

**Programm
2. Semester 2026**

Liebe Leserin, lieber Leser,

neues Semester, neue Möglichkeiten: Die vhs Stolberg startet mit einem vielfältigen Programm in das 2. Semester 2026. Ab 14.09.2026 erwarten Sie neben beliebten Klassikern zahlreiche neue Kurse, spannende Vorträge, Exkursionen und innovative Angebote.

Auf Beschreibungstexte haben wir in diesem Programmheft aus Platzgründen bewusst verzichtet. Ausführlichere Informationen und Beschreibungen zu den einzelnen Veranstaltungen erhalten Sie selbstverständlich auf unserer Homepage unter www.vhsstolberg.de

Zum Semesterauftakt laden wir Sie herzlich zum Hörtheater „Lauschsalon“ in die Stadtbücherei Stolberg ein. Erleben Sie ein atmosphärisches Hörstück mit der meisterhaften Lyrik aus dem Werk Christian Morgensterns.

Wir freuen uns sehr, Sie bei einer unserer Veranstaltungen begrüßen zu dürfen.

Herzliche Grüße
Ihr vhs-Team

Anmeldung

Die Veranstaltungen finden vom 14.09.2026-19.02.2027 statt. Kein Unterricht in den Schulferien NRW und an gesetzlichen Feiertagen.

Zu den Veranstaltungen, Kursen und Vorträgen ist eine vorherige Anmeldung nötig. So können Sie sich anmelden:

- online über www.vhsstolberg.de
- schriftlich mit Anmeldeformular
- persönlich im vhs-Sekretariat
- per E-Mail an vhs@stolberg.de oder telefonisch unter 02402 862457 mit Angabe Ihrer Adresse und Bankverbindung.

Inhaltsverzeichnis

Gesellschaft, Politik, Umwelt	3
Verbraucherthemen	5
Studienfahrten und Exkursionen	5
Berufliche Bildung, EDV	6
Deutsch und Prüfungen.....	7
Fremdsprachen.....	8
Englisch	8
Französisch	8
Spanisch	9
Italienisch.....	9
Niederländisch	9
Polnisch.....	9
Kultur, Gestalten	10
Gesundheitsbildung	10
Teilnahmebedingungen, Datenschutz	11
Impressum.....	11



Elfriede Lechthaler
vhs-Leiterin
02402 862462



Tobias Schneider
Programmbereichsleitung
02402 9978275



Claudia El-Deib-Hildebrandt
Pädagogische Mitarbeiterin
02402 9990199



Laura Wahlen
Verwaltungsleiterin
02402 862461



Gabriele Gehlen
Fachbereichsbetreuung
02402 862460



Anke Löhr-Mehring
Sekretariat
02402 862457



Anja Wahlen
Verwaltung Integration
02402 9990198



Müjdat Akdeniz
Verwaltung Integration
02402 862459

Hörtheater „Lauschsalon“: Nur wer sich wandelt, bleibt mit mir verwandt! Hommage an Christian Morgenstern

Anja Bilabel **Kurs 262-101**
Dienstag, 15.09.2026, 19:00 - 21:00 h, gebührenfrei,
Stadtbücherei Stolberg, Frankentalstr. 3

Konzertlesung – Stimmen aus dem Iran

M. Rester, S. Azodi, F. Adeli **Kurs 262-102**
Freitag, 25.09.2026, 18:30 - 20:45 h, gebührenfrei,
Stadtbücherei Stolberg, Frankentalstr. 3

GemeINSAMkeiten: Einsamkeit – keine Frage des Alters

Dorothee Boss **Kurs 262-103**
Mittwoch, 14.10.2026, 15:00 - 18:00 h, gebührenfrei
Begegnungshaus Grüntalstr. 5

„Der kleine Lord“ neu inszeniert – Die Vorleser NRW
Saskia Leder und Sebastian Coors zu Gast in Stolberg

Aufführung für Schülerinnen und Schüler **Kurs 262-104**
Dienstag, 01.12.2026, 10:00 - 11:30 h, gebührenfrei

Der kleine Lord – öffentliche Aufführung **Kurs 262-105**
Dienstag, 01.12.2026, 16:30 - 18:00 h, gebührenfrei
Stadtbücherei Stolberg, Frankentalstr. 3

Wer ist und was will die „Neue“ Rechte?

Richard Gebhardt **Kurs 262-106**
Montag, 25.01.2027, 18:30 - 20:00 h, gebührenfrei, vhs

Stammtisch im Viertel

Gebührenfrei, keine Anmeldung erforderlich. Jeweils ab 18 Uhr in der Demokratiewerkstatt Stolberg, Rathausstraße 85.

16.09.2026: Innenstadtentwicklung unter der Lupe

14.10.2026: Beziehungen: Zurück zu alten Rollenbildern?

18.11.2026: Werden wir von Digitalisierung abgehängt?

16.12.2026: Ist gesunde Ernährung für alle möglich?

17.02.2027: Soziale Räume für Jugendliche in Stolberg

Keine Angst vor Datenklau

Sonja Essers **Kurs 262-112**
Dienstag, 29.09.2026, 18:30 - 20:00 h, gebührenfrei, vhs

Vortragsreihe: Die Renaturierung des Menschen

Referent: Bernd Schelker

Primatenerbe – Die urzeitliche Entwicklung unseres biologischen Erbes **Kurs 262-113**
Dienstag, 03.11.2026, 18:30 - 20:00 h, gebührenfrei, vhs

Zivilisationskrankheiten u. Ökosystemkrise **Kurs 262-114**
Dienstag, 10.11.2026, 18:30 - 20:00 h, gebührenfrei, vhs

Die Trendwende zurück zur Natur **Kurs 262-115**
Dienstag, 17.11.2026, 18:30 - 20:00 h, gebührenfrei, vhs

Das Andere der Vernunft

Kristina Körbs **Kurs 262-116**
Freitag, 06.11.2026, 18:00 - 20:15 h, gebührenfrei, vhs

TikTok, WhatsApp, Instagram & Co.: Gefahren u. Chancen

Sonja Essers **Kurs 262-117**
Donnerstag, 26.11.2026, 19:00 - 20:30 h, gebührenfrei, vhs

Blei für Rom! Was hat Gressenich mit Augustus, Tiberius und Caligula zu tun?

