



**Programm
1. Semester 2024**



Elfriede Lechthaler
vhs-Leiterin
02402 862462



Laura Wahlen
Verwaltungsleiterin
02402 862461



Claudia El-Deib-Hildebrandt
Pädagogische Mitarbeiterin
02402 9990199



Gabriele Gehlen
Fachbereichsbetreuung
02402 862460



Anke Lühr-Mehring
Sekretariat
02402 862457



Müjdat Akdeniz
Verwaltung Integration
02402 862459



Anja Wahlen
Verwaltung Integration
02402 9990198

Liebe Leserin, lieber Leser,

inmitten eines rasanten Wandels und globaler Krisen kann Bildung einen wichtigen Beitrag leisten, die Veränderungsprozesse zu verstehen und zukunftsfähiges Denken und Handeln zu befördern. Das vhs-Programm für das 1. Semester 2024 bietet Ihnen mit neuen und bewährten Veranstaltungen ein vielfältiges Angebot für Ihre Weiterbildung. Sie finden Veranstaltungen zu gesellschaftlichen, kulturellen, beruflichen, wissenschaftlichen Themen, zu nachhaltiger Entwicklung, Sprachen, Gesundheit und Persönlichkeitsentwicklung in Form von Kursen, Workshops, Vorträgen, Lesungen, Studienfahrten, Exkursionen, Lehrgängen und Bildungswochen. Ein umfangreiches Online-Angebot wie die Livestreams zu Verbraucherfragen, von vhs.wissen live und die Reihe „Kunst und Kultur“ runden das Programm ab. Zur Umsetzung des Programms arbeitet die vhs Stolberg mit einer Reihe von Kooperationspartnern zusammen.

Bitte beachten Sie die folgenden Hinweise:

Die Volkshochschule ist noch nicht barrierefrei erreichbar

Die Reparatur des Aufzugs im Kulturzentrum ist zum Zeitpunkt der Drucklegung des Programms noch nicht abgeschlossen.

Staffelgebühren

Bei den Fremdsprachen und den EDV-Kursen gelten weiterhin die Staffelgebühren, im Programmheft führen wir drei Preisstufen auf: Gebühr bei 4-5 Personen / Gebühr bei 6-7 Personen/ Gebühr ab 8 Personen. Nach dem zweiten Kurstermin wird die Gebühr festgelegt.

Das Frühjahrssemester beginnt am 26.02.2024. Wir wünschen allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern viel Freude und Erfolg bei den ausgewählten Veranstaltungen und freuen uns über Ihr Interesse!

Herzliche Grüße
Ihr vhs-Team



Ministerium für
Kultur und Wissenschaft
des Landes Nordrhein-Westfalen



Anmelde- und Zahlverfahren / Schließzeiten

Kein Unterricht in den Schulferien von NRW und an gesetzlichen Feiertagen. Osterferien 25.03.-05.04., Christi Himmelfahrt 09.05., Pfingsten 20.-21.05, Fronleichnam 30.05., keine Schwimmkurse am 08.05.2024.

Anmeldung:

Zu den Veranstaltungen, Kursen und Vorträgen ist eine vorherige Anmeldung erforderlich. Sie können sich zu Kursen und Veranstaltungen der vhs Stolberg anmelden

- online über www.vhsstolberg.de
- schriftlich mit Anmeldeformular
- persönlich im vhs-Sekretariat
- per E-Mail an vhs@stolberg.de oder telefonisch unter 02402 862457 mit Angabe Ihrer Adresse und Bankverbindung.

Bitte füllen Sie vollständig und deutlich pro Teilnehmer/in eine Anmeldekarte aus. Auf ein Anmeldeformular können mehrere Kurse eingetragen werden. Damit wir Sie tagsüber kurzfristig über Terminänderungen informieren können, geben Sie bitte Ihre E-Mail-Adresse an. Für Ihre und unsere Planungssicherheit melden Sie sich bitte rechtzeitig an.

Eine Teilnahme „auf Probe“ kann im Ausnahmefall nach vorheriger Absprache mit dem Sekretariat vereinbart werden und erfordert eine reguläre Anmeldung.

