alabaster - ein ganz besonderes Material in der Kunst
X142	02.12.2024	vhs.wissen live: Babygesänge: Wie aus Weinen Sprache wird
X105	03.12.2024	Messing in der Antike
X143	03.12.2024	vhs.wissen live: KI im Unternehmen
X117	04.12.2024	Keine Angst vor Datenklau
X144	04.12.2024	vhs.wissen live: Kolonisierung und imperiale Politik
X212	05.12.2024	Online: Geschenkideen zum Energiesparen
X213	10.12.2024	Online: Schimmel - Symptome und Vorbeugung
X145	12.12.2024	vhs.wissen live: Jan Brueghel der Ältere - Im Detail die ganze Welt:
X907	13.01.2025	Online-Vortrag: Gute Vorsätze erreichen
X106	16.01.2025	Metalle im Mittelalter
X146	17.01.2025	vhs.wissen live: Wissenschaftsgläubigkeit: Politik und Anti-Politik heute
X205	21.01.2025	Entlastungsmöglichkeiten bei der Pflege zu Hause
X147	22.01.2025	vhs.wissen live: Klimahandel - Wie unsere Zukunft verkauft wird
X109	23.01.2025	Zwangsarbeit in Stolberg
X804	29.01.2025	Johann Sebastian Bach - Leben und Werk

Bildungswochen und ausgewählte Veranstaltungen

X107	27.09.2024	Konzertlesung: Kleiner Bruder - Die Geschichte meiner Suche
X108	15.11.2024	„Ich zähme die Hoffnung“ - Lesung mit Suleman Taufiq
X519	14.09. / 16.11.24	Praxisworkshops KI: ChatGPT & Co. gekonnt und reflektiert nutzen
X301	19.10.2024	Studienfahrt nach Löwen
X516	ab 21.10.2024	Programmieren für Kids von 9-14 Jahren in den Herbstferien
X809	25.10.2024	Schnupperkurs Schweißtechnik
X909	ab 26.10.2024	MBSR - Achtsamkeitsbasierte Stressreduktion
X515	ab 30.10.2024	Programmierungskurs: Python für Einsteiger
X120	ab 18.01.2025	WenDo - Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen
X501	ab 27.01.2025	Bildungswoche MS Office - Techniken für eine zeitgemäße Büroarbeit
X750	ab 03.02.2025	Niederländisch Intensivsprachkurs - Bildungswoche A1/A2

Eine kurze Geschichte der Kupferstadt Stolberg

Stadtarchivar Christian Altena lädt ein zu einem Abend, der einem Überblick über die Geschichte Stolbergs gewidmet ist. Je nach Lesart mehr oder weniger 1000 Jahre Geschichte Stolbergs sind ein langer und spannender Zeitraum, der in kurzer Darstellung thematisiert wird. Wie war die siedlungshistorische Entwicklung, welche historischen Territorien spielten eine Rolle, wie wurde aus unterschiedlichen Siedlungen die heutige Stadt mit 17 Stadtteilen? Und vor allem: welche Rolle spielte das Messinggewerbe der Kupfermeister in der Frühneuzeit in der Entwicklung kleiner Weiler, Flecken und Dörfer zur Industrie- und Mittelstadt am Nordrand der Eifel? Leitlinien, Schwerpunkte und den großen Blick aufs Ganze beinhaltet die kurze Geschichte Stolbergs, die der Historiker vorstellen wird.

Christian Altena

Kurs X101

Dienstag, 17.09.2024, 18:30 - 20:45 h, gebührenfrei
Ökumenisches Gemeindezentrum, Frankentalstraße 18

140 Jahre Stolberg in Bildern – Die Fotos im Flur der Volkshochschule

Die Volkshochschule beherbergt eine eindrucksvolle Bilderschau aus der städtischen Sammlung. Zu sehen sind die Fotos im 1. Obergeschoss des Kulturzentrums an der Frankentalstraße. Die dort ausgestellten Bilder sind ein Querschnitt durch Stolbergs Kultur-, Sozial-, Industrie- und Gebäudegeschichte. Abgebildet sind u. a. Kupfer- und Tuchmacherhöfe, Platzanlagen, Straßenzüge der Alt- und Neustadt sowie Menschen- und Gebäudegruppen - allesamt Werke der Stolberger Meisterfotografen Berta Steinfels und Hubert Lütters. Durch die Bildergalerie der Stadtansichten führt Lokalhistoriker Toni Dörflinger. Er widmet sich den Besonderheiten der Abbildungen und erläutert die geschichtlichen Hintergründe und Zusammenhänge.

Treffpunkt ist der Bereich vor dem VHS-Sekretariat im ersten Obergeschoss des Kulturzentrums, Frankentalstraße 3.

Toni Dörflinger

Kurs X102

Dienstag, 19.11.2024, 19:00 - 20:30 h
gebührenfrei, erste Etage Volkshochschule

Von Dinant bis Stolberg: 700 Jahre Messingproduktion zwischen Rhein und Maas

Vortrag in Kooperation mit Stolberg Nostrum

Die Messingindustrie erlebte über die Jahrhunderte hinweg bewegte Zeiten; aber bewegte in diesen Zeiten auch Vieles. Was heute kaum jemand weiß, war Messing - anders als heute - keine langweilige Alltagslegierung unter vielen, sondern ein höchstgeschätzter Werkstoff.

Prof. Dr. Neuschütz war Hauptabteilungsleiter des Krupp-Forschungsinstitutes und leitete den Lehrstuhl für theoretische Hüttenkunde an der RWTH Aachen.

Prof. Dr. Neuschütz

Kurs X103

Mittwoch, 04.09.2024, 19:30 - 21:00 h
gebührenfrei, keine Anmeldung erforderlich
Burg Stolberg Rittersaal

Keltisches Messing

Vortrag in Kooperation mit Stolberg Nostrum

Mangels eigener Schriftzeugnisse ist über die Kelten wenig bekannt, sodass sich unser Bild von ihnen auf römische Schriften und den archäologischen Befund gründet. Die in unserer Gegend ansässigen Keltensämme bilden hier keine Ausnahme. Einen Überblick zum gegenwärtigen Kenntnisstand und darüber, was die Kelten über Messing wussten, gibt Dr. P. Tutlies.

Dr. Petra Tutlies leitet das LVR-Amt für Bodendenkmalpflege Rheinland in Nideggen.

Dr. Petra Tutlies

Kurs X104

Dienstag, 01.10.2024, 19:30 - 21:00 h
gebührenfrei, keine Anmeldung erforderlich
Burg Stolberg Rittersaal

Messing in der Antike

Vortrag in Kooperation mit Stolberg Nostrum

Messing, heute eine Alltagslegierung, war über Jahrtausende hinweg eine metallurgische Wundersubstanz, deren Ursprünge bis weit in vorchristliche Zeit zurückreichen. Durch die geologische Laune umfangreicher Galmei-Vorkommen wird damit die Gegend zwischen Stolberg und Kelmis auf die geopolitische Weltbühne gerückt. Über die Bedeutung für altgriechische Hopliten, die römische Währung, sakrale Kunst im Mittelalter, die Zeit der Entdeckungen und schließlich die Benin-Bronzen, die aus Messing unserer Region gefertigt wurden, versucht der Vortrag einen Überblick zu geben.

Um Anmeldung bei der vhs Stolberg wird gebeten.

Dr. Karl Schmeer

Kurs X105

Dienstag, 03.12.2024, 18:30 - 20:00 h,
gebührenfrei
Anmeldung: 02402 862462 oder www.vhsstolberg.de
Raum 120, vhs, Frankentalstr. 3

Metalle im Mittelalter

Vortrag in Kooperation mit Stolberg Nostrum

Wieviel metallurgisches Wissen wurde aus der Antike ins Mittelalter gerettet? Was ging verloren, was kam hinzu? Wie kam die Eisenherstellung vom Rennfeuer zum Hochofen, vom Bronzerohr zum Eisenrohr und was findet sich in Piccolominis Germania über Kupfer, Galmei und Messing?

Prof. Dr. Lohrmann lehrte Geschichte an den Universitäten Mainz, Saarbrücken und Aachen und ist auch im Ruhestand weiter für das Historische Institut der RWTH Aachen tätig.

Prof. Dr. Lohrmann

Kurs X106

Donnerstag, 16.01.2025, 19:30 - 21:00 h
gebührenfrei, keine Anmeldung erforderlich
Burg Stolberg Rittersaal

Kleiner Bruder - Die Geschichte meiner Suche

Konzertlesung - Eine Stunde für die Menschenrechte

Eine musikalisch-literarische Spurensuche von Ibrahim Balde und Amets Arzallus am nationalen Tag des Flüchtlings. Die Geschichte seiner Suche nach seinem kleinen Bruder, der sich nach dem fernen Europa aufgemacht hatte, ist eine berührende und erschütternde Innenansicht einer Migrationserfahrung. Mehrere Jahre folgt Ibrahim den vagen Spuren seines Bruders und erfährt Furchtbares, aber auch Zusammenhalt und Zuversicht. Ohne eigentlich selbst dorthin gewollt zu haben, gelangt er nach Europa, lernt dort den baskischen Sänger Amets Arzallus kennen und vertraut ihm seine Lebensgeschichte an. „Kleiner Bruder“, in einer Sprache, die in ihrer Unmittelbarkeit und Schönheit staunen macht, ist mit Ibrahims' Stimme und mit Arzallus' Händen geschrieben.

In einem Wechselspiel zwischen Musik und Lesung folgen drei Künstler verschiedener Herkunft Ibrahims Weg nach Europa, der für ihn selbst noch nicht zu Ende ist. Die einzelnen Stationen seiner Suche, rezitiert von Annette Schmidt, werden musikalisch untermalt von Sazan Azodi und gespiegelt vom Gesang Dianka Kouamés, die die Zuhörer mitnimmt auf eine Odyssee, quer durch den afrikanischen Kontinent.

Im Anschluss laden wir zu einem kleinen Imbiss ein und möchten so die Möglichkeit für einen Austausch schaffen.

Die Veranstaltung ist eine Kooperation von vhs Stolberg, Förderverein der Stadtbücherei und Amnesty International.

Über die Künstler/innen

Dianka Kouamé, ist Sängerin, Schauspielerin und Tänzerin. Sie singt in Souamlin, einem Dialekt aus ihrem Heimatlande Elfenbeinküste, außerdem auf Französisch, Englisch und Niederländisch. Sie studierte an der School of Fine Arts in Abidjan und debütierte als Sängerin, Schauspielerin und Tänzerin in Chören und Ballettcompagnien in Abidjan, bevor sie nach Europa kam.

Dianka Kouamé und Sazan Azodi machen seit fast 20 Jahren gemeinsam Musik und haben in dieser Zeit eine ganz eigene Art des Duospiels entwickelt. Ihre Musik basiert auf ausgearbeiteten Kompositionen, die im Kontakt mit dem Publikum und Improvisationen stets zu etwas Neuem führen.

Sazan Azodi ist studierter Jazz-Gitarrist, Oud- und Bouzouki-Spieler und Komponist. Seinen iranischen Hintergrund verwebt er mit westlichen Klängen und Improvisationen.

Auch Sazan Azodi und Annette Schmidt haben in jahrelanger Zusammenarbeit an vielen literarisch-musikalischen Programmen zu einer intensiven Form der Verbindung von Sprache, Klängen und Musik gefunden, die dem Publikum emotionale Zugänge zu Inhalten eröffnet.

Annette Schmidt ist Schauspielerin, Rezitatorin und Regisseurin und arbeitet seit 1986 als freischaffende Schauspielerin am Aachener Theater K.

Sazan Azodi, Annette Schmidt

Kurs X107

Freitag, 27.09.2024, 18:30 - 20:30 h

gebührenfrei, Anmeldung nicht erforderlich

Stadtbücherei Stolberg, Frankentalstr. 3

Einlass ist ab 18:00 h

„Ich zähme die Hoffnung“ - Lesung Suleman Taufiq

Der Aachener Suleman Taufiq ist ein deutsch-syrischer Autor und als Lyriker, Erzähler und Übersetzer arabischer Literatur bekannt. 1953 geboren, verlebte Taufiq seine Kindheit in Damaskus, um 1971 nach dem Abitur ein Studium der Philosophie und Komparatistik in Deutschland aufzunehmen. Sein erster Gedichtband in deutscher Sprache erschien 1978. Seit 1972 lebt er als freier Schriftsteller in Aachen. Sein Werk umfasst inzwischen mehr als 36 Titel. Neben Gedichten, Romanen, Erzählungen und Essays schreibt er Geschichten für Kinder und übersetzt arabische Werke ins Deutsche, sowie zahlreiche deutsche Dichter ins Arabische. Er arbeitet darüber hinaus für verschiedene Radiosender.

Suleman Taufiq erhielt 1983 den Literaturpreis der Stadt Aachen und ist zweifacher Stipendiat des Kultusministeriums NRW. 2015 war er für den Europäischen CIVIS Radiopreis nominiert und er ist Mitglied des PEN Zentrums Deutschland.

An diesem Abend liest Suleman Taufiq aus seinen beiden Büchern: „Josef hat Geburtstag“ (Erzählung) und aus dem Gedichtband „Ich zähme die Hoffnung“ und diskutiert anschließend mit dem Publikum.

In seinem Schreiben bewegt sich Suleman Taufiq in beiden Kulturen, der deutschen wie der arabischen. Auf seinen literarischen Streifzügen begegnen wir Menschen, die sich zwischen zwei verschiedenen Kulturen befinden. Seine Literatur ist ein Brückenschlag zwischen den Kulturen - die sich so fremd nicht sein können. In seinen Texten nimmt er uns mit in eine wunderbare Welt der Fremde, eine Welt mit all ihrer Vergänglichkeit, Maßlosigkeit, Wandelbarkeit, Unwägbarkeit, auf eine poetische Reise zwischen Orten, Sprachen und Zeiten.

Taufiq nutzt die Literatur für das, was sie ursprünglich will: Das andere kennen lernen, dessen Fremdheit und Faszination mit Lust erfahren. Für ihn ist die Fremde ein Ort der Begegnung und der Entwicklung. Doch die Texte sind auch eine Art Liebeserklärung an die Fremde, die im Laufe der Zeit immer vertrauter wird.

Suleman Taufiq

Kurs X108

Freitag, 15.11.2024, 19:00 - 20:30 h

gebührenfrei, Anmeldung: vhs unter 02402 862457

Stadtbücherei Stolberg, Frankentalstr. 3

Stolberger Museumsnacht

am Samstag, 02.11.2024, 18:00 - 22:00 h

Das Kulturzentrum Frankental ist neben dem Zinkhütter Hof und der Burg Stolberg zum zweiten Mal Standort bei der Stolberger Nacht der Museen.

Die Institutionen im Kulturzentrum - die Stadtbücherei, die Musikschule Merz und die Volkshochschule - und ihre Kooperationspartner erwarten Sie mit Konzerten, Lesungen, Führungen, Schnupperangeboten, Glücksrad, Quiz, Workshops, Mitmach-Aktionen, Lichtspielen, Kulinarischem und vielem mehr.

Eintritt: 10 € (Kids in Begleitung bis 17 Jahre frei)

Ein Shuttle-Bus pendelt zwischen den Standorten.

Zwangsarbeit in Stolberg

Kooperation mit der Gruppe Z

Nahezu in allen Stolberger Unternehmen waren während des 2. Weltkrieges Zwangsarbeiterinnen und Zwangsarbeiter und Kriegsgefangene aus vielen Ländern beschäftigt.

Aber erst in den 1990er Jahren rückte dies in das Bewusstsein der Unternehmen im Rahmen der Verhandlungen um Entschädigung der noch lebenden Zwangsarbeiterinnen und Zwangsarbeiter.

Wir werden anhand von Zeitzeugenberichten und Briefen von Opfern deren Leben nachvollziehen. So werden wir auch über die Orte ihrer Zwangsarbeit berichten.

Udo Beitzel, Friedrich Gruschei

Kurs X109

Donnerstag, 23.01.2025, 19:00 - 20:30 h

gebührenfrei, Raum 120, vhs, Frankentalstr. 3

Die Äbtissinnen von Burtscheid, die Vögte der Burg Frankenberg und Gut Branderhof

Vortrag in Kooperation mit dem Stolberger Geschichtsverein
Die Referentin Marianne Gillessen wird uns einen Blick in die Burtscheider Geschichte gewähren. Die Äbtissinnen der Reichsabtei Burtscheid waren 570 Jahre die Grundherrinnen von Burtscheid. Sie förderten Zünfte, Wälder und Mühlen und ihre Spuren sind bis heute in Burtscheid noch überall zu sehen. Mitglieder der Familie Merode wurden von den Limburger Herzögen als Vögte der Abtei eingesetzt und residierten auf Burg Frankenberg. Auch Gut Branderhof war im Gebiet der Reichsabtei Burtscheid. Anmeldung nicht erforderlich.

Marianne Gillessen

Kurs X110E

Dienstag, 24.09.2024, 19:00 - 20:30 h, gebührenfrei

Kupferhof Rosenthal, Rathausstr. 67

Die Unterherrschaften des Herzogtums Jülich

Vortrag in Kooperation mit dem Stolberger Geschichtsverein
Allein auf dem Territorium des alten Herzogtums Jülich existierten 43 sogenannte Unterherrschaften, von denen eine Stolberg war. Unterherrschaften waren quasi-autonome Bezirke, in denen die Unterherren nahezu wie Souveräne walteten. Sie sind deshalb von großer Bedeutung für die Regionalgeschichte. Das Wesen dieser Unterherrschaften, die auch manchmal „Herrlichkeiten“ genannt wurden, soll im Vortrag allgemein beschrieben und anhand von Beispielen verdeutlicht werden. Anmeldung nicht erforderlich.

Armin Meißner, Historiker

Kurs X111E

Dienstag, 29.10.2024, 19:00 - 20:30 h, gebührenfrei

Kupferhof Rosenthal, Rathausstr. 67

Die Zwischenkriegszeit 1918 bis 1939

Vortrag in Kooperation mit dem Stolberger Geschichtsverein
Der Historiker Guido von Büren stellt uns die Zeit zwischen dem Ende des 1. Weltkrieges und dem Beginn des 2. Weltkrieges dar. Diese Zeit wird im deutschsprachigen Europa gemeinhin als Zwischenkriegszeit bezeichnet. Sie wird ganz unterschiedlich gedeutet. Je nach Blickwinkel unter anderem als „Urkatastrophe“ oder als „Höllenssturz“. Insgesamt aber

als Phase besonders ausgeprägter politischer und wirtschaftlicher Instabilität und Krisenhaftigkeit. Der Vortrag fokussiert auf das Jahr 1923, das mit Ruhrkampf, Hyperinflation und separatistischen Unruhen von einer dichten Folge von Krisen geprägt war. Es war ein Wendepunkt der jungen Weimarer Republik. Anmeldung nicht erforderlich.

Guido von Büren, Historiker

Kurs X112E

Dienstag, 12.11.2024, 19:00 - 20:30 h, gebührenfrei

Kupferhof Rosenthal, Rathausstr. 67

Mundartabend

Kooperation mit dem Stolberger Geschichtsverein

Der Vichter Mundartkreis wird uns Geschichten in Platt vortragen. Anmeldung nicht erforderlich.

Vichter Arbeitskreis Mundart

Kurs X113E

Dienstag, 08.10.2024, 19:00 - 20:30 h, gebührenfrei

Kupferhof Rosenthal, Rathausstr. 67

Island entlang der Ringstraße

Island ist das Land vieler Mythen und weniger Menschen - mit einer Bevölkerungsdichte von drei Personen pro km². Vier Fünftel der Insel sind unbewohnbar, sie ist eine der letzten weitgehend menschenleeren Regionen Europas. Nach einem Zwischenstopp auf den Färöer-Inseln geht es mit der Norönnna nach Seydisfjörður, der wichtigsten Hafenstadt in Ostisland. Von hier aus fahren wir zur Gletscherlagune Jökulsárlón. Hier haben wir die erste Begegnung mit der Tierwelt, Rentiere laufen uns über den Weg. An der Südküste schauen wir uns den Skogafoss und das gleichnamige Freilichtmuseum an. Bevor wir nach Vik fahren, dem einzigen Ort am Meer ohne Hafen, schauen wir uns ein wenig im Nationalpark Skaftafell um. Auf der Halbinsel Reykjanes, ganz im Südwesten, treffen wir auf einen ungewöhnlichen See, den gut zehn km² großen Bergsee Kleifarvatn. Die „Blaue Lagune“ gehört unbedingt zu einem Inselbesuch. Einige Hochtemperaturgebiete werden wir uns anschauen, zum Beispiel Seltún bei Krýsuvík.

Reykjavík lassen wir nicht aus, danach geht es zum Geysir und zu einem der schönsten Wasserfälle Islands, dem Gullfoss. Wir besuchen die Hraunfossar-Fälle und danach, im äußersten Nordwesten am Látrabjarg, die Papageientaucher. Nach der Stadt Akureyri im Norden der Insel schauen wir uns den Godafoss und anschließend den Mývatn, den Mückensee, an. Ganz in der Nähe befindet sich das größte Hochtemperaturgebiet Islands. Im Krafla-Gebiet wandern wir in einem Vulkankrater, dann geht es weiter zur Walbeobachtung nach Husavík. Auf der Rückfahrt nach Seydisfjörður besuchen wir unter anderem den größten Wasserfall Europas und die beeindruckende Schlucht der Jökulsá. Dies und einiges mehr erwartet Sie in diesem Reisebericht über eine der urtümlichsten Landschaften Europas. Kommen Sie mit in ein Land, wo Natur noch Natur ist. Rau, manchmal bedrohlich, aber von atemberaubender Schönheit.

Martin Weigelt

Kurs X114

Montag, 04.11.2024, 19:00 - 20:30 h

gebührenfrei

Raum 105, vhs, Frankentalstr. 3

Desinformation und die Auswirkungen – So entkomme ich der Fake-Falle

Kooperation mit der Demokratiewerkstatt Stolberg

Fake News gibt es bereits seit dem Mittelalter. Doch durch das Internet verbreiten sich Desinformationen in der heutigen Zeit rasend schnell - laut Studien sogar bis zu sechs Mal schneller als seriöse Nachrichten. Woran liegt das? Wie kann ich Fake News erkennen? Und wie kann ich mich davor schützen? Eine Aufgabe, die gar nicht so einfach ist. Schließlich kursieren im Netz nicht nur falsche Nachrichten. Auch Fotos und Videos werden aus Zusammenhängen gerissen oder so bearbeitet, dass man auf den ersten Blick kaum erkennen kann, ob sie wirklich echt oder doch falsch sind.

Für die Referentin Sonja Essers von der Demokratiewerkstatt Stolberg geht politische Bildung eng einher mit der Suche nach seriösen Informationen und so auch mit der entsprechenden Medienkompetenz. In diesem Seminar geht es nicht nur um nützliches Wissen, sondern auch um praktische Tipps.

Sonja Essers

Kurs X115

Mittwoch, 18.09.2024, 18:00 - 19:30 h

gebührenfrei, Raum 120, vhs, Frankentalstr. 3

TikTok, WhatsApp, Instagram & Co. – Zwischen Gefahren und Chancen

Kooperation mit der Demokratiewerkstatt Stolberg

Sind soziale Medien und Messenger-Dienste Fluch oder doch eher Segen? Tik Tok, WhatsApp, Instagram & Co. können nicht nur Suchtpotenzial verursachen. Immer neue - und teilweise auch gefährliche Trends - bringen Nachahmer in Gefahr und haben sogar schon Leben gekostet. Dabei bergen diese Plattformen großes Potenzial. Vor allem dann, wenn man weiß, dieses für sich zu nutzen. Worauf muss ich bei der Nutzung achten? Und wie kann ich aus den positiven Seiten Nutzen ziehen? Für die Referentin Sonja Essers von der Demokratiewerkstatt geht politische Bildung eng einher mit Medienkompetenz. In diesem Seminar geht es nicht nur um nützliches Wissen, sondern auch um praktische Tipps.

Sonja Essers

Kurs X116

Mittwoch, 09.10.2024, 18:00 - 19:30 h

gebührenfrei, Raum 120, vhs, Frankentalstr. 3

Keine Angst vor Datenklau

Kooperation mit der Demokratiewerkstatt Stolberg

Egal auf welche Seiten wir im Internet unterwegs sind - wir hinterlassen alle unseren digitalen Fußabdruck. Pro Minute werden beispielsweise hunderte Stunden Videomaterial hochgeladen und in jeder Sekunde zigtausend Fragen an Suchmaschinen gestellt. Doch vor allem die persönlichen Daten wecken das Interesse von Unternehmen & Co. Es kommt nicht von ungefähr, dass Daten als „das Öl von heute“ bezeichnet werden. Doch wie kann ich meine Daten schützen? Und welche Entscheidungen in Bezug auf personalisierte Werbung habe ich selbst in der Hand?

Sonja Essers

Kurs X117

Mittwoch, 04.12.2024, 18:00 - 19:30 h

gebührenfrei, Raum 120, vhs, Frankentalstr. 3

Online: Superhirn - Namen und Gesichter merken

Viele Menschen können sich zwar sehr gut an Gesichter erinnern, aber der dazugehörige Name ist in den meisten Fällen nicht mehr präsent. Damit Ihnen in Zukunft auch der dazugehörige Name einfällt, gibt es einfache und wirksame Methoden, sich Gesichter und Namen einzuprägen. Mit dieser Methode schaffte es auch der Gedächtnissportler Boris Konrad ins Guinness-Buch der Rekorde: 201 Gesichter und die dazugehörenden Namen in nur 15 Minuten.

Der Gedächtnistrainer und Buchautor Helmut Lange zeigt Ihnen anhand von Beispielen, wie Sie auch von dieser Methode profitieren können.

Helmut Lange

Kurs X118

Dienstag, 01.10.2024, 19:00 - 20:30 h

24,00 €, Online-Kurs, Zugangslink per E-Mail

Online: Superhirn - Vokabeln lernen im Sekundentakt

Wer möchte nicht im Sekundentakt Vokabeln lernen können? Und dabei noch Spaß haben? Die Schlüsselwortmethode hilft Ihnen dabei, Vokabeln nicht nur schneller zu erfassen, sondern auch länger im Kopf zu behalten. Das zigfache Wiederholen wird auf ein Minimum reduziert.

Der Autor und Dipl. Pädagoge Helmut Lange hat zum Thema „Vokabeln lernen“ mehrere Bücher geschrieben und zeigt Ihnen anhand von weiterentwickelten Lernstrategien den Weg zu verblüffenden Lernerfolgen - schon während des Webinars.

Helmut Lange

Kurs X119

Donnerstag, 24.10.2024, 19:00 - 20:30 h

24,00 €, Online-Kurs, Zugangslink per E-Mail

WenDo - Mitmachen macht Mut! Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen

Kooperation mit dem Büro für Chancengleichheit

Frauen erleben verschiedene Formen von Belästigungen, Angriffen und Bedrohungen. Oft bleibt ein Gefühl der Hilflosigkeit, Ohnmacht oder Wut: „...nie fallen mir im passenden Moment die richtigen Worte ein...“, „...ich war wie gelähmt...“, „...ich war stinksauer, konnte das aber nicht zeigen...“.

Dieser WenDo - Grundkurs zeigt verschiedene Strategien bzw. Möglichkeiten, um mit peinlichen, unangenehmen und bedrohlichen Situationen umzugehen. Es werden vielfältige Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungstechniken geübt, um sich bei körperlichen Angriffen zu wehren und auch subtilen und verbalen Grenzverletzungen nicht sprach- und hilflos ausgeliefert zu sein. Körperliche Fitness ist dafür nicht notwendig. Mitmachen können Frauen jeden Alters, ab 16 Jahren. Bitte mitbringen: Turnschuhe, bequeme Kleidung, etwas zu essen und zu trinken.

Petra Berg ist seit 30 Jahren als WenDo-Trainerin in verschiedenen Einrichtungen der Jugend- und Erwachsenenbildung tätig.

Petra Berg

Kurs X120

2x Samstag, ab 18.01.2025, 10:00 - 15:00 h, 2x6 UStd.

25,00 €, Gymnastikraum 221, 2. OG, vhs, Frankentalstr. 3

Handwerkskurs für Frauen: Fahrradreparatur & Co.

Kooperation mit low-tec

Bei diesem Angebot werden alle wichtigen Grundlagen, Tipps und Kniffe für Frauen vermittelt, um Fahrräder und Laufräder, Schubkarren oder sonstige Transportmittel wieder in Funktion zu setzen. Ob Reifenpanne, Kette ab oder festsitzende Schrauben... Bei diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, die Scheu vor Aufgaben zu verlieren, um selbständig Reparaturen an Fahrrad & Co. ohne große Kosten durchführen zu können. Wir erklären die wichtigsten Werkzeuge, stellen exemplarisch ein Reparaturset für die Fahrradtour zusammen und zeigen, wie Frau defekte Transportmittel wieder ans Laufen bringen kann. Max. 6 Teilnehmerinnen.