Dr. Norbert Hanel, Dr. Michael Bode **Kurs 262-118**
Mittwoch, 16.09.2026, 19:00 - 20:30 h, gebührenfrei
Kupferhof Rosenthal, Rathausstr. 67

Die Geschichte der Juden in den Herzogtümern Limburg und Brabant

Dr. Alain Brose **Kurs 262-119**
Montag, 05.10.2026, 18:30 - 20:00 h, gebührenfrei, vhs

Das mineralische Schicksal von Kelmis und Stolberg

Paul Kirch **Kurs 262-120**
Mittwoch, 18.11.2026, 18:00 - 19:30 h, gebührenfrei
Kupferhof Rosenthal, Rathausstr. 67

Stolberger Naturdenkmale – Felsen, Bäume und Gärten

Toni Dörflinger **Kurs 262-121**
Donnerstag, 03.12.2026, 18:30 - 20:00 h, gebührenfrei, vhs

Frauen, die das Stadtbild störten: Die (fast) geheime Geschichte der Beginen

Dr. Jörg Fündling **Kurs 262-122**
Mittwoch, 09.12.2026, 19:00 - 20:30 h, gebührenfrei
Kupferhof Rosenthal, Rathausstr. 67

Ausgewählte Vorträge des Stolberger Heimat- und Geschichtsvereins e.V. finden Sie auf unserer Homepage (Kurse 262-123E und 262-124E)

Mit dem Stift auf der Tafel: Wie sich die Burg Stolberg in 500 Jahren veränderte

Christian Altena **Kurs 262-125**
Dienstag, 12.01.2027, 18:30 - 20:00 h, gebührenfrei, vhs

Kirschlorbeer, asiatische Hornisse und Co. – Probleme mit nicht einheimischen Tier- und Pflanzenarten

Dr. Heinz Meyer **Kurs 262-126**
Dienstag, 13.10.2026, 18:00 - 19:30 h, gebührenfrei, vhs

Hochwasserschutz und Wiederaufbau in Stolberg

Wilfried Sterck **Kurs 262-127**
Montag, 11.01.2027, 19:00 - 20:30 h, gebührenfrei, vhs

Die Gestaltung eines Naturgartens – Praktische Tipps

Guido Geulen, Astrid Loenßen **Kurs 262-128**
Donnerstag, 11.02.2027, 18:00 - 20:15 h, gebührenfrei, vhs

Online: Superhirn – Vokabeln lernen im Sekundentakt

Helmut Lange **Online-Kurs 262-129**
Donnerstag, 22.10.2026, 19:00 - 21:30 h, Gebühr: 24,00 €

Livestream: vhs.wissen live

Das digitale Wissenschaftsprogramm vhs.wissen live steht für hochkarätige Vorträge von Expert/-innen aus Politik, Kultur, Wissenschaft und Gesellschaft. Melden Sie sich unverbindlich und entgeltfrei für einzelne Veranstaltungen oder die ganze Reihe von vhs.wissen live an.

Die Zugangsdaten erhalten Sie zwei Tage vor dem jeweiligen Vortrag.

Frankreich vor den Präsidentschaftswahlen

Michaela Wiegel, Helene Bubrowski Kurs 262-130
Donnerstag, 17.09.2026, 19:30 - 21:00 h, gebührenfrei

Kunst im Ohr – Ein Livestream für alle Sinne, Teil 3

Dr. Andrea Weniger, Jochen Meister Kurs 262-131
Mittwoch, 23.09.2026, 19:30 - 21:00 h, gebührenfrei

Stonehenge. Uralte Geheimnisse, neue Entdeckungen

Dr. Heiner Schwarzberg Kurs 262-132
Mittwoch, 30.09.2026, 19:30 - 21:00 h, gebührenfrei

Der Wolf und die Deutschen: Konflikt oder Koexistenz?

Prof. Dr. Heribert Hofer Kurs 262-133
Montag, 05.10.2026, 19:30 - 21:00 h, gebührenfrei

Vertrauen in Wissenschaft

Prof. Dr. Mike S. Schäfer Kurs 262-134
Dienstag, 06.10.2026, 19:30 - 21:00 h, gebührenfrei

Deutsch-jüdische und israelische Literatur

Prof. Dr. Jakob Helsing, Dr. Michael Krüger Kurs 262-135
Montag, 12.10.2026, 19:30 - 21:00 h, gebührenfrei

Kohlendioxid als Rohstoff

Prof. Dr.-Ing. Claus Daniel Kurs 262-136
Dienstag, 13.10.2026, 19:30 - 21:00 h, gebührenfrei

Die Abschottung der Welt: Als Juden vor verschlossenen Grenzen standen. 1933–1945

Dr. Susanne Heim Kurs 262-137
Sonntag, 18.10.2026, 19:30 - 21:00 h, gebührenfrei

Ruinenstädte in der Antike von Troja bis Pompeji

Prof. Dr. Martin Zimmermann Kurs 262-138
Sonntag, 25.10.2026, 19:30 - 21:00 h, gebührenfrei

KI und Bildung – Lernen mit und lernen trotz KI

Prof. Dr. Ute Schmidt Kurs 262-139
Mittwoch, 28.10.2026, 19:30 - 21:00 h, gebührenfrei

Veränderungsstress. Warum tun sich Gesellschaften mit Veränderungen so schwer?

Prof. Dr. Steffen Mau Kurs 262-140
Montag, 02.11.2026, 19:30 - 21:00 h, gebührenfrei

Gemeinsames und Kurioses unter den Sprachen Europas

Prof. Dr. Joachim Grzega Kurs 262-141
Mittwoch, 04.11.2026, 19:30 - 21:00 h, gebührenfrei

Trump und die MAGA-Bewegung

Prof. Dr. Michael Hochgeschwender Kurs 262-142
Sonntag, 08.11.2026, 19:30 - 21:00 h, gebührenfrei

Wie einfach kann ein lebendes System sein?

Prof. Dr. Petra Schwill Kurs 262-143
Dienstag, 10.11.2026, 19:30 - 21:00 h, gebührenfrei

Franz Kafka und Prag

Dr. Reiner Stach Kurs 262-144
Donnerstag, 19.11.2026, 19:30 - 21:00 h, gebührenfrei

Konrad Adenauer. Kanzler nach der Katastrophe

Prof. Dr. Norbert Frei Kurs 262-145
Dienstag, 24.11.2026, 19:30 - 21:00 h, gebührenfrei

Kunst im Ohr – Ein Livestream für alle Sinne, Teil 4

Dr. Andrea Weniger, Jochen Meister Kurs 262-146
Mittwoch, 25.11.2026, 19:30 - 21:00 h, gebührenfrei

Not am Mann. Die Erfindung toxischer Männlichkeit

Eva Ladipo Kurs 262-147
Sonntag, 29.11.2026, 19:30 - 21:00 h, gebührenfrei

Pandemische Geschichte auf dem Lande: Schweinepest

Prof. Dr. Frank Uekötter Kurs 262-148
Mittwoch, 09.12.2026, 19:30 - 21:00 h, gebührenfrei

Gottes Zeit: Jüdische, christliche und pagane Zeitvorstellungen und Zeiterfahrungen in der Antike

Prof. Dr. Dr. Christoph Marksches Kurs 262-149
Freitag, 04.12.2026, 19:30 - 21:00 h, gebührenfrei

Rubens oder Rembrandt? Werke der Holländischen und Flämischen Malerei des Barock in der Alten Pinakothek

Dr. Mirjam Neumeister Kurs 262-150
Donnerstag, 10.12.2026, 19:30 - 21:00 h, gebührenfrei

Die Bischofskirche von Ostia

Prof. Dr. Sabine Feist Kurs 262-151
Sonntag, 10.01.2027, 19:30 - 21:00 h, gebührenfrei

Schönheit der Astrophysik

Dr. Andreas Müller Kurs 262-152
Mittwoch, 13.01.2027, 19:30 - 21:00 h, gebührenfrei

Die Frage von Krieg und Frieden im Völkerrecht

Prof. Dr. Dr. Claus Kreß Kurs 262-153
Mittwoch, 20.01.2027, 19:30 - 21:00 h, gebührenfrei