Bitte beachten Sie: Nach Anmeldung erhalten Sie keine Anmeldebestätigung oder weitere Einladung zur Veranstaltung. Wir benachrichtigen Sie nur, wenn die Veranstaltung ausgebucht ist oder nicht durchgeführt wird. Die Zugangslinks für Online-Angebote erhalten Sie zwei Tage vor der Veranstaltung.

Zahlweise

Mit der Anmeldung für Kurse, Veranstaltungen, Vorträge und Studienfahrten ist die Erteilung einer Bankeinzugs-ermächtigung erforderlich. Das SEPA-Lastschriftmandat sendet die vhs per E-Mail, Sie finden es auch auf der Rückseite der Anmeldekarte.

Barzahlung: Wenn Sie keinen Bankeinzug wünschen, können Sie die Gebühr im vhs-Sekretariat bar bezahlen.

Abmeldung/ Entgeltzahlung

Eine Abmeldung vom Kurs oder Vortrag ist kostenfrei bis spätestens 8 Tage, bei Studienfahrten und Bildungs-wochen für Erwachsene oder Jugendliche bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn möglich. Verzicht auf Teilnahme, unregelmäßiger Besuch oder vorzeitiges Ausscheiden entbinden nicht von der Zahlungspflicht.

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte den Teilnahmebedingungen auf der letzten Seite.

Inhaltsverzeichnis

vhs-Team, Einleitung	2
Anmelde- und Zahlverfahren.....	3
Vorträge auf einen Blick	4
Ausgewählte Veranstaltungen auf einen Blick	5
Gesellschaft, Politik, Umwelt.....	6
Verbraucherthemen	13
Studienfahrten und Exkursionen	16
Berufliche Bildung, EDV	19
Alphabetisierung, Deutsch	26
Einbürgerungstests, Deutschprüfungen	28
Fremdsprachen.....	29
Englisch	29
Französisch	30
Spanisch.....	32
Italienisch.....	32
Weitere Sprachen	33
Kultur, Gestalten.....	34
Gesundheit, Entspannung	38
Teilnahmebedingungen	42
Impressum.....	43

Benötigen Sie Beratung bei der Kurswahl?

Vereinbaren Sie bitte über das vhs-Sekretariat unter 02402 862457 einen Termin mit der zuständigen vhs-Mitarbeiterin bzw. dem Mitarbeiter oder mit einer Fachdozentin bzw. einem Fachdozenten.

Beratung Deutsch	
Claudia El-Deib-Hildebrandt	02402 9990199
Müjdat Akdeniz	02402 862459

Vorträge auf einen Blick

Für die folgenden Vorträge ist eine Anmeldung bei der vhs Stolberg erforderlich (per E-Mail an vhs@stolberg.de, online unter www.vhsstolberg.de oder telefonisch unter 02402 862457). Bei Online-Vorträgen erhalten Sie den Zugangslink zwei Tage vor der Veranstaltung.

Soweit nicht anders angegeben, beträgt die Gebühr 5,00 € (keine Ermäßigung). Die Gebühr wird vorzugsweise von Ihrem Konto eingezogen. Wenn Sie keinen Bankeinzug wünschen, besteht die Möglichkeit der Barzahlung während der Öffnungszeiten des Sekretariats. Es gibt keine Abendkasse. Eine kostenfreie Abmeldung vom Vortrag ist bis 8 Tage vorher möglich.

Sie finden im Programmheft weitere Vorträge in Zusammenarbeit mit Kooperationspartnern.