Marcel Beier, Heiko Eck**Kurs X121**

Freitag, 18.10.2024, 14:00 - 16:30 h, gebührenfrei
Repaircafé, Ardennenstr. 29, 52223 Stolberg

Handwerkskurs für Frauen: Schraube, Dübel, Haken

Kooperation mit low-tec

Bei diesem Angebot werden alle wichtigen Grundlagen, Tipps und Kniffe für Frauen vermittelt, um Dinge im Haushalt zu befestigen, aufzuhängen oder zu montieren. Hierbei werden einzelne Arbeitsschritte von der Vorplanung, dem Materialeinkauf, der Montagevorbereitung und Ausführung in Theorie und Praxis vermittelt. Ziel ist es, nach dem Kursangebot alles, was an Wand, Boden oder an die Decke befestigt werden soll, selbstständig und souverän anbringen zu können.

Max. 7 Teilnehmerinnen

Marcel Beier, Melanie von Puttkamer**Kurs X122**

Freitag, 08.11.2024, 14:00 - 16:30 h, gebührenfrei
Repaircafé, Ardennenstr. 29, 52223 Stolberg

Tauchen mit den Haien - VR-Brille im Einsatz

Kooperation mit low-tec

Erlebe die faszinierende Unterwasserwelt hautnah! Mit dem Projekt VR-Brille „Tauchen mit den Haien“ begibst du dich auf ein Abenteuer, bei dem du an der Seite von Haien schwimmst. Eine VR-Brille (kurz für Virtual Reality-Brille) ist ein Gerät, das es ermöglicht, in eine virtuelle Welt einzutauchen. Das Herzstück von VR-Anwendungen ist das Head-Mounted-Display (HMD). Dieses wird wie eine Brille oder ein Helm mit Visier getragen und zeigt computergenerierte Bilder auf einem Display direkt vor den Augen des Benutzers.

Marcel Beier**Kurs X123**

Freitag 15.11.2024, 14:00 - 16:30 h, gebührenfrei
Vierte-Lab, Rathausstraße 18, 52222 Stolberg

Workshop für Migrant/-innen: Fake News

Kooperation mit der Demokratiewerkstatt

Für Menschen, die auf der Flucht sind, hat das Smartphone eine große Bedeutung. Es dient nicht der Navigation, sondern auch dazu, mit den Menschen in der Heimat in Verbindung zu bleiben. Dass unter anderem die sozialen Medien dafür oft verwendet werden, nutzen mittlerweile auch Schlepper zu ihren Gunsten. Ein immer größer werdendes Problem sind

Fake News. Was sind Fake News? Wie entlarvt man sie? Wo findet man gute Informationen?

Sonja Essers**Kurs X124-3**

Donnerstag, 14.11.2024, 08:30 - 12:30 h, gebührenfrei

Workshop für Migrant/-innen: Basics Kommunalpolitik - Wie kann ich mich einbringen

Kooperation mit der Demokratiewerkstatt

Im ersten Teil des Workshops stehen folgende Fragen im Fokus: Was ist eine Demokratie? Wofür sind Bund/ Länder/ Kommunen zuständig? Was passiert in der Kommunalpolitik? Wie ist Stolberg aufgestellt? Welche Gremien gibt es und welche Themen werden in diesen besprochen?

Im zweiten Teil steht im Vordergrund: Wie kann ich mich selbst einbringen? Was macht ein Integrationsrat? Was ist eine Demokratiewerkstatt? Was würde ich gerne verändern?

Sonja Essers**Kurs X125-2**

Mittwoch, 30.10.2024, 08:30 - 12:30 h, gebührenfrei
Raum 120, vhs, Frankentalstr. 3

Veranstaltungen für Ehrenamtliche in der StädteRegion Aachen

Diese Veranstaltungsreihe richtet sich an Interessierte und Ehrenamtliche, die sich in der Arbeit mit Geflüchteten engagieren. Die Angebote sind gebührenfrei und finden in Kooperation mit dem Kommunalen Integrationszentrum der StädteRegion Aachen statt. Eine Anmeldung bei der jeweiligen Volkshochschule ist erforderlich.

Rassismuskritik und Diskriminierungssensibilität für Ehrenamtliche

Der Workshop zielt darauf ab, Ehrenamtliche dabei zu unterstützen, Diskriminierung und Rassismus zu erkennen und zu benennen, denen sie und die Menschen, die sie unterstützen, möglicherweise ausgesetzt sind. Es geht darum, ein Verständnis für die verschiedenen Formen und Auswirkungen von Rassismus und Diskriminierung zu entwickeln. Darüber hinaus sollen die Teilnehmer dazu angeregt werden, ihre eigene Rolle in ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit zu reflektieren.

Saskia Wilms, Verena Mohnen**Kurs X126**

Mittwoch, 30.10.2024, 17:00 - 20:00 h, gebührenfrei
vhs Stolberg, Raum 120, Frankentalstr. 3

Anmeldung: vhs Stolberg, 02402 862457, www.vhsstolberg.de

Workshop: Traumasensible Kommunikation

Migration beginnt und endet nicht mit dem eigentlichen Migrationsakt an sich, ihr ist immer etwas vorgeschaltet und sie wirkt in das Leben der betroffenen Menschen hinein. Die Migration hat mit ihren besonderen Belastungen wesentliche Effekte auf Lebensentwürfe von Menschen. In diesem Seminar werden eben diese besonderen Belastungen und deren Auswirkungen auf die Gesundheit thematisiert und anhand von verschiedenen Modellen beleuchtet. Besonders wird hierbei das Thema Traumatisierung im Kontext von Migration, Flucht und Vertreibung vertieft und durch konkrete

traumapädagogische Handlungsansätze zum Umgang mit traumatisierten Menschen ergänzt.

Puria Chizari, SPKoM-Koordinator

Kurs X127E

2x Mittwoch, ab 18.09.2024, 17:00 - 21:00 h, gebührenfrei
vhs Eschweiler, Kaiserstr. 4a / Anmeldung: vhs Eschweiler
unter 02403 7027 0 oder www.vhs-eschweiler.de

Workshop über Asylverfahren für Ehrenamtliche

Entdecken Sie die Gründe für Flucht und den Ablauf des Asylverfahrens in Deutschland! Erfahren Sie, welche Möglichkeiten der Anerkennung und Ablehnung es gibt. Was passiert nach einer Ablehnung? Finden Sie heraus, welche Perspektiven abgelehnte Asylbewerber haben und wie sie ihre Rechte wahren können. Tauchen Sie ein in einen Workshop voller Informationen und Diskussionen am 24. und 25. September in der vhs Südkreis. Melden Sie sich jetzt an!

Ali Ismalovski, Cafe Zuflucht

Kurs X128E

2x Dienstag, ab 24.09.2024, 18:00 - 22:00 h, gebührenfrei
vhs Südkreis AC, Q Bus HIMO, Am Handwerkerzentrum 1
Anmeldung: 02472 56 56, www.vhs-suedkreis-aachen.de

Vortrag Datenschutz für Ehrenamtliche

Bei der ehrenamtlichen Arbeit im Verein werden viele personenbezogene Daten verarbeitet, wie Namen, Geburtsdaten, Adressen, Bankverbindungen usw. Diese Daten werden für verschiedene Zwecke genutzt, wie Einladungen, Zahlungen und Website-Inhalte. Vereine müssen die Datenschutzgesetze unabhängig davon einhalten, ob sie gemeinnützig, eingetragen oder rechtsfähig sind. Das Seminar vermittelt das Basiswissen im Datenschutz und führt komprimiert durch die zentralen Themen, u.a.: Wann dürfen Daten verarbeitet werden? Wie verschaffe ich mir als Verantwortlicher einen Überblick? Wie sind die Mitglieder zu informieren? Die Teilnehmenden erhalten Hinweise auf Arbeitshilfen und Tipps zur praktischen Umsetzung.

Dr. Martin Eßer, dbb Akademie

Kurs X129E

Samstag, 12.10.2024, 09:30 - 16:30 h, gebührenfrei
vhs Nordkreis Aachen, Übacher Weg 36, Alsdorf
Anmeldung: 02404 906314, www.vhs-nordkreis-aachen.de

vhs.wissen live –

das digitale Wissenschaftsprogramm live steht für hochkarätige Vorträge von Experten/-innen aus Politik, Kultur, Wissenschaft und Gesellschaft, die unsere Teilnehmenden kostenlos digital verfolgen und über die sie anschließend live mit den Vortragenden diskutieren können. Melden Sie sich unverbindlich und entgeltfrei für die ganze Reihe von vhs.wissen live an. Die Zugangsdaten erhalten Sie zwei Tage vor dem jeweiligen Vortrag.

Antisemitismus - Eine deutsche Geschichte

Der Anschlag auf die Synagoge in Halle 2019 hat nicht nur gezeigt, wie gefährlich die Lage für Juden in Deutschland geworden ist. Die Debatte hat auch offengelegt, dass anti-jüdische Einstellungen schon lange in der Mitte der Gesellschaft existieren. Peter Longerich zeigt in seinem Vortrag,

dass wir den gegenwärtigen Antisemitismus in Deutschland nicht begreifen können, wenn wir ihn vor allem als Sündenbock-Phänomen verstehen, wie es hierzulande gelehrt wird. Denn der Blick in die Geschichte offenbart, dass das Verhältnis zum Judentum bis heute vor allem ein Spiegel des deutschen Selbstbildes und der Suche nach nationaler Identität geblieben ist.

Peter Longerich lehrte moderne Geschichte am Royal Holloway College der Universität London und war Gründer des dortigen Holocaust Research Centre.

Prof. Dr. Peter Longerich

Kurs X130

Montag, 16.09.2024, 19:30 - 21:00 h, Online-Kurs

vhs.wissen live: Deals mit Diktaturen: Eine andere Geschichte der Bundesrepublik

Der Umgang mit Diktatoren hat die bundesdeutsche Demokratie von Anfang an herausgefordert. Frank Bösch zeigt auf der Grundlage umfassender Archivrecherchen, welche Interessen dabei aufeinandertrafen und was in den Hinterzimmern besprochen und angebahnt wurde. Mit den Regierungen wandelte sich der Austausch mit Autokratien in Südamerika, Ostasien oder im Ostblock. Durch gesellschaftlichen Protest gewannen Werte und Sanktionen allmählich an Bedeutung. Doch der wirtschaftsorientierte Pragmatismus blieb das vorherrschende Muster, das die Geschichte der Bundesrepublik zutiefst prägte.

Frank Bösch lehrt Europäische Geschichte des 20. Jahrhunderts an der Universität Potsdam und ist Direktor des Leibniz-Zentrums für Zeithistorische Forschung Potsdam (ZZF).

Prof. Dr. Frank Bösch

Kurs X131

Montag, 23.09.2024, 19:30 - 21:00 h, Online-Kurs

Stonehenge: Archäologie, Geschichte, Mythos

Stonehenge gehört zu den bekanntesten und zugleich rätselhaftesten Denkmälern der europäischen Vorgeschichte. Seine Anfänge reichen ins 3. Jahrtausend v. Chr. zurück. Ähnlich wie die großen Pyramiden von Gizeh ist Stonehenge zum Sinnbild einer Kultur und einer Epoche geworden, und ähnlich wie die Pyramiden gab und gibt auch Stonehenge Anlass zu zahllosen Mutmaßungen, Theorien und Spekulationen. In seinem Vortrag wird Bernhard Maier über Stonehenge, seine Erbauer, seine Geheimnisse und seine Rezeption sprechen.

Bernhard Maier lehrt Allgemeine Religionswissenschaft und Europäische Religionsgeschichte an der Universität Tübingen.

Prof. Dr. Bernhard Maier

Kurs X132

Mittwoch, 25.09.2024, 19:30 - 21:00 h, Online-Kurs

vhs.wissen live: Tausend Aufbrüche - Die Deutschen und ihre Demokratie seit den 1980er-Jahren

Die Ost-West-Debatte der Deutschen ist oft von gegenseitigem Unverständnis und Zuspitzungen geprägt. Christina Morina vermeidet die übliche Frontenbildung und rückt die Demokratievorstellungen und das Selbstverständnis ganz normaler Bürgerinnen und Bürger in Ost und West seit den 1980er Jahren in den Fokus. Dabei entsteht ein differenziertes

Bild: Viele Bewohner/innen der DDR identifizierten sich mit ihrem Land und dessen „volksdemokratischen“ Idealen, blieben dem Staat und seinen Institutionen gegenüber jedoch skeptisch. Diese Staatsferne wirkt bis heute nach. Im Zusammenspiel mit einem wiedererstarkenden Nationalismus im Westen entstand so nicht zuletzt auch der Nährboden für den Aufstieg des Rechtspopulismus. Christina Morina lehrt Allgemeine Geschichte an der Universität Bielefeld.

Prof. Dr. Christina Morina

Kurs X132-2

Sonntag, 29.09.2024, 19:30 - 21:00 h, Online-Kurs

Wie die Energiewende gelingen kann, ohne den Industriestandort Deutschland zu gefährden

Die deutsche Wirtschaft steht aktuell vor großen Herausforderungen. Eine davon ist das Ziel, unsere Volkswirtschaft klimaneutral zu gestalten. Zwar konnten die Emissionen in Deutschland in den zurückliegenden 30 Jahren bereits stark gesenkt werden. Um das Ziel der Klimaneutralität bis zum Jahr 2045 zu erreichen, muss aber unter anderem sowohl die installierte Leistung erneuerbarer Energien als auch die heimische Erzeugung von Wasserstoff deutlich ansteigen. Um entsprechende Anreize zu setzen, sollte die Attraktivität für unternehmerisches Handeln steigen und staatliches Handeln selbst effizienter und lösungsorientierter werden und dabei die Interessen des Industriestandorts berücksichtigen.

Der Vortrag befasst sich mit Handlungsoptionen, die aus volkswirtschaftlicher Sicht notwendige Rahmenbedingungen für eine effiziente Energiewende skizzieren - ohne unseren Wohlstand zu gefährden. Christoph M. Schmidt ist Präsident des RWI - Leibniz-Institut für Wirtschaftsforschung und ehemaliger Vorsitzender des Sachverständigenrates zur Begutachtung der gesamtwirtschaftlichen Entwicklung.

Prof. Dr. Dr. Christoph M. Schmidt

Kurs X133

Dienstag, 01.10.2024, 19:30 - 21:00 h, Online-Kurs

vhs.wissen live: Medizinethik - Ethische Fragen im Krankenhaus, in der Forschung und in der Politik

Schwierige Entscheidungen am Krankenbett, die ethischen Implikationen neuester Forschungsergebnisse bis hin zur Beratung der großen Politik: Medizinethik - was ist das eigentlich? Im Vortrag werden verschiedene Handlungsbereiche und Themenfelder vorgestellt und anhand aktueller Fälle diskutiert.

Alena Buyx ist Professorin für Ethik der Medizin und Gesundheitstechnologien und Direktorin des Instituts für Geschichte und Ethik der Medizin (IGEM) an der Technischen Universität München (TUM). Ihre Forschung umfasst den gesamten Bereich der biomedizinischen und öffentlichen Gesundheitsethik und Fragen der Solidarität und Gerechtigkeit. 2016 wurde sie in den Deutschen Ethikrat berufen und war von 2020 bis 2024 dessen Vorsitzende.

Prof. Dr. Alena Buyx

Kurs X134

Dienstag, 08.10.2024, 19:30 - 21:00 h, Online-Kurs

vhs.wissen live: Europäische Öffentlichkeit und demokratische Kommunikation

Europa hat viele Öffentlichkeiten, aber keine gemeinsame. Woran aber liegt es, dass Europa auch nach mehr als 70 Jahren des institutionellen Zusammenwachsens keine gemeinsame Öffentlichkeit auf die Beine gestellt bekommt? Liegt es am Mangel an einer gemeinsamen Sprache, fehlt es an einer gemeinsamen Publizistik, an Medien, die das Nationale überwinden und gezielt gesamteuropäische Fragen thematisieren, braucht es eine gemeinschaftlich-öffentliche Sphäre jenseits der Institutionen der Union?

Über das spannungsvolle Verhältnis von Europäischer Öffentlichkeit und demokratischer Kommunikation diskutieren Hélène Miard-Delacroix, Bartosz Wielinski und Julian Müller. Prof. Dr. Hélène Miard-Delacroix ist Professorin für Geschichte u. Kultur des zeitgenössischen Deutschlands an der Sorbonne. Bartosz T. Wielinski ist stellv. Chefredakteur der polnischen Tageszeitung Gazeta Wyborcza. Julian Müller ist Soziologe und derzeit Gastprofessor an der Leuphana Universität Lüneburg.

Prof. Dr. Hélène Miard-Delacroix

Kurs X134-2

Mittwoch, 09.10.2024, 18:30 - 20:00 h, Online-Kurs

Israel ein Jahr nach dem Terrorangriff der Hamas

Am 7. Oktober 2023 verübte die Hamas einen Terrorangriff auf Israel von ungeheuerlicher und beispielloser Brutalität. Israel mobilisierte daraufhin Truppen für eine Offensive in Gaza.

Doch konnte das militärische Ziel, die Hamas erheblich zu schwächen, erreicht werden? Und wie hat der Terrorangriff Politik und Gesellschaft in Israel verändert?

Richard C. Schneider wird ein Jahr später diese Fragen diskutieren und die neuesten Entwicklungen analysieren und historisch einordnen. Der langjährige Israel-Korrespondent der ARD und SPIEGEL-Autor lebt seit fast 20 Jahren in Tel Aviv.

Richard C. Schneider

Kurs X135

Sonntag, 13.10.2024, 19:30 - 21:00 h, Online-Kurs

Cyberkrieg, KI und kritische Infrastrukturen

„Wir befinden uns schon lange im Krieg!“ - diese Formulierung hört man immer wieder im Zusammenhang mit dem Cyberraum. Also dem virtuellen Raum, der durch weltweite Kommunikationsnetze aufgespannt wird und an dem wir alle über die unterschiedlichsten Systeme, von der Energieversorgung über Banken bis hin zu unserem Smartphone, hängen. Angriffe auf unsere (kritische) Infrastruktur sind an der Tagesordnung und betreffen die verschiedensten Systeme von der produzierenden Industrie über Krankenhäuser bis hin zu Bildungseinrichtungen.

Der Vortrag wird vorrangig aus technischer Sicht darstellen, wo und warum wir verwundbar sind, welche Rolle große Konzerne spielen und welche Gegenmaßnahmen sowohl aus technischer wie gesetzgeberischer Sicht notwendig sind.

Jochen Schiller ist Professor für Technische Informatik an der FU Berlin und seit 2019 Mitglied im Wissenschaftlichen Programmausschuss Sicherheitsforschung des BMBF.

Prof. Dr. Jochen Schiller

Kurs X136

Donnerstag, 17.10.2024, 19:30 - 21:00 h, Online-Kurs

vhs.wissen live: Der Aufstieg Chinas

Beruht Chinas unaufhörlicher globaler Aufstieg auf einer Wiederherstellung seiner früheren historischen Zentralstellung oder auf der Leistung der aktuellen politischen Führung des Landes? Im Vortrag wird Klaus Mühlhahn einen breiten Überblick über Chinas Aufstieg geben und die erstaunliche Widerstandsfähigkeit schildern, die das Land in den stürmischen Zeiten von Krieg, Rebellion, Krankheit und Hungersnot gezeigt hat. Darüber hinaus wird der Vortrag sich auf die Lehren aus der Geschichte konzentrieren, die Einblicke in die internationale Position Chinas geben und die Frage beantworten, wie Deutschland und Europa reagieren sollten.

Klaus Mühlhahn ist Präsident der Zeppelins Universität in Friedrichshafen und dort Inhaber des Lehrstuhls für Moderne China-Studien. Er gilt als einer der renommiertesten Sinologen in Deutschland. 2019 wurde sein Werk „Making China Modern - From the Great Qing to Xi Jinping“ veröffentlicht.

Prof. Dr. Klaus Mühlhahn**Kurs X136-2**

Montag, 28.10.2024, 19:30 - 21:00 h, Online-Kurs

vhs.wissen live: Der elektronische Spiegel: Menschliches Denken und Künstliche Intelligenz

Während Künstliche Intelligenz (KI) landauf, landab diskutiert wird, ist kaum bekannt, dass die klugen Maschinen nie nur dazu da waren, uns langweilige oder gefährliche Arbeit abzunehmen. Sie waren von Beginn an elektronische Spiegel, in deren Zerrbild der Mensch nur umso besser erkennen kann, was Intelligenz ausmacht und was ganz offensichtlich nicht.

Am Beginn der KI-Forschung stand die Vorstellung, man müsse das menschliche Denken nur genau genug beschreiben, um intelligente Maschinen bauen zu können. 70 Jahre später hat sich Ernüchterung eingestellt: Die größten Herausforderungen bestehen nicht darin, im Schach zu gewinnen, sondern in etwas so schwer Greifbarem wie Flexibilität, Kreativität und gesundem Menschenverstand; darin, eine Situation zu verstehen und angemessen zu reagieren.

Dr. Lenzen schreibt als freie Wissenschaftsjournalistin über Digitalisierung, Künstliche Intelligenz und Kognitionsforschung.

Dr. Manuela Lenzen**Kurs X137**

Sonntag, 03.11.2024, 19:30 - 21:00 h, Online-Kurs

vhs.wissen live: Die kurze Stunde der Frauen. Wie Frauen nach dem 2. Weltkrieg die Emanzipation wagten und alte Machtstrukturen bekamen

In der Phase der Nachkriegszeit wurden Frauen nachträglich mehr bewundert als in jeder anderen Epoche. Bis heute hält sich hartnäckig die Legende der Trümmerfrauen. Wie die Frauen selbst aber die damalige Zeit erlebten, ist kaum bekannt. Welche Hoffnungen hegten sie? Wie erfuhren sie die belastenden Lebensumstände? Und was dachten sie, als die neu empfundene Freiheit bald wieder den alten Machtverhältnissen weichen musste?

Miriam Gebhardt ist Journalistin, a. Professorin für Geschichte an der Uni Konstanz und Autorin mehrerer Bücher zum Thema.

Prof. Dr. Miriam Gebhardt**Kurs X138**

Mittwoch, 06.11.2024, 19:30 - 21:00 h, Online-Kurs

vhs.wissen live: Die Hirsche von Lascaux und die Wiedergeburtstheologie der Höhlenmalerei

Anhand von 100 Abbildungen werden die Gravuren und Gemälde von Lascaux vorgestellt. Eine zentrale Bedeutung kommt den Wiedergeburten von Getöteten - Tieren und Menschen - zu. Ein besonderes Augenmerk gilt den Hirsch-Mythen der 88 Hirschdarstellungen. Jeder Raum beinhaltet eine zentrale Hirsch-Szene. Miteinander verbunden stellen sie eine Erzählung dar. Am Beispiel von Lascaux können die animistischen Glaubensvorstellungen der Steinzeit nachvollzogen werden.

Constantin Rauer ist ein deutscher Kulturwissenschaftler. Seit 15 Jahren arbeitet er an einer semiologischen Entschlüsselung der religiösen Bedeutung der Höhlenmalerei und Eiszeitkunst.

Constantin Rauer**Kurs X138-2**

Mittwoch, 13.11.2024, 19:30 - 21:00 h, Online-Kurs

vhs.wissen live: Kant: Die Revolution des Denkens

Kants „Kritik der reinen Vernunft“ ist ein Meilenstein der Geistesgeschichte, weil sie ein neues Verständnis unseres menschlichen Standpunkts in der Welt entwickelt. Kant nennt das seine „Revolution der Denkart“. Sie besteht in der Einsicht, dass ein objektives Bild der Welt sich nicht allein aus den Eigenschaften der erkannten Dinge ergibt, sondern auch aus der Funktionsweise menschlicher Erkenntnis. Dieser revolutionäre Gedanke einer „Objektivität des menschlichen Standpunktes“ ist grundlegend für seine Erkenntnistheorie, seine Ethik und Ästhetik.

Der Philosoph Marcus Willaschek gibt sehr anschaulich einen guten Einblick in die Grundlagen der kantischen Philosophie. Er ist ein international führender Kant-Experte und Professor für Philosophie in Frankfurt am Main.

Prof. Dr. Marcus Willaschek**Kurs X139**

Donnerstag, 14.11.2024, 19:30 - 21:00 h, Online-Kurs

Islamismus in Palästina: Die Muslimbrüder, Hamas und ihre Gegner

In Gaza und der Westbank agieren islamistische Organisationen wie die aus der Muslimbruderschaft hervorgegangene Hamas und der Islamische Jihad, die zwar gewisse Anliegen teilen, zugleich aber ihre je eigenen Interessen verfolgen. Neben der Feindschaft zu Israel bestimmt die Konkurrenz zu ihren islamistischen und nationalistischen Konkurrenten wie der Fatah ihr Handeln, und wie andere politische Akteure auch, passen sie ihre Strategien und Ziele zu einem gewissen Grad an ein sich wandelndes Umfeld an. Gudrun Krämer erhellte die ideengeschichtlichen Grundlagen, das soziale Umfeld und den politischen Kontext der Bewegung, porträtiert Mitstreiter und Gegner und erschließt anhand der Biographie Hasan al-Bannas eindrucksvoll ein Schlüsselkapitel in der Geschichte des modernen Islam. Sie war Professorin für Islamwissenschaft an der FU Berlin und verfasste u.a. die Standardwerke „Geschichte Palästinas“ (2015) und „Geschichte des Islam“.

Prof. Dr. Gudrun Krämer**Kurs X140**

Donnerstag, 21.11.2024, 19:30 - 21:00 h, Online-Kurs

vhs.wissen live: Das Internet der Tiere

Die kollektive Weisheit der Tiere der Erde stellt einen immensen Schatz an noch nie dagewesenen Informationen für die Menschheit dar. Das „Internet der Tiere“ kann uns dabei helfen, Naturkatastrophen vorherzusagen, die globale Ausbreitung von Zoonosen zu prognostizieren oder Nahrungsressourcen zu sichern. Die ICARUS-Initiative, eine internationale, wissenschaftlich getriebene Bottom-up-Technologieentwicklung von kleinen, günstigen und autonomen IoT-Sensoren (Internet der Dinge) für die Bewegung und das Verhalten von Tieren, zielt darauf ab: Wearables für Wildtiere. Die daraus resultierenden Big Data helfen, das Leben auf unserem Planeten zu verstehen, zu überwachen, vorherzusagen und zu schützen. Martin Wikelski ist Direktor des Max-Planck-Instituts für Verhaltensbiologie Konstanz und erhielt Auszeichnungen für seinen maßgeblichen Beitrag zur globalen Erforschung der Tierwanderungen.

Prof. Dr. Martin Wikelski **Kurs X141**
Montag, 25.11.2024, 19:30 - 21:00 h, Online-Kurs

Babygesänge - Wie aus Weinen Sprache wird

Das Weinen eines Babys löst universal bei allen Menschen die gleichen Emotionen aus. Aber ein Weinen bedeutet nicht immer Hunger, Schmerz oder Einsamkeit. Das Weinen der Babys ist eine geheime Klangwelt. Seit mehr als 40 Jahren untersucht Kathleen Wermke auf fast allen Kontinenten vorsprachliche Babylaute - sie hat einzigartige Melodien, Intervalle und rhythmische Akzentuierungen gefunden. In ihrem Vortrag zeigt sie, wie aus melodischem Singsang Sprache wird und dass zum Beispiel japanische Babys ganz anders klingen als schwedische.

Kathleen Wermke hat als medizinische Anthropologin das Zentrum für vorsprachliche Entwicklung am Uniklinikum Würzburg aufgebaut. Ihre Forschungsbeiträge zur Entstehung von Sprache werden weltweit rezipiert.

Prof. Dr. Kathleen Wermke **Kurs X142**
Montag, 02.12.2024, 19:30 - 21:00 h, Online-Kurs

vhs.wissen live: KI im Unternehmen - wie gelingt ein vertrauenswürdiger Einsatz?

Beim Einsatz von Künstlicher Intelligenz (KI) fragen sich heute viele Unternehmen, wie sie ethische Leitlinien berücksichtigen können. Ob Transparenz, Erklärbarkeit, Fairness, Sicherheit oder Datenschutz: Es gibt konkrete Maßnahmen, die eine Implementierung von vertrauenswürdiger KI unterstützen. Dieser Vortrag beleuchtet aus der Sicht eines IT-Unternehmens den Einsatz von KI und die notwendigen Voraussetzungen und Maßnahmen, um vertrauenswürdige KI-Lösungen zu finden.

Andrea Martin ist Leiterin des IBM Watson Center Munich und CTO Ökosysteme und Verbände bei IBM DACH. Sie ist außerdem Mitglied im acatech Senat, der Plattform Lernende Systeme, dem bayerischen KI-Rat und im Wissenschaftsrat.

Andrea Martin **Kurs X143**
Dienstag, 03.12.2024, 19:30 - 21:00 h, Online-Kurs

vhs.wissen live: Kolonisierung und imperiale Politik - Nordamerika und Russland im Vergleich

Im 17. und 18. Jahrhundert wurden große Teile Nordamerikas und Russlands kolonisiert. In dieser Veranstaltung sollen Unterschiede und Gemeinsamkeiten zwischen der amerikanischen und russischen Kolonisierung diskutiert und herausgearbeitet werden.

M. Hochgeschwender ist Professor für Nordamerikanische Kulturgeschichte an der LMU München und einer der besten Kenner der amerikanischen Geschichte in Deutschland.

Jörg Baberowski ist Professor für Geschichte Osteuropas an der Humboldt-Uni Berlin. Für „Verbrannte Erde: Stalins Herrschaft der Gewalt“ erhielt er den Preis der Leipziger Buchmesse.