Grundwissen der einfachsten Geldanlagemöglichkeiten

Timm Geyer **Kurs 262-201**
Dienstag, 24.11.2026, 18:00 - 19:30 h, gebührenfrei, vhs

Einkommensteuer für Rentnerinnen und Rentner

Renate Krosse **Kurs 262-202**
Samstag, 12.12.2026, 10:30 - 13:45 h, gebührenfrei, vhs

ELSTER – elektronische Steuererklärung kurz und einfach

Renate Krosse **Kurs 262-203**
Samstag, 12.12.2026, 15:30 - 17:45 h, gebührenfrei, vhs

Vorsorge für dein Kind: Finanzielle Bildung mit Weitblick

Sonja Uhlmann **Kurs 262-204**
Donnerstag, 28.01.2027, 18:30 - 21:30 h, gebührenfrei, vhs

Rechte und Pflichten in der Betreuung

Pia Palmhoff, Sabine Broll **Kurs 262-205**
Donnerstag, 08.10.2026, 18:00 - 19:30 h, gebührenfrei, vhs

Einführung in das Betreuungsrecht mit Praxisbeispielen

Marion Knief **Kurs 262-206**
Donnerstag, 15.10.2026, 18:00 - 19:30 h, gebührenfrei, vhs

Welche Arten der rechtlichen Vorsorge gibt es?

Sven Leonhardt **Kurs 262-207**
Montag, 07.12.2026, 17:30 - 19:00 h, gebührenfrei, vhs

Pflege zu Hause: Welche Unterstützung steht uns zu?

Anmeldung erforderlich bei der vhs Eschweiler, 02403 7027-0,
vhs@eschweiler.de, www.vhs-eschweiler.de

Stephan Löhmann, Monika Büttgen **Kurs 262-208E**
Donnerstag, 17.09.2026, 18:00 - 20:15 h, gebührenfrei
Tagespflege des Senioren- und Betreuungszentrums in
Eschweiler, Johann-Neumann-Str. 4

Das erste Elektroauto: Kommt das für mich infrage und wie gelingt der Einstieg?

Kooperation mit der Klimaschutzmanagerin und der EWW.

Dr. Nina Jordan, Judith Aue **Kurs 262-209**
Montag, 12.10.2026, 18:00 - 19:30 h, gebührenfrei, vhs

Workshop: Wohnraumoptimierung in der zweiten Lebenshälfte

Anne Albrecht, Maren Wynands **Kurs 262-210**
Donnerstag, 12.11.2026, 17:00 - 19:30 h, gebührenfrei
Raum 120, vhs, Frankentalstr. 3

Online: Spitze bei Hitze – Das hitzerobuste Haus

Verbraucherzentrale NRW **Online-Kurs 262-211**
Dienstag, 15.12.2026, 18:00 - 19:30 h, gebührenfrei

Online: Sonnenstrom vom Dach

Verbraucherzentrale NRW **Online-Kurs 262-212**
Donnerstag, 17.12.2026, 18:00 - 20:00 h, gebührenfrei

Studienfahrt: Weltkulturerbe Luxemburg

Georg Tilger **Kurs 262-301**
Samstag, 17.10.2026, 08:00-21:00 h, Anreise mit Reisebus
Gebühr: 72,00 € (plus Eintritte ca. 5 EUR)
Treffpunkt: 7:45 Uhr an der vhs Stolberg, Frankentalstr. 3

Besichtigung Kraftwerk Weisweiler

Tobias Schneider **Kurs 262-302**
Mittwoch, 23.09.2026, 15:00 - 18:00 h, Gebühr: 7,00 €
Kraftwerk Weisweiler, Am Kraftwerk 17, 52249 Eschweiler
Anmeldung bis 13.09.2026

Betriebsbesichtigung Schwermetall Halbzeugwerk

Tobias Schneider **Kurs 262-303**
Dienstag, 06.10.2026, 15:00 - 17:15 h, Gebühr: 7,00 €
Schwermetall Halbzeugwerk, Breiniger Berg 165, Stolberg
Anmeldung bis 24.09.2026.

Natur und Philosophie – eine philosophische Wanderung

Kristina Körbs **Kurs 262-304**
Samstag, 24.10.2026, 14:00 - 17:00 h, Gebühr: 7,00 €
Steinbachshochwald, Treffpunkt: Hbf Stolberg

Betriebsbesichtigung Talbot Services GmbH in Aachen

Tobias Schneider **Kurs 262-305**
Montag, 09.11.2026, 16:00 - 17:30 h, Gebühr: 7,00 €
Talbot Services GmbH, Jülicher Straße 213-237, Aachen
Anmeldung bis 25.10.2026

Exkursion ins Erlebnismuseum Lernort Natur in Monschau

Hermann Carl **Kurs 262-306**
Samstag, 21.11.2026, 11:00 - 13:00 h, Eintritt: 5,50 EUR
Erlebnismuseum, Burgau 15, 52156 Monschau

Raupe Nimmersatt im herbstlichen Wald – Exkursion für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren

Dr. Ludger Wirooks **Kurs 262-307**
Samstag, 26.09.2026, 15:00 - 17:15 h, Gebühren: Familie bis 4
Personen 7,- €, Familie ab 5 Personen 9,- €, Einzelperson 5,- €
Treffpunkt: Aachen-Eilendorf, von-Coels-Str. 451

Öffentliche Himmelsbeobachtung für Kinder von 7-10

Sternwarte Aachen **Kurs 262-308**
Freitag, 06.11.2026, 18:00 - 19:30 h, Gebühr: 7,00 €
Sternwarte, Am Hangeweier 23, 52068 Aachen

Aachen: Wie die Franzstraße zu ihrem Namen kam

Anmeldung für Kurs-Nr. 262-10260 bei der vhs Aachen,
0241 4792-111 oder www.vhs-aachen.de

Josefine Jerrowek **Kurs 262-309E**
Sonntag, 20.09.2026, 14:00 - 15:30 h, Gebühr: 9 €/7€ erm.

Exkursion zur Halde Noppenberg in Alsdorf

Anmeldung erforderlich unter udo.thor@online.de

NABU Aachen-Land, Udo Thorwesten **Kurs 262-311E**
Sonntag, 18.10.2026, 10:00 - 13:00 h, gebührenfrei