W132	05.02.2024	vhs.wissen live: Der Tiber und die ewige Stadt
W133	20.02.2024	vhs.wissen live: Warum Fachleute und Laien Risiken oft unterschiedlich bewerten
W211	20.02.2024	Neue Förderprogramme bei Sanierung und Heizung
W134	25.02.2024	vhs.wissen live: Afrika! Rückblicke in die Zukunft eines Kontinents
W135	27.02.2024	vhs.wissen live: Wie gestalten wir lebenswerte Städte von morgen?
W117	27.02.2024	Hochbeet - selbst bauen, säen und ernten
W110	28.02.2024	Fakt oder Fake: Journalismus in Zeiten von Desinformation
W821	29.02.2024	Online: Disney - 100 Jahre Filmgeschichte
W136	05.03.2024	vhs.wissen live: Geschichte und Zukunft der Mode
W114	06.03.2024	Gab es in der Hölle genug Eisen? Asteroideneinschläge u. die Entstehung des Lebens
W109	07.03.2024	Weltfrauentag: Frauenrechte in Afghanistan
W208-1	07.03.2024	Nachhaltigkeit und Ressourcenschonung im Alltag- Verbraucherthemen für Migranten
W137	10.03.2024	vhs.wissen live: Donald Trump und der Populismus in den USA
W115	11.03.2024	Österreich - Land der Gegensätze
W213	12.03.2024	Online: Warme Wände - Dämmstoff und Konstruktionen
W138	12.03.2024	vhs.wissen live: Klimawandel, Wetterkatastrophen, Schadenswahrscheinlichkeiten
W107	13.03.2024	Kirche in Stolberg im Widerstand gegen die Nazis?
W901	14.03.2024	Online-Vortrag: Intervallfasten
W505	18.03.2024	Persönliche Resilienz stärken
W108	20.03.2024	Der nie überwundene Antisemitismus und Rassismus in Deutschland
W139	20.03.2024	vhs.wissen live: Die multiplen Krisen der Gegenwart
W201	21.03.2024	Das ABC der Pflegeversicherung
W822	21.03.2024	Online: Sultanat Oman, Teil 1
W140	24.03.2024	vhs.wissen live: Tito - der ewige Partisan
W214	09.04.2024	Online: Finanzielle Unterstützung bei Sanierung
W141	10.04.2024	vhs.wissen live: Ein Zoo im 21. Jhdt. - Artenschutz, Bildung und Nachhaltigkeit
W823	11.04.2024	Online: Sultanat Oman, Teil 2
W902	11.04.2024	Die Schilddrüse und deren Erkrankungen - Was tun, wenn der Motor stottert?
W142	14.04.2024	Livestream - vhs.wissen live: Philosophie in der islamischen Welt
W111	15.04.2024	Tik Tok, WhatsApp, Instagram & Co.: zwischen Gefahren und Chancen
W101	16.04.2024	Atsch - Splitter der Ortsgeschichte
W215	16.04.2024	Online: Nachhaltige Gebäudesanierung
W143	18.04.2024	vhs.wissen live: Antisemitismus: Eine deutsche Geschichte

W216	18.04.2024	Online: Photovoltaik im Mehrfamilienhaus
W824	18.04.2024	Online: Welche Renaissance? Die Rivalen Giorgio Vasari und Pontormo
W102	21.04.2024	Rundgang: Atsch - Splitter der Ortsgeschichte
W122	22.04.2024	Vorstellung des neuen Audioguides „Migrationsgeschichte erfahren“
W116	25.04.2024	Artensterben - der große Bruder des Klimawandels
W144	25.04.2024	vhs.wissen live: Verbreitung und Zustand der Moore in Deutschland und weltweit
W145	29.04.2024	vhs.wissen live: Das Geld und der Staat. Zur Unabhängigkeit der Zentralbanken
W204	29.04.2024	Alles elektronisch - Krankenakte, Rezept, Arbeitsunfähigkeit
W146	02.05.2024	vhs.wissen live: Zeitenwende im Indopazifik - China und USA auf Kollisionskurs
W212	06.05.2024	Ist mein Gebäude fit für die Wärmepumpe?
W147	12.05.2024	vhs.wissen live: Gewalt: Die dunkle Seite der Antike
W217	14.05.2024	Online: Warme Dächer - Dämmung und Dachbegrünung
W112	16.05.2024	EU-Infoabend: Wer macht eigentlich was in Europa?
W825	16.05.2024	Online: Die Côte Vermeille - eine Mittelmeerküste mit Künstleraugen gesehen
W205	23.05.2024	Erben und Vererben - vom Pflichtteil bis zum digitalen Nachlass
W206	28.05.2024	Geld anlegen - Das kleine Einmaleins
W207	03.06.2024	Die Nebenkostenabrechnung
W148	03.06.2024	vhs.wissen live: Demokratie - Warum wir Experten (nicht) vertrauen
W103	04.06.2024	Jugendherberge, Sparkasse & Co. - Verwaltungsberichte 1927 - 1934
W613	05.06.2024	Informationsveranstaltung zur Prüfung Deutsch B1
W218	06.06.2024	Online: Mein Strom vom Balkon!
W826	06.06.2024	Online: Reitende Könige und trauernde Jungfrauen - Bildhauerkunst im 19. Jhdt.
W149	14.06.2024	vhs.wissen live: Die neue Astronomieära des James-Webb-Weltraumteleskops
W106	15.06.2024	Die Stolberger Altstadt als Natur- und Kulturraum (Rundgang)
W219	02.07.2024	Online: Spitze bei Hitze - Gebäude im Klimawandel
W220	27.08.2024	Online: Mein Haus klimafit
W221	29.08.2024	Online: Strom vom eigenen Dach - Photovoltaik