Prof. Dr. Michael Hochgeschwender **Kurs X144**
Mittwoch, 04.12.2024, 19:30 - 21:00 h, Online-Kurs

vhs.wissen live: Im Detail die ganze Welt - Werke von Jan Brueghel der Ältere in der Alten Pinakothek

Die Bayerischen Staatsgemäldesammlungen verfügen über den umfassendsten Bestand von Werken Jan Brueghels d. Ä. weltweit. In der Führung stellt Dr. Mirjam Neumeister (Sammlungsleiterin für Flämische Barockmalerei) einige ausgewählte Werke in der Alten Pinakothek vor.

Dr. Mirjam Neumeister **Kurs X145**
Donnerstag, 12.12.2024, 19:30 - 21:00 h, Online-Kurs

vhs.wissen live: Wissenschaftsgläubigkeit: Politik und Anti-Politik heute

Das „Follow the Science!“ hat in modernen Wissensgesellschaften viel für sich. Öfter bedeutet es jedoch bloß ein „Schluss mit der Diskussion! Die Zeiten sind zu ernst.“

Wie dieser Vortrag anhand aktueller Beispiele zeigt, kann der Szientismus schnell autoritär werden - zum Schaden der liberalen Demokratie wie ihrer Fähigkeit, epochale Herausforderungen klug und wirksam zu bearbeiten.

Peter Strohschneider lehrte Literaturwissenschaft an der Ludwig-Maximilians-Universität München (LMU).

Prof. Dr. Peter Strohschneider **Kurs X146**
Freitag, 17.01.2025, 19:30 - 21:00 h, Online-Kurs

vhs.wissen live: Klimahandel - Wie unsere Zukunft verkauft wird

Seit über einem halben Jahrhundert wissen wir um die erschreckenden Auswirkungen von Umweltzerstörung und Klimawandel. Mojib Latif wendet sich in diesem Vortrag der Frage zu, warum unsere Welt trotz besseren Wissens weiterhin auf gefährliche Weise den Ast absägt, auf dem sie sitzt. Er stellt die unbequemen Fragen nach dem Versagen der Politik und den Interessen weniger mächtiger Konzerne, die von dieser fatalen Entwicklung profitieren und zeigt Wege auf, wie dennoch durch globale Zusammenarbeit die Zukunft nachfolgender Generationen gerettet werden kann.

Mojib Latif ist Professor am GEOMAR Helmholtz-Zentrum Kiel.

Prof. Dr. Mojib Latif **Kurs X147**
Mittwoch, 22.01.2025, 19:30 - 21:00 h, Online-Kurs

Verbraucherthemen

Solarparty - Wie geht Sonnenenergie im Eigenheim?

In gemütlicher Runde schauen wir uns vor Ort an, wie man zu Hause seinen eigenen Strom produzieren und nutzen kann. Dazu gibt es die notwendigen Tipps und Infos, die die Umsetzung der eigenen Solaranlage erleichtern. So können wir gemeinsam die Energiewende in Stolberg voranbringen! Die Gastgeber haben eine Photovoltaik-Anlage, eine Solarthermie-Anlage und ein Elektroauto. Der Termin findet in einem Haus in Stolberg-Donnerberg statt.

Dr. Nina Jordan

Kurs X201

Montag, 07.10.2024, 18:00 - 19:30 h,

Gebühr: 7,00 €

Die Adresse der Gastgeber wird vor der Veranstaltung per E-Mail mitgeteilt.

Die Mieterhöhung: Infos zu Mietspiegel, Index & Co.

Eine der schwierigsten Aufgaben für den Vermieter ist die wirksame Durchführung einer Mieterhöhung. Sie bereitet keine Probleme, wenn sich der Mieter einverstanden zeigt, aber viele Hürden, wenn der Mieter nicht einverstanden ist und das Gericht über die Wirksamkeit einer Mieterhöhung entscheiden muss.

Die hier beschriebene Infoveranstaltung behandelt ausführlich an zahlreichen Beispielen, auf welche Arten eine Mieterhöhung im Wohnraummietverhältnis durchgeführt werden kann. Die aktuelle Rechtsprechung ist jeweils berücksichtigt. Tiefere Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Der Referent ist Fachanwalt für Miet- und Wohneigentumsrecht.

Arpad Farkas

Kurs X202

Montag, 28.10.2024, 18:00 - 19:30 h

gebührenfrei, Raum 105, vhs, Frankentalstr. 3

Bestattungsvorsorge - Was tun, wenn jemand stirbt?

Ein Todesfall in der Familie oder im Freundeskreis kommt oft plötzlich und unerwartet und stellt eine emotionale Ausnahmesituation dar. Gerade jetzt sind viele Entscheidungen zu treffen und Verpflichtungen müssen übernommen werden. Im Vortrag wird Ihnen eine Expertin der Verbraucherzentrale einen Überblick über mögliche Planungen und Vorsorge geben.

Welche ersten Schritte sind nach einem Todesfall zu tun?

Was ist bei Verträgen und Fristen zu beachten?

Welche Bestattung soll gewählt werden, wie sind die Kosten?

Wie kann eine Trauerfeier organisiert werden?

Wie kann ich für die eigene Bestattung Vorsorge treffen?

Welche Möglichkeiten gibt es und was sollte bei der Planung berücksichtigt werden?

Für angrenzende Themen wie Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht gibt es Tipps bzw. Material zum weiteren Vorgehen.

Claudia Schmitz

Kurs X203

Mittwoch, 06.11.2024, 18:30 - 20:00 h,

gebührenfrei, Raum 120, vhs, Frankentalstr. 3

Workshop: Das 1x1 der Geldanlage

Die Zinsen für Anleger befinden sich zwar auf gestiegenem Niveau, gleichzeitig ist die Inflationsrate aber erheblich gestiegen. Wer ausschließlich in Tages- und Festgeld investiert, erwirtschaftet seit Jahren nur geringe Renditen und kann damit die Inflation nicht ausgleichen. Höchste Zeit also, sich mit alternativen Anlagemöglichkeiten zu beschäftigen.

Folgende Themen werden behandelt:

- Sparverhalten der Deutschen

- Möglichkeiten der Geldanlage

- Aktien, Anleihen und Investmentfonds als Anlagestrategie

- Risiken bei der Geldanlage

- Vermögenssicherung und -aufbau

Der NDAC Anlegerclub, der den Vortrag gestaltet, ist einer der größten Anlegergemeinschaften in Deutschland und vermittelt seit mehr als 20 Jahren Wissen rund um das Thema Geldanlage. Es findet keine Anlageberatung statt.

Carsten Witt, NDAC-Anlegerclub

Kurs X204

Mittwoch, 20.11.2024, 18:00 - 20:45 h

Gebühr: 7,50 €, Raum 120, vhs, Frankentalstr. 3

Entlastungsmöglichkeiten bei der Pflege zu Hause

Entlastungsbetrag & Co. - Welche Möglichkeiten habe ich bei der Versorgung zu Hause und wo bekomme ich die entsprechende Hilfe? In diesem Vortrag, der sich an pflegebedürftige Personen und Ihre Angehörigen richtet, bekommen Sie einen Überblick über Entlastungs- und Unterstützungsmöglichkeiten bei der Pflege zu Hause.

Das Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Aachen/Eifel versteht sich als Anlaufstelle und Netzwerk für Menschen und Organisationen, die sich für eine bessere Vor-Ort-Versorgung von alten und pflegebedürftigen Menschen in der Region einsetzen und unterstützt Betroffene und ihre Familien bei der Suche nach fachlichem Rat, Betreuung und Begleitung vor Ort.

Maria Meladini, Regionalbüro Pflege

Kurs X205

Dienstag, 21.01.2025, 18:00 - 19:30 h

gebührenfrei, Raum 120, vhs, Frankentalstr. 3

Vorgarten - pflegeleicht & insektenfreundlich

Online-Seminar der Verbraucherzentrale NRW

Sie erhalten viele Ideen, mit welchen Pflanzen Sie Ihren Vorgarten schön, pflegeleicht und insektenfreundlich gestalten können – ob auf der Sonnenseite oder im Schatten. Ein naturnaher Garten ist jedoch nicht nur für Bienen und andere Insekten ein Paradies. Auch wir Menschen profitieren vom satten Grün. Bepflanzte Flächen kühlen, filtern die Luft und nehmen Wasser auf, was vor allem bei starkem Regen wichtig ist. Vorgärten, die mit Kies oder Schotter ausgelegt sind, speichern hingegen die Hitze am Haus und erhöhen die Umgebungstemperatur. Einige Kommunen fördern mittlerweile die Umwandlung von „Schottergärten“ hin zu naturnahen Gärten im Sinne einer wirksamen Anpassung an den Klimawandel.

Anmeldung unter:

<https://join.next.edudip.com/de/webinar/vorgarten-gestalten-pflegeleicht-insektenfreundlich/2018229>

Mittwoch, 02.10.2024, 17:00 – 18:00 h, gebührenfrei

Denkmal - Energiesparen möglich!

Kooperation mit altbau plus und Stolberg Nostrum
Welche Möglichkeiten der energetischen Sanierung gibt es im Baudenkmal und welche Förderungen unterstützen diese? Sicher kann ein Denkmal oder ein vergleichbar erhaltenswertes Gebäude nicht in ein Passivhaus verwandelt werden. Dennoch lässt sich Vieles energetisch verbessern, ohne den schützenswerten Charakter zu beeinträchtigen. Im Neubau können dicke Dämmstärken und moderne Techniken eingesetzt werden. Hohe Energieeffizienz wird durch lukrative Förderprogramme belohnt. Doch wie sieht das bei denkmalgeschützten Häusern aus? Der Vortrag in der vhs Stolberg beantwortet auch die Fragen: „Was ist ein Denkmal bzw. erhaltenswerte Bausubstanz?“

Sabine von den Steinen**Kurs X206**

Dienstag, 26.11.2024, 18:30 – 20:00 h, gebührenfrei
Raum 120, vhs, Frankentalstr. 3

Online-Vorträge in Kooperation mit altbau plus

Bitte melden Sie sich zu den Verbraucherveranstaltungen in Kooperation mit altbau plus/ Verbraucherzentrale an:

- per E-Mail an vhs@stolberg.de

- oder online unter www.vhsstolberg.de.

Den Link senden wir zwei Tage vor der Veranstaltung.

Online: Heizungen der Zukunft

Moderne Heizsysteme - was tut sich auf dem Markt?

altbau plus**Kurs X207**

Dienstag, 24.09.2024, 19:00 - 20:30 h

gebührenfrei, Online-Kurs, Zugangslink per E-Mail

Online: Nachhaltig Heizen mit Holz

Holz ist ein wertvoller Rohstoff, der effizient genutzt werden muss. Im Vortrag werden die Pelletheizung sowie Einzelöfen als unterstützende Heizvariante betrachtet.

Verbraucherzentrale**Kurs X208**

Donnerstag, 10.10.2024, 18:00 - 19:30 h

gebührenfrei, Online-Kurs, Zugangslink per E-Mail

Online: PV und Solarthermie - Regenerative Systeme für Strom und/oder Warmwasser

Neben einer kurzen Vorstellung beider Systeme (Photovoltaik und Solarthermie) wird die Frage erläutert, welche Technik welches Heizsystem am besten unterstützt.

altbau plus**Kurs X209**

Dienstag, 29.10.2024, 19:00 - 20:30 h

gebührenfrei, Online-Kurs, Zugangslink per E-Mail

Online: Finanzielle Unterstützung bei Sanierung

Der Vortrag führt durch den Fördermittel-Dschungel.

Verbraucherzentrale**Kurs X210**

Donnerstag, 07.11.2024, 18:00 - 19:30 h

gebührenfrei, Online-Kurs, Zugangslink per E-Mail

Online: Stromverbräuche optimieren

Welche Möglichkeiten gibt es für Eigentümer/innen und Mieter/innen, Stromverbräuche zu optimieren?

Was ist ein durchschnittlicher Stromverbrauch und was sind die Voraussetzungen, um diesen zu errechnen? Außerdem werden verschiedene Möglichkeiten vorgestellt, um diesen zu senken.

altbau plus**Kurs X211**

Dienstag, 19.11.2024, 19:00 - 20:30 h

gebührenfrei, Online-Kurs, Zugangslink per E-Mail

Online: Geschenkideen zum Energiesparen

In diesem Vortrag werden einfache Maßnahmen aufgezeigt, mit denen im Haushalt Strom und Wärme eingespart werden können, sodass die laufenden Kosten dauerhaft gesenkt werden.

Verbraucherzentrale**Kurs X212**

Donnerstag, 05.12.2024, 18:00 - 19:30 h

gebührenfrei, Online-Kurs, Zugangslink per E-Mail

Online: Schimmel - Symptome und Vorbeugung

Wie entstehen Schimmelschäden in Wohnräumen und wie kann man sie vermeiden?

altbau plus**Kurs X213**

Dienstag, 10.12.2024, 19:00 - 20:30 h

gebührenfrei, Online-Kurs, Zugangslink per E-Mail

Nachhaltigkeit und Ressourcenschonung im Alltag - Verbraucherthemen für Migrant/-innen

Die Deutschen produzieren immer mehr Müll und belegen allein mit über 200 kg Verpackungsmüll pro Kopf und Jahr europaweit einen Spitzenplatz. Gleichzeitig gehören wir zu den Spitzenreitern beim Recycling, der Gewinnung von Rohstoffen aus Abfällen und deren Verarbeitung zu neuen Produkten. Ein Drittel der Bevölkerung ist nicht vertraut mit der Thematik, viele wissen beispielsweise nicht, dass es eine gesetzliche Pflicht zur Vorsortierung nach den Abfallarten Papier, Glas, Kunststoffe, organische Abfälle, Metalle, Elektrogeräte und Sperrmüll gibt. Auch beim Sortieren gilt: Qualität geht vor Quantität. Für Zugewanderte ist das System und die Wertigkeit oftmals schwer zu durchschauen. Eine Expertin der AWA, unseres regionalen Abfallentsorgers, wird mit uns die Themen Müll vermeiden - trennen - verwerten in abwechslungsreicher Form bearbeiten.

Maria Heinrich**Kurs X214**

Donnerstag, 19.09.2024, 11:00 - 12:30 h, gebührenfrei

Maria Heinrich**Kurs X215**

Dienstag, 08.10.2024, 11:00 - 12:30 h, gebührenfrei

Maria Heinrich**Kurs X216**

Donnerstag, 07.11.2024, 11:00 - 12:30 h, gebührenfrei

Maria Heinrich**Kurs X217**

Dienstag, 03.12.2024, 11:00 - 12:30 h, gebührenfrei

Raum 121, vhs, Frankentalstr. 3

Studienfahrten und Exkursionen

Studienfahrt nach Löwen

LÖWEN gehört zu den bedeutendsten Städten Belgiens. Die politische Rolle der früheren Hauptstadt des Herzogtums Brabant und der wirtschaftliche Rang der Tuchherstellung spiegeln sich in der reichen Innenstadt. Löwen besitzt die älteste Universität Belgiens, die zum intellektuellen Zentrum der gesamten Niederlande aufstieg. Die Universitätsgebäude des 16. und 17. Jahrhunderts sind in vielen Teilen der Stadt noch zu besichtigen. Eine Stadt in der Stadt ist der Beginenhof. Mit seiner Lage an der Dijle ist er nach abgeschlossener Restaurierung einer der schönsten Höfe in Belgien. Löwen war für kurze Zeit ein bedeutendes Zentrum der niederländischen Malerei und Architektur.

Aus der spätmittelalterlichen Zeit besitzt die Stadt zwei große Sehenswürdigkeiten: Das Rathaus aus dem 15. Jahrhundert ist einer der vollkommensten gotischen Profanbauten. Die St. Pieterskerk ist mit ihrem weiträumigen Inneren ein schönstes Beispiel der Gotik in Belgien. Hier werden auch Altäre des einstigen Stadtmalers von Löwen, Dirk Bouts, aufbewahrt, die zum Pflichtprogramm jeder Löwen-Exkursion gehören.

Georg Tilger **Kurs X301**
Samstag, 19.10.2024, 07:45 - 20:00 h, Gebühr: 48,00 €
Treffpunkt: 7:45 h an der vhs-Stolberg, Frankentalstr. 3

Raupe Nimmersatt im herbstlichen Wald

Exkursion für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren
Der Regenschirm einmal anders - nicht nur zum Schutz gegen Regen oder Sonne, sondern zum „Raupenklopfen“. Wir machen uns auf in den Wald, um dort Schmetterlingsraupen und andere Kleintiere aufzuspüren. Hierbei werden sowohl die heimischen Stauden, Sträucher und Bäume vorgestellt als auch die an ihnen lebenden Insekten - insbesondere Schmetterlingsraupen. Des Weiteren wird erklärt, wie man aus einer Raupe einen Schmetterling züchten kann.

Bitte feste Schuhe, wetterfeste Kleidung und - wenn möglich - einen alten Regenschirm mitbringen.

Gebühr: Familie bis 4 Personen 7,00 € / ab 5 Personen 9,00 € / Einzelperson 5,- €

Dr. Ludger Wirooms **Kurs X302**
Samstag, 21.09.2024, 15:00 - 17:15 h
Treffpunkt: Aachen-Eilendorf Kreuzung Von-Coels-Str. 451/ Am Bayerhaus 2a/2b

Mit Licht und Wein auf Falterpirsch

Exkursion für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren
Neben den allseits bekannten Tagfaltern gibt es auch sehr viele nur im Dunkel der Nacht aktive Schmetterlinge: die Nachtfalter. Diese machen fast 90% unserer heimischen Schmetterlingsfauna aus, sind aber infolge ihrer nächtlichen Lebensweise nur den Wenigsten bekannt.

Auf dieser Exkursion werden wir allen interessierten großen und kleinen Nachtschwärmern das nächtliche Faltertreiben vorführen. Dazu werden wir die nächtlichen Gaukler sowohl mit hellen Lampen als auch mit süßem Köder wie Rotwein oder Malzbierkompott anlocken.

Bitte Taschenlampe, feste Schuhe, wetterfeste Kleidung sowie Verpflegung wie z.B. heißen Tee mitbringen.

Gebühr: Familie bis 4 Personen 7,00 € / ab 5 Personen 9,00 € / Einzelperson 5,- €

Dr. Ludger Wirooms **Kurs X303**
Freitag, 04.10.2024, 19:45 - 22:00 h
Treffpunkt: Aachen-Eilendorf Kreuzung Von-Coels-Str. 451/ Am Bayerhaus 2a/2b

Besichtigung der Sternwarte in Aachen

Die Aachener Sternwarte bietet eine Führung für Erwachsene und Familien mit Kindern ab 8 Jahren an, die etwas über den Weltraum erfahren möchten. Bei klarem Himmel kann jeder Besucher und jede Besucherin Planeten, Sterne und Nebel mit dem großen Teleskop beobachten. Bei schlechtem Wetter gibt es einen interessanten Lichtbildvortrag zum Thema Astronomie und die Kuppel mit dem großen Teleskop wird besichtigt. Bitte an warme Kleidung denken, da die Kuppel nicht beheizt ist.

Sternwarte **Kurs X304**
Freitag, 08.11.2024, 20:00 - 21:30 h, Gebühr: 6,00 €
Treffpunkt: Aachen, Sternwarte, Am Hangeweier 23

Von ägyptischen Hieroglyphen bis hin zum hochmodernen Offsetdruck

Besichtigung der Firma WEISS-Druck in Imgenbroich
Deutschland ist führend in der Produktion gedruckter Produkte in Europa und eine der größten sowie modernsten Druckereien des Landes, die Firma WEISS, hat ihren Hauptsitz in Monschau-Imgenbroich. Das Unternehmen wurde im Jahr 1875 gegründet und ist seither ein bedeutender Akteur in der Branche. In Monschau werden das Layout, der Druck und der Versand verschiedener Druckprodukte wie Zeitungen, Zeitschriften, Beilagen, Magazine und Kataloge professionell abgewickelt. WEISS bietet dank hochmoderner Maschinen Kunden in Deutschland und in den angrenzenden Nachbarländern eine Vielzahl an Möglichkeiten.

Die Führung startet um 10:30 h im Druckereimuseum WEISS.

Edwin Reynartz **Kurs X305**
Mittwoch, 22.01.2025, 10:30 - 12:30 h, Gebühr: 7,00 €
Treffpunkt: 10:15 h am Druckereimuseum WEISS, Am Handwerkerzentrum 16, 52156 Monschau-Imgenbroich

Besichtigung der Müllverbrennungsanlage Weisweiler

Betriebsbesichtigung in Kooperation mit dem Stolberger Heimat- und Geschichtsverein e.V.

Leitung: Werner Schindler, Führung: Michael Uhr gebührenfrei

Treffpunkt: Parkplatz Mühlener Bahnhof, weiter mit Pkw - Fahrgemeinschaften

Anmeldung: Karl Meurer, 02402 211 80 oder unterschriebenes Anmeldeformular an info@stolberger-geschichtsverein.de

Werner Schindler, Michael Uhr **Kurs X306E**
Dienstag, 03.09.2024, 13:30 - 15:30 h
Aktuelle Infos unter www.stolberger-geschichtsverein.de

Unterwegs mit den Amphibien-Rangern Vom Glockenfrosch, der eine Kröte ist

Exkursion in Kooperation mit der Biologischen Station

Die Amphibien-Ranger führen über die Halde Gouley. Zusammen erkunden wir den Lebensraum eines ganz besonderen Lurches. Die Geburtshelferkröte, auch Glockenfrosch genannt, lebt hier in einem kleinen und gefährdeten Bestand. Ihre Lebensweise birgt faszinierende Details. Wie das Tier lebt, was es bedroht und was unternommen wird, um diese und andere selten gewordene Amphibienarten zu schützen und zu erhalten, erfahren Sie auf diesem Spaziergang.

Die Veranstaltung ist für Familien und Kinder geeignet und findet im Rahmen des Projekts LIFE-Amphibienverbund statt. Weitere Infos unter: www.life-amphibienverbund.de

Anika Au

Kurs X307E

Freitag, 09.08.2024, 20:00 - 22:00 h, gebührenfrei

Treff: Parkplatz Teuterhof, Teuterhof 1A, 52146 Würselen

Anmeldung bei der BS Aachen unter www.bs-aachen.de

Vom Apfel zum Apfelsaft

Angebot für Familien mit Kindern jeden Alters in der Biologischen Station Stolberg.

Apfelsaft entsteht nicht im Supermarkt. Aber wer hat schon mal selber welchen gemacht? Ausgestattet mit einer Korb- presse wollen wir uns gemeinsam an die Arbeit machen und unseren eigenen Apfelsaft herstellen. Der Spaßfaktor für Groß und Klein steht hier natürlich an erster Stelle.

Wir werden die mitgebrachten Äpfel waschen, klein schneiden, zu Saft verarbeiten und natürlich das Ergebnis kosten. Bitte eine Flasche zum Abfüllen von Apfelsaft und einen Becher mitbringen

Birgit Feßer

Kurs X308E

Samstag, 05.10.2024, 10:00 - 12:00 h, gebührenfrei

Treff: Biologische Station, Zweifaller Str.162, Stolberg

Anmeldung bei der BS Aachen unter www.bs-aachen.de

vhs unterwegs

Wir kooperieren mit der vhs Aachen bei „vhs unterwegs“, um Ihnen eine Vielzahl von interessanten und ungewöhnlichen Fahrten und Exkursionen anbieten zu können. Exemplarisch führen wir zwei Angebote auf. Weitere Informationen und alle Fahrten im Überblick finden Sie unter <https://www.vhs-aachen.de/programm/kultur-kreativitaet/vhs-unterwegs/>

Rundgang: Frauen-Power in Aachen - historisch und heutzutage

Während des Stadtrundgangs in Aachen kann man an verschiedenen Stops in der Stadtmitte viel erzählen zu unterschiedlichsten Frauen, die in Aachen mit Elan und unterschiedlichster Motivation aktiv waren und sind, sich mit der Stadt identifizieren und mit ihr verbunden sind und sie auf verschiedenste Weise prägen.

So gibt es bekannte Namen aus der Vergangenheit, genauso solche aus der Gegenwart in Wissenschaft, sozialem Wirken, Kunst, Politik und Aachener Traditionen. Etliche Damen sind zudem in Aachen geehrt und ausgezeichnet worden für Verdienste und Engagement aus individuellen Beweggründen.

Sie werden staunen, wie viel Frauenpower Aachen zu bieten hat!

Entgelt: 7,50 /6,00 €

Anmeldung bis 29.10. für Kurs-Nr.: 242-10370

bei der vhs Aachen, 0241 4792-111 oder www.vhs-aachen.de

Treffpunkt: Elisenbrunnen Rotunde, Aachen

Dr. Monika Haas

Kurs X309E

Sonntag, 03.11.2024, 14:00 - 15:30 h

siehe Textbeschreibung

Steinmetz, Kunstschmied und Maler

Handwerkskünste im Stadtbild von Aachen - Rundgang

Wer gestaltet das Gesicht einer Stadt? Mit dieser Frage beginnt ein Rundgang durch die Innenstadt. Normalerweise achtet man eher auf die Passanten oder die Auslagen der Geschäfte. Zu leicht geht man an Dingen vorbei, die erst das Einmalige ausmachen. Das sind historische Fassaden und Denkmäler, aber auch Orte, die an bestimmte Personen erinnern.

Durch die Jahrhunderte haben die gut ausgebildeten (Bau)-Handwerker Fassadenschmuck aus Blaustein gearbeitet oder Fassaden mit Stuck verziert. Vieles davon ist bis heute zu erhalten geblieben. Es lohnt sich bei diesem Rundgang, die fantasievollen Details zu entdecken.

Entgelt: 7,50 /6,00 €

Anmeldung bis 19.11. für Kurs-Nr.: 242-10376

bei der vhs Aachen, 0241 4792-111 oder www.vhs-aachen.de

Treffpunkt: Sandkaulstraße/Hotmannspieß

Bauhistoriker Dr. Holger A. Dux

Kurs X310E

Sonntag, 24.11.2024, 15:00 - 16:30 h

siehe Textbeschreibung

Casanova kommt nach Aachen - Rundgang

Der vor allem für seine amourösen Abenteuer bekannt gewordene Giacomo Casanova (1725-1798) besuchte Aachen insgesamt drei Mal. Damit reihte er sich ein in die Liste illustrierter Badegäste, die im 18. Jahrhundert nach Aachen zur Kur kamen.

Casanova war intelligent, hoch gebildet und auch in den mystischen Künsten und Wissenschaften bewandert. Fähigkeiten, die er gerne nutzte, um gewissen Leuten das Geld aus der Tasche zu ziehen. 1762 bietet ihm die Badestadt Aachen die Kulisse für ein äußerst fragwürdiges Experiment...

Entgelt: 7,50 /6,00 €

Anmeldung bis 22.11. für Kurs-Nr.: 242-10378

bei der vhs Aachen, 0241 4792-111 oder www.vhs-aachen.de

Treffpunkt: ehemaliges Kaufhaus Lust for Life, Aachen

Ludwina Forst

Kurs X311E

Samstag, 30.11.2024, 14:00 - 15:30 h

siehe Textbeschreibung

Berufliche Bildung

Bildungswoche: MS Office - Wichtige Techniken für eine zeitgemäße Büroarbeit sicher beherrschen

- mit einer Einführung in „Künstliche Intelligenz im Büro“.

Die Bildungswoche erfüllt die Voraussetzungen nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz NRW und wird als Bildungsurlaub anerkannt. Es können auch Personen teilnehmen, die keinen Bildungsurlaub beantragen.

Die Microsoft Office-Apps Word, Excel, PowerPoint, Outlook und OneNote, die aus der heutigen Bürowelt nicht mehr wegzudenken sind, bieten eine Fülle von einfachen oder auch komplexeren Funktionen, die die Effizienz Ihrer Büroarbeit steigern und Sie gleichzeitig enorm entlasten können. Lernen Sie in der Bildungswoche eine praxisorientierte Auswahl dieser Funktionen anhand einer Fülle von Übungen kennen und sicher handhaben.

Weiterer Inhalt ist der MS Office-Dienst OneDrive, mit dem Sie Ihre in den Office-Apps erstellten Dokumente online in die Cloud speichern können. Hier gespeicherte Dateien können Sie von allen eigenen Geräten und auch von Fremdgeräten aus weiterbearbeiten und für Kollegen zur Mitarbeit freigeben.

Den Abschluss bildet eine Einführung in das Thema „Was KI-Chatbots wie ChatGPT und Microsoft Copilot in der Büroarbeit leisten können und wie ich mich auf eine Zusammenarbeit mit ihnen vorbereiten kann.“

Der Kurs ist auch für Sie geeignet, wenn Sie zwar noch nicht im Bürobereich arbeiten, aber einen (Wieder-)Einstieg planen.

Voraussetzungen sind: Solide Grundkenntnisse in Windows 11 oder auch 10 und solide Grundkenntnisse in mindestens einer Office-App (z.B. in Word). Sie können unsere Schulungs-PCs oder Ihren eigenen Laptop benutzen.