Bildungswoche: Künstliche Intelligenz

Anerkannt nach Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz NRW

Christina Heinen **Kurs 262-501**
5x ab 15.02.2027, 10:00 - 15:00 h, Gebühr: 185,00 €, vhs**Kaufmännischer Kompaktkurs****Hans Peter Hummel** **Kurs 262-502**
10x Mo. ab 28.09.2026, 18:00-21:00 h, Gebühr: 200 €, vhs**Arbeitsgruppe: Innere Balance und Stärke bei Krisen und Belastungen – Persönliche Resilienz trainieren****Dr. Guido Schneider** **Kurs 262-503**
3x Sa. 22.08., 26.09. u. 17.10.26, 09:30-12:30 h, 84 €, vhs**Dr. Guido Schneider** **Kurs 262-504**
3x Sa. 14.11., 12.12.26 u. 16.01.27, 09:30-12:30 h, 84 €, vhs**Wir können beeinflussen, wie wir uns fühlen****Dr. Guido Schneider** **Kurs 262-505**
Montag, 28.09.2026, 19:00 - 20:30 h, gebührenfrei, vhs**Wohlbefinden und Lebensfreude nachhaltig stärken****Dr. Guido Schneider** **Kurs 262-506**
Samstag, 10.10.2026, 09:30 - 16:15 h, Gebühr: 56,00 €, vhs**Zehn-Finger-Schreiben in wenigen Stunden****Jenny Hermanns** **Kurs 262-507**
3x Sa. ab 28.11.2026, 10:00 - 12:30 h
Gebühr (inkl. Lehrmittel): 59,50 €, EDV-Raum 102, vhs**Individuelles Training: Smartphone, Tablet, Laptop****Jenny Hermanns** **Kurs 262-511**
Termine nach Absprache, Gebühr: 25 € je Ustd., vhs**PC-Grundlagen in ruhigem Lerntempo: Basiskenntnisse****Jenny Hermanns** **Kurs 262-512**
4x Di. ab 15.09.2026, 09:00 - 10:30 h, Gebühr: 44,00 €, vhs**PC-Grundlagen in ruhigem Lerntempo: Internet u. E-Mail****Jenny Hermanns** **Kurs 262-513**
4x Di. ab 20.10.2026, 09:00 - 10:30 h, Gebühr: 44,00 €, vhs**Excel 2021 – Einsteigerkurs****Jenny Hermanns** **Kurs 262-514**
3x Di. ab 15.09.2026, 18:00 - 20:30 h, Gebühr: 49,50 €, vhs**Excel 2021 – Formeln und Funktionen****Jenny Hermanns** **Kurs 262-515**
4x Di. ab 06.10.2026, 18:00 - 20:30 h, Gebühr: 66,00 €, vhs**Programmieren mit Python – für Einsteiger****Kostenloser Probetermin** **Kurs 262-516**
Mi. 16.09.2026, 19:00 - 20:30 h, gebührenfrei, vhs**Programmierkurs Python** **Kurs 262-517**
7x Mi. (und einmal Mo., 26.10.) ab 23.09.2026, 19:00 - 20:30 h,
Gebühr: 70,00 €, vhs, **Dozent: Achim Reinert****Schluss mit Datenchaos: Der sichere Einstieg in die Cloud****Roland Woitok** **Kurs 262-518**
Freitag, 06.11.2026, 16:00 - 19:00 h, Gebühr: 22,00 €, vhs**GIMP: Einstieg in die Welt der kreativen Bildbearbeitung****Roland Woitok** **Kurs 262-519**
2x Sa. ab 07.11.2026, 09:00 - 12:00 h, Gebühr: 44,00 €, vhs**Künstliche Intelligenz für Einsteiger – Infoabend****Christina Heinen** **Kurs 262-521**
Montag, 28.09.2026, 18:00 - 21:00 h, gebührenfrei, vhs**KI-Kompass 1: Chatbots sicher und kompetent nutzen****Christina Heinen** **Kurs 262-522**
2x Mo. ab 02.11.2026, 18:00-21:00 h, Gebühr: 44,00 €, vhs**KI-Kompass 2: Die KI-Revolution im Job****Christina Heinen** **Kurs 262-523**
2x Mo. ab 23.11.2026, 18:00-21:00 h, Gebühr: 44,00 €, vhs**KI-Kompass 3: Medien selbst erschaffen – Fake und Realität im KI-Zeitalter****Christina Heinen** **Kurs 262-524**
2x Do., ab 03.12.2026, 18:00-21:00 h, Gebühr: 44,00 €, vhs**Die Microsoft-KI Copilot bei Microsoft 365 und Edge****Christina Heinen** **Kurs 262-525**
2x Mi. ab 18.11.2026, 18:00 - 21:00 h, Gebühr: 44,00 €, vhs**Digitale Teilhabe für ältere Menschen**

Dozentin: Christina Heinen

Kurs 1: Grundlagen Android Smartphone **Kurs 262-531**
5x Mo. ab 21.09.2026, 10:00 - 13:00 h, gebührenfrei, vhs**Kurs 2: Gängige Apps und Funktionen** **Kurs 262-532**
5x Mo. ab 16.11.2026, 10:00 - 13:00 h, gebührenfrei, vhs**Kurs 3: KI auf dem Android-Gerät als Helfer** **Kurs 262-533**
4x Fr. ab 20.11.2026, 10:00 - 13:00 h, Gebühr: 80,00 €, vhs**Das Smartphone-Lerncafé –**

Für Teilnehmer/-innen mit Android-Geräten

Dozentin: Christina Heinen

EDV-Raum 102, vhs, Frankentalstr. 3., gebührenfrei

Montag, 21.09.2026, 18:00 - 20:15 h **Kurs 262-534****Montag, 12.10.2026, 18:00 - 20:15 h** **Kurs 262-535****Montag, 16.11.2026, 18:00 - 20:15 h** **Kurs 262-536****Montag, 14.12.2026, 18:00 - 20:15 h** **Kurs 262-537****Praxisworkshop Einführung iPhone/iPad****Roland Woitok** **Kurs 262-538**
3x Fr. ab 09.10.2026, 16:00 - 19:00 h, Gebühr: 60,00 €, vhs**Navigieren mit dem Smartphone – Google Maps & Co.**

Für Teilnehmer/-innen mit Apple- oder Android-Geräten

Roland Woitok **Kurs 262-539**
Samstag, 10.10.2026, 09:00 - 12:00 h, Gebühr: 22,00 €, vhs

Deutsch lernen an der vhs Stolberg / Beratung

Nur auf der Homepage finden Sie Integrations- und Berufssprachkurse und die entsprechenden Prüfungen, die in Zusammenarbeit mit dem Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BaMF) durchgeführt werden.

Anmeldung zu Kursen nach persönlicher Beratung

- Offene Sprechstunden Dienstag 9:00-12:00 h und Donnerstag 15:00-17:00 h oder
- nach Terminvereinbarung, Fr. El-Deib 02402 999 0199
- Anmeldung Einbürgerungstests und Deutschprüfung B1: nach Terminvereinbarung, Fr. Wahlen 02402 999 0198 und Hr. Akdeniz 02402 862459

Komm, wir lernen Deutsch! Offenes Angebot für Frauen der Grundschule Grüntalstraße

Claudine Périgault-Viertmann **Kurs 262-600**
11x Mo. ab 28.09.2026, 08:00 - 09:30 h, gebührenfrei

Komm, wir lernen Deutsch! Offenes Angebot für Frauen der Hermannschule

Claudine Périgault-Viertmann **Kurs 262-601**
11x Mo. ab 28.09.2026, 10:00 - 11:30 h, gebührenfrei

Deutsch für Anfänger

Buch: Einfach gut! Deutsch für die Integration A1.1, Kurs- und Arbeitsbuch, Verlag telc, ISBN 978-3-946447-80-1, Ziel: A1.1

Ahmet Tarak **Kurs 262-602**
26x Di.+ Do. ab 15.09.2026, 17:00 - 18:30 h, 65,00 €, vhs

Deutsch A1.2

Buch: Einfach gut! Deutsch für die Integration A1.2, Kurs- und Arbeitsbuch, Verlag telc, ISBN 978-3-946447-81-8, Ziel: A1.2