Bildungswochen und ausgewählte Veranstaltungen

W502	26.02. – 17.06.2024	XB Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung (Modul 1)
W523	02.04. – 04.04.2024	Fortgeschrittene Spieleentwicklung für Kids von 9-14 Jahren
W504	19.04. – 05.05.2024	NLP Basic-Ausbildung, zertifiziert vom DVNLP
W508	22.03.2024	Kollegiale Fallberatung
W509	24.05.2024	Klientenzentrierte Gesprächsführung
W521	19.03. – 16.04.2024	Generative KI wie ChatGPT, DALL-E und Microsoft Copilot gekonnt und reflektiert nutzen
W533	29.04. – 03.06.2024	Projekt: Digitale Teilhabe für Migrantinnen
W744	21.10. – 25.10.2024	Bildungsurlaub: Italienisch Auffrischung A1
W501	05.09. – 06.12.2024	Qualifizierte Weiterbildung zur insoweit erfahrenen Fachkraft nach § 8a SGB VIII

Vortrag: Atsch - Splitter der Ortsgeschichte

Atsch ist ein junger Stadtteil Stolbergs, der sich erst durch die Industrialisierung im 19. Jahrhundert bildete. Historiker Christian Altena unternimmt einen Blick in die Ortsgeschichte, in der der Hauptbahnhof, die Industriebetriebe und die Siedlung der 1930er Jahre von besonderer Bedeutung sind. Schlaglichtartig werden Themen des Orts in Stolbergs Norden von der Antike bis ins 20. Jahrhundert betrachtet.

In Ergänzung des Vortrags wird Christian Altena am Sonntag 21.04.2024 einen Rundgang zu historischen Orten von Atsch unternehmen.

Christian Altena**Kurs W101**

Dienstag, 16.04.2024, 19:00 - 20:30 h
5,00 €, Raum 120, vhs, Frankentalstr. 3

Rundgang: Atsch - Splitter der Ortsgeschichte

Atsch ist ein junger Stadtteil Stolbergs, der sich erst durch die Industrialisierung im 19. Jahrhundert bildete, dessen Geschichte jedoch bis in die Antike zurück reicht.

In Ergänzung des Vortrags vom 16.04.2024 wird Historiker Christian Altena einen Rundgang zu historischen Orten von Atsch unternehmen. Der Stadtteil im Grünen mit Geschichte als Waldgebiet, Verkehrsknoten und Industrieareal hält viele unerwartete Geschichtsorte und Relikte bereit, die der Historiker mit Vergleichsabbildungen und Plänen erläutern wird. Der Rundgang dauert etwa drei Stunden.

Christian Altena**Kurs W102**

Sonntag, 21.04.2024, 14:00 - 17:00 h,
Treffpunkt: 14.00 h Atsch Kirche St. Sebastianus
gebührenfrei, um Anmeldung wird gebeten.