Christina Heinen

Kurs X501

Montag - Freitag, ab 27.01.2025, 10:00 - 15:00 h

5x6 UStd. 155,00 €

EDV Raum 102, vhs, Frankentalstr. 3

Hinweis: Niederländisch Intensivsprachkurs – Bildungsurlaub A1/A2

finden Sie im Bereich Sprachen unter Kurs X750

XB Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung (Modul 2)

Die VHS Stolberg bietet in Kooperation mit der VHS Südkreis Aachen den zertifizierten Lehrgang „XB Finanzbuchführung“ aus der Xpert-Business-Reihe in Präsenz an. Die XB-Kurse sind Qualifizierungen mit bundesweiter Anerkennung.

Kursinhalte Modul 2:

- Besprechung der Umsatzsteuer mit Vorsteuern und Einfuhrumsatzsteuern
- Steuern bei EU-Land und Drittland
- Anzahlungen und Verrechnungen
- steuerliche Abgrenzungen
- Bewertungsgrundsätze bei Anlage- und Umlaufvermögen, bei Debitoren und Kreditoren
- Möglichkeiten von Rückstellungen
- Jahresabschluss mit Gewinn- und Verlustrechnung

Hans Peter Hummel

Kurs X502

14x Montag, ab 26.08.2024, 18:00 - 21:00 h, 14x4 UStd.

Gebühr: 365,00 €, Raum 113, vhs, Frankentalstr. 3

Zehn-Finger-Schreiben in wenigen Stunden

Ob in der Schule, auf der Arbeit oder privat, längere Texte werden (noch) über die Computertastatur erfasst. Die Beherrschung des 10-Finger-Schreibens ermöglicht ein effektiveres und zeitsparenderes Arbeiten an der Tastatur. Hierdurch können Sie auch wesentlich konzentrierter und entspannter schreiben, da Sie nicht mehr nach den Tasten suchen müssen. In diesem Kurs werden schrittweise die Grundlagen des 10-Finger-Schreibens vermittelt und Sie haben die Möglichkeit, in kurzer Zeit die Tastatur und deren sichere Beherrschung zu erlernen. Außerdem sind die neuesten DIN-Normen, die Briefgestaltung und die Anwendung des Zahlenblocks Thema im Kurs. Auf dieser Grundlage können Sie durch Eigentaining zu Hause die nötige Routine zum schnellen und fehlerfreien Schreiben erlangen. Dieser Kurs ist für Personen aller Altersgruppen geeignet. Die Lehrmittel sind in der Gebühr enthalten.

Jenny Hermanns

Kurs X503

3x Samstag, ab 18.01.2025, 10:00 - 12:30 h

3x3 UStd., 59,50 € / 50,50 € / 46,00 €

EDV Raum 102, vhs, Frankentalstr. 3

Resilienz - Ihre Sprech- und Denkgewohnheiten beeinflussen Ihr Wohlbefinden

Resilienz ist die Widerstandskraft von Menschen, an Belastungen und Krisen nicht zu zerbrechen, sondern sie optimistisch und tatkräftig meistern zu können. Im Arbeitsalltag können sie trotz hoher Anforderungen und komplexer Arbeitsbedingungen kraftvoll und gelassen bleiben und aus Widrigkeiten einen persönlichen Nutzen ziehen. Sie kennen ihre Ressourcen und nutzen sie lösungsorientiert. Einen wichtigen Anteil daran hat unsere persönliche Sprache: Darüber kommunizieren wir nicht nur mit anderen, sondern erzeugen innere Bilder und Denkmuster. Diese entscheiden darüber, was wir uns zutrauen und schaffen, untersagen oder positiv gestalten können. Das Schöne: Die konstruktive, resiliente Kommunikation mit uns und anderen können wir lernen.

Vortrag Resilienz: Ihr Sprechen und Denken entscheidet mit, ob Sie leiden oder sich wohlfühlen!

Welchen Einfluss unsere persönlichen Sprachgewohnheiten auf unser Denken und Fühlen haben, also auch darauf, wie gut wir mit Belastungen, Herausforderungen und Krisen umgehen können, ist Thema dieses Vortrags, der damit einen der wichtigsten Bereiche von Resilienz und resilientem Verhalten anspricht.

Klärende Einsichten, einzelne anschauliche Übungen und garantiert Zeit für Ihre persönlichen Fragen: ein stimmiger Rahmen für diesen Vortrag.

Der Referent ist NLP-Lehrtrainer, NLP-Mastercoach, systemischer Coach und Resilienztrainer sowie Pädagoge.

Dr. Guido Schneider

Kurs X504

Montag, 23.09.2024, 19:00 - 20:30 h, gebührenfrei

Raum 105, vhs, Frankentalstr. 3

Arbeitsgruppe: Persönliche Resilienz stärken

Ihre Bedürfnisse und Interessen stehen im Zentrum. Wir behandeln geeignete Techniken und üben sie ein, damit Sie diese in unterschiedlichen Lebens- und Alltagssituationen anwenden können. In Abständen von 4 Wochen treffen wir uns an einem Samstagmorgen für 3 Stunden.

Ihr Trainer ist NLP-Lehrtrainer, NLP-Mastercoach, systemischer Coach und Resilienztrainer sowie Pädagoge.

Die Kosten betragen pro Trainingstermin 35,- Euro zzgl. der gesetzl. MwSt. Sie buchen jeweils 4 Termine, die gemeinsam abgesprochen werden und haben später die Wahlmöglichkeit, aufzuhören oder weitere Termine zu buchen.

Nächste Termine: Samstag, 28.09.24, 26.10.24, 23.11.24, von 9:30 - 12:30 Uhr, weitere Termine nach Vereinbarung.

Anmeldungen unter dr.guido.schneider@aixline.eu

Dr. Guido Schneider

Kurs X505

Termine und Kosten siehe Textbeschreibung

Raum 112, vhs, Frankentalstr. 3

Wie Sie mit NLP besser kommunizieren können

Die Entwickler der NLP haben systematisch erforscht, was exzellente Kommunikatoren so erfolgreich macht. Diese Fähigkeiten haben sie aufgearbeitet, dass andere Menschen sie erlernen und ihrem individuellen Stil anpassen können.

Zahlreiche Arbeitsformate und Techniken sind daraus entwickelt worden, von Fragetechniken, Gesprächsstrategien bis zu Feedback-Modellen oder wirkungsvollen Zielplanungen. Auf dem Hintergrund gesunder und konstruktiver Überzeugungen können Sie die spannende Welt der NLP in diesem Vortrag kennenlernen. Und wenn es Ihnen Spaß macht: Es gibt Möglichkeiten, wie Sie weitermachen können.

Ihr Trainer ist NLP-Lehrtrainer, NLP-Mastercoach, systemischer Coach und Trainer sowie Pädagoge.

Dr. Guido Schneider

Kurs X506

Montag, 07.10.2024, 19:00 - 20:30 h, gebührenfrei

Raum 105, vhs, Frankentalstr. 3

Mit NLP führen Sie bessere Gespräche

Was ist wichtig für eine erfolgreiche Gesprächsführung? Die Beziehung muss stimmen, Missverständnisse sollen vermieden werden, wir wollen verstanden werden. Wir wollen unsere Ziele vermitteln und erkennen, wie wir das bei anderen erreichen. Wenn wir diese begeistern können, wäre das toll.

Die Entwickler der NLP haben systematisch erforscht, was exzellente Kommunikatoren so erfolgreich macht, und sie haben diese Fähigkeiten so aufgearbeitet, dass andere Menschen sie erlernen und ihrem individuellen Stil anpassen können. Eignen Sie sich diese besonderen Techniken besonders erfolgreicher Kommunikatoren an! NLP ermöglicht Ihnen das. Ihr Trainer ist NLP-Lehrtrainer, NLP-Mastercoach, systemischer Coach und Trainer sowie Pädagoge.

Preis: 138 € zzgl. MwSt.

Information und Anmeldung: dr.guido.schneider@aixline.eu

Dr. Guido Schneider

Kurs X507

Freitag + Samstag, 06.12. und 07.12.2024, 09:00 - 17:00 h

Kosten siehe Text, Raum 112, vhs, Frankentalstr. 3

X508 Individuelles Training an Smartphone, Tablet oder Laptop

Für Betriebssystem Windows und Android

In dieser „Sprechstunde“ haben Sie die Möglichkeit, Ihre individuellen Fragen zu Ihrem Gerät, der allgemeinen Bedienung oder einem Programm zu stellen.

Damit der Dozent oder die Dozentin sich auf Ihre speziellen Fragen vorbereiten kann, melden Sie sich bitte unbedingt mit Ihrem formulierten Anliegen und der Angabe des Betriebssystems per Telefon an. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Gerät und das dazugehörige Ladekabel mit. Ein Termin umfasst 2 Unterrichtsstunden für max. zwei Personen mit dem gleichen Gerät. Termine nach Absprache mit der vhs.

Lothar Zielasko, Jenny Hermanns

Kurs X509

Gebühr: 48,00 € für max. 2 Personen

EDV Raum 102, vhs, Frankentalstr. 3

Windows-Laptop/PC- Grundlagen und Highlights

In diesem Kurs können Sie zunächst Ihre Grundkenntnisse im Umgang mit Ihrem Windows-Computer festigen und erweitern. Themen sind hier insbesondere das sichere Speichern, Wiederfinden und Verwalten von Dateien und Ordnern und die risikoarme Nutzung von Internet und E-Mail.

Die weiteren Kursinhalte legen wir gemeinsam fest. Hier einige Vorschläge: illustrierte Texte und erste Tabellen (Adressliste, einfacher Haushaltsplan) erstellen, Fotos vom Handy auf den Computer sichern und bearbeiten, in eine Cloud speichern, Doctolib, einkaufen und buchen im Internet, künstliche Intelligenz (wie ChatGPT oder Copilot) mühelos und sinnvoll einsetzen, online Kultur erleben (einschließlich Streaming-Dienste), das Internet als Lern- und Lebenshilfeort, Online-Videomeetings, WhatsApp auf dem Computer.

Sie können an unseren Schulungsrechnern (Windows 11) oder an Ihrem eigenen Laptop (Windows 11 oder 10) arbeiten.

Christina Heinen

Kurs X509

5x Montag, ab 28.10.2024, 15:00 - 17:15 h

5x3 UStd., 75,00 € / 67,50 € / 60,00 €

EDV Raum 102, vhs, Frankentalstr. 3

PC-Grundlagen in ruhigem Lerntempo

Vermittlung von grundlegenden Computerkenntnisse

Falls Sie keine oder nur sehr geringe Kenntnisse im Umgang mit dem Computer haben, bietet Ihnen dieser Kurs die Möglichkeit, in ruhigem Lerntempo den grundlegenden Umgang mit dem Computer zu erlernen. In kleinen Schritten und mit vielen praxisnahen Übungen lernen Sie die Grundlagen der Benutzeroberfläche kennen und erfahren, wie sich eigene Dateien wie beispielsweise Bilder auf dem Computer speichern und organisieren lassen. Außerdem erfahren Sie, wie Sie Dateien zwischen dem Computer und anderen Medien (z.B. USB-Sticks oder Handys) austauschen können. Unterlagen zum Kurs werden von der Dozentin zur Verfügung gestellt.

Jenny Hermanns

Kurs X510

4x Dienstag, ab 05.11.2024, 09:00 - 10:30 h

4x2 UStd., 54,00 € / 36,00 € / 32,00 €

EDV Raum 102, vhs, Frankentalstr. 3

Excel 2021 – Einsteigerkurs

Ob beruflich, privat oder im Verein, mit der Tabellenkalkulation Excel haben Sie hervorragende Möglichkeiten zur komfortablen und effektiven Übersicht Ihrer Zahlen. Falls Sie keine oder nur sehr geringe Erfahrungen mit Excel haben, bietet Ihnen dieser Kurs die Möglichkeit, einen Einstieg in den Umgang mit Excel zu bekommen. Hier erfahren Sie, wie sich Excel-Arbeitsmappen auf dem Computer speichern und organisieren lassen und Sie lernen die wichtigsten Bedienelemente des Programms kennen. Anhand von praxisnahen Beispielen lernen Sie, wie Sie einfache Berechnungen durchführen können und wie sich Tabellen übersichtlich und ansprechend gestalten lassen. Außerdem erfahren Sie, wie Sie Ihre Ergebnisse durch den Einsatz von Diagrammen anschaulich darstellen können. Die Schulungs-PCs sind mit der neuesten Microsoft-Office-Version 2021 ausgestattet, die im Kurs verwendeten Excel-Arbeitsmappen sind auch mit älteren Excel-Versionen kompatibel. Elektronisches Begleitmaterial wird von der Dozentin im Kurs zur Verfügung gestellt.

Jenny Hermanns**Kurs X511**

3x Donnerstag, ab 31.10.2024, 18:00 - 20:30 h
 3x3 UStd., 49,50 € / 40,50 € / 36,00 €
 EDV Raum 102, vhs, Frankentalstr. 3

Excel 2021 - Formeln und Funktionen

Falls Sie schon mit den Grundlagen der Nutzung von Excel vertraut sind oder bereits an einem Excel-Einsteigerkurs teilgenommen haben, bietet Ihnen dieser Kurs die Möglichkeit, Ihre Excelkenntnisse zu vertiefen. Die Themen des Kurses umfassen: relative und absolute Bezüge, Bedingungsprüfungen, bedingte Formatierung, Nutzung des Funktionsassistenten, verschachtelte Funktionen und komplexe Abfragen, Anwendung von Filter- und Sortierfunktionen, Datums- und Uhrzeitfunktionen, Datenüberprüfung und das Erstellen von Auswahllisten.

Die Schulungs-PCs sind mit der neuesten Microsoft-Office-Version ausgestattet, die im Kurs verwendeten Excel-Arbeitsmappen sind auch mit älteren Excel-Versionen kompatibel. Elektronisches Begleitmaterial wird von der Dozentin zur Verfügung gestellt.

Jenny Hermanns**Kurs X512**

4x Donnerstag, ab 21.11.2024, 18:00 – 20:30 h
 4x3 UStd., 66,00 € / 54,00 € / 48,00 €
 EDV Raum 102, vhs, Frankentalstr. 3

Word 2021 und Windows 11 kompakt

Für Teilnehmende ohne oder mit geringen Vorkenntnissen. Neben den alltäglich genutzten Funktionen umfassen Word und Windows noch vielfältige, oft nicht bekannte Möglichkeiten, die die Arbeit erleichtern können.

Eine detaillierte Aufführung der Kursinhalte finden Sie in der Kursbeschreibung auf der vhs-Website.

Roland Voitok**Kurs X513**

2x Samstag, ab 21.09.2024, 09:30 - 13:30 h, 2x5 UStd.
 55,- € / 45,- € / 40,- €, EDV Raum 102, vhs, Frankentalstr. 3

PowerPoint kompakt

Mit Hilfe von PowerPoint können aussagekräftige Präsentationen auf einfache Art und Weise erstellt werden. Es werden die Grundlagen des Programms erklärt und mit Hilfe von Beispielen und Übungen wird eine komplette Präsentation erstellt. Inhalte des Kompaktseminars sind:

- Allgemeine Übersicht über die Anwendung
- Bearbeitung von Folien (Inhalte befüllen, neue Folien anlegen, Folien sortieren)
- Animationseffekte innerhalb von Folien
- Animation über Folien hinweg
- Design auswählen/anpassen
- Präsentation starten
- Präsentation speichern/exportieren

Vorkenntnisse in PowerPoint sind nicht notwendig. Die Teilnehmer/innen sollten jedoch Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC haben.

Roland Voitok**Kurs X514**

Samstag, 30.11.2024, 09:30 - 16:00 h, 1x8 UStd.

44,- € / 36,- € / 32,- €, EDV Raum 102, vhs, Frankentalstr. 3

Python für Einsteiger

Python ist eine der weltweit beliebtesten Programmiersprachen und sowohl bei Privatanwendern als auch in der Industrie weit verbreitet. Das Einsatzspektrum erstreckt sich über Datenanalyse, Maschinelles Lernen und Anwendungen zu künstlicher Intelligenz (KI) hin zu Web-Entwicklung und Automatisierungsaufgaben.

Dieser Kurs richtet sich an Einsteiger, die wenig oder keine Programmiererfahrung haben und erste Schritte in der Softwareentwicklung mit Python gehen möchten.

Am Ende des Kurses kennen Sie die grundlegenden Konzepte und Sprachelemente von Python und sind in der Lage, erste Skripte und Programme in Python selbst zu erstellen. Eine detaillierte Aufführung der Inhalte finden Sie in der Kursbeschreibung auf der vhs-Website.

Unser Kursmotto lautet „So viel Theorie wie nötig, so viel Praxis wie möglich“. Praktische Übungen stehen im Mittelpunkt, um das Gelernte direkt anzuwenden und zu vertiefen. Im Verlauf des Kurses werden Sie an verschiedenen Projekten und Übungen arbeiten, darunter die Programmierung eines Magischen Zahlenquadrats und die Erzeugung geometrischer Muster mit Turtle-Grafik.

Voraussetzung: - Grundkenntnisse in Englisch zum Lesen und Verstehen englischsprachiger Dokumentation

- Sicherer Umgang mit einem Internet-Browser, einschließlich Verwendung von Tabs und Inkognitofenstern
- Sichere Navigation innerhalb des Filesystems (Windows), einschließlich Erstellung, Verschiebung und Kopieren von Dateien und Ordern
- Ferner ist für die Kursteilnahme ein Google-Account erforderlich!

Die Anmeldedaten (Google eMail-Adresse und Passwort) werden in der ersten Unterrichtseinheit benötigt.

Achim Reinert**Kurs X515**

9x Mittwoch, ab 30.10.2024, 18:30 - 20:00 h
 9x2 UStd., 99,00 € / 81,00 € / 72,00 €
 EDV Raum 102, vhs, Frankentalstr. 3

**Programmieren für Kids von 9-14 Jahren
in den Herbstferien**

Findest du Computerspiele cool? Willst du wissen, wie du dein eigenes kleines Computerspiel selber entwickeln kannst? Dann ist dieser Kurs genau dein Ding. Hier hast du die Möglichkeit, die Grundlagen des Programmierens zu erlernen. Mit dem kostenlosen Programm Scratch kannst du deine kreativen Ideen umsetzen und ein kleines Computerspiel selbst entwickeln. Mit Scratch lassen sich Figuren und Spielhintergründe frei gestalten und animieren. Der Ablauf der Aktionen des Spiels wird durch Drag & Drop von Elementen festgelegt. Scratch lässt sich daher leicht bedienen und dieser Kurs bietet dir einen spielerischen Einstieg in die Logik der Programmierung. Programmiervorkenntnisse werden nicht vorausgesetzt. Der Umgang mit der Computermouse, Drag & Drop und Ordnen sollte dir vertraut sein.

Jenny Hermanns**Kurs X516**

Montag - Donnerstag, ab 21.10.2024, 10:00 – 12:30 h
4x3 UStd., 40,00 €
EDV Raum 102, vhs, Frankentalstr. 3

OneNote - Notizbuch-App und viel mehr

Egal, ob Sie - alleine oder im Team - einen spontanen Gedanken oder Arbeitsauftrag festhalten, ein Reisetagebuch schreiben, eine Veranstaltung oder auch Unterrichtsreihe planen und dokumentieren, eine Gruppe organisieren oder eine Protokoll- oder auch ganze Wissenssammlung anlegen wollen: OneNote bietet sich als effizientes und gleichzeitig leicht erlernbares Tool an.

Die App stellt Ihnen hierfür sog. digitale Notizbücher zur Verfügung, die Sie sich passender als Systeme mit wachsender Pinnwände vorstellen können. Hier lassen sich alle erdenklichen Inhalte ablegen bzw. erzeugen: einfacher Text, Skizzen, Tabellen, Termine, To-do-Listen, Ausdrucke beliebiger Dateien, Screenshots, Bilder, transkribierte Sprache, Videos, Links u. a. m. Die Inhalte können Sie mit geringem Aufwand übersichtlich organisieren und auch ansprechend präsentieren.

Im Vordergrund unseres Kurses steht die mit Outlook interagierende, zusätzlich zum Cloudspeichern auch das lokale Speichern von Notizbüchern erlaubende OneNote-Desktop-App, mit der Sie sich anhand eines kleinen Projekts vertraut machen.

Natürlich probieren wir auch die mobile Variante von OneNote aus (z. B. OneNote für Android), die insbesondere durch die blitzschnelle Erzeugung und Erfassung von Fotos, Textscans und transkribiertem gesprochenem Text besticht.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse in Windows und Word, eigenes Microsoft-Konto, möglichst eigenes Android-Smartphone

Christina Heinen**Kurs X517**

Dienstag, 03.12.2024, 18:00 - 21:00 h, 1x4 UStd.
22,00 €, EDV Raum 102, vhs, Frankentalstr. 3

**ChatGPT & Co. - Infoabend Künstliche Intelligenz für
Einsteiger/innen**

KI-gestützte Chatbots erobern in atemberaubendem Tempo nicht nur die Arbeitswelt, sondern auch unsere Wohn- und Kinderzimmer. Wie funktioniert KI? Was kann sie? Kann ich sie sinnvoll und unbeschadet anwenden? Wie verändert sie unsere Welt? An diesem Info-Abend werden wir uns mit Fokus auf KI-Chatbots wie ChatGPT, DALL-E (Bildgenerator) oder Microsoft Copilot (Konkurrenz zu ChatGPT und außerdem Assistenztool u. a. für Windows 11 und Microsoft 365) anhand vieler praktischer Beispiele den aktuellen Stand dieser Entwicklung und ihre möglichen Pros und Kontras anschauen.

Christina Heinen**Kurs X518**

Dienstag, 08.10.2024, 18:00 - 21:00 h, 1x4 UStd.
gebührenfrei, EDV Raum 102, vhs, Frankentalstr. 3

**ChatGPT & Co. gekonnt und reflektiert nutzen - Praxis-
workshop KI für Einsteiger/innen:**

Wenn Sie den Einsatz von KI-Chatbots für sich entdeckt haben oder er beruflich für Sie ansteht und Sie jetzt den Umgang damit lernen wollen, könnte dieser Workshop für Sie interessant sein. Wir beginnen mit einer kurzen Einführung, die anhand anschaulicher Beispiele zeigt, was die Großen unter den KI-Chatbots aktuell können und wo sie (noch) an ihre Grenzen stoßen. Im Anschluss lernen Sie die faszinierenden, inzwischen weit über das Bereitstellen von aufbereiteten Informationen hinausgehenden Grundfunktionen von ChatGPT (mit DALL-E als Bildgenerator) kennen und das Gros davon sicher handhaben.

Hierauf aufbauend erfahren Sie, wie Sie durch einen klugen, aufmerksamen, die bekannten Schwachstellen des KI-Chatbots mitdenkenden Umgang mit ChatGPT, zu dem neben fokussierten, klar und präzise formulierten, gut strukturierten und annähernd korrekt geschriebenen Prompts auch eine Selbstdarstellung gehört, die Sie als ernstzunehmenden Gesprächspartner empfiehlt, für sich das Beste aus dem mächtigen KI-Tool herauszuholen. Wir werfen auch einen vergleichenden Blick auf den konkurrierenden KI-Chatbot Copilot.

Abschließend greifen wir einige eher heikle Fragen auf: Laufe ich durch die Benutzung von KI-Chatbots Gefahr, Urheberrecht zu verletzen? Was geschieht mit den Daten, die von mir erfasst werden? Betreiben KI-Chatbots Sentiment-Analyse, Social Scoring oder Predictive Policing?

Sie benötigen keinerlei kostenpflichtiges Abo. Wir schauen uns aber einige besonders sinnvolle Funktionen aus den kostenpflichtigen Lösungen von ChatGPT und Copilot an.

Auch für die kostenfreie Nutzung von ChatGPT müssen Sie sich registrieren lassen. Hierfür brauchen Sie eine funktionierende E-Mail-Adresse und ein Kennwort. Gerne können Sie an Ihrem eigenen Laptop arbeiten.

Christina Heinen**Kurs X519-1**

Samstag, 14.09.2024, 10:00 - 15:45 h, 1x7 UStd.
35,00 €, EDV Raum 102, vhs, Frankentalstr. 3

Christina Heinen**Kurs X519-2**

Samstag, 16.11.2024, 10:00 - 15:45 h, 1x7 UStd.
35,00 €, EDV Raum 102, vhs, Frankentalstr. 3

Digitale Teilhabe für ältere Menschen

Egal wie alt wir sind und in welchen Lebenszusammenhängen wir uns bewegen: Die Digitalisierung ist inzwischen allgegenwärtig. Und dass wir zumindest mit einem Smartphone und seinen vielfältigen, meist internet- und oft auch schon KI-basierten Möglichkeiten sicher und souverän umgehen können, gilt beinahe als selbstverständlich. Wir können dieser Entwicklung zugewandt oder aus guten Gründen auch kritisch gegenüberstehen, verschließen können wir uns ihr nicht.

Smartphones sind in unserem Alltagsleben unangefochten nicht nur das Tor zur Digitalisierung, sondern auch das zentrale und universelle digitale Gerät und Medium. Deshalb geben Ihnen unsere folgenden Kurse die Gelegenheit, sich in kleinen Gruppen ganz in Ruhe mit Ihrem eigenen Android-Smartphone von Grund auf vertraut zu machen und so fit zu werden, dass Sie es für alle aktuell wichtigen Zwecke einsetzen können. Gleichzeitig zeigen wir Ihnen, dass Ihr Handy Sie wirkungsvoll dabei unterstützen kann, auch im höheren Alter ein gemeinschaftliches, inhaltsreiches und selbstbestimmtes Leben zu führen. Ganz nebenbei erfahren Sie eine Menge über den aktuellen Stand der Digitalisierung.

Digitale Teilhabe für ältere Menschen 1 – Grundlagen Android Smartphone & Tablet

Dieser Kurs passt zu Ihnen, wenn Sie noch sehr unsicher im Umgang mit Ihrem Handy sind. Wir konzentrieren uns hier auf seine Kernfunktionen und die Voraussetzungen, die erfüllt sein müssen, damit Sie sie reibungslos einsetzen können. Unsere Themen sind: Telefonieren, der Notruf 112, Kontakte speichern und nutzen, Fotos aufnehmen und wiederfinden, Nachrichten per WhatsApp und Messages senden und empfangen, Informationen im Internet recherchieren, erste E-Mails senden und empfangen, erste (kostenlose) Apps aus dem Google Play Store herunterladen und ausprobieren, grundlegende Handy-Einstellungen/Schnelleinstellungen, den Startbildschirm übersichtlich einrichten, die Navigationsleiste anpassen, das Handy mit einem WLAN verbinden. Aufgrund einer Förderung des Landes NRW ist das Projekt für die Teilnehmenden gebührenfrei.

Christina Heinen

Kurs X520

5x Montag, ab 23.09.2024, 10:00 - 13:00 h, gebührenfrei
5x4 UStd., EDV Raum 102, vhs, Frankentalstr. 3

Digitale Teilhabe für ältere Menschen 2 – Gängige Funktionen des Android-Geräts souverän handhaben und neue Apps ausprobieren (Android)

Dieser Kurs ist für Teilnehmer/innen gedacht, die die Grundfunktionen ihres Handys schon eine Zeitlang nutzen, dabei aber immer wieder auf Fragen stoßen oder auch die Erfahrung machen, dass ihnen Zusammenhänge noch nicht ganz klar sind - und die außerdem Lust auf Neues haben. Unsere Themen sind u. a.: Videotelefonate, Vertiefung WhatsApp und E-Mail, Internet-Recherche einschließlich Inhalte teilen und sichern, Cookie-Management, tolle Apps finden und ausprobieren, App-Berechtigungen managen, die App-Flut (halbwegs) in den Griff bekommen, Inhalte vom Handy auf einen PC übertragen. Weitere Themen werden wir im Kurs gemeinsam festlegen. Hier ein paar Vorschläge: Streaming-Dienste, Einkaufen und Buchen im Internet

(Veranstaltungen, Arzttermine), das Internet als Lern- und Lebenshilfeort, KI-Chatbots auf dem Handy.

Aufgrund einer Förderung des Landes NRW ist das Projekt für die Teilnehmenden gebührenfrei.

Christina Heinen

Kurs X521

5x Freitag, ab 08.11.2024, 10:00 - 13:00 h, gebührenfrei
5x4 UStd., EDV Raum 102, vhs, Frankentalstr. 3

Digitale Teilhabe für ältere Menschen 3 - Das Android-Gerät als Mini-Büro und Assistent

Sie haben Freude an Ihrem Handy gefunden und schon einige Sicherheit im Umgang mit ihm gewonnen - und jetzt würden Sie gerne herausfinden, inwieweit es auch dazu taugt, Ihre Alltagsorganisation zu entstressen, Ihnen zu einer zeit- und nervensparenden Abwicklung des typischen Papierkrams zu verhelfen und Ihnen vielleicht sogar in manchen Alltagsfragen beratend zur Seite zu stehen? Dann könnte dieser Kurs für Sie interessant sein. Themen des Kurses sind: Termine planen und buchen, Einkaufs- und To-do-Listen sowie Notizen erstellen und bei Bedarf auch mit anderen teilen, E-Mails (einschließlich Signatur und Anlagen) senden, empfangen und verwalten, Übersetzungs-Apps, KI-Chatbots nutzen, das Handy mit einer externen Tastatur verbinden, Inhalte vom Handy auf einen PC übertragen - und, falls noch Zeit bleibt: Texte schreiben und Berechnungen durchführen auf dem Handy. Wie wir die einzelnen Themen im Kursverlauf gewichten werden, entscheiden wir zu Beginn des Kurses gemeinsam.