Ahmet Tarak **Kurs 262-603**
26x Mo.+ Mi. ab 14.09.2026, 20:00 - 21:30 h, 65,00 €, vhs

Deutsch A2.1

Buch: Einfach gut! Deutsch für die Integration A2.1, Kurs- und Arbeitsbuch, Verlag telc, ISBN 978-3-946447-82-5, Ziel: A2.1

Ahmet Tarak **Kurs 262-604**
26x Mo.+ Mi. ab 14.09.2026, 18:30 - 20:00 h, 65,00 €, vhs

Deutsch A2.2

Buch: Einfach gut! Deutsch für die Integration A2.2, Kurs- und Arbeitsbuch, Verlag telc, ISBN 978-3-946447-83-2, Ziel: A2.2

Ahmet Tarak **Kurs 262-605**
26x Di.+ Fr. ab 15.09.2026, 20:00 - 21:30 h, 65,00 €, vhs

Grammatik aktiv B1, Fortsetzung

Buch: Grammatik aktiv A1-B1, ab Lektion 40, Verlag Cornelsen, ISBN 978-3-06-023972-6, Ziel: B1

Ahmet Tarak **Kurs 262-606**
26x Mo.+ Mi. ab 14.09.2026, 17:00 - 18:30 h, 65,00 €, vhs

Grammatik aktiv B2

Buch: Grammatik aktiv B2-C1, Lektion 1, Verlag Cornelsen, ISBN 978-3-06-122965-8, Ziel: B2

Ahmet Tarak **Kurs 262-607**
26x Di.+ Do. ab 15.09.2026, 18:30 - 20:00 h, 65,00 €, vhs

Ergänzungskurs: Grammatik und Schreiben A2/B1

Ahmet Tarak **Kurs 262-608**
13x Fr. ab 18.09.2026, 17:00 - 18:30 h, 36,00 €, vhs

Ergänzungskurs Deutsch: Konversation B1/B2

Ahmet Tarak **Kurs 262-609**
13x Fr. ab 18.09.2026, 18:30 - 20:00 h, 36,00 €, vhs

Prüfungstraining „telc Deutsch B1“

Vorbereitung auf die Prüfung am 10.10.2026

Claudine Périgault-Viertmann **Kurs 262-610**
Di., 29.09. u. Mi., 30.09.2026, 18:00 - 21:00 h, 30,00 €, vhs

Prüfungen und Tests**Test Leben in Deutschland**

Eine persönliche Anmeldung ist erforderlich, telefonische Terminvereinbarung unter 02402 999 0198 oder 862459.

Bitte mitbringen: 25,- €, Aufenthaltstitel und Personalausweis

Freitag, 13.11.2026, 09:00 - 10:15 h **Kurs 262-621**

Freitag, 13.11.2026, 10:30 - 11:45 h **Kurs 262-622**

Freitag, 18.12.2026, 09:00 - 10:15 h **Kurs 262-624**

Freitag, 18.12.2026, 10:30 - 11:45 h **Kurs 262-625**

Freitag, 15.01.2027, 09:00 - 10:15 h **Kurs 262-627**

Freitag, 05.03.2027, 09:00 - 10:15 h **Kurs 262-629**

Einbürgerungstest

Eine persönliche Anmeldung ist erforderlich, telefonische Terminvereinbarung unter 02402 999 0198 oder 862459.

Bitte mitbringen: 25,- €, Aufenthaltstitel und Personalausweis

Freitag, 13.11.2026, 12:00 - 13:15 h **Kurs 262-623**

Freitag, 18.12.2026, 12:00 - 13:15 h **Kurs 262-626**

Freitag, 15.01.2027, 10:30 - 11:45 h **Kurs 262-628**

Freitag, 05.03.2027, 10:30 - 11:45 h **Kurs 262-630**

Freitag, 05.03.2027, 12:00 - 13:15 h **Kurs 262-631**

telc Deutsch B1 am Samstag, 10.10.2026

Deutschprüfung B1 für externe Teilnehmer/-innen, die keinen Integrationskurs besucht haben.

Eine persönliche Anmeldung ist erforderlich.

Terminvereinbarung unter 02402 999 0198 oder 862459.

Zur Anmeldung bitte mitbringen: 160,00 €,

Aufenthaltstitel und Personalausweis

Gebühr: 160,00 €

Samstag, 10.10.2026, 09:00 - 16:00 h **Kurs 262-641**

Wichtiger Hinweis: Kaufen Sie ein Lehrwerk bitte immer erst nach der ersten Kurssitzung.

Staffelgebühren bei den Sprachen: Gebühr bei 4-5 TN / Gebühr bei 6-7 TN / Gebühr ab 8 Teilnehmenden

Englisch

Einstufungsberatung Englisch

Ilke Zand **Kurs 262-701**
Mittwoch, 02.09.2026, 18:00 - 19:30 h, gebührenfrei
Raum 116, vhs, Frankentalstr. 3

Englisch für Anfänger

Buch: Go for it! A1, Lektion 1, Verlag Hueber
ISBN 978-3-19-002938-9. Ziel: A1.1

Yasmin Haubrich **Kurs 262-702**
12x Do. ab 01.10.2026, 17:30 - 19:00 h, Raum 105, vhs
Gebühr: 108,00 € / 76,80 € / 60,00 €

Englisch A2, Fortsetzung 8

Buch: Go for it! A2, Lektion 1, Verlag Hueber
ISBN 978-3-19-102939-5. Ziel: A2.1

Isabel Stephanie Rongen **Kurs 262-703**
11x Do. ab 17.09.2026, 09:15 - 10:45 h, Raum 116, vhs
Gebühr: 99,00 € / 70,40 € / 55,00 €

Englisch A2

Ilke Zand **Kurs 262-704**
11x Mo. ab 14.09.2026, 10:30 - 12:00 h, Raum 116, vhs
Gebühr (inkl. Lehrmittel): 103,00 € / 74,40 € / 59,00 €

Englisch für Beruf und Alltag B2

Ilke Zand **Kurs 262-705**
11x Di. ab 15.09.2026, 18:00 - 19:30 h, Raum 113, vhs
Gebühr (inkl. Lehrmittel): 103,00 € / 74,40 € / 59,00 €

Advanced English class B2

Ilke Zand **Kurs 262-706**
11x Do. ab 17.09.2026, 18:00 - 19:30 h, Raum 116, vhs
Gebühr (inkl. Lehrmittel): 103,00 € / 74,40 € / 59,00 €

English Conversation B1/B2

Yasmin Haubrich **Kurs 262-707**
12x Do. ab 17.09.2026, 19:00 - 20:30 h, Raum 105, vhs
Gebühr (inkl. Lehrmittel): 112,00 € / 80,80 € / 64,00 €

English Round Table

Der „English Round Table“ der vhs findet im Eventhaus Roß, Klatterstr. 2 in Stolberg statt. Eine Tischgebühr von 5,00 € ist vor Ort zu zahlen. Um Anmeldung bei der vhs wird gebeten. Gastgeberin ist die erfahrene Englisch-Dozentin Ilke Zand.