**Jugendherberge, Sparkasse & Co. -
Verwaltungsberichte 1927 - 1934**

Lokalhistoriker Toni Dörflinger eröffnet in seinem Vortrag einen Einblick in die Arbeit der Stadtverwaltung der Jahre 1926, 1929, 1931 und 1933: Jugendherberge, Sparkasse, Kinderspeisung im Wohlfahrtshaus, Straßenbau als Notstandsarbeit, Kuren auf Steinbachshochwald, Winterhilfe, Stadtbad Grüntalstraße und Adolf Hitlers Ehrenbürgerschaft. Dargestellt werden die wirtschaftlich schwierigen Jahre nach dem Ersten Weltkrieg und der Umbau der Verwaltung zu einem nationalsozialistischen Gemeinwesen innerhalb weniger Monate.

Toni Dörflinger**Kurs W103**

Dienstag, 04.06.2024, 19:00 - 21:00 h
5,00 €, Raum 120, vhs, Frankentalstr. 3

**Karolingische Königshöfe - nur in Aachen und
Umgebung**

Vortrag in Kooperation mit dem Stolberger Heimat- und Geschichtsverein e.V.

Die Bedeutung der Aachener Pfalz für die Herrschaft Karls des Großen kann kaum überschätzt werden. Aber wir wissen wenig über den Ort selbst, die Gebäude, die Menschen, die dort lebten. Der Vortrag skizziert die wichtigsten Erkenntnisse

hierzu anhand der Schriftquellen, aber auch der Archäologie und der Baugeschichte.

Unter www.stolberger-geschichtsverein.de finden Sie aktuelle Infos zu den Veranstaltungen.

Uni-Prof. Dr. Harald Müller**Kurs W104E**

Dienstag, 20.02.2024, 20:00 - 21:30 h
gebührenfrei, Kupferhof Rosenthal, Rathausstr. 67,
Anmeldung nicht erforderlich.

Die Albertsgrube, eine Erzgrube

Vortrag in Kooperation mit dem Stolberger Heimat- und Geschichtsverein e.V.

Der Referent Jens Mieckley stellt uns die Albertsgrube zwischen Hastenrath und Werth vor. Im 19. Jahrhundert wurde dort Zink, Blei und Eisenabbau betrieben. Anhand von Karten und Skizzen wird die Entwicklung von der Erschließung bis zur Stilllegung und den Auswirkungen in heutiger Zeit dargestellt. Ebenfalls wird die Genese (Entstehung) der abgebauten Erzkörper erläutert. Unter www.stolberger-geschichtsverein.de finden Sie aktuelle Infos zu den Veranstaltungen.

Jens Mieckley**Kurs W105E**

Dienstag, 19.03.2024, 20:00 - 21:30 h
gebührenfrei, Kupferhof Rosenthal, Rathausstr. 67
Anmeldung nicht erforderlich.

Die Stolberger Altstadt als Natur- und Kulturraum

Rundgang mit Dr. Karl Schmeer und Christian Altena Stolbergs historische Altstadt birgt mehr als totes Gemäuer: Abseits, an und in dem Mauerwerk des historischen Ensembles der Altstadt haben sich Geschöpfe der Tier- und Pflanzenwelt angesiedelt. Biologe Karl Schmeer möchte Interessierten einen kleinen Einblick in die Flora verschaffen und Historiker Christian Altena weist auf kleine und große Besonderheiten des Kulturraums Altstadt hin. Der Rundgang dauert zweieinhalb Stunden.

Dr. Karl Schmeer, Christian Altena**Kurs W106**

Samstag, 15.06.2024, 14:00 - 16:30 h
Treffpunkt: 14.00 h Galminusbrunnen, Stolberg Altstadt
gebührenfrei, um Anmeldung wird gebeten.