Christina Heinen

Kurs X522

4x Montag, ab 18.11.2024, 10:00 - 13:00 h
4x4 UStd., 88,00 € / 72,00 € / 64,00 €
EDV Raum 102, vhs, Frankentalstr. 3

Das Smartphone-Lerncafé –

für Teilnehmer/innen mit Android-Geräten

In unserem Lerncafé, das in der Regel einmal im Monat an einem Montagabend stattfindet, treffen wir uns, um Smartphone-Grundlagenkenntnisse aufzufrischen, Fragen zum eigenen Smartphone zu beantworten oder auch Probleme auf ihm zu lösen, interessante neue Apps und Handy-Funktionen auszuprobieren und spannende aktuelle Entwicklungen - wie Künstliche Intelligenz - in der IT einzuordnen.

Aufgrund einer Förderung durch das Land NRW ist die Veranstaltung gebührenfrei. Anmeldung erforderlich.

Christina Heinen

Kurs X523-1

Montag, 30.09.2024, 18:00 - 20:15 h, gebührenfrei
EDV Raum 102, vhs, Frankentalstr. 3

Christina Heinen

Kurs X523-2

Montag, 28.10.2024, 18:00 - 20:15 h, gebührenfrei

Christina Heinen

Kurs X523-3

Montag, 25.11.2024, 18:00 - 20:15 h, gebührenfrei

Christina Heinen

Kurs X523-4

Montag, 16.12.2024, 18:00 - 20:15 h, gebührenfrei
EDV Raum 102, vhs, Frankentalstr. 3

Entspannt wandern mit der Outdoor-App komoot

Für Teilnehmer/innen mit Andoid Smartphone/ Tablet
Sie haben, allein oder als Gruppe, Ihre Liebe zur Natur und zum Wandern entdeckt und freuen sich über inspirierende, sorgfältig ausgearbeitete und bebilderte Routenvorschläge, die zu Ihnen passen? Sie entwickeln Ihre Wanderrouten gerne selbst, schätzen aber einen guten Assistenten, der Sie dabei mit (beinahe) allen wissenswerten Informationen versorgt? Wandern ist für Sie vor allem Bewegung und Begegnung mit Natur und Mensch - und ganz und gar nicht Auseinandersetzung mit drögem Kartenmaterial?

Dann machen Sie sich an diesem Abend mit der von Millionen Menschen weltweit benutzten Wander- und Outdoor-App komoot vertraut, die im Herbst 2021 auch den Wander-App-Testsieg bei Stiftung Warentest schaffte.

Bitte bringen Sie Ihr aufgeladenes Android-Smartphone (einschließlich Ladegerät) mit.

Voraussetzung: Installieren Sie bitte vor dem Kurs die Komoot-App auf Ihrem Smartphone und legen Sie ein Konto mit Passwort an. Das Regionalpaket kann dann kostenlos heruntergeladen werden.

Christina Heinen**Kurs X524**

Dienstag, 24.09.2024, 18:00 - 21:00 h, 1x4 Ustd.
22,00 €, EDV Raum 102, vhs, Frankentalstr. 3

Android-Smartphone-Fotokurs für Einsteiger

Fotografieren mit dem Smartphone ist unkompliziert und macht schnell Freude. Wie Ihre Fotos durch den Einsatz einfacher Mittel und leicht erlernbaren Know-hows noch einmal erstaunlich an Qualität und Ausdruckstärke gewinnen - und wie Sie trotzdem entstandene Bild- und außerdem kleine Schönheitsfehler mit benutzerfreundlichen Apps korrigieren können, erfahren Sie in diesem Kurs. Außerdem lernen Sie hier, besondere Fotos durch Filter und Spezialeffekte künstlerisch aufzubereiten. Ihre wachsende Fotosammlung wird allmählich zur Fotoflut? Erfahren Sie schließlich, wie Sie doppelt vorhandene oder nicht erhaltenswerte Fotos im Handumdrehen ausfindig machen und löschen und die verbliebenen Fotos übersichtlich organisieren und auf externen Datenträgern sichern.

Bitte bringen Sie Ihr aufgeladenes Android-Smartphone (einschließlich Ladegerät) und selbst gemachte Fotos mit.

Christina Heinen**Kurs X525**

2x Montag, ab 02.12.2024, 18:00 - 21:00 h, 2x4 Ustd.
36,00 €, EDV Raum 102, vhs, Frankentalstr. 3

Praxisworkshop Einführung iPhone/iPad

Das iPhone sowie das iPad von Apple sind nicht nur High-tech-Spielzeuge für Technikfans, die einfache Bedienung spricht vor allem auch Computerneulinge und technisch weniger versierte Nutzer/innen an. Sowohl das iPhone als auch das iPad bieten eine Fülle von Möglichkeiten, sei es die Verwaltung von Kalender und Kontakten, die Recherche im Internet, die Nutzung von E-Mails und sozialen Netzwerken sowie eine geradezu gigantische Menge an zusätzlichen Apps aus allen Bereichen. Die vielen Funktionen können gerade am Anfang aber auch verwirren. Wir möchten Ihnen einen

Einstieg bei der grundlegenden Bedienung und den wichtigsten Anwendungen bieten.

Themen des Workshops:

Grundlagen (Ansichten anpassen, Einstellungen, Netzwerke), E-Mail, Kalender, Kontakte, Kamera (Fotos und Videos erstellen und bearbeiten, am Gerät oder PC), Appstore, iCloud, Sicherheit und Datenschutz. Nur kurz angerissen wird die Nutzung sozialer Netzwerke.

Bitte bringen Sie Ihr aufgeladenes iPhone oder iPad und das dazugehörige Ladekabel mit.

Der Kurs ist für Sie nicht geeignet, wenn Sie ein Macbook haben.

Roland Weitok**Kurs X526**

4x Freitag, ab 08.11.2024, 16:00 - 19:00 h,
4x4 Ustd., 88,00 € / 72,00 € / 64,00 €
EDV Raum 102, vhs, Frankentalstr. 3

Online Banking und Online Shopping

Wer online einkaufen möchte oder seine Bankgeschäfte online erledigen möchten, sieht sich oft mit der Anmeldung und Verwendung von Account-Daten überfordert. Dieser Workshop soll als Einstieg in das Thema dienen und gibt Praxisbeispiele und Sicherheitstipps. Er behandelt auch die Fragen: Wie kann man sicher einkaufen und bezahlen im Netz? Was sollte beachtet werden?

Roland Weitok**Kurs X527**

Freitag, 06.12.2024, 16:00 - 19:00 h
1x4 Ustd., 22,00 €
EDV Raum 102, vhs, Frankentalstr. 3

Navigieren mit dem Smartphone - Google Maps & Co

Für Teilnehmer/innen mit Android- oder Apple-Geräten
Umherirren war gestern: In diesem Kurs lernen Sie gut handhabbare Navigations-Apps für Autofahrer und Fußgänger kennen. Wir probieren aus, wie die Apps Sie schnellstmöglich - oder auch mit attraktiven Zwischenstopps und Umwegen - ans Ziel bringen. Mit den Apps können Sie noch mehr: interessante Orte oder die nächste Busverbindung in der Nähe anzeigen lassen, Restaurants besuchen und bewerten, eine Strecke mit Bus, Bahn, U-Bahn oder als Fußgänger zurücklegen, Lieblingsorte festhalten, die aktuelle Auslastung von Straßen einsehen. Falls mal kein Internet zur Verfügung steht, können die Karten vorher heruntergeladen werden. Im Kurs stellen wir die Funktionen der am weitesten verbreitete App Google Maps vor sowie einige Alternativen wie Maps.me, OpenStreetMap und HERE WeGo.

Bitte bringen Sie Ihr aufgeladenes Smartphone/Tablet einschließlich Ladegerät mit.

Roland Weitok**Kurs X528**

Freitag, 17.01.2025, 16:00 - 19:00 h
1x4 Ustd., 22,00 €
EDV Raum 102, vhs, Frankentalstr. 3

Deutsch lernen an der vhs Stolberg / Beratung

Die vhs Stolberg hat ein umfangreiches Angebot an Kursen für Deutsch als Fremdsprache. Im Programmheft sind die offenen Deutschkurse von A1-B2, Deutschprüfungen und Einbürgerungstests abgedruckt.

Nur auf der Homepage finden Sie die Integrations- und Berufssprachkurse, die in Zusammenarbeit mit dem Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BaMF) durchgeführt werden:

Allgemeine Integrationskurse (7 Module à 100 Ustd.), Alphabetisierungskurse (10 Module à 100 Ustd.) und Berufssprachkurse mit Ziel B1 und B2.

Vor einer Kursanmeldung nehmen Sie bitte eine persönliche Beratung in Anspruch. Vereinbaren Sie dafür bitte telefonisch einen Termin mit Frau Claudia El-Deib-Hildebrandt unter 02402 999 0199.

Offene Sprechzeiten von Frau Claudia El-Deib Hildebrandt, vhs Stolberg, Frankentalstr. 3, Erste Etage, Raum 117 sind:

Montag und Dienstag: 10.00 – 12.00 h

Mittwoch und Donnerstag: 14.00 – 16.00 h

Keine Beratung in den Ferien.

Eine Anmeldung zum Einbürgerungstest oder zu einer Deutschprüfung B1 muss persönlich vorgenommen werden. Vereinbaren Sie dafür bitte telefonisch einen Termin bei Herrn Müjdat Akdeniz unter 02402 862459.

Alltags- und Sprachförderung „Mitten im Leben“

Kooperation mit der vhs Eschweiler

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds findet dieses Projekt statt. Inhalte werden - neben Lesen, Schreiben und Rechnen - auch Themen wie Computer und Internet, Gesundheit, Backen und Kochen sein. Das vhs-Lernportal wird genutzt. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Kursort: vhs Eschweiler, Kaiserstr. 4a, Eschweiler gebührenfrei

Beratung und Anmeldung: vhs Eschweiler, Kaiserstr. 4a, Tel. 02403 7027-17

Komm, wir lernen Deutsch!

Offenes Angebot für Frauen in der Hermannsschule

Fortsetzung des niederschweligen und kostenlosen Lernangebotes für Frauen und Mütter der Hermannsschule. Sie sprechen noch kaum Deutsch und möchten Ihre Sprachkenntnisse erweitern? In entspannter Atmosphäre werden gemeinsam neue Vokabeln oder die Aussprache geübt, Sie lernen neue Menschen kennen und tauschen Erfahrungen untereinander aus. Durch die Nutzung von praxisnahen Materialien werden Basiskenntnisse vermittelt. Wir üben das Sprechen in Alltagssituationen und fördern die mündliche Ausdrucksfähigkeit.

Das Projekt ist eine Kooperation von

- GGS Hermannsschule
- Kommunale Präventionskette/ Familienbüro
- Volkshochschule Stolberg

Cornelia Uth

Kurs X601

14x Dienstag, ab 03.09.2024, 08:15 - 09:45 h

14x2 UStd., gebührenfrei

Grundschule Hermannstraße

Vorkurs Deutsch am Vormittag

Buch: Einfach gut Alpha! Deutsch für die Integration

Kurs- und Arbeitsbuch, Verlag telc, ISBN 978-3-946447-21-4

Für Teilnehmende, die zumindest teilweise lateinisch alphabetisiert sind. Die Buchstaben und Laute werden gründlich wiederholt. In einem langsamen Tempo lernen und üben wir nicht nur das Sprechen, sondern auch das Lesen, Hören und Schreiben.

Kurstage: Montag und Mittwoch von 8:30-10:15 h

Patrick Achtelik

Kurs X602

22x Montag + Mittwoch, ab 16.09.2024, 08:30 - 10:15 h

22x2,4 UStd., 65,00 €

Raum 204, vhs, Frankentalstr. 3

Sprachförderung und Teilhabe für Geflüchtete

Dieser Kurs soll Geflüchteten die ersten Schritte in ihrer neuen Heimat erleichtern. Schlüssel dazu sind Kenntnisse der deutschen Sprache. Vor allem Lesen und Sprechen werden vermittelt und eingeübt, damit ein Zurechtfinden schnell möglich ist und die Kontaktaufnahme im Umfeld starten kann. Je nach Vorbildung der Teilnehmenden kann der Kurs auch erste Fertigkeiten im Schreiben und Grammatik einüben. Das Vermitteln von Möglichkeiten zu Hilfsangeboten, die Vorstellung von unterstützenden Institutionen sowie Freizeitmöglichkeiten helfen bei der Orientierung im Alltag. Auch das soziale und kulturelle Leben in Stolberg soll zugänglich gemacht werden.

Kurstage: Montag und Mittwoch, 10.15 - 13.30 h

Patrick Achtelik

Kurs X603

22x Montag + Mittwoch, ab 16.09.2024, 10:30 - 13:45 h

22x4 UStd., 88,00 €

Raum 204, vhs, Frankentalstr. 3

Deutsch für Anfänger A1.1

Buch: Einfach gut! Deutsch für die Integration A1.1, Kurs- und Arbeitsbuch, Verlag telc, ISBN 978-3-946447-80-1

Ziel: A1.1

Kurstage: Montag und Mittwoch von 18:30-20:00 h

Kein Kus von 18.12.2024 - 08.01.2025

Ahmet Tarak

Kurs X606

26x Montag, ab 16.09.2024, 18:30 - 20:00 h

26x2 UStd., 65,00 €

Raum 103, vhs, Frankentalstr. 3

Deutsch A1.2

Buch: Einfach gut! Deutsch für die Integration A1.2, Kurs- und Arbeitsbuch, Verlag telc, ISBN 978-3-946447-81-8

Ziel: A1.2

Kurstage: Montag und Mittwoch von 17.00 - 18.30 h

Kein Kurs von 18.12.2024 - 08.01.2025

Ahmet Tarak

Kurs X607

26x Montag, ab 16.09.2024, 17:00 - 18:30 h

26x2 UStd., 65,00 €

Raum 103, vhs, Frankentalstr. 3

Deutsch A1.2

Buch: Einfach gut! Deutsch für die Integration A2.1, Kurs- und Arbeitsbuch, Verlag telc, ISBN 978-3-946447-82-5

Ziel: A2.1

Kurstage: Dienstag und Donnerstag von 18:30-20:00 h

Kein Kurs von 18.12.2024 - 09.01.2025

Ahmet Tarak

Kurs X608

26x Dienstag + Donnerstag, ab 17.09.2024, 18:30 - 20:00 h

26x2 UStd., 65,00 €

Raum 103, vhs, Frankentalstr. 3

Grammatik aktiv B1

Buch: Grammatik aktiv A1-B1, Verlag Cornelsen, ISBN 978-3-06-023972-6

Im Kurs geht es um die Vertiefung der Grammatikkenntnisse, die deutsche Rechtschreibung, das richtige Anwenden der Wörter und den korrekten Satzbau. Das Buch umfasst die Grammatik der Stufen A1, A2 und B1. In diesem Semester beginnen wir mit der Grammatik der Stufe B1.

Ziel: B1

Kurstage: Dienstag und Donnerstag von 17:00-18:30 h

Kein Kurs von 18.12.2024 - 09.01.2025

Ahmet Tarak

Kurs X609

26x Dienstag + Donnerstag, ab 17.09.2024, 17:00 - 18:30 h

26x2 UStd., 65,00 €

Raum 103, vhs, Frankentalstr. 3

Deutsch Grammatik aktiv B1, Fortsetzung 1

Buch: Grammatik aktiv A1-B1, Lektion 50, Verlag Cornelsen, ISBN 978-3-06-023972-6

Im Kurs geht es um die Vertiefung der Grammatikkenntnisse, die deutsche Rechtschreibung, das richtige Anwenden der Wörter und den korrekten Satzbau.

Ziel: B1

Kurstage: Dienstag und Freitag von 20:00 - 21:30 h

Kein Kurs von 20.12.2024 - 10.01.2025

Ahmet Tarak

Kurs X610

26x2 Dienstag + Freitag, ab 17.09.2024, 20:00 - 21:30 h

26x2 UStd., 65,00 €

Raum 103, vhs, Frankentalstr. 3

Grammatik aktiv B2, Fortsetzung 2

Buch: Grammatik aktiv B2-C1, Lektion 45, Verlag Cornelsen, ISBN 978-3-06-021482-2

In diesem Kurs geht es um die Vertiefung der Grammatikkenntnisse, die deutsche Rechtschreibung, das richtige Anwenden der Wörter und den korrekten Satzbau. Das Buch umfasst die Grammatik der Stufen B2 und C1. In diesem Semester beschäftigen wir uns weiter mit der Grammatik der Stufe B2.

Kurstage: Montag und Mittwoch von 20:00-21:30 h

Kein Kurs von 18.12.2024 - 09.01.2025

Ahmet Tarak

Kurs X611

26x Montag, ab 16.09.2024, 20:00 - 21:30 h, 26x2 UStd. 65,00 €,

Raum 103, vhs, Frankentalstr. 3

Grammatik und Schreiben Deutsch A2/B1

Dieser Kurs dient auch der Vorbereitung auf die Prüfung Deutsch - B1. Er ist für Teilnehmende geeignet, die seit vielen Jahren in Deutschland leben und Deutsch sprechen und schreiben können, aber nie systematisch in einem Sprachkurs gelernt haben. Es geht um die Vertiefung der Grammatikkenntnisse, um die Rechtschreibung, um das richtige Anwenden der Wörter und den korrekten Satzbau.

Kein Kurs am 01.11. und von 20.12.2024 - 10.01.2025

Ahmet Tarak

Kurs X612

12x Freitag, ab 20.09.2024, 17:00 - 18:30 h, Gebühr: 33,- €

Raum 103, vhs, Frankentalstr. 3

Konversation Deutsch B1/B2

In diesem Kurs für Fortgeschrittene auf dem Niveau B1/B2 steht das Sprechen im Vordergrund. Er richtet sich an Interessierte, die ihre kommunikativen Fähigkeiten trainieren und erweitern wollen. Alle Teilnehmer/innen nehmen aktiv am Unterricht teil und führen Gespräche untereinander und mit dem Dozenten über aktuelle Themen. Dabei üben wir Ausdruck, Wortschatz und Verstehen und wiederholen wichtige Grammatik-Strukturen.

Kein Kurs am 01.11. und von 20.12.2024 - 10.01.2025

Ahmet Tarak

Kurs X613

12x Freitag, ab 20.09.2024, 18:30 - 20:00 h, Gebühr: 33,- €

Raum 103, vhs, Frankentalstr. 3

Infoveranstaltung zur Prüfung „telc Deutsch B1“

Wir informieren Sie über die Prüfung „telc Deutsch B1“ für externe Teilnehmende, die am Sa 30.11.2024 in der vhs Stolberg durchgeführt wird. Inhalt:

- Aufbau und (zeitlicher) Ablauf der Prüfung
- Schriftliche Prüfung mit Lesen, Hören, Schreiben
- Mündliche Prüfung und Aufgabenarten
- Antwortbogen und Prüfungsregularien
- Tipps zur Prüfungsvorbereitung

Claudia El-Deib-Hildebrandt

Kurs X614

Dienstag, 12.11.2024, 18:30 - 20:00 h, gebührenfrei

Raum 120, vhs, Frankentalstr. 3

Einbürgerungstest / Test Leben in Deutschland

Eine persönliche Anmeldung ist erforderlich, Terminabsprache unter 02402 862459. Zur Anmeldung bitte 25,- € und den Personalausweis oder Aufenthaltstitel mitbringen. Im Online-Testcenter des BaMF können Sie einen Modelltest durchführen. Sie finden dort auch den gesamten Fragenkatalog zum Test: <https://t1p.de/vaikj>

Einbürgerungstest am 22.11.24 um 9:00 h

Freitag, 22.11.2024, 09:00 - 10:15 h
25,00 €, Raum 120, vhs, Frankentalstr. 3

Einbürgerungstest am 22.11.24 um 10:30 h

Freitag, 22.11.2024, 10:30 - 11:45 h
25,00 €, Raum 120, vhs, Frankentalstr. 3

Einbürgerungstest am 22.11.24 um 12:00 h

Freitag, 22.11.2024, 12:00 - 13:15 h
25,00 €, Raum 120, vhs, Frankentalstr. 3

Test Leben in Deutschland am 20.12.24 um 9:00 h

Freitag, 20.12.2024, 09:00 - 10:15 h
25,00 €, Raum 120, vhs, Frankentalstr. 3

Test Leben in Deutschland am 20.12.24 um 10:30 h

Freitag, 20.12.2024, 10:30 - 11:45 h
25,00 €, Raum 120, vhs, Frankentalstr. 3

Test Leben in Deutschland am 07.02.25 um 9:00 h

Freitag, 07.02.2025, 09:00 - 10:15 h
25,00 €, Raum 120, vhs, Frankentalstr. 3

Einbürgerungstest am 07.02.25 um 10:30 h

Freitag, 07.02.2025, 10:30 - 11:45 h
25,00 €, Raum 120, vhs, Frankentalstr. 3

Test Leben in Deutschland am 21.02.25. um 9:00 h

Freitag, 21.02.2025, 09:00 - 10:15 h
25,00 €, Raum 120, vhs, Frankentalstr. 3

Einbürgerungstest am 21.02.25 um 10:30 h

Freitag, 21.02.2025, 10:30 - 11:45 h
25,00 €, Raum 120, vhs, Frankentalstr. 3

Test Leben in Deutschland am 28.03.25 um 9:00 h

Freitag, 28.03.2025, 09:00 - 10:15 h
25,00 €, Raum 120, vhs, Frankentalstr. 3

Einbürgerungstest am 28.03.25 um 10:30 h

Freitag, 28.03.2025, 10:30 - 11:45 h
25,00 €, Raum 120, vhs, Frankentalstr. 3

Deutschprüfungen

telc Deutsch B1 am Sa 30.11.24 - Prüfung für Externe

Deutschprüfung B1 für externe Teilnehmer/innen, die keinen Integrationskurs besucht haben. Eine persönliche Anmeldung ist erforderlich, Terminvereinbarung unter 02402 862459. Eine Informationsveranstaltung zum Prüfungsformat findet einmalig am Dienstag, den 12.11.2024 um 18.30 h im Raum 120 in der vhs Stolberg statt (siehe Kurs X614).
Samstag, 30.11.2024, 09:00 - 16:00 h, Gebühr: 150,00 €
Raum 120, vhs, Frankentalstr. 3

Deutsch-Test für Zuwanderer am Fr 15.11.24

Eine Anmeldung ist nur für Teilnehmer/innen möglich, die einen Integrationskurs besucht haben.
Freitag, 15.11.2024, 09:00 - 16:00 h, Gebühr: 125,00 € Raum 120, vhs, Frankentalstr. 3

Deutsch-Test für Zuwanderer am Fr 29.11.24

Eine Anmeldung ist nur für Teilnehmer/innen möglich, die einen Integrationskurs besucht haben.
Freitag, 29.11.2024, 09:00 - 16:00 h, Gebühr: 125,00 € Raum 120, vhs, Frankentalstr. 3

Deutsch-Test für Zuwanderer am Fr 13.12.24

Eine Anmeldung ist nur für Teilnehmer/innen möglich, die einen Integrationskurs besucht haben.
Freitag, 13.12.2024, 09:00 - 16:00 h, Gebühr: 125,00 € Raum 120, vhs, Frankentalstr. 3

Deutsch-Test für Zuwanderer am Fr 31.01.25

Eine Anmeldung ist nur für Teilnehmer/innen möglich, die einen Integrationskurs besucht haben.
Freitag, 31.01.2025, 09:00 - 16:00 h, Gebühr: 125,00 € Raum 120, vhs, Frankentalstr. 3

Deutsch-Test für Zuwanderer am Fr 14.03.25

Eine Anmeldung ist nur für Teilnehmer/innen möglich, die einen Integrationskurs besucht haben.
Freitag, 14.03.2025, 09:00 - 16:00 h, Gebühr: 125,00 € Raum 120, vhs, Frankentalstr. 3

DTB - Deutsch Test B2 am Fr 08.11.24

Eine Anmeldung ist nur für Teilnehmer/innen möglich, die einen DeuFö-Berufssprachkurs B2 besucht haben.
Freitag, 08.11.2024, 09:00 - 16:00 h, Gebühr: 150,00 €
Raum 120, vhs, Frankentalstr. 3

Der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen (GER) für Sprachen

beschreibt Ziele und Lernstandards für das Sprachenlernen in Europa auf sechs Lernstufen und ermöglicht den Vergleich von Sprachkenntnissen, die an verschiedenen Lernorten und auf verschiedenen Lernwegen erworben wurden. Der GER steht für einen kommunikations- und handlungsorientierten Sprachunterricht. Online finden Sie den kompletten Referenzrahmen unter <http://www.europaescher-referenzrahmen.de>.

Die Sprachstufen des GER - kurz und knapp

A1 - Anfänger: Ich kann mich und andere vorstellen, Fragen zur Person stellen und beantworten, Formulare wie Hotelanmeldungen ausfüllen, Schilder und Plakate lesen und verstehen, vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und zur Befriedigung konkreter Bedürfnisse verwenden.

A2 - Grundlegende Kenntnisse: Ich kann mich in einfachen Sätzen über vertraute Themen verständigen. Am Ende kann ich Notizen verfassen, einfache Texte wie Speisekarten lesen und einfache Alltagsgespräche führen.

B1 - Fortgeschrittene Sprachverwendung: Ich kann ohne Mühe das Wichtigste verstehen, wenn es in einfacher Sprache um vertraute Dinge wie Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht, die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet und mich einfach über vertraute Themen und persönliche Interessengebiete äußern und Erfahrungen, Hoffnungen und Ziele beschreiben.

B2 - Selbständige Sprachverwendung: Ich kann Briefe schreiben, Texte aus Beruf und Alltag verstehen, Unterhaltungen und Nachrichten verfolgen und meine Meinung äußern. Am Ende kann ich Berichte verfassen, ein müheloses Gespräch mit Muttersprachlern führen und die meisten Sendungen im Fernsehen und Filme verstehen.

C1 - Fachkundige Sprachkenntnisse: Ich kann mich schriftlich und mündlich gut strukturiert ausdrücken, komplexe Sachtexte oder Literatur verstehen und spontan in den meisten Situationen fließend sprechen. Ich kann die Sprache wirksam und flexibel im gesellschaftlichen und beruflichen Leben, in Ausbildung und Studium gebrauchen.

C2 - Annähernd muttersprachliche Kenntnisse - Ich kann praktisch alles, was ich lese oder höre mühelos verstehen, mich spontan, sehr flüssig und genau ausdrücken und auch bei komplexeren Sachverhalten feinere Bedeutungsnuancen deutlich machen.

Wichtiger Hinweis: Kaufen Sie ein Lehrwerk bitte immer erst nach der ersten Kurssitzung!

Englisch

Einstufungsberatung Englisch

Die Einstufung ist gebührenfrei. Eine Anmeldung ist erforderlich unter 02402 862 457 oder an vhs@stolberg.de.

Ilke Zand

Kurs X701

Mittwoch, 04.09.2024, 18:00 - 19:30 h, gebührenfrei
Raum 103, vhs, Frankentalstr. 3

Englisch Selbsteinstufung online

Sie können bequem von zu Hause aus einen Online-Einstufungstest selber durchführen, wenn Sie bereits Vorkenntnisse haben.

<https://t1p.de/jym5> niveauübergreifend A1-B2

<https://t1p.de/a3c1y> Go for it! A1, A2, B1

Englisch A1, Fortsetzung 2

Lehrbuch: Go for it! A1, ab Lektion 5, Verlag Hueber
ISBN 978-3-19-002938-9

Für Teilnehmer/innen mit einigen Vorkenntnissen.

Haben Sie nie die Gelegenheit gehabt, Englisch zu lernen und möchten dies endlich gemeinsam mit anderen Anfängern nachholen? In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die englische Sprache durch lebensnahe und realistische Dialoge, damit Sie sich in den wichtigsten Alltagssituationen zurechtzufinden. Ein Schwerpunkt liegt dabei auf dem Sprechen, wobei die anderen Fähigkeiten wie Lesen, Hören oder Schreiben nicht zu kurz kommen. Lernen Sie gemeinsam in netter Atmosphäre Englisch. Wir freuen uns auf Sie! Ziel: A1.1

Kein Unterricht in den Ferien und von 19.12.24 - 09.01.25

Isabel Stephanie Rongen

Kurs X702

12x Donnerstag, ab 19.09.2024, 17:15 - 18:45 h

12x2 UStd., 108,00 € / 76,80 € / 60,00 €

Raum 112, vhs, Frankentalstr. 3

Englisch A1, Fortsetzung 4

Buch: Go for it! A1, ab Lektion 8, Verlag Hueber
ISBN 978-3-19-002938-9

Für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen auf der Stufe A1.1 ist ein Einstieg möglich.