Freitag, 07.08.2026, 19:00 - 20:00 h **Kurs 262-708-1**

Freitag, 04.09.2026, 19:00 - 20:00 h **Kurs 262-708-2**

Freitag, 02.10.2026, 19:00 - 20:00 h **Kurs 262-708-3**

Freitag, 06.11.2026, 19:00 - 20:00 h **Kurs 262-708-4**

Französisch

Online: Einstufungsberatung Französisch

Noelle Schmeer **Online-Kurs 262-721**
Dienstag, 01.09.2026, 18:00 - 19:30 h, gebührenfrei

Französisch für Anfänger – Die Welt der Frankophonie entdecken!

Buch: Voyages neu A1, Lektion 1, Verlag Klett
ISBN 978-3-12-529412-7. Ziel: A1.1

Noelle Schmeer **Kurs 262-722**
12x Mo. ab 28.09.2026, 18:00 - 19:30 h, Raum 116, vhs
Gebühr: 108,00 € / 76,80 € / 60,00 €

Französisch A1, Fortsetzung 4

Buch: Voyages neu A1, Unité 9, Verlag Klett
ISBN 978-3-12-529412-7. Ziel: A1

Roger Randria **Kurs 262-723**
11x Fr. ab 18.09.2026, 10:45 - 12:15 h, Raum 116, vhs
Gebühr: 99,00 € / 70,40 € / 55,00 €

Französisch Auffrischkurs A1 - A2

Buch: Déjà-vu A1-A2 ab Lektion 1, Verlag Klett
ISBN 978-3-12-529633-6. Ziel: A2

Noelle Schmeer **Kurs 262-724**
11x Di. ab 15.09.2026, 18:00 - 19:30 h, Raum 116, vhs
Gebühr: 99,00 € / 70,40 € / 55,00 €

Französisch B1, Fortsetzung 14 – Eine Reise durch Frankreich und die Welt

Buch: Voyages neu B1, Unité 4, Verlag Klett
ISBN 978-3-12-529431-8. Ziel: B1.1

Noelle Schmeer **Kurs 262-725**
11x Di. ab 15.09.2026, 09:30 - 11:00 h, Raum 116, vhs
Gebühr: 99,00 € / 70,40 € / 55,00 €

Französisch B1 am Vormittag

Buch: Voyages neu B1, Unité 1, Verlag Klett
ISBN 978-3-12-529431-8. Ziel: B1

Roger Randria **Kurs 262-726**
11x Fr. ab 18.09.2026, 09:00 - 10:30 h, Raum 116, vhs
Gebühr: 99,00 € / 70,40 € / 55,00 €

Erste Schritte in französischer Konversation A2/B1

Ziel: B1

Roger Randria **Kurs 262-727**
11x Mo. ab 21.09.2026, 18:30 - 20:00 h, Raum 112, vhs
Gebühr: 99,00 € / 70,40 € / 55,00 €

Französisch lernen mit Chansons –

von Georges Moustaki bis Louane und Pomme

Ziel: B1

Wolfgang Ebner **Kurs 262-728**
9x Di. ab 13.10.2026, 17:45 - 19:15 h, Raum 105, vhs
Gebühr: 81,00 € / 57,60 € / 45,00 €

Spanisch

Einstufungsberatung Spanisch

Amaya Lorenzo Heinze **Kurs 262-730**
Mittwoch, 09.09.2026, 18:00 - 19:30 h, gebührenfrei
Raum 116, vhs, Frankentalstr. 3

Bildungswoche Spanisch (A1):

Wiederholen – Aktivieren – Kommunizieren

Anerkannt nach Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz NRW
Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen etwa auf der Stufe A1
Intermezzo Spanisch A1, Online-Audios: 978-3-19-319600-2

Amaya Lorenzo Heinze **Kurs 262-731**
Montag – Freitag, 25.01. – 29.01.2027, 09:00 - 14:00 h
Gebühr: 170,00 €, Raum 105, vhs, Frankentalstr. 3

Spanisch für Anfänger – monatlicher Intensivkurs

Buch: Con gusto nuevo A1, Unidad 1, Verlag Klett
ISBN 978-3-12-514671-6. Ziel: A1.1

Amaya Lorenzo Heinze **Kurs 262-732**
Fr. 25.09., 16.10., 13.11., 11.12.2026 und 15.01.2027, von
16.30 – 19.30 h, vhs, Gebühr: 90,00 € / 64,00 € / 50,00 €

Spanisch A1, Fortsetzung 2

Buch: Con gusto nuevo A1, Unidad 5, Verlag Klett
ISBN 978-3-12-514671-6. Ziel: A1

Amaya Lorenzo Heinze **Kurs 262-733**
12x Mi. ab 16.09.2026, 18:00 - 19:30 h, Raum 105, vhs
Gebühr: 108,00 € / 76,80 € / 60,00 €

Spanisch A1, Fortsetzung 5

Buch: Con gusto A1, Unidad 10, Verlag Klett,
ISBN 978-3-12-514980-9

Amaya Lorenzo Heinze **Kurs 262-734**
12x Mi. ab 16.09.2026, 19:30 - 21:00 h, Raum 105, vhs
Gebühr: 108,00 € / 76,80 € / 60,00 €

Italienisch

Einstufungsberatung Italienisch

Krzysztof Gorski **Kurs 262-741**
Montag, 14.09.2026, 18:00 - 19:30 h, gebührenfrei
Raum 119, vhs, Frankentalstr. 3

Italienisch für Anfänger

Buch: Con piacere nuovo A1, Unità 1, Verlag Klett
ISBN 978-3-12-502202-7. Ziel: A1.1

Krzysztof Gorski **Kurs 262-742**
11x Mi. ab 30.09.2026, 17:45 - 19:15 h, Raum 112, vhs
Gebühr: 99,00 € / 70,40 € / 55,00 €

Italienisch A2, Fortsetzung 5

Buch: Con piacere nuovo A2, Unità 1, Verlag Klett
ISBN 978-3-12-525209-7. Ziel: A2.1

Krzysztof Gorski **Kurs 262-743**
12x Do. ab 24.09.2026, 19:10 - 20:40 h, Raum 112, vhs
Gebühr: 108,00 € / 76,80 € / 60,00 €

Italienisch A2, Fortsetzung 9

Buch: Con piacere nuovo A2, Unità 3, Verlag Klett
ISBN 978-3-12-525209-7. Ziel: A2.1

Krzysztof Gorski **Kurs 262-744**
12x Do. ab 24.09.2026, 17:40 - 19:10 h, Raum 112, vhs
Gebühr: 108,00 € / 76,80 € / 60,00 €

Italienisch B2, Fortsetzung 31

Ziel: B2/C1

Krzysztof Gorski **Kurs 262-745**
11x Di. ab 29.09.2026, 18:30 - 20:00 h, Raum 112, vhs
Gebühr: 99,00 € / 70,40 € / 55,00 €

Niederländisch

Bildungswoche Niederländisch für Anfänger

Anerkannt nach Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz NRW

Henk Franken **Kurs 262-750**
Montag - Freitag ab 18.01. – 22.01.2027, 09:30 - 14:30 h
Gebühr: 170,00 €, Raum 116, vhs, Frankentalstr. 3

Bildungswoche Niederländisch für Fortgeschrittene (B1) Aktiv sprechen, beruflich durchstarten!