Tag der Archive am 03. März 2024

Das Stadtarchiv Stolberg steckt mitten im Wiederaufbau nach dem Untergang während der Hochwasserkatastrophe und ist trotz aller Herausforderungen nicht minder aktiv. Zum sechsten Mal lädt es ein zum „Tag der Archive“, diesmal im Begegnungshaus in der Grüntalstraße 5, mit einer Ausstellung des Stadtarchivs, Präsentationen von Vereinen und Initiativen und weiteren Programmpunkten.

Eine Veranstaltung des Stadtarchivs mit Unterstützung der Abteilung für Sozialplanung und der Volkshochschule Stolberg.

Sonntag, 03.03.2024, 11:00 - 18:00 h
Begegnungshaus Grüntalstr. 5

Kirche in Stolberg im Widerstand gegen die Nazis?

Vortrag im Rahmen der Internationalen Wochen gegen Rassismus in Kooperation mit der Gruppe Z

In welchem Verhältnis standen eigentlich die Kirchen in Deutschland - sowohl die katholische als auch die evangelische - zum Nationalsozialismus? Haben sie aus moralischen, religiösen oder gar politischen Gründen Widerstand geleistet gegen ein menschenverachtendes Regime? Können, sollen wir das heute werten, bewerten, urteilen darüber, ob das eventuell Widerstand genug war? Den Fragen stellen wir uns. Im Mittelpunkt des Vortrags aber stehen Geistliche, die Opfer des Nationalsozialismus wurden und deren Heimat Stolberg für eine lange Zeit war: Fritz Keller, Joseph Rossaint, Heinrich Grüber und Josef Dunkel und einige andere Unangepasste.

Karen Lange-Rehberg

Kurs W107

Mittwoch, 13.03.2024, 18:30 - 20:30 h

gebührenfrei, Raum 120, vhs, Frankentalstr. 3

Der nie überwundene Antisemitismus und Rassismus in Deutschland

Veranstaltung im Rahmen der Internationalen Wochen gegen Rassismus in Kooperation mit der Gruppe Z

Hass und Hetze nehmen in Deutschland zu. Online, auf der Straße, im Betrieb oder in der Schule. Antisemitismus und Rassismus greifen um sich. Für die Betroffenen bedeutet das, dass die Räume für sie kleiner werden und die Bedrohungslage zunimmt. Das hat viel mit der erstarkenden Rechten zu tun. Die rechtsextreme Alternative für Deutschland sitzt seit Jahren in Parlamenten. Ihr Hass trifft auf einen fruchtbaren Boden. Dieser Hass richtet sich lautstark gegen „die Muslime“. Er ist rassistisch, aber auch immer wieder antisemitisch. Das bleibt nicht folgenlos. Die Attentäter von Halle und Hanau, der NSU und der Mörder von Walter Lübcke schritten zur Tat. Seit Jahren nehmen die Zahlen antisemitischer Vorfälle zu, zuletzt angefeuert durch das Pogrom der Terrororganisation Hamas am 7. Oktober 2023. Dabei fällt auf, dass Antisemitismus nicht allein von Rechten verbreitet wird, sondern sich durch alle Milieus zieht, in der sogenannten Mitte tief verankert ist und Linke wie Islamisten gemeinsam auf die Straße treibt. Auch Rassismus ist ein gesamtgesellschaftliches Problem, das keineswegs allein ein rechtsextremes Problem ist.

Antisemitismus und Rassismus treten oft gemeinsam auf - und müssen daher zusammen bekämpft werden. Aber sie sind nicht dasselbe. Antisemitismus ist nicht einfach eine Unterform von Rassismus. Der Vortrag wird skizzieren, wie sich Antisemitismus und Rassismus zeigen und versuchen die Phänomene zu erklären, in dem deren Unterschiedlichkeit bestimmt wird. Denn nur, wenn Antisemitismus und Rassismus richtig erkannt sind, kann etwas dagegen getan werden.