Haben Sie nie die Gelegenheit gehabt, Englisch zu lernen und möchten dies endlich gemeinsam mit anderen Anfängern nachholen? In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die englische Sprache durch lebensnahe und realistische Dialoge, damit Sie sich in den wichtigsten Alltagssituationen zurechtzufinden. Ein Schwerpunkt liegt dabei auf dem Sprechen, wobei die anderen Fähigkeiten wie Lesen, Hören oder Schreiben nicht zu kurz kommen. Lernen Sie gemeinsam in netter Atmosphäre Englisch. Wir freuen uns auf Sie! Ziel: A1

Kein Unterricht in den Ferien und von 19.12.24 - 09.01.25

Isabel Stephanie Rongen

Kurs X703

12x Donnerstag, ab 19.09.2024, 09:15 - 10:45 h

12x2 UStd., 108,00 € / 76,80 € / 60,00 €

Raum 116, vhs, Frankentalstr. 3

Englisch A2/B1, Fortsetzung 19

Buch: Go for it! A2, ab Unit 12, Verlag Hueber
ISBN 978-3-19-002939-6 - Bitte kaufen Sie das Buch erst nach Rücksprache mit der Dozentin nach dem ersten Kurstermin.
Teilnehmer/innen sollten über Kenntnisse auf der Stufe A2 verfügen. Sie sind in der Lage, Sätze zu bilden, Grammatik anzuwenden und einfache Unterhaltungen zu führen. Der Hauptfokus in diesem Kurs wird jetzt auf die flüssigere Sprachanwendung und die Erstellung von kurzen Texten gelegt. Wir arbeiten mit Übungen aus dem Lehrbuch und vertiefen das Erlernte mit Rollenspielen.
Ziel: A2

Ilke Zand

Kurs X704

12x Montag, ab 16.09.2024, 10:30 - 12:00 h
12x2 UStd., 108,00 € / 76,80 € / 60,00 €
Raum 116, vhs, Frankentalstr. 3

Englisch für den Beruf A2/B1

Introduction to practical English business communication
Die tägliche Kommunikation in vielen Betrieben wird in Englisch geführt. Der Kurs vermittelt die nötige Basis und beinhaltet die praxisnahen Themen: Schriftliche und mündliche Kommunikation in der täglichen Korrespondenz, Vorbereitung von kurzen Präsentationen, Kundengespräche führen, Optimierung der Kontaktpflege.
Let's talk business!
Ziel: B1

In der Kursgebühr sind 4,00 € für Lernmittel enthalten.

Ilke Zand

Kurs X705

12x Dienstag, ab 17.09.2024, 18:00 - 19:30 h
12x2 UStd., 112,00 € / 80,80 € / 64,00 €
Raum 116, vhs, Frankentalstr. 3

Advanced English class B1/B2

This conversational course gives a chance to talk freely about self-chosen topics. We improve our knowledge in English vocabulary, phrases and general grammar structures. In teams we prepare written comprehensions of the major topics.
B1 level required. Aim: B2

In der Kursgebühr sind 4,00 € für Lernmittel enthalten.
Kein Unterricht von 19.12.24 - 09.01.25

Ilke Zand

Kurs X706

12x Donnerstag, ab 19.09.2024, 18:00 - 19:30 h
12x2 UStd., 112,00 € / 80,80 € / 64,00 €
Raum 116, vhs, Frankentalstr. 3

English Conversation - Intermediate Level

This course encourages you to let go of your inhibitions and to speak English like a native speaker. In this more advanced class we learn to deal more confidently with tricky situations which demand a higher level of language ability; including travel, business negotiations, presentations and meetings. The emphasis is very much on confidence building techniques. You will be encouraged to participate actively through group work, presentations, role play, debates and discussions.
level B2/C1

Kein Unterricht in den Herbstferien und von 19.12.24 - 09.01.25

Isabel Stephanie Rongen

Kurs X707

12x Donnerstag, ab 19.09.2024, 19:00 - 20:30 h
12x2 UStd., 108,00 € / 76,80 € / 60,00 €
Raum 112, vhs, Frankentalstr. 3

English Round Table

Der „English Round Table“ der vhs findet im Eventhaus Roß statt. Die erfahrene Englisch-Dozentin Ilke Zand übernimmt die Rolle der Gastgeberin und bietet die Möglichkeit, in lockerer und ungezwungener Atmosphäre Englisch zu sprechen. Eine Tischgebühr von 5,00 € ist vor Ort zu zahlen. Um Anmeldung bei der vhs wird gebeten.

Ilke Zand

Kurs X708-1

Freitag, 06.09.2024, 19:00 - 20:00 h
Eventhaus Roß, Klatterstr. 2, Stolberg

Ilke Zand

Kurs X708-2

Freitag, 04.10.2024, 19:00 - 20:00 h
Eventhaus Roß, Klatterstr. 2, Stolberg

Ilke Zand

Kurs X708-3

Freitag, 06.12.2024, 19:00 - 20:00 h
Eventhaus Roß, Klatterstr. 2, Stolberg

Spielerisch Englisch lernen mit Theater

Für Kinder und Jugendliche der 5. und 6. Klasse
Spielerisch Englisch lernen und sprechen mit der Englischlehrerin Tetyana Mershchii. Wir widmen uns verschiedenen Themen mit Rollenspielen, Wortschatz-Quiz, Vorlesen und Nachspielen, Englische Lieder singen, ein Plakat basteln ... Wir wollen die Scheu verlieren, Englisch zu sprechen und dabei unser Englisch verbessern.

Die Projektteilnahme ist gebührenfrei aufgrund einer Förderung des Landes NRW. Max. 10 Teilnehmer/innen

Tetiana Mershchii

Kurs X710

8x Samstag, ab 21.09.2024, 10:00 - 11:30 h, gebührenfrei
Gymnastikraum 221, 2. OG, vhs, Frankentalstr. 3

Französisch

Online: Einstufungsberatung Französisch

Die Einstufung ist gebührenfrei und erfolgt online. Eine Anmeldung ist erforderlich, per E-Mail an vhs@stolberg.de oder über www.vhsstolberg.de.

Noelle Schmeer

Kurs X721

Dienstag, 03.09.2024, 18:30 - 20:00 h, gebührenfrei

Französisch Selbsteinstufung online

Sie können bequem von zu Hause aus einen Online-Einstufungstest selber durchführen, wenn Sie bereits Vorkenntnisse haben.

<https://t1p.de/6y6q> niveauübergreifend A1-B1
<https://t1p.de/pqh5t> Rencontres A1
<https://t1p.de/8gxj8> Voyages neu A1, A2, B1

Französisch für Anfänger

Für Teilnehmer/innen ohne oder mit geringen Vorkenntnissen. Wie begrüße ich jemanden? Wie stelle ich mich vor? Wie bestelle ich etwas zu Essen oder Trinken? Wie buche ich ein Zimmer mit einer bestimmten Ausstattung? Was bietet das Hotel an? Wie frage ich nach dem Weg?

Ein abwechslungsreicher und aktiver Unterricht wird unterstützt durch den Einsatz eines interaktiven Smartboards.

Das Lehrwerk wird im Kurs mitgeteilt. Ziel: A1.1

Kein Kurs in den Herbstferien und am 01.11.2024

Roger Randria

Kurs X722

10x Freitag, ab 20.09.2024, 10:45 - 12:15 h

10x2 UStd., 90,00 € / 64,00 € / 50,00 €

Raum 113, vhs, Frankentalstr. 3

Französisch A2, Fortsetzung 5

Buch: Rencontres en Français A2, Unité 3, Verlag Klett
ISBN 978-3-12529648-0

Für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen auf der Stufe A1.

Inhalt des Kurses: Über Gesundheit und Sport sprechen, Telefonate und Kaufgespräche führen, mit Spaß Kindheits-erinnerungen erzählen - und noch vieles mehr. Andere Themen können auch angesprochen werden. Die Grammatik und die Begegnung mit Land, Leuten und Kultur werden nicht zu kurz kommen. Ziel: A2.1

Kein Kurs in den Herbstferien und von 13.12.24 - 09.01.25

Noelle Schmeer

Kurs X723

12x Donnerstag, ab 19.09.2024, 17:45 - 19:15 h

12x2 UStd., 108,00 € / 76,80 € / 60,00 €

Raum 119, vhs, Frankentalstr. 3

Online: Französisch A2, Fortsetzung 7

Buch: Rencontres en français A2, Unité 9, Verlag Klett,
ISBN 978-3-12-529648-0

Für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen auf der Stufe A1.

Inhalt des Kurses: Arbeit und Beruf beschreiben. Über Feste, Feiertage, Traditionen und kulturelle Unterschiede sprechen mit Beispielen von Festivals und Flohmärkten. Wollen Sie viel sprechen? Dann sind Sie richtig in diesem Kurs. Willkommen in unserer netten kleinen Gruppe! Ziel: A2

Noelle Schmeer

Kurs X724

12x Dienstag, ab 17.09.2024, 18:30 - 20:00 h

12x2 UStd., 108,00 € / 76,80 € / 60,00 €, Online-Kurs

Französisch A2, Fortsetzung 10

Buch: Voyages neu A2, Unité 11, Verlag Klett

ISBN 978-3-12-529442-6 - Bitte kaufen Sie das Buch erst nach Rücksprache mit der Kursleitung.

Für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen auf der Stufe A2 ist ein Einstieg möglich. In der letzten Lektion dieses Lehrwerks werden wir über Feste, Musik und Traditionen sprechen. Wie können wir unsere Wünsche, Sorgen, Gefühle und Empfindungen ausdrücken? Die Grammatik und die Begegnung mit Land, Leuten und Kultur werden nicht zu kurz kommen.

Im Laufe des Kurses werden wir mit dem Lehrwerk „Voyages neu B1“ beginnen, Kursteilnehmer/innen mit Vorkenntnissen auf der Stufe A2 sind herzlich willkommen! Ziel: A2

Noelle Schmeer

Kurs X725

12x Dienstag, ab 17.09.2024, 09:30 - 11:00 h

12x2 UStd., 108,00 € / 76,80 € / 60,00 €

Raum 116, vhs, Frankentalstr. 3

Französisch B1, Fortsetzung 22

Buch: Reprise B1, Unité 7, Verlag Hueber

ISBN: 978-3-19-003380-5

Mit diesem Lehrwerk werden vergessene Französischkenntnisse wieder aktiviert und trainiert. Der Unterricht wird unterstützt durch den Einsatz eines interaktiven Smartboards. Ziel: B1

Kein Kurs in den Herbstferien

Roger Randria

Kurs X726

12x Montag, ab 16.09.2024, 19:30 - 21:00 h

12x2 UStd., 108,00 € / 76,80 € / 60,00 €

Raum 112, vhs, Frankentalstr. 3

Französisch am Vormittag

Fortsetzung 22

Buch: Voyages neu A2, Unité 6, Verlag Klett

ISBN 978-3-12-529423-3

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen auf der Stufe A1. Es werden Themenbeispiele aus dem Alltag im freien Sprechen wiederholt und geübt. Der Kurs spricht Menschen an, die vormittags mit Zeit und Freude die Fremdsprache angehen wollen und beinhaltet drei Aspekte: Langsames Lerntempo, Grammatik nur so viel wie nötig, Themen nach Wunsch.

Ziel: A2

Kein Kurs in den Herbstferien und am 01.11.2024

Roger Randria

Kurs X727

10x Freitag, ab 20.09.2024, 09:00 - 10:30 h

10x2 UStd., 90,00 € / 64,00 € / 50,00 €

Raum 113, vhs, Frankentalstr. 3

Mes premiers pas dans la conversation française

Nous apprenons dans ce cours à parler librement et à discuter différents thèmes du quotidien à partir des extraits de journaux. La grammaire sera révisée et bien expliquée en cas de nécessité. Nous apprenons à utiliser les différents temps du passé (comme l'imparfait et le passé composé) aussi bien que ceux du futur (par ex. le futur proche et le futur simple) sans négliger le conditionnel et naturellement le subjonctif.

Niveau: A2/B1

Kein Kurs in den Herbstferien

Roger Randria

Kurs X728

12x Montag, ab 16.09.2024, 17:45 - 19:15 h

12x2 UStd., 108,00 € / 76,80 € / 60,00 €

Raum 112, vhs, Frankentalstr. 3

Spanisch

Einstufungsberatung Spanisch

Die Einstufung ist gebührenfrei. Eine Anmeldung ist erforderlich unter 02402 862457 oder an vhs@stolberg.de.

Daysi Martinez-Vázquez

Kurs X731

Donnerstag, 05.09.2024, 18:00 - 19:30 h

Raum 103, vhs, Frankentalstr. 3

Spanisch Selbsteinstufung online

Sie können bequem von zu Hause aus einen Online-Einstufungstest selber durchführen, wenn Sie bereits Vorkenntnisse haben.

<https://t1p.de/eyf5z> niveauübergreifend A1-B1

<https://t1p.de/v3il> Con gusto, A1, A2, B1

Spanisch Anfänger A1, Fortsetzung 1

Buch: Con gusto A1, Unidad 2, Verlag Klett,

ISBN 978-3-12-514980-9

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen mit geringen Vorkenntnissen, ein Einstieg ist möglich. Ein abwechslungsreicher und aktiver Unterricht wird unterstützt durch den Einsatz eines interaktiven Smartboards. Ziel: A1.1

Daysi Martinez-Vázquez

Kurs X732

8x Mittwoch, ab 30.10.2024, 19:30 - 21:00 h

8x2 UStd., 72,00 € / 51,20 € / 40,00 €

Raum 112, vhs, Frankentalstr. 3

Spanisch für Wiedereinsteiger/innen A2

Buch: Con gusto A2, Unidad 5, Verlag Klett

ISBN 978-3-12-514990-8

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen, die schon über Basiskenntnisse Spanisch verfügen, etwa auf der Stufe A1. Auch Teilnehmer/innen, die schon Spanisch gelernt haben und nach einer Pause wieder einsteigen möchten, sind willkommen! Ziel: A2.1

Daysi Martinez-Vázquez

Kurs X733

12x Dienstag, ab 17.09.2024, 18:00 - 19:30 h

12x2 UStd., 108,00 € / 76,80 € / 60,00 €

Raum 113, vhs, Frankentalstr. 3

Curso de conversación en español A2/B1

Sie haben Grundkenntnisse in Spanisch etwa auf der Stufe A2/ Anfang B1? Sie haben wenig Gelegenheit, Spanisch zu sprechen? In diesem Konversationskurs steht das Sprechen im Vordergrund. Wir unterhalten uns über Themen des Alltags und nutzen auch authentisches Material, bei Bedarf werden wichtige grammatische Strukturen wiederholt. Auf diese Weise reaktivieren, festigen und vertiefen wir die Vorkenntnisse und erweitern den Wortschatz. Die Dozentin ist Muttersprachlerin und Lehrerin. Bienvenidos al curso de español ! Ziel: B1. Kein Kurs von 18.12.24 - 08.01.25

Daysi Martinez-Vázquez

Kurs X734

12x Mittwoch, ab 18.09.2024, 18:00 - 19:30 h

12x2 UStd., 108,00 € / 76,80 € / 60,00 €

Raum 112, vhs, Frankentalstr. 3

Italienisch

Italienisch Selbsteinstufung online

Sie können bequem von zu Hause aus einen Online-Einstufungstest selber durchführen, wenn Sie sich neu zu einem Sprachkurs anmelden und bereits Vorkenntnisse haben.

<https://t1p.de/0zq25> niveauübergreifend A1-B1

<https://t1p.de/uslui> Con piacere nuovo A1, A2, B1

Italienisch A1, Fortsetzung 1

Buch: Con piacere nuovo A1, Unità 3, Verlag Klett

ISBN 978-3-12-525201-1

Für Teilnehmer/innen mit einigen Vorkenntnissen ist ein Einstieg möglich. Der Kurs ist so aufgebaut, dass wir von Anfang an viel Italienisch sprechen können. Sie lernen auch wichtige grammatische Strukturen kennen, die es erlauben, Italienisch sauber zu sprechen. Das Erlernte werden wir auch mit Rollenspielen vertiefen, damit man die Hemmungen abbaut und Spaß am Sprechen bekommt. Benvenuti! Ziel: A1.1

Krzysztof Gorski

Kurs X741

10x Donnerstag, ab 19.09.2024, 19:30 - 21:00 h

10x2 UStd., 90,00 € / 64,00 € / 50,00 €

Raum 113, vhs, Frankentalstr. 3

Italienisch A1, Fortsetzung 5

Buch: Con piacere nuovo A1, Unità 8, Verlag Klett

ISBN 978-3-12-525201-1

Für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen etwa auf der Stufe A1.1. In diesem Semester werden wir über Themen wie Familie gestern und heute, Geburtstag, Geschenke, Wohnung und Einrichtung sprechen. Die Grammatik und die Begegnung mit Land, Leuten und Kultur werden nicht zu kurz kommen. In netter Runde und entspannter Atmosphäre wollen wir die Sprechfähigkeit stärken und eventuelle Sprachblockaden abbauen.

Neue Teilnehmer/innen sind willkommen! Ziel: A1

Krzysztof Gorski

Kurs X742

10x Donnerstag, ab 19.09.2024, 18:00 - 19:30 h

10x2 UStd., 90,00 € / 64,00 € / 50,00 €

Raum 113, vhs, Frankentalstr. 3

Italienisch B2, Fortsetzung 27

Italiano per avanzati

Un corso in e sull'italiano e sull'Italia per imparare divertendosi. Tra canti, grammatica, chiacchiere come in Italia, merende in compagnia e letture appassionanti ci avvicineremo alla cultura del Bel Paese e scopriremo insieme una delle lingue più melodiose al mondo.

Obiettivo: livello B2/C1

Krzysztof Gorski

Kurs X743

10x Dienstag, ab 17.09.2024, 18:30 - 20:00 h

10x2 UStd., 90,00 € / 64,00 € / 50,00 €

Raum 112, vhs, Frankentalstr. 3

Niederländisch

Niederländisch Selbsteinstufung online

Sie können bequem von zu Hause aus einen Online-Einstufungstest selber durchführen, wenn Sie sich neu zu einem Sprachkurs anmelden und bereits Vorkenntnisse haben.

<https://t1p.de/6fjhu> Wat leuk! A1 und A2

Niederländisch Intensivsprachkurs – Bildungsurlaub A1/A2

Die Bildungswoche (5 Tage à 6 Ustd. mit Pausen) erfüllt die Voraussetzungen nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) des Landes NRW und wird auf Antrag als Bildungsurlaub anerkannt. Eine Bescheinigung für den Arbeitgeber stellt die VHS auf Wunsch aus. Es können auch Interessierte teilnehmen, die keinen Bildungsurlaub beantragen. Für Teilnehmende mit Grundkenntnissen

Der einwöchige Intensivkurs bietet Gelegenheit, in kürzester Zeit bereits vorhandene Kenntnisse der Grundstufe aufzufrischen und zu erweitern. Ziel ist es, gängige Situationen in Alltag und Beruf sicher zu bewältigen. Freies Sprechen wird trainiert und relevante Grammatik geübt.

Sprachkompetenzen:

- Angaben zu Beruf, Lebenslauf und Alltag machen
- Beschreibung von Situationen und Umständen in Vergangenheit und Zukunft
- Verabredungen treffen und Vorschläge machen
- Standpunkte verteidigen, widersprechen
- Small Talk und Redewendungen
- Argumente begründen
- Bewältigung sprachlicher Situationen auf Reisen

Der Schwerpunkt liegt auf Kommunikation und Interaktion. Hör- und Leseverstehen werden geübt und durch schriftliche Aufgaben vertieft. Nebenher wird die Grammatik bearbeitet.

Henk Franken **Kurs X750**
Montag - Freitag, ab 03.02.2025, 09:30 - 14:30 h
5x6 UStd., 170,00 €
Raum 116, vhs, Frankentalstr. 3

Niederländisch für Anfänger

Lehrwerk: Wat leuk! aktuell A1, Kurs- und Arbeitsbuch mit Audios online, ISBN 978-3-19-105460-1, erhältlich auch als digitale Ausgabe (ISBN 978-3-19-115460-8)

Bitte kaufen Sie das Buch erst nach dem ersten Kurstermin. Für Teilnehmer/innen ohne oder mit geringen Vorkenntnissen. Lebendiger Unterricht in der Gruppe, wir freuen uns auf Sie!

Ziel: A1.1

Kein Kurs von 18.12.2024 - 08.01.2025

Katalin Islik **Kurs X751**
8x Mittwoch, ab 30.10.2024, 19:30 - 21:00 h
8x2 UStd., 72,00 € / 51,20 € / 40,00 €
Raum 116, vhs, Frankentalstr. 3

Niederländisch A1, Fortsetzung 2

Lehrwerk: Wat leuk! aktuell A1, Les 7, Kurs- und Arbeitsbuch mit Audios online, ISBN 978-3-19-105460-1, erhältlich auch als digitale Ausgabe (ISBN 978-3-19-115460-8) Für Teilnehmer/innen mit einigen Vorkenntnissen auf der Stufe A1.1. Lebendiger Unterricht in der Gruppe, wir freuen uns auf Sie!

Ziel: A1

Kein Kurs von 18.12.2024 - 08.01.2025

Katalin Islik **Kurs X752**
12x Mittwoch, ab 18.09.2024, 18:00 - 19:30 h
12x2 UStd., 108,00 € / 76,80 € / 60,00 €
Raum 116, vhs, Frankentalstr. 3

Nederlands conversatie A1

In diesem Kurs wiederholen und festigen wir die Kenntnisse der Stufe A1, üben die Aussprache und betreiben veel conversatie. Das Lernmaterial wird als pdf zur Verfügung gestellt. Einsteiger/innen mit Vorkenntnissen sind willkommen in netter Runde!

Henk Franken **Kurs X753**
4x Freitag, ab 11.10.2024, 16:30 - 19:30 h
4x4 UStd., 92,00 € / 76,00 € / 53,00 €
Raum 116, vhs, Frankentalstr. 3

Polnisch

Polnisch für Anfänger A1, Fortsetzung 1

Haben Sie polnische Freunde, Kollegen oder eine polnische Familie? Brauchen Sie Polnisch im Beruf? Planen Sie eine Reise nach Polen? Oder möchten Sie eine slawische Sprache und den Kulturkreis entdecken? Der Polnischkurs für Anfänger bietet einen Einstieg in die polnische Sprache.

Neueinsteiger/innen sind willkommen! Da wir auch den Stoff aus dem letzten Semester wiederholen und vertiefen, können auch Anfänger/innen teilnehmen.

Während des Kurses werden die Grundzüge der polnischen Grammatik vorgestellt, einschließlich Deklination und Konjugation, sowie die Regeln für die Aussprache polnischer Laute. Natürlich kommen auch die polnische Kultur, Umgangsformen und Geographie nicht zu kurz. Das Lernmaterial wird im Kurs besprochen.

Ziel: einfache Alltagskonversation auf Polnisch und Verstehen einfacher Texte und Gespräche.

Krzysztof Gorski **Kurs X761**
10x Mittwoch, ab 18.09.2024, 18:00 - 19:30 h
10x2 UStd., 90,00 € / 64,00 € / 50,00 €
Raum 113, vhs, Frankentalstr. 3

Michelangelo Buonarroti - „Der Göttliche“, Teil 2

Die Einzigartigkeit des Michelangelo Buonarroti stand seinen Zeitgenossen klar vor Augen. Für Vasari verkörperte er das Ideal des „uomo universale“, des Universalgenies. Die Renaissance, so meinte Vasari, habe ihren Höhepunkt im „göttlichen Michelangelo“. Dieser verstand sich primär als Bildhauer, aber für Vasari nahm er auch „in der Malerei (...) und der Architektur den ersten Rang ein“. Der Kurs stellt die Beiträge Michelangelos in den drei Kunstgattungen vor.

Georg Tilger**Kurs X801**

8x Mittwoch, ab 23.10.2024, 15:00 - 16:30 h

8x2 UStd., 72,00 €, Raum 105, vhs, Frankentalstr. 3

Orient und Okzident im musikalischen Dialog

Die Cellistin Soraya Ansari mit deutsch-iranischen Wurzeln ist u.a. Preisträgerin des Lions-Musikwettbewerbs, des Violoncello-Wettbewerbs der HfMT Köln und der Konzertreihe „Accordate“ und war Stipendiatin der Werner Richard - Dr. Carl Dörken Stiftung. Konzerte führten sie bereits in mehrere Länder Europas und nach Südamerika.

Am Sa 16.11.2024 spielt sie in der Vogelsangkirche Werke für Violoncello solo aus vier verschiedenen Kulturkreisen.

Zuvor stellt sie in einem Vortrag das Konzertprogramm vor und zeigt die wechselseitigen Einflüsse europäischer und asiatischer Musik aufeinander:

Schon Johann Sebastian Bach ließ sich von der Musik aus für seine Zeit weitentfernten Ländern inspirieren: Seine Suiten für Violoncello solo basieren u.a. auf Tänzen aus Frankreich, Spanien und England.

Benjamin Britten bereiste nach dem zweiten Weltkrieg Ostasien und betrieb dort musikalische Recherchen. Ihre Skalentekniken, Rhythmen und Klänge verarbeitete er fortan in seinen Kompositionen.

Vahid Hosseini erlernte die traditionelle persische Musik und studierte in Europa Komposition. In seinem Werk „Eindrücke in Shur“ verbindet er Tonarten, Rhythmen und Klänge der traditionellen Instrumente Persiens mit der westlichen Kompositionstechnik.

In „Gece Gezintisi“ (Nachspaziergang) verwendet Fazil Say Elemente türkischer Volksmusik und interagiert mit Aksak-Rhythmen, welche westliche Ohren an Jazzmusik erinnern.

Der Vortrag findet in Kooperation von Evangelischer Kirchengemeinde Stolberg und der Volkshochschule statt.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich

Soraya Ansari,**Kurs X802**

Mittwoch, 13.11.2024, 19:30 - 21:00 h, gebührenfrei

Ökumenisches Gemeindezentrum, Frankentalstraße 18

Violoncelloabend: Persische und türkische Musik

mit der Cellistin Soraya Ansari

am Samstag, den 16.11.2024

um 18:00 Uhr in der Vogelsangkirche Stolberg

Bei einem Vortrag am Mittwoch, den 13.11.2024 um 19.30 h im Ökumenischen Gemeindezentrum stellt Frau Soraya Ansari das Konzertprogramm vor (siehe Kurs X802).

Johann Sebastian Bach - Leben und Werk

Im kommenden Jahr 2025 wird des 275. Todestages des großen Meisters Johann Sebastian Bach gedacht. Dann werden wieder viele seiner Kompositionen in zahlreichen Konzerten aufgeführt. Bach zählt zu den bedeutendsten Persönlichkeiten der Musikgeschichte. Doch was ist das Besondere an seiner Person und seinem Schaffen? Zum Auftakt des Bach-Jahres 2025 wird Gunther Antensteiner, Kantor der evangelischen Kirchengemeinde Stolberg, in einem kurzweiligen Vortrag das bewegte Leben dieses genialen Komponisten beleuchten und einige seiner bedeutendsten Kompositionen vorstellen. Neben den von tiefer Religiosität und Zahlenmystik geprägten geistlichen werden auch die weltlichen Werke thematisiert, um die Vielseitigkeit des Leipziger Meisters hervorzuheben. Zur Sprache kommt auch Bachs Einfluss auf spätere Komponisten bis hin zur heutigen Popmusik.

Gunther Antensteiner ist seit 2000 als Kantor (hauptamtlicher Kirchenmusiker) in der evangelischen Kirchengemeinde Stolberg beschäftigt, wo er neben seinen Tätigkeiten als Organist und Chorleiter den „Stolberger Konzertzyklus“ ins Leben gerufen hat, der jährlich sechs Konzerte in unterschiedlichen Besetzungen veranstaltet.

Der Vortrag findet in Kooperation mit der Evangelischen Kirchengemeinde Stolberg statt.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Gunther Antensteiner**Kurs X804**

Mittwoch, 29.01.2025, 19:30 - 21:00 h, gebührenfrei

Ökumenisches Gemeindezentrum, Frankentalstraße 18,

**Bundesweiter Vorlesetag - Mach mit!**

am Freitag, 15.11.2024, 15:00 - 18:00 h

in der Stadtbücherei Stolberg, Frankentalstr. 3

Eine Aktion von Volkshochschule und Stadtbücherei

Bereits seit 2004 ist der Bundesweite Vorlesetag auf gemeinsame Initiative von DIE ZEIT, Stiftung Lesen und Deutsche Bahn Stiftung Deutschlands größtes Vorlesefest und ein öffentliches Zeichen, um alljährlich Kinder und Erwachsene für die Bedeutung des Vorlesens zu begeistern. Über eine Million Menschen in ganz Deutschland machen mit. Und auch in anderen Ländern werden mittlerweile Vorlesetage gefeiert.

Die vhs Stolberg und die Stadtbücherei haben sich etwas Besonderes einfallen lassen. In unserer multikulturellen und vielsprachigen Stadt möchten wir Kindern Bücher in Deutsch und parallel in vier anderen Sprachen vorlesen. Wie hört sich der Regenbogenfisch in Ukrainisch an oder der kleine Eisbär in Rumänisch? Kommen Sie mit Ihren Kindern und hören Sie zu, staunen Sie über den Klang der anderen Sprache oder finden Sie Ihre eigene Muttersprache wieder und bewundern Sie das gute Deutsch der Vorleser/innen. Es werden Kinderbücher vorgelesen, in Deutsch und in mehreren anderen Sprachen von Teilnehmer/innen aus Deutschkursen der vhs. Wir freuen uns auf Sie!