Anerkannt nach Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz NRW
Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen auf der Stufe A2

Henk Franken **Kurs 262-751**
Montag - Freitag ab 25.01.- 29.01.2027, 09:30 - 14:30 h
Gebühr: 170,00 €, Raum 116, vhs, Frankentalstr. 3

Niederländisch für Anfänger

Buch: Wat leuk! aktuell A1, Les 1, Kurs- und Arbeitsbuch mit
Audios online, ISBN 978-3-19-105460-1, erhältlich auch als
digitale Ausgabe (ISBN 978-3-19-115460-8), Verlag Hueber
Ziel: A1.1

Katalin Islik **Kurs 262-752**
9x Mi. ab 30.09.2026, 19:30 - 21:00 h, Raum 116, vhs
Gebühr: 81,00 € / 57,60 € / 45,00 €

Niederländisch B1, Fortsetzung 7

Buch: Wat leuk! B1, Les 3, Kursbuch und Arbeitsbuch mit
Audio-CD's, ISBN 978-3-19-005472-5, Verlag Hueber. Ziel: B1

Katalin Islik **Kurs 262-753**
11x Mi. ab 16.09.2026, 18:00 - 19:30 h, Raum 116, vhs
Gebühr: 99,00 € / 70,40 € / 55,00 €

Nederlands conversatie A2/B1 – monatlicher Intensivkurs

Henk Franken **Kurs 262-754**
Fr. 18.09., 16.10., 13.11., 18.12.26, 15.01., 19.02.27 von 16:30
- 19:30 h, vhs, Gebühr: 138,00 € / 114,00 € / 90,00 €

Polnisch

Polnisch A1 – Fortsetzung 1

Krzysztof Gorski **Kurs 262-761**
11x Mi. ab 30.09.2026, 19:15 - 20:45 h, Raum 112, vhs
Gebühr: 99,00 € / 70,40 € / 55,00 €

Spanische Malerei: Von Goya bis Picasso – Teil 2

Georg Tilger **Kurs 262-801**
8x Mi. ab 07.10.2026, 14:30 - 16:00 h, Gebühr: 72,00 €
Raum 105, vhs, Frankentalstr. 3

Acrylmalkurs mit einführendem Zeichnen – nachmittags

Dominika Kaiser **Kurs 262-802**
5x Mo. ab 14.09.2026, 15:00 - 18:00 h, Gebühr: 90,00 €
Begegnungshaus Grüntalstr. 5, Stolberg, barrierefrei

Acrylmalkurs mit einführendem Zeichnen – vormittags

Dominika Kaiser **Kurs 262-803**
5x Di. ab 15.09.2026, 10:00 - 13:00 h, Gebühr: 90,00 €
Begegnungshaus Grüntalstr. 5, Stolberg, barrierefrei

Aquarell: Üppige Stilleben im Herbst und das Thema der Vergänglichkeit (Vanitas)

Sabine Mayer-Terwort **Kurs 262-804**
6x Di. ab 22.09.2026, 19:00 - 21:15 h, Gebühr: 81,00 €
Raum 204, vhs, Frankentalstr. 3

Makrofotografie – die Faszination der kleinen Dinge

Alfred Reinartz **Kurs 262-805**
Samstag, 26.09.2026, 10:00 - 12:15 h, Gebühr: 14,00 €
Raum 105, vhs, Frankentalstr. 3

Kreative Naturfotografie

Alfred Reinartz **Kurs 262-806**
Samstag, 10.10.2026, 15:00 - 17:15 h, Gebühr: 14,00 €
Raum 105, vhs, Frankentalstr. 3

Töpfern für Anfänger und Fortgeschrittene

Helga Tervooren **Kurs 262-807**
6x Do. ab 01.10.2026, 18:45 - 21:45 h, Gebühr: 120,00 €
Werkraum VHS Nordkreis AC, Übacher Weg 36, Alsdorf

Helga Tervooren **Kurs 262-808**
4x Do. ab 07.01.2027, 18:45 - 21:45 h, Gebühr: 80,00 €
Werkraum VHS Nordkreis AC, Übacher Weg 36, Alsdorf

Handwerkskurs für Frauen: Schraube, Dübel, Haken

Marcel Beier, Melanie von Puttkamer **Kurs 262-809**
Freitag, 09.10.2026, 14:00 - 16:30 h, gebührenfrei
Viertel-Lab, Rathausstraße 18, 52222 Stolberg

Adventsfloristik – Adventskranzbinden

Melanie von Puttkamer **Kurs 262-810**
Freitag, 27.11.2026, 14:00 - 16:30 h, gebührenfrei
Viertel-Lab, Rathausstraße 18, 52222 Stolberg

Mehr als nur Mozart – Klassik für Einsteiger und Neugierige mit Hörerlebnis

Wolfgang Stangier **Kurs 262-811**
Mittwoch, 20.01.2027, 18:00 - 20:00 h, gebührenfrei
Raum 105, vhs, Frankentalstr. 3

Demenz-Partner-Schulung

Birgit Kessels **Kurs 262-900-1**
Donnerstag, 17.09.2026, 18:00 - 21:00 h, gebührenfrei
Alzheimer Gesellschaft, Rathausstraße 79, 52222 Stolberg

Verstehen und Begleiten von Menschen mit Demenz

Alfred Wilbertz **Kurs 262-900-2**
Donnerstag, 24.09.2026, 18:00 - 19:30 h, gebührenfrei
Alzheimer Gesellschaft, Rathausstraße 79, 52222 Stolberg

Mit 10 Maßnahmen Demenz vorbeugen

Alfred Wilbertz **Kurs 262-900-3**
Mittwoch, 30.09.2026, 18:00 - 19:30 h, gebührenfrei
Alzheimer Gesellschaft, Rathausstraße 79, 52222 Stolberg

Online: Ein starkes Immunsystem im Winterhalbjahr

Melanie Joußen **Online-Kurs 262-901**
Mittwoch, 07.10.2026, 18:30 - 20:00 h, gebührenfrei

Schmerzen – einmal anders betrachtet

Susanna Schedler **Kurs 262-902**
Mittwoch, 28.10.2026, 18:30 - 21:00 h, gebührenfrei, vhs

Notfall Herzstillstand – wie kann ich helfen?

Sascha Theißen **Kurs 262-903**
Donnerstag, 29.10.2026, 18:00 - 19:30 h, gebührenfrei, vhs

Online: Wechseljahre besser verstehen

Melanie Joußen **Online-Kurs 262-904**
Mittwoch, 04.11.2026, 18:30 - 20:00 h, gebührenfrei

Wildkräuter: Herstellung von Creme und Lippenpflege

Karin Baneth **Kurs 262-905**
Mittwoch, 18.11.2026, 17:30-20:30 h, Gebühr: 25,00 €, vhs

Wenn der Körper im Dauerstress feststeckt

Christina Heer **Kurs 262-906**
Montag, 23.11.2026, 18:30 - 20:00 h, gebührenfrei, vhs

Online: Herzgesundheit bei Frauen

Prof. Dr. Michael Becker **Online-Kurs 262-907**
Mittwoch, 27.01.2027, 19:00 - 21:00 h, gebührenfrei

„Check dich selbst“ – Früherkennung Hodenkrebs

Dr. Uhlig **Online-Kurs 262-908-1**
Montag, 09.11.2026, 18:00 - 19:00 h, gebührenfrei

„Check dich selbst“ – Brustkrebsprävention

Dr. Clemens Stock **Kurs 262-908-2**
Mittwoch, 03.02.2027, 18:00 - 19:00 h, gebührenfrei, vhs

Wendo Aufbaukurs – Selbstverteidigung für Frauen

Petra Berg **Kurs 262-909**
2x Sa. ab 07.11.2026, 10:00 - 15:00 h, Gebühr: 40,00 €, vhs

MBSR – Mindfulness Based Stress Reduction

Präventionskurs nach § 20 SGB V. Anmeldung bis 13.11.2026

Dipl.-Psych. Evelyn Gati**Kurs 262-910**

9x Sa. ab 21.11.2026, 11:00 - 13:30 h, Gebühr: 210,00 €

Praxis Evelyn Gati, Bundesstr. 56, 52159 Roetgen

Sanftes Hatha Yoga – Zeit für mich**Heike Horres****Kurs 262-911-1**

7x Do. ab 17.09.2026, 18:30 - 20:00 h, Gebühr: 70,00 €, vhs

Heike Horres**Kurs 262-911-2**

6x Do. ab 26.11.2026, 18:30 - 20:00 h, Gebühr: 60,00 €, vhs

Yoga am Vormittag**Eduard Lichatschow****Kurs 262-912-1**

8x Di. ab 15.09.2026, 09:00 - 10:30 h, Gebühr: 80,00 €, vhs

Eduard Lichatschow**Kurs 262-912-2**

8x Di. ab 24.11.2026, 09:00 - 10:30 h, Gebühr: 80,00 €, vhs

Mit Yin-Yoga ins Wochenende**Gabriele Rossbach****Kurs 262-913-1**

9x Fr. ab 18.09.2026, 16:00 - 17:00 h, Gebühr: 60,00 €, vhs

Gabriele Rossbach**Kurs 262-913-2**

8x Fr. ab 20.11.2026, 16:00 - 17:00 h, Gebühr: 55,00 €, vhs

Mit Yoga ins Wochenende**Gabriele Rossbach****Kurs 262-914-1**

9x Fr. ab 18.09.2026, 17:15 - 18:45 h, Gebühr: 90,00 €, vhs

Gabriele Rossbach**Kurs 262-914-2**

8x Fr. ab 20.11.2026, 17:15 - 18:45 h, Gebühr: 80,00 €, vhs

Rückenfitness und Faszientraining**Gabriele Rossbach****Kurs 262-915-1**

8x Di. ab 15.09.2026, 17:30 - 19:00 h, Gebühr: 80,00 €

Gabriele Rossbach**Kurs 262-915-2**

8x Di. ab 10.11.2026, 17:30 - 19:00 h, Gebühr: 80,00 €

Sporthalle Städt. Familienzentrum Spinnereistraße

Rückenfitness, Pilates und Faszientraining**Anita Amelong****Kurs 262-916**

11x Mo. ab 21.09.2026, 18:30 - 19:30 h, Gebühr: 75,00 €

Anita Amelong**Kurs 262-917**

11x Mo. ab 21.09.2026, 19:30 - 20:30 h, Gebühr: 75,00 €

Sporthalle SGS, Walther-Dobbelmann-Str. 11

Fitnessstraining mit dem eigenen Körpergewicht**Rudolf Maintz****Kurs 262-918-1**

7x Mi. ab 16.09.2026, 19:15 - 20:00 h, Gebühr: 35,00 €, vhs

Rudolf Maintz**Kurs 262-918-2**

6x Mi. ab 04.11.2026, 19:15 - 20:00 h, Gebühr: 30,00 €, vhs

Gymnastik für Sie und Ihn – vormittags**Monika Ganser****Kurs 262-919**

5x Mo. ab 14.09.2026, 10:45-11:30 h, Gebühr: 25,00 €, vhs

Sturzprävention für Best-Ager**Monika Ganser****Kurs 262-920**

5x Mo. ab 14.09.2026, 11:45-12:45 h, Gebühr: 35,00 €, vhs

Core Training – Training der Körpermitte**Heide Kühnle****Kurs 262-921**

13x Di. ab 29.09.2026, 19:30-20:30 h, Gebühr: 90,00 €, vhs

Orientalischer Tanz für Fortgeschrittene**Saira Ali****Kurs 262-922-1**

8x Mo. ab 14.09.2026, 18:00-19:30 h, Gebühr: 96,00 €, vhs

Saira Ali**Kurs 262-922-2**

8x Mo. ab 23.11.2026, 18:00-19:30 h, Gebühr: 96,00 €, vhs

Meditation in Stille**Alfred Reinartz****Kurs 262-923**

4x Mo. ab 02.11.2026, 19:45-21:15 h, Gebühr: 40,00 €, vhs

Qi-Gong**Rudolf Maintz****Kurs 262-924-1**

7x Mi. ab 16.09.2026, 20:00-20:45 h, Gebühr: 35,00 €, vhs

Rudolf Maintz**Kurs 262-924-2**

6x Mi. ab 04.11.2026, 20:00-20:45 h, Gebühr: 30,00 €, vhs

Aqua- und Kinderschwimmkurse

finden Sie auf der vhs-Homepage. Anmeldungen sind ab dem 14.09.2026, 08:00 Uhr ausschließlich online möglich.

Nach Zusammenstellung der Kursgruppen erhalten Sie nach zwei Wochen eine Kursusage/Rückmeldung im Rahmen der verfügbaren Plätze.

Teilnahmebedingungen und WiderrufsrechtDie aktuelle Fassung der Teilnahmebedingungen finden Sie auf der Homepage unter www.vhsstolberg.de**Datenschutzbestimmungen**Die aktuelle Fassung der Datenschutzbestimmungen finden Sie auf der Homepage unter www.vhsstolberg.de/datenschutz**Impressum****Herausgeber:**

Kupferstadt Stolberg

Postanschrift: Rathausstr. 11-13, 52222 Stolberg

Vertreten durch:

Bürgermeister Patrick Haas

Telefon: 02402 13 0,

Telefax: 02402 13 333

E-Mail: info@stolberg.de**Redaktion:**

Volkshochschule Stolberg

Elfriede Lechthaler (verantwortlich)

Frankentalstr. 3, 52222 Stolberg

Telefon: 02402 862 457, Fax: 02402 862 458,

E-Mail: vhs@stolberg.de**Gestaltung und Druck:**

DVG Aachen GmbH

Süsterfeldstraße 83, 52072 Aachen

www.dvg-aachen.deTelefon: 0241 87 34 34 00, E-Mail: hello@dvg-aachen.de

Volkshochschule Stolberg
Frankentalstraße 3
52222 Stolberg (Rhld.)

Tel.: 02402 862457
Fax: 02402 862458

vhs@stolberg.de
www.vhsstolberg.de

 [vhsstolberg.de](https://www.facebook.com/vhsstolberg.de)

 [@vhs.stolberg](https://www.instagram.com/vhs.stolberg)



Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag

08.30 - 12.00 Uhr

Donnerstag

14.00 - 17.30 Uhr



Qualitätsmanagement
in der Bildung
zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001