Acrylmalen in verschiedenen Techniken

Für Anfänger und Fortgeschrittene

In diesem Kurs lernen Sie, mit Farben, Spachtel und Pinsel umzugehen. Sie erlernen Techniken, welche Sie später ohne große Probleme alleine umsetzen können. Verabschieden Sie sich von starren und leblosen Gemälden. Bringen Sie Bewe-
gung in Ihre Motive wie zum Beispiel bei Blumen, Tieren und Objekten. Lernen Sie Schatten zu setzen, um ein Motiv räum-
lich in 3-D wirken zu lassen und mit einfachen Tricks Leben
auf die Leinwand zu bringen.

Die Farben werden pro Abend mit 3,- € (nur bei Anwesen-
heit) mit der Dozentin abgerechnet, Leinwände können gerne
mitgebracht oder bei der Dozentin erworben werden. Das
Arbeitsmaterial wie Pinsel und Spachtel stellt die Dozentin
leihweise zur Verfügung. Bitte denken Sie an alte Kleidung
und einen Malkittel.

Der Kurs mit der Künstlerin Dominika Kaiser findet im neuen
städtischen Begegnungshaus in der Grüntalstraße 5 statt. Das
Atelier in der zweiten Etage ist barrierefrei erreichbar.

Acrylmalen in verschiedenen Techniken - abends

Dominika Kaiser **Kurs X805-1**

4x Montag, ab 16.09.2024, 18:00 - 21:00 h

4x4 UStd., 72,00 €, Begegnungshaus Grüntalstr. 5, Stolberg

Dominika Kaiser **Kurs X805-2**

4x Montag, ab 28.10.2024, 18:00 - 21:00 h

4x4 UStd., 72,00 €, Begegnungshaus Grüntalstr. 5, Stolberg

Dominika Kaiser **Kurs X805-3**

4x Montag, ab 25.11.2024, 18:00 - 21:00 h

4x4 UStd., 72,00 €, Begegnungshaus Grüntalstr. 5, Stolberg

Acrylmalen in verschiedenen Techniken - vormittags

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Dominika Kaiser **Kurs X806-1**

4x Dienstag, ab 17.09.2024, 10:00 - 13:00 h

4x4 UStd., 72,00 €, Begegnungshaus Grüntalstr. 5, Stolberg

Dominika Kaiser **Kurs X806-2**

4x Dienstag, ab 29.10.2024, 10:00 - 13:00 h

4x4 UStd., 72,00 €, Begegnungshaus Grüntalstr. 5, Stolberg

Dominika Kaiser **Kurs X806-3**

4x Dienstag, ab 26.11.2024, 10:00 - 13:00 h

4x4 UStd., 72,00 €, Begegnungshaus Grüntalstr. 5, Stolberg

Aquarell - Blüten und Farbenrausch im Herbst

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Es kann eine Zeichnung koloriert werden oder in kraftvoller
Farbe mit Aquarell gemalt werden. Die Teilnehmenden wer-
den zu Experimenten angeleitet. Grundlagen der Gestaltung
wie Bildaufbau und Farbenlehre werden vermittelt. In die
einzelnen Techniken wird ausführlich eingeführt. Ihre ent-
sprechenden Verwendungsmöglichkeiten werden erarbeitet
und können dann in eigene Arbeiten umgesetzt werden.

Für Anfänger und Fortgeschrittene, unterschiedliche Vorkennt-
nisse sind kein Problem, da individuelle Hilfestellung gegeben
wird. Mit einfachen Farbübungen wird begonnen, die im Laufe
des Kurses komplexer werden und die Entwicklung einer indivi-
duellen Sehweise und Farbgestaltung ermöglichen.

Bitte mitbringen: Bleistift HB, 2B, Radiergummi, Skizzenpapier,
Brett als Unterlage, falls vorhanden Aquarellmaterial, Tusche,
Pinsel. Sie können Aquarellpapiere, einen Pinsel und drei
Aquarellgrundfarben auch über die Dozentin erwerben (ca.
27 €). Bitte bei der Anmeldung mit angeben.

Sabine Mayer-Terwort

Kurs X807

4x Dienstag, ab 12.11.2024, 19:15 - 21:30 h

4x3 UStd., 54,00 €, Raum 204, vhs, Frankentalstr. 3

Naturfotografie - Theorie und Praxis

Der Kurs Naturfotografie richtet sich an Neulinge und Inte-
ressierte, aber auch an Menschen, die vielleicht auf dem
Gebiet noch etwas hinzulernen oder ihre Erfahrungen teilen
möchten. Es werden theoretische Grundlagen der Fotografie
allgemein und speziell auf den Bereich der Naturfotografie
bezogen vermittelt. Die praktische Handhabung und Umset-
zung - auch im Freien bei den Außenterminen - kommt nicht
zu kurz. Die Bilder der Teilnehmenden werden besprochen
und evtl. kommen noch Ideen und Anregungen hinzu.

Der Referent verfügt über mehrere Jahrzehnte Praxis im
Bereich der Fotografie und speziell der Naturfotografie.

Naturfotografie - kostenloser Schnuppertermin

Alfred Reinartz

Kurs X808-1

Freitag, 20.09.2024, 16:30 - 18:45 h, gebührenfrei

Raum 105, vhs, Frankentalstr. 3

Anmeldung erforderlich

Naturfotografie - Theorie und Praxis (Kurs)

Alfred Reinartz

Kurs X808-2

3x Freitag, ab 27.09.2024, 16:30 - 18:45 h

3x3 UStd., 40,50 €, Raum 105, vhs, Frankentalstr. 3

Schnupperkurs Schweißtechnik

Kooperation mit low-tec

Sie haben schon länger Interesse am Schweißen, aber noch
keine Möglichkeit gefunden, einen Einblick in dieses Hand-
werk zu bekommen? Dann sind Sie bei unserem Schnup-
perkurs genau richtig. In einer gemütlichen Runde werden
wir zusammen die Sicherheitsmaßnahmen und die groben
technischen Abläufe für die Verfahren WIG, MAG und das
Elektrodenschweißen erarbeiten. Abschließend werden wir
das erlernte Wissen mit einer kleinen praktischen Übung
mit dem MAG-Verfahren festigen. Abgesehen von geeigne-
ter Kleidung (die auch ein kleines Brandlöchlein vertragen
kann) und Sicherheitsschuhen müssen Sie nichts mitbringen.
Es besteht die Möglichkeit, gut gereinigte und desinfizierte
Sicherheitsschuhe von low-tec zu leihen. Bei Bedarf bitte bei
der Anmeldung die Schuhgröße angeben.

Max. 7 Teilnehmer/-innen, Anmeldung bis 18.10.2024

Heiko Eck

Kurs X809

Freitag, 25.10.2024, 14:00 - 17:00 h, gebührenfrei

Repaircafé, Ardennestr. 29, Stolberg

Adventsfloristik - Adventskranzbinden

Kooperation mit low-tec

Ärgert es Sie jedes Jahr, dass Ihr Adventskranz immer ein Kompromiss ist? Hätten Sie gerne dieses Jahr einen Kranz ganz nach Ihrem Geschmack? Gestalten Sie mit uns einfach Ihren eigenen Kranz!

Lernen Sie, wie Sie Ihren Kranz aus Materialien Ihrer Wahl herstellen. Binden Sie einen schönen individuellen Kranz aus unterschiedlichem Schnittgrün und verzieren Sie ihn nach Ihrem Geschmack, in den Farben, die Sie bevorzugen. Um die Ideenfindung zu unterstützen, liegt Bildmaterial bereit. Erfreuen Sie sich so die gesamte Adventszeit an Ihrem selbst gestalteten Kranz.

Die Dozentin ist Staudengärtnermeisterin und Anleiterin im Viertel Lab von low-tec.

Bringen Sie bitte mit: 4 Kerzen Ihrer Wahl, 4 Kerzenhalter, Größe passend zu den Kerzen, alten oder auch neuen Weihnachtsschmuck zum Verzieren Ihres Kranzes.

Ein Römer (Strohkranzrohling), diverses Schnittgrün und Bindedraht wird gegen einen Unkostenbeitrag von 10 €, zahlbar vor Ort, von low-tec zur Verfügung gestellt.

Melanie von Puttkamer

Kurs X810

Freitag, 29.11.2024, 14:00 - 16:30 h, gebührenfrei
Repaircafé, Ardennestr. 29, 52223 Stolberg

Fantasien in Ton - Wochenendworkshop

Die Keramik Kunst bietet für jede und jeden etwas. Lassen Sie sich mit Ihrer Kreativität auf das Material Ton ein und unter Ihren Händen erwachsen kleine und große Kunstwerke. Der Kurs richtet sich an Interessierte, die das Töpfern als künstlerischen Ausdruck erlernen oder erweitern möchten. Es wird ohne Töpferscheibe gearbeitet.

Die Kosten für Ton und Glasuren werden mit der Dozentin abgerechnet.

Kurstermine:

Sa, 28.09. von 11:00-15:30 h (6 Ustd.)

So, 29.09. von 10:00-14:30 h (6 Ustd.)

Ein Glasurtermin über 4 Ustd. wird in der Gruppe festgelegt. Der Kurs findet in Alsdorf, Übacher Weg 36 statt und ist eine Kooperation mit der VHS Nordkreis Aachen.

Helga Tervooren

Kurs X811

Samstag + Sonntag, ab 28.09.2024, 11:00 h, 80,00 €
Werkraum, VHS Nordkreis Aachen, Übacher Weg 36,
52477 Alsdorf

Töpfern für Anfänger und Fortgeschrittene

Das Töpfern ist ein Handwerk und Ton ein herrliches Arbeitsmaterial, bei dem Sie ganz und gar mit den Händen arbeiten. Die Keramik Kunst bietet für jeden etwas, vom Anfänger bis hin zur Profi-Kunsthandwerkerin, unabhängig von Alter und Geschick. Lassen Sie sich mit Ihrer Kreativität auf das Material Ton ein und unter Ihren Händen erwachsen kleine und große Kunstwerke. Der Kurs richtet sich zum einen an Interessierte, die das Töpfern als künstlerischen Ausdruck erlernen möchten, zum anderen an Lehrkräfte und Erzieher/innen, die die Möglichkeit haben, in ihren Klassen oder Gruppen mit Ton zu arbeiten und die sich mit Techniken und kreativen Ideen

beschäftigen wollen. Es wird ohne Töpferscheibe gearbeitet. Die Kosten für Ton und Glasuren werden mit der Dozentin abgerechnet.

Der Kurs findet in Alsdorf, Übacher Weg 36 statt und ist eine Kooperation mit der VHS Nordkreis Aachen.

Helga Tervooren

Kurs X812

6x Donnerstag, ab 31.10.2024, 19:00 - 21:15 h, 81,00 €
Werkraum, VHS Nordkreis Aachen, Übacher Weg 36,
52477 Alsdorf

Kalligrafie - Schriftkunst für Einsteiger

Für Teilnehmer/innen, die Ihre Schönschrift, die kalligrafische Geschicklichkeit verbessern wollen und auch für jene, die eine besondere Begeisterung für die Schönheit außergewöhnlicher Schriftarten hegen.

Sigrid Goldschmidt ist seit 1988 Kalligrafin, sie hat bei Prof. Eickel an der Fachhochschule für Design gelernt und seither bei vielen namhaften Künstlern im In- und Ausland Kurse besucht. Seit vielen Jahren leitet sie Kalligrafie-Gruppen und bietet nun ein Anfänger-Seminar für Schriftfreunde in der vhs Stolberg an. Begonnen wird mit der Römischen Unziale. Diese Schrift entwickelte sich seit dem 4. Jahrhundert bis ins 9. Jahrhundert zu einer formalen Buchschrift.

Die Kosten für das Material (Feder, Tusche, Papier) in Höhe von ca. 15 € werden mit der Dozentin abgerechnet.

Bitte mitbringen: Bleistift, Lineal, Radiergummi, Schreibunterlage und evtl. eine Schürze.

Kalligrafie - kostenloser Schnuppertermin

Sigrid Goldschmidt

Kurs X813-1

Donnerstag, 19.09.2024, 15:00 - 16:30 h
gebührenfrei, Raum 204, vhs, Frankentalstr. 3

Kalligrafie - Schriftkunst für Einsteiger (Kurs)

Sigrid Goldschmidt

Kurs X813-2

7x Donnerstag, ab 26.09.2024, 15:00 - 17:00 h
18 Ustd., 81,00 €, Raum 204, vhs, Frankentalstr. 3

Kreativer Spaziergang - Inspirierende Natur in einfachen Kunstprojekten

Gemeinsam begeben wir uns auf einen inspirierenden Spaziergang in natürlicher Umgebung. Das bietet die Möglichkeit, die Ruhe und Schönheit der Natur zu erleben und ist Inspirationsquelle in unzähligen Formen und Farbpaletten, Oberflächenstrukturen oder Geometrien. Jedes Blatt, jeder Stock oder jeder Stein kann Grundlage für ein Kunstwerk sein. Natürliche Materialien, die einfachsten Mitteln (Blätter, Zweige, Gräser, Steine, Erde) werden gesammelt und vor Ort künstlerisch angeordnet. Das Komponieren in der Natur schafft ein Objekt mit besonderer Bedeutung. Die Kunst, die nur im Moment besteht, erzeugt ein ganz besonderes Flair. Die Erinnerung an ein einzigartiges Erlebnis wird nur auf Fotos eingefangen. Sie entdecken den faszinierenden Wald neu und sammeln zahlreiche Ideen. Setzen Sie Ihrer Kreativität keine Grenzen! Die Dozentin ist Künstlerin und Autorin, ihre Schwerpunkte sind Zeichnen, Gemälde und Ornamentik.

Jeder Termin findet im Solchbachtal in Zweifall statt, auch bei leichtem Regen. Bitte Fotokamera (Smartphone reicht) und regenfeste Kleidung mitbringen.

Dominika Weiss **Kurs X814-1**
Sonntag, 06.10.2024, 10:30 - 12:45 h, gebührenfrei
Treff: 10:30 h Haltestelle Solchbachtal, Stolberg-Zweifall

Dominika Weiss **Kurs X814-2**
Sonntag, 03.11.2024, 10:30 - 12:45 h, gebührenfrei
Treff: 10:30 h Haltestelle Solchbachtal, Stolberg-Zweifall

Collage - die Kunst des Klebens Nachhaltige Papierkunst

Entdecken Sie die vielfältigen Möglichkeiten und den Spaß, den die Kunst des Klebens bietet. In diesem Kurs lernen Sie die Grundtechniken der Bilder-Collage. Alte Zeitungen, Prospekte und Karton werden Sie in Papierkunst umwandeln. Collage ist eine unterhaltsame, sinnvolle Beschäftigungsidee für jede und jeden. Probieren Sie es einfach aus!

Die Dozentin ist Künstlerin und Autorin, ihre Schwerpunkte sind Zeichnen, Gemälde und Ornamentik.

Bitte mitbringen: Papier DIN A4-A3, Altpapier (Zeitungen, Prospekte, Buch oder Karton), Papierkleber, Schere, Zeichenmaterialien Ihrer Wahl.

Dominika Weiss **Kurs X815**
Donnerstag, 07.11.2024, 18:00 - 20:15 h
gebührenfrei, Raum 204, vhs, Frankentalstr. 3

Dominika Weiss **Kurs X816**
Dienstag, 21.01.2025, 18:00 - 20:15 h
gebührenfrei, Raum 204, vhs, Frankentalstr. 3

Entspannende Kunst mit Mandalas Einfaches Zeichnen für Anfänger

Beginnen Sie Ihre eigene Mandala-Reise und entdecken Sie ihre entspannenden Eigenschaften. In diesem Kurs lernen Sie die Grundtechniken, um wundervolle Mandalas komplett alleine zu erstellen. Zunächst erlernen Sie grundlegende Dekorationstechniken. Danach fertigen Sie Mandalas in verschiedenen Techniken und Schwierigkeitsgraden an.

In der Wissenschaft und Kunsttherapie werden Mandalas als Ausdrucksmittel zur Selbstdarstellung verwendet. Es hilft, die Aufmerksamkeit zu fokussieren, erhöht die Konzentration, verbessert Kreativität, Vorstellungskraft und hilft, innere Harmonie zu finden.

Die Dozentin ist Künstlerin und Autorin, ihre Schwerpunkte sind Zeichnen, Gemälde und Ornamentik.

Bitte mitbringen: Bleistift, Radiergummi und etwas Buntes (Fineliners, Markers, Buntstifte etc.).

Dominika Weiss **Kurs X817**
Donnerstag, 14.11.2024, 18:00 - 20:15 h
gebührenfrei, Raum 204, vhs, Frankentalstr. 3

Dominika Weiss **Kurs X818**
Dienstag, 28.01.2025, 18:00 - 20:15 h
gebührenfrei, Raum 204, vhs, Frankentalstr. 3

Online-Reihe Kunst und Kultur

Die Reihe ist eine Kooperation der Volkshochschulen Aachen, Nordkreis und Südkreis Aachen sowie Stolberg. Die Abende werden von namhaften Referentinnen und Referenten gestaltet, sie beschäftigen sich seit Jahren mit ihren Spezialgebieten. Jeder Abend ist in sich abgeschlossen und kann separat gebucht werden.

Anmeldung bei der vhs Stolberg bitte online oder per E-Mail an vhs@stolberg.de. Zwei Tage vor der Veranstaltung erhalten Sie die Zugangsdaten für Ihre Teilnahme. Die Veranstaltungen werden zum Teil kofinanziert durch das Programm Demokratie Leben.

Online: Die Geheimnisse der Münchner Residenz

Dieser virtuelle Rundgang führt zu den kulturellen Schätzen in der Münchner Residenz, des größten Stadtschlusses Deutschlands. Mehr als 400 Jahre (1508-1918) diente die Residenz als Wohn- und Regierungssitz der bayerischen Herzöge, Kurfürsten und Könige. Beeindruckende Räume wie das Antiquarium, der größte Renaissance-Saal nördlich der Alpen, und die Reichen Zimmer, wahre Juwelen des Rokoko, dokumentieren den exklusiven Kunstsinn des Hauses Wittelsbach. Dieser Rundgang gewährt weitere besondere Einblicke in die prächtige Reiche Kapelle des bayerischen Kurfürsten Maximilian I. und den imposanten Königsbau von König Ludwig I.

Dr. Diana Fleischer **Kurs X821**
Donnerstag, 24.10.2024, 18:30 - 20:00 h, 7,50 €
Online-Kurs, Zugangslink per E-Mail

Online: Sansibar

Sansibar - der Name besitzt einen Klang, weckt Erinnerungen, ist ein Sehnsuchtsort... Die mehrheitlich muslimische „Gewürz“-Insel vor der Küste Tansanias bietet besondere Naturschönheiten, ist viel afrikanischer als andere Länder des Kontinents und steckt voller Überraschungen. Kultur und Geschichte lassen sich vor allem in Stone Town entdecken. Hier herrschten einst osmanische Sultane, wurden Sklaven gehandelt und das Deutsche Kaiserreich versuchte die Realisierung eines großen Kolonialtraumes - und mittendrin steckt eine berührende und dramatische Liebesgeschichte. Damit nicht genug: Für die junge DDR stand die Insel plötzlich im Fokus ihrer Außenpolitik und berührte fundamental die deutsch-deutschen Beziehungen. Wir begeben uns auf Spurensuche in einer anderen Welt, in anderen Zeiten.

Online: Sansibar, Teil I

Dr. Hans-Ulrich Kühn **Kurs X822**
Donnerstag, 31.10.2024, 18:30 - 20:00 h, 7,50 €

Online: Sansibar, Teil II

Dr. Hans-Ulrich Kühn **Kurs X823**
Donnerstag, 14.11.2024, 18:30 - 20:00 h, 7,50 €
Online-Kurs, Zugangslink per E-Mail

Online: Glasmalerei im Wandel der Zeit

Glas ist kostbar, aber auch zerbrechlich. Während die Bauten stehen blieben, mussten die Glasfenster häufiger ersetzt werden. In erster Linie gilt es, die Fenster in Kirchen zu betrachten. Das Tageslicht fällt wie durch einen Filter in die Räume und lässt die dargestellten Szenen deutlich erkennen.

Bei diesem Vortrag stehen die Entwürfe des Historismus und der Zwischenkriegsjahre im Mittelpunkt. Bekannte Künstler/innen wie Michael H. Schmitz, Anton Wendling, Maria Katzgrau und die von ihnen entworfenen und oft bei Oidtman in Linnich produzierten gefertigten Exemplare werden vorgestellt.

Bauhistoriker Dr. Holger A. Dux**Kurs X824**

Donnerstag, 21.11.2024, 18:30 - 20:00 h, 7,50 €

Online-Kurs, Zugangslink per E-Mail

Online: Alabaster, ein ganz besonderes Material

In vielen Kunstmuseen, Kirchen und Schlössern gibt es Bildwerke aus Alabaster - von Reliefs und Skulpturen bis hin zu riesigen Grabmälern. Diese edle Varietät von Gips bezaubert durch seine Transparenz, Farbschattierungen von Weiß, Gelb, Grau und Rot und die Möglichkeit, damit virtuos zu schnitzen. Neben Fragen nach den Unterschieden zu Marmor und den Orten ihrer Gewinnung - von England, Spanien und Italien bis nach Franken und in den Harz - geht es u. a. um eine bahnbrechende naturwissenschaftliche Methode, womit neuerdings die Herkunft von Alabaster-Kunstwerken entschlüsselt werden kann: die Isotopen-Analyse.

Sonja Lucas**Kurs X825**

Donnerstag, 28.11.2024, 18:30 - 20:00 h, 7,50 €

Online-Kurs, Zugangslink per E-Mail

Online: Haiku - Eine Einführung in Theorie und Praxis

Sie lernen die Grundlagen der wohl beliebtesten Lyrikform der japanischen Dichtung kennen: geschichtlicher Ursprung, die Besonderheiten des Haiku in der deutschen Sprache, seine charakteristischen Kennzeichen und Stilmittel. Anhand von Beispielen und vielen Übungen bekommen Sie ein Gefühl für den Charakter eines gelungenen Haiku, den formalen Aufbau, das Spiel der Assoziationen, die Bedeutung der Jahreszeitwörter etc.

Die Kommunikation mit dem Dozenten erfolgt über die vhs.cloud oder per E-Mail. Nach der Anmeldung zum Kurs erhalten Sie vier einzeln zu bearbeitende Kurspakete mit Lehrmaterial zum Eigenstudium (mind. 90 Minuten). Weitere Infos auf der vhs-Website. Thomas Opfermann ist Kulturwissenschaftler und hat Haiku und Kurzgeschichten in diversen Anthologien publiziert.

Thomas Opfermann**Kurs X826**

Kurseinstieg ist jederzeit möglich. 130,00 €, Online-Kurs

Online: Schreibschule Lebendig erzählen

Sie haben Lust, eine richtig spannende Kurzgeschichte zu erzählen? Oder Sie wollen einem Roman auf die Sprünge helfen? Sie wollen lernen, wie Sie beim Schreiben die Spannung

erzeugen, die Ihre Leser bei Laune hält? Hier erfahren Sie, welche Erzählperspektiven es gibt, wie Sie Heldinnen und Schurken geschickt in Szene setzen und wie Sie starke Dialoge ausformulieren. Alles, was Sie außer etwa vier Stunden pro Woche und Spaß am kreativen Schreiben benötigen, sind E-Mail-Adresse und Internetzugang.

Wie läuft so ein Fernstudienseminar? Neben der Vermittlung der Theorie mittels Lehrbriefen steht das kreative Schreiben selbst im Vordergrund. Sie bekommen praxisnahe Schreibaufgaben, die auf der gemeinsamen Plattform im großen Lernkreis besprochen und von der Kursleiterin am Ende lektoriert werden. Einen Tag vor Kursbeginn erhalten Sie eine E-Mail der Kursleiterin mit den organisatorischen Einzelheiten.

Elke Bockamp**Kurs X827**

ab Montag, ab 16.09.2024, 110,00 €, Online-Kurs

Vom „ewigen Kampf der Geschlechter“ – Frauen in der Kunst

Jahrhundertlang standen Frauen in der Kunst nicht als Künstlerinnen vor der Leinwand, sondern dienten ihren männlichen Kollegen als Modelle. Sie symbolisierten oft Verführung, Sünde und Verderben, künstlerische Fähigkeiten wurden ihnen abgesprochen. Zu den bedeutendsten Malerinnen des Impressionismus zählen Berthe Morisot, Mary Cassatt und Eva Gonzalès. Sie gehörten zum inneren Kreis der Impressionisten und wurden von ihren Kollegen als ebenbürtig angesehen. Suzanne Valadon war in der Pariser Bohème als Modell, Muse und später als Malerin bekannt. Paula Modersohn-Becker entwickelte eine eigenständige Bildsprache, beeinflusst von avantgardistischen französischen Künstlern.

Der Vortrag in Kooperation mit der vhs Eschweiler stellt die wichtigsten Werke führender Impressionistinnen vor und betont ihre bedeutende Rolle in der Kunstgeschichte. Er findet im Rahmen des langen vhs-Abends in Eschweiler statt.

Sabine Mayer-Terwort**Kurs X828E**

Donnerstag, 10.10.2024, 19:00 - 21:15 h, Entgelt: 12,- €

Anmeldung: vhs Eschweiler, Kaiserstr. 4a, Tel 02403 70270 oder vhs@eschweiler.de

Ausstellungsbesuch Städel:**Künstlerinnen zwischen Frankfurt und Paris um 1900**

Kooperation mit der vhs Eschweiler

Das Städel Museum präsentiert mehr als 75 Gemälde und Skulpturen von insgesamt 27 Künstlerinnen, u. a. von Eugenie Bandell, Marie Bertuch, Dora Hitz, Inge Dinand und Marie-Louise von Motesiczky. Die Sonderausstellung richtet den Blick auf Künstlerinnen, die mit großer Eigenständigkeit die Kunst als Beruf wählten und keine singulären Ausnahmeerscheinungen in einem durch männliche „Künstlergenies“ bestimmten Kulturbetrieb waren. Während der Busfahrt werden Sie auf die Ausstellung und Architektur in Frankfurt vorbereitet.

Sabine Mayer-Terwort**Kurs X897E**

Samstag, 09.11.2024, 09:00 - 20:30 h, Entgelt: 99,00 €

Abfahrt: 09:00 Uhr Eschweiler Talbahnhof

Anmeldung: vhs Eschweiler, Tel. 02403 70270 oder vhs@eschweiler.de

vhs macht gesünder!

In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehören kann, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. Erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. All das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig.

Bei gesundheitlichen Beschwerden oder Vorerkrankungen holen Sie bitte vor der Buchung ärztlichen oder therapeutischen Rat ein, ob der von Ihnen gewünschte Kurs für Sie geeignet ist.

Online: Die TCM-Ernährung und ihre Vorteile

Die tägliche Ernährung trägt maßgeblich zu einem gesunden Leben und einem verbesserten Wohlbefinden bei. Es werden dabei unzählige Ernährungsvarianten je nach Aktualität und Medienaufmerksamkeit in unseren Fokus gerückt. Die Ernährung nach den Grundsätzen der traditionell chinesischen Medizin ist eine jahrtausende alte Ernährungsform, die die regionale, saisonale und auf die eigene Konstitution bezogene Auswahl der Lebensmittel in sich vereint. Das Essen hält nicht nur gesund, es ist auch ein Genuss.

Die Referentin bringt den Teilnehmerinnen und Teilnehmern dieses Kurses einfach und verständlich die Grundlagen der TCM-Ernährungsweise näher.

Melanie Joußen ist ganzheitliche Gesundheitsberaterin. Sie hat als Sozialpädagogin in einem Pflegeheim gearbeitet und ein Studium zur geprüften Gesundheitsberaterin absolviert. Sich im eigenen Alltag wieder wohler und gesünder zu fühlen, ist ihr ein besonderes Anliegen. Dabei ist es ihr wichtig, Wissen so zu vermitteln, dass es auch alltäglich umsetzbar ist. Der Vortrag findet als Videokonferenz auf zoom statt. Den Zugangslink erhalten Sie zwei Tage vorher per E-Mail.

Melanie Joußen **Kurs X901**
Donnerstag, 19.09.2024, 18:30 - 20:00 h, gebührenfrei

Wie ist die körperliche und geistige Beweglichkeit im Alter förderbar?

Der Vortrag mit Austausch bietet Information und Anregung zu den Themen:

- Wie können wir Aufmerksamkeit und Gedächtnis, aber auch Initiative, Kontakte, Widerstandskräfte und Zufriedenheit in unserem Alltag erhalten?
- Von welchen Spielen und Eigenübungen können Ältere profitieren?
- Beispiel für kombiniertes Training körperlicher und geistiger Beweglichkeit

Das Angebot ist kostenfrei und richtet sich an Interessierte ohne kognitive Störungen. Der Referent Alfred Wilbertz der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e. V. hat als Neuropsychologe langjährige Erfahrung bei der Behandlung älterer Menschen mit kognitiven Störungen.

Dipl.-Psych. Alfred Wilbertz **Kurs X902**
Donnerstag, 26.09.2024, 19:00 - 20:30 h, gebührenfrei
Raum 120, vhs, Frankentalstr. 3

Schmerzen - einmal anders betrachtet

Schmerzen sind der häufigste Grund, warum Menschen medizinische oder heilkundliche Hilfe in Anspruch nehmen. Besonders chronische Schmerzen senken meist die Lebensqualität enorm, sodass jede Möglichkeit zur Linderung oder Beseitigung ausgeschöpft werden sollte. In diesem Vortrag liegt der Fokus auf der ganzheitlichen Betrachtung von Ursachen und Therapieansätzen.

Inhalte des Vortrags sind u.a.: Definition von Schmerz, akuter und chronischer Schmerz, Entstehung und Folgen von chronischen Schmerzen, ganzheitliche Betrachtungsweisen mit ihren entsprechenden Therapieansätzen und den daraus resultierenden Möglichkeiten zur Selbsthilfe. Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit für Fragen und Austausch.

Die Referentin ist ausgebildete Krankenschwester und arbeitet seit 2008 als Heilpraktikerin in ihrer Praxis.

Susanna Schedler **Kurs X903**
Donnerstag, 10.10.2024, 18:30 - 20:30 h, gebührenfrei
Raum 120, vhs, Frankentalstr. 3

„Als man mir den Stecker zog“

Lesung mit Luca Bischoni und anschließender Diskussion in Kooperation mit dem Förderverein der Stadtbücherei Stolberg „Als man mir den Stecker zog“, fing das Leben erst richtig an: Depressiv und dann ist alles vorbei? Die Kunst des Lebens besteht darin, vor allem aus inneren Krisen immer neuen Mut zu schöpfen. Der wahre Kraftort steckt nur in uns selbst. Offensichtlich begreifen wir erst im Angesicht unserer seelischen Abgründe, dass es Zeit ist, als Gesellschaft umzudenken. Schluss mit Druck und Zwang, hin zur Potentialentfaltung, bei der Man(n) auch durch Täler gehen darf.

Luca Bischoni **Kurs X904**
Dienstag, 08.10.2024, 19:00 - 21:00 h, gebührenfrei
Stadtbücherei Stolberg, Frankentalstr. 3
Um Anmeldung wird gebeten unter 02402 863206

FrauenHERZ schlägt anders. Vorsorge und Prävention für die Herzgesundheit bei Frauen

Herz-Kreislauferkrankungen sind weltweit die häufigste Todesursache bei Frauen. Jedes Jahr sterben in Deutschland ca. 20.000 Frauen an einem Herzinfarkt. Trotzdem wird die Gefahr eines Herzinfarkts bei Frauen unterschätzt und Symptome werden häufig übersehen. Denn Frauenherzen schlagen anders als die von Männern. Brustschmerzen, Druck- oder Engegefühl auf der Brust: Das sind die typischen Symptome eines akuten Herzinfarktes. Das gilt für Männer ebenso wie für Frauen. Bei einem Herzinfarkt berichteten Frauen jedoch deutlich häufiger als Männer über andere atypische Beschwerden. Dies wird oft übersehen und nicht ernst genommen. Der Vortrag möchte darüber aufklären, was anders ist bei Frauenherzen und wie Vorsorge und Prävention aussehen kann.

Frau Sagy Elmeadowy **Kurs X905**
Dienstag, 05.11.2024, 18:00 - 19:30 h, gebührenfrei
Raum 120, vhs, Frankentalstr. 3

Diagnose Fettleber - Aber ich trinke doch gar keinen Alkohol...

Was Sie jetzt tun und wie Sie Ihre Leber wieder in Schwung bringen können. Die Leber ist eines unserer größten und wichtigsten Organe im Stoffwechsel. Plötzlich kommt die Diagnose Fettleber und Sie sind sich keiner Schuld bewusst, trinken doch nur selten und nicht regelmäßig Alkohol. Aber viele Wege führen bekanntlich nach Rom und inzwischen auch zur Nichtalkoholischen Fettleber.

Der Vortrag klärt auf über die Zusammenhänge zwischen Lebensstil und Fettleber und zeigt Wege, wie Sie ihre Leber wieder in Schwung bringen können. Die gängigen Mittel und Methoden werden angesprochen und viele Ideen zur Selbsthilfe gegeben auch aus dem Schatzkästchen der Naturheilkunde, damit der nächste Checkup fröhlicher endet. Der Vortrag findet in Kooperation mit dem Selbsthilfebüro der StädteRegion Aachen statt.

Die Dozentin ist Heilpraktikerin und hat in ihrer Stolberger Praxis einen Schwerpunkt auf Autoimmun- und Stresserkrankungen gelegt; sie sieht diese Diagnose inzwischen immer häufiger.

Christina Heer

Kurs X906

Donnerstag, 21.11.2024, 18:30 - 20:00 h, gebührenfrei
Raum 120, vhs, Frankentalstr. 3

Online: Gute Vorsätze erreichen

Traditionell ist der Beginn eines neuen Jahres die Zeit, in der Vorsätze geschmiedet werden. Blicken wir aber auf die vergangenen Jahre zurück, so lässt sich oftmals feststellen, dass nur wenige von diesen einst getroffenen Vorsätzen erreicht wurden. Viele der Ziele werden bereits wenige Tage oder Wochen später über den Haufen geworfen. Warum ist das aber so und wie lässt sich das ab sofort ändern?

Die Referentin stellt ein einfaches, aber sehr effektives Prinzip vor, wie die gefassten Vorsätze ab sofort auch in die Tat umgesetzt und Ziele erreicht werden können.

Melanie Joußen ist ganzheitliche Gesundheitsberaterin. Sie hat als Sozialpädagogin in einem Pflegeheim gearbeitet und ein Studium zur geprüften Gesundheitsberaterin absolviert. Sich im eigenen Alltag wieder wohler und gesünder zu fühlen ist ihr ein besonderes Anliegen. Dabei ist es ihr wichtig, Wissen so zu vermitteln, dass es auch alltäglich umsetzbar ist. Der Vortrag findet als Videokonferenz auf zoom statt. Den Zugangslink erhalten Sie zwei Tage vorher per E-Mail.

Melanie Joußen

Kurs X907

Montag, 13.01.2025, 18:30 - 20:00 h, gebührenfrei

Meditation in Stille

Vielen Menschen geht es ähnlich: In Zeiten ständiger Reizüberflutung und teilweise schwieriger persönlicher Alltagssituationen fällt es immer schwerer Ruhe zu finden. Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die sich ein wenig Zeit für sich selbst nehmen möchten - ohne Nachrichten, soziale Medien oder andere Einflüsse von außen, nichts bewerten zu müssen oder bewertet zu werden. Achtsamer Umgang mit sich selbst, zu Ruhe und Stille zu gelangen, sie auszuhalten und die Wirkung in den Alltag mitzunehmen ist das Ziel, das wir gemeinsam erreichen möchten.

Es werden verschiedene Meditationsvarianten vorgestellt und erläutert (z.B. Gehmeditation, Klangreise, Traumreise, Bilder) und Anleitungen für die praktische Durchführung gegeben und umgesetzt.

Die Meditation kann auf einem Stuhl sitzend oder liegend durchgeführt werden.

Bitte mitbringen: Isomatte, ein Kissen und ggf. eine Decke.

Der Referent ist ausgebildeter Meditationslehrer und verfügt über mehrjährige Praxis in Meditation in Stille.

Meditation in Stille - kostenloser Probetermin

Alfred Reinartz

Kurs X908-1

Montag, 28.10.2024, 19:30 - 21:00 h, gebührenfrei
Gymnastikraum 221, 2. OG, vhs, Frankentalstr. 3

Meditation in Stille (Kurs)

Alfred Reinartz

Kurs X908-2

5x Montag, ab 04.11.2024, 19:30 - 21:00 h

5x2 UStd., 45,00 €,

Gymnastikraum 221, 2. OG, vhs, Frankentalstr. 3

MBSR - Mindfulness Based Stress Reduction

Achtsamkeitsbasierte Stressreduktion in Kooperation mit der vhs Südkreis Aachen

Der MBSR-8-Wochenkurs richtet sich an alle, die interessiert sind, Achtsamkeit näher kennenzulernen und das mögliche Potential im Umgang mit Stress zu entdecken und zu erforschen. Das Programm wurde bereits Ende der 70er Jahre von Prof. Dr. Jon Kabat-Zinn entwickelt, ursprünglich als Hilfestellung für chronische Schmerzpatienten. In den letzten Jahren wurde es auch zunehmend wissenschaftlich erforscht und zeigt sehr positive Auswirkungen auf Gesundheit und Psyche. Der Kurs besteht aus 8 Samstags-Treffen mit Übungen und Kurzvorträgen und einem Achtsamkeitstag im Schweigen. Achtsamkeit bringt Sie wieder in den Kontakt mit Ihrem Körper, dem Hier und Jetzt und dem Mitgefühl, um dem Alltag mit seinen Schwierigkeiten und Herausforderungen wieder gelassener und freudvoller zu begegnen. Zur Vertiefung der Übungen zu Hause erhalten Sie zusätzlich ein Arbeitshandbuch sowie Audiodateien.

In einem verbindlichen (persönlichen oder virtuellen) Vorgespräch mit der Dozentin können individuelle Fragen, Voraussetzungen und Wünsche geklärt werden. Eine Anerkennung als Präventionskurs wird beantragt, um ggf. einen Teil der Gebühr von der Krankenkasse erstattet zu bekommen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, (Yoga-) Matte und Kissen, Decke, Getränk, evtl. kleiner Zwischensnack. Frau Gati ist zertifizierte MBSR-Lehrerin und Psychologin mit eigener Praxis.

Kursort: Praxis E. Gati, Bundesstraße 56, 52159 Roetgen
Anmeldung bis 04.10.2024 bei der vhs Stolberg

Evelyn Gati

Kurs X909

9x Samstag, ab 26.10.2024, 10:00 - 12:30 h, 35 UStd.,

Gebühr: bei 5-6 Teilnehmenden: 210 € / bei 4 TN: 275 €

Praxis E. Gati, Bundesstr. 56, 52159 Roetgen

Hatha Yoga für die Wirbelsäule und zur Entspannung

Hatha Yoga ist eine Jahrtausende alte traditionelle ganzheitliche Übungsdisziplin für eine bewusste allseitige Wirkung auf die gesamte Struktur des Menschen. Bei regelmäßigem Üben der Yogastellungen werden die Funktionen des Organismus positiv beeinflusst und die Elastizität der Wirbelsäule verbessert. Mit bewusster, achtsamer Atmung verbunden wird die Sauerstoffversorgung verbessert und der Geist beruhigt. Die Ganzheitlichkeit des Yoga schafft innere Ruhe und Harmonie. Energien und Heilkräfte werden aktiviert, die zu einem ursprünglichen positiven Wertgefühl zurückführen und regenerative Wirkungen bei sitzender oder schwerer körperlicher Berufstätigkeit beinhalten. Der Kursleiter ist Yogalehrer.

Bitte mitbringen: Isomatte, evtl. Decke, festes Sitzkissen, bequeme, warme Freizeitkleidung und Socken

Werner Kaenders **Kurs X910**

10x Donnerstag, ab 19.09.2024, 18:30- 20:00 h, 10x2UStd.
80,00 €, Gymnastikraum 221, 2. OG, vhs, Frankentalstr. 3

Werner Kaenders **Kurs X911**

10x Donnerstag, ab 19.09.2024, 20:15- 21:45 h, 10x2 UStd.
80,00 €, Gymnastikraum 221, 2. OG, vhs, Frankentalstr. 3

Yoga am Vormittag

Fühlen Sie sich oft gestresst, im Ungleichgewicht oder unbeweglich? Schlafen Sie schlecht? Haben Sie kleine Kinder, die Sie rund um die Uhr fordern? Suchen Sie einen Weg, um Abstand vom Familienalltag zu finden?

Möchten Sie Kräfte tanken, entspannen und gleichzeitig etwas für die Geschmeidigkeit Ihres Körpers tun? Mit gezielten Yogaübungen, Atemtechniken und Entspannungssequenzen erlernen Sie die Grundlagen, die sich - mit ein wenig Übung - in den Alltag integrieren lassen und somit zu mehr innerer Ruhe führen.

Bitte mitbringen: Isomatte, evtl. Decke, festes Sitzkissen, bequeme, warme Freizeitkleidung und Socken. Der Kursleiter ist Yogalehrer.

Kein Kurs in den Herbstferien und von 17.12.2024 - 07.01.2025

Eduard Lichatschow **Kurs X912**

14x Dienstag, ab 17.09.2024, 09:00 - 10:30 h, 14x2 UStd.,
112,00 €, Gymnastikraum 221, 2. OG, vhs, Frankentalstr. 3

Mit Yoga ins Wochenende

In diesem Yogakurs praktizieren wir sanfte Yogahaltungen aus verschiedenen Yogarichtungen wie dem Rückenyooga, Faszienyooga oder Entspannungsyooga in Verbindung mit unterschiedlichen Atemtechniken, die Kraft und innere Ruhe mit sich bringen. Sie erleben mit den Yogaflows eine heilsame und kraftvolle Stärkung für Rücken und Wirbelsäule, die Tiefenmuskulatur im ganzen Körper wird sowohl gedehnt als auch gekräftigt.

Jeder und jede findet hier die eigene alltagstaugliche Yoga-praxis, die von mentalem Stress befreit, vitalisiert und zugleich körperliche Verspannungen löst, die Muskulatur stärkt und innere Harmonie verleiht. Daher sind Yoga-AnfängerInnen hier ebenso gut aufgehoben wie Menschen, die bereits seit längerer Zeit Yoga praktizieren.

In freundlicher Atmosphäre darf auch mit Yogahaltungen experimentiert werden, ohne Leistungsdruck. Ihre individuelle persönliche Verfassung steht in jeder Stunde im Vordergrund.

Die Kursleiterin ist Pädagogin, zertifizierte Yogalehrerin (BYV) und Buchautorin.

Bitte mitbringen: Yogamatte, Handtuch oder Decke, bequeme Kleidung und gern ein erfrischendes Getränk.

Kein Kurs von 25.10. - 01.11.24 und von 20.12.24 - 07.01.25

Gabriele Rossbach **Kurs X913**

12x Freitag, ab 04.10.2024, 15:30 - 17:00 h, 12x2 UStd.
96,00 €, Gymnastikraum 221, 2. OG, vhs, Frankentalstr. 3

Gabriele Rossbach **Kurs X914**

12x Freitag, ab 04.10.2024, 17:15 - 18:45 h, 12x2 UStd.
96,00 €, Gymnastikraum 221, 2. OG, vhs, Frankentalstr. 3

Rückenfitness und Faszientraining

Wir alle sitzen fast den ganzen Tag. Daher leiden wir manchmal unter Rückenproblemen mit Schmerzen und Nackenverspannungen, die sogar zu Kopfschmerzen und Schlafstörungen führen können. Umso wichtiger ist es, unsere Rückenfitness zu trainieren und die Faszien wieder geschmeidig zu machen. Unser sanftes Training stärkt neben der Rückenmuskulatur auch die Bauch-, Taillen- und Gesäßmuskeln, außerdem aktivieren wir mit leichtem Pilates auch die Beckenbodenmuskulatur. Nach einem Warming-up für die Muskulatur gehen wir dazu über, die Muskeln und Faszien wohltuend zu dehnen. Dazu gehören auch Faszienmassagen mit Hilfe kleiner weicher Gymnastikbälle, wodurch der ganze Körper gelockert und entspannt wird. Ein richtig gutes Körpergefühl belohnt uns nach der Stunde!

Die Kursleiterin ist Pädagogin, zertifizierte Yogalehrerin (BYV) und Buchautorin.

Bitte mitbringen: Isomatte, bequeme Kleidung, ein Getränk
Der Kurs findet in Zusammenarbeit mit dem Ökumenischen Gemeindezentrum statt.

Kein Kurs am 21.10.2024 und am 07.01.2025

Gabriele Rossbach **Kurs X915**

13x Dienstag, ab 01.10.2024, 17:30 - 19:00 h,
13x2 UStd., 112,00 €, Ökumenisches Gemeindezentrum,
Frankentalstraße 18, Stolberg

Rückenfitness, Pilates und Faszientraining

Durch Kräftigen der Tiefenmuskulatur in Bauch, Po und Beinen sowie Dehnen der Faszien beugen Sie Beschwerden vor, verbessern die Beweglichkeit und lösen durch sanftes Training Verspannungen. Sie mobilisieren die Schulter- und Nackenmuskulatur und die komplette Wirbelsäule. Die Übungen werden fast ausschließlich auf der Matte durchgeführt. Dabei kommen verschiedene Übungsgeräte zum Einsatz. Die ruhigen und sanften Übungen sind für jedes Alter geeignet und werden dem körperlichen Befinden angepasst. Eine abschließende Entspannung rundet jede Trainingseinheit harmonisch ab.

Bitte mitbringen: Isomatte und großes Handtuch, ein kleines Kissen, warme Socken und ein Getränk

Kein Kurs am 30.09.2024

Anita Amelong**Kurs X916**

11x Montag, ab 16.09.2024, 18:30 - 19:30 h, 11x1,3 UStd., 60,00 €
Sporthalle, Gesamtschule, Walther-Dobbelmann-Str. 11

Anita Amelong**Kurs X917**

11x Montag, ab 16.09.2024, 19:30 - 20:30 h, 11x1,3 UStd., 60,00 €
Sporthalle, Gesamtschule, Walther-Dobbelmann-Str. 11

Pilates für Sie und Ihn - vormittags

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken - die starke Körpermitte. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Die Bewegungen werden sehr bewusst und mit großer Konzentration ausgeführt. Die Übungen sind effektiv und zeigen rasch Erfolge. Die Intensität des Trainings bestimmt jede/r Teilnehmer/in selbst. Gut für alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte mitbringen: Isomatte, warme Socken
Kein Kurs am 22.09. und 29.09.

Marita Sommer**Kurs X918**

10x Freitag, ab 20.09.2024, 10:00 - 11:00 h, 10x1,3 UStd.
65,00 €, Gymnastikraum 221, 2. OG, vhs, Frankentalstr. 3

Gymnastik für Sie und Ihn - vormittags

Ein Mindestmaß an körperlicher Bewegung beugt krankmachenden Prozessen im Körper vor. Warum also nicht eine Stunde in der Woche sportliche Betätigung mit Gleichgesinnten? Und es macht Freude, sich wieder bewegen zu können, weil der Körper sich komplett gekräftigt, gestärkt und gedehnt fühlt. Da keine Vorkenntnisse erforderlich sind, ist die Teilnahme ebenso für Neueinsteiger/innen geeignet. Bitte mitbringen: Isomatte, bequeme Kleidung und Sportschuhe.

Marita Sommer**Kurs X919**

11x Montag, ab 23.09.2024, 10:45 - 11:30 h, 11x1 UStd.
55,00 €, Gymnastikraum 221, 2. OG, vhs, Frankentalstr. 3

Core Training - Training der Körpermitte

Durch das gezielte Training der Muskulatur von Bauch, Rücken, Gesäß und Becken wird die Körperstabilität verbessert. Dysbalancen, die im Alltags- und Berufsleben durch einseitige Beanspruchung entstehen können, werden im Core Training ausgeglichen. Die Körperstabilität steigert sich mit diesem Training sehr effektiv. Auch das Gleichgewicht wird in diesem Kurs mit Ganzkörperübungen geschult. Die Stunde beginnt in der Regel mit einem Kardioteil auf Musik. Abgerundet und beendet wird mit Dehnungs- und Entspannungsübungen. Bitte mitbringen: Matte, Handtuch, Hallenschuhe und Getränk
Kein Kurs in den Herbstferien und am 03.12. und 17.12.2024

Heide Kühnle**Kurs X920**

10x Dienstag, ab 24.09.2024, 19:30 - 20:30 h
10x1,3 UStd., 56,00 €
Gymnastikraum 221, 2. OG, vhs, Frankentalstr. 3

Orientalischer Tanz - Fortgeschrittene

In diesem Kurs lernen wir unter anderem die Shimmies-Technik, die Choreografie im Folklore-Symbol-Stalk-Tanz, den Doppelschleier- und den Kerzen-Tanz kennen. Neue Tänzerinnen sind willkommen, sollten aber mindestens gute Grundkenntnisse im orientalischen Tanz mitbringen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Socken und ein Getränk.
Kein Kurs in den Herbstferien (Mi 16.10. und Mi 23.10.2024)

Saira Ali**Kurs X921**

6x Mittwoch, ab 18.09.2024, 19:00 - 20:30 h, 6x2 UStd.
60,00 €, Gymnastikraum 221, 2. OG, vhs, Frankentalstr. 3

Saira Ali**Kurs X922**

6x Mittwoch, ab 20.11.2024, 19:00 - 20:30 h, 6x2 UStd.
60,00 €, Gymnastikraum 221, 2. OG, vhs, Frankentalstr. 3

Aqua-Jogging für Fortgeschrittene

Die Kurse Aquajogging in der Schwimmhalle Glashütter Weiher sind bereits ausgebucht und nur auf der Website aufgeführt. Freiwerdende Plätze werden ab 26.08.2024 zur Online-Anmeldung freigeschaltet.

Kinderschwimmkurse

Anmeldungen für die Eltern-Kind-Schwimmkurse für Kinder ab 5 Jahren sind für Restplätze ab 26.08.2024 nur online möglich. Ein Elternteil begleitet aufgrund der Aufsichtspflicht das Kind ins Wasser. Es sollte möglichst regelmäßig dieselbe Person das Kind begleiten.

- 11 Kurstermine am Samstag:

02.11., 09.11., 16.11., 23.11., 30.11., 07.12., 14.12.2024,
18.01.2025, 25.01., 01.02., 08.02.2025

- Gebühr zzgl. Eintritt Schwimmhalle:

mit einem Kind: 62,70 €, erm. 47,80 €,
mit zwei Kindern in einem Kurs: 75,90 €, erm. 61,00 €

- Ort: Schwimmhalle Glashütter Weiher, Schafberg 1

- Kursleitende: Sascha Stojanov, Nicole Heinen

X941 Seepferdchenkurs 1 für Anfänger ab 5 Jahren

Kurs für Anfänger - Ziel: Seepferdchen-Abzeichen

11x Samstag, ab 02.11.2024, 09:45 - 10:30 h

X942 Seepferdchenkurs 2 für Fortgeschrittene ab 5 J.

Kurs für Fortgeschrittene - Ziel: Seepferdchen-Abzeichen

11x Samstag, ab 02.11.2024, 10:30 - 11:15 h

X943 Bronzeschwimmkurs 1 für Kinder ab 5 Jahren

Ziel: Bronzeabzeichen, Voraussetzung mind. Seepferdchenabz.

11x Samstag, ab 02.11.2024, 11:15 - 12:00 h

X944 Bronzeschwimmkurs 2 für Kinder ab 5 Jahren

Ziel: Bronzeabzeichen, Voraussetzung mind. Seepferdchenabz.

11x Samstag, ab 02.11.2024, 12:00 - 12:45 h

X945 Bronze/Silber- Schwimmkurs für Kinder ab 5 J.

Ziel: Bronze- und Silberabzeichen

Voraussetzung mind. Seepferdchenabzeichen

11x Samstag, ab 02.11.2024, 12:45 - 13:30 h

Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Zu den Veranstaltungen ist eine vorherige Anmeldung erforderlich. Sie können sich zu Kursen und Veranstaltungen der vhs anmelden

- online über www.vhsstolberg.de
- schriftlich mit Anmeldeformular
- persönlich im vhs-Sekretariat
- per E-Mail an vhs@stolberg.de oder telefonisch unter 02402 862 457 mit Angabe Ihrer Adresse und Bankverbindung.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihre vollständigen Kontaktdaten an. Damit wir Sie tagsüber kurzfristig über Terminänderungen informieren können, geben Sie bitte Ihre E-Mail-Adresse an. Für Ihre und unsere Planungssicherheit melden Sie sich bitte rechtzeitig an.

Eine Teilnahme „auf Probe“ kann im Ausnahmefall nach vorheriger Absprache mit dem Sekretariat vereinbart werden und erfordert eine reguläre Anmeldung. Ein kostenloser Rücktritt ist nur möglich, wenn Sie sich innerhalb von zwei Tagen nach dem Probetermin im Sekretariat abmelden.

Anmeldebestätigung

Sie erhalten **keine** Anmeldebestätigung. Es erfolgt nur eine Benachrichtigung, wenn eine Veranstaltung ausgebucht ist oder nicht durchgeführt wird. Die Zugangslinks für Online-Angebote erhalten Sie zwei Tage vor der Veranstaltung. Bitte prüfen Sie ggfs. Ihren Spam-Ordner oder melden sich erneut in der vhs.

Zahlungsweise

Die Gebühr wird nach Kursbeginn vom Konto abgebucht. Dafür ist die Erteilung einer Bankeinzugsermächtigung erforderlich. Wenn Sie keinen Bankeinzug wünschen, können Sie die Kursgebühr im vhs-Sekretariat während der Öffnungszeiten bei Anmeldung bar bezahlen.

Abmeldung/Gebührenzahlung

Eine Abmeldung von Kursen und Vorträgen ist kostenlos bis spätestens 8 Tage, bei Studienfahrten und Bildungswochen für Erwachsene oder Jugendliche bis spätestens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn möglich. Bei einer späteren Abmeldung bzw. Nichtteilnahme ohne Stellung eines Ersatzteilnehmers/einer Ersatzteilnehmerin wird die volle Gebühr fällig (§10 der Gebührenordnung). Eine Nichtteilnahme, die vom Angemeldeten zu vertreten ist (z.B. Krankheit oder berufliche Verhinderung), entbindet nicht von der Zahlungspflicht. Die Abmeldung kann schriftlich, per E-Mail oder telefonisch erfolgen.

Im Programm sind **Staffelgebühren** in drei Stufen ausgewiesen (Gebühr bei 4-5 Personen / Gebühr bei 6-7 Personen / Gebühr ab 8 Personen). Die Kursgebühr wird nach dem zweiten Kurstermin festgesetzt.

Ermäßigung

Schüler/innen, Studierende, Auszubildende, Praktikanten und Dienstleistende im Bundesfreiwilligendienst bis zum vollendeten 25. Lebensjahr (- gilt für alle aufgeführten Gruppen), Inhaber der Ehrenamtskarte der Kupferstadt Stolberg sowie Empfänger/innen von Grundsicherung, Wohngeld oder von anderen staatlichen Transferleistungen erhalten bei Vorlage entsprechender Nachweise vor Beginn der Veranstaltung eine Ermäßigung für ermäßigungsfähige Veranstaltungen und Kurse von 30%. Keine Ermäßigung wird gewährt u.a. für Studienfahrten, Vorträge, Deutsch- und Alphabetisierungskurse, spezielle Fortbildungen, Prüfungen, Kinderkurse sowie Kinder in Eltern-Kind-Kursen.

Ausgefallener Unterricht / Programmänderungen

Ausgefallener Unterricht wird nach Absprache mit dem Kursleiter/der Kursleiterin an einem anderen Tag nachgeholt. Trotz sorgfältiger Planung kann es in Einzelfällen zu Änderungen bei den im Programmheft angekündigten Veranstaltungen kommen. In diesem Fall werden die Teilnehmer/innen, wenn möglich, durch die Volkshochschule informiert.

Ferien

In den Schulferien des Landes NRW finden in der Regel keine Veranstaltungen statt. Ausgenommen hiervon sind spezielle Ferienangebote.

Hausordnung

Für die Unterrichtsräume gelten die jeweils gültigen Schul- bzw. Hausordnungen. Rauchen ist in den Schulungsgebäuden nicht gestattet.

Haftung

Bei Beschädigungen, Unglücksfällen, Diebstählen, Verlust von Kleidungsstücken und sonstigen Gegenständen übernimmt die vhs keine Haftung. Die Teilnahme an den Veranstaltungen, Ausflügen, Führungen, Exkursionen usw. erfolgt auf eigene Gefahr.

Kursorganisation

Die vhs behält sich entsprechend den technischen, pädagogischen oder arbeitsmarktpolitischen Notwendigkeiten vor, Kurse zusammenzulegen, zu teilen oder andere Kursleiter/Kursleiterinnen zu benennen.

Datenschutzbestimmungen

Die aktuelle Fassung der Datenschutzbestimmung finden Sie auf der Homepage unter <https://t1p.de/iaf2>



Impressum

Herausgeber:

Kupferstadt Stolberg
Postanschrift:
Rathausstr. 11-13
52222 Stolberg

Vertreten durch:

Bürgermeister Patrick Haas
Telefon: 02402 13 0
Telefax: 02402 13 333
E-Mail: Info@stolberg.de

Redaktion

Volkshochschule Stolberg
Elfriede Lechthaler (verantwortlich)
Frankentalstr. 3
52222 Stolberg
Telefon: 02402 862 457
Fax: 02402 862 458
E-Mail: vhs@stolberg.de

Gestaltung und Druck:

Druck & Verlagshaus Mainz
Süsterfeldstraße 83
52072 Aachen
www.verlag-mainz.de
Telefon: 0241 87 34 34 00
E-Mail: info@verlag-mainz.de



VDM⁺



PEFC zertifiziert
Dieses Produkt stammt aus
nachhaltig bewirtschafteten
Wäldern und kontrollierten Quellen
www.pefc.de

Volkshochschule Stolberg
Frankentalstraße 3
52222 Stolberg (Rhld.)

Tel.: 02402 862457
Fax: 02402 862458

vhs@stolberg.de
www.vhsstolberg.de



Öffnungszeiten
Montag bis Donnerstag
08.30 - 12.00 Uhr
Donnerstag
14.00 - 17.30 Uhr



Qualitätsmanagement
in der Bildung
zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001