Nikolas Lelle arbeitet seit 2020 bei der Amadeu Antonio Stiftung und beschäftigt sich vornehmlich mit Antisemitismus, der Erinnerung an den Nationalsozialismus und „deutscher Arbeit“. Zuvor promovierte er - nach einem Studium der Philosophie und Soziologie in Frankfurt am Main und Mainz - an der Humboldt Universität zu Berlin in der Sozialphilosophie. 2018 gab er zusammen mit Felix Axster den Band „Deutsche Arbeit. Kritische Perspektiven auf ein ideologisches Selbst-

bild“ (Wallstein Verlag) heraus. 2022 erschien im Verbrecher Verlag seine Promotion „Arbeit, Dienst und Führung. Der Nationalsozialismus und sein Erbe“. 2024 erscheint im selben Verlag „Arbeit macht frei. Annäherungen an eine NS-Devise“.

Dr. Nikolas Lelle

Kurs W108

Mittwoch, 20.03.2024, 18:30 - 20:30 h

Gebührenfrei, Raum 120, vhs, Frankentalstr. 3

Weltfrauentag: Frauenrechte in Afghanistan

Die Lage von Frauen hat sich weltweit verschlechtert! Abtreibungsverbote, Entrechtung durch die Taliban, extreme Mehrfachbelastung in der Coronazeit, sexualisierte Gewalt: In den vergangenen Jahren wurden die Lebensbedingungen und Rechte der Frauen und Mädchen weiter eingeschränkt. Frauen geschieht Gewalt, einfach weil sie Frauen sind. Die Krisen der Welt haben überproportionale Auswirkungen auf die Rechte von Frauen und Mädchen. Das ist belegbar, wird aber weiterhin vernachlässigt oder sogar ignoriert.

Schwerpunktland der Veranstaltung ist Afghanistan. Mit Texten, Musik, Beiträgen von Betroffenen und einer Einordnung der aktuellen Lage wollen wir uns der Problematik nähern. Im Anschluss laden wir zu einem kleinen Imbiss ein und möchten so die Möglichkeit für einen Austausch schaffen. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit Amnesty International, der Stadtbücherei und der Gleichstellungsbeauftragten der Kupferstadt Stolberg statt.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Einlass ist ab 18.00 h in der Stadtbücherei, Frankentalstr. 3 in Stolberg.

Ingeborg Heck-Böckler

Kurs W109

Donnerstag, 07.03.2024, 18:30 - 20:00 h

gebührenfrei, Stadtbücherei Stolberg, Frankentalstr. 3

Anmeldung nicht erforderlich

Fakt oder Fake: Journalismus in Zeiten von Desinformation

Der Journalismus befindet sich im Umbruch. Auf der einen Seite gilt es, Nachrichten schnell zu veröffentlichen, auf der anderen Seite ist eine ausgiebige Recherche das A und O. Doch leider ist dies nicht bei allen Nachrichten der Fall, die im Internet kursieren. Fake News gehören zum Alltag im Netz dazu. Sie verbreiten sich sogar sechs Mal schneller als seriöse Nachrichten. Woran liegt das? Wie kann ich Fake News erkennen? Wie arbeiten seriöse Journalisten? Und welche Auswirkungen haben Fake News auf ihren Arbeitsalltag? Die Referentin Sonja Essers ist Multimedia-Redakteurin im Medienhaus Aachen und arbeitet in der Lokalredaktion Eschweiler/Stolberg. Zusätzlich hat sie ihr Studium der Medienpädagogik erfolgreich abgeschlossen und ist im Rahmen des Projekts „Medienstunde“ an Schulen in der Region unterwegs, um mit Schülern über das Thema Fake News zu sprechen.

Sonja Essers

Kurs W110

Mittwoch, 28.02.2024, 18:00 - 19:30 h

gebührenfrei, Raum 120, vhs, Frankentalstr. 3

Tik Tok, WhatsApp, Instagram & Co.: zwischen Gefahren und Chancen

Sind soziale Medien und Messenger-Dienste Fluch oder doch eher Segen? Tik Tok, WhatsApp, Instagram & Co. können nicht nur Suchtpotenzial verursachen. Immer neue - und teilweise auch gefährliche Trends - bringen Nachahmer in Gefahr und haben sogar schon Leben gekostet. Dabei bergen diese Plattformen großes Potenzial. Vor allem dann, wenn man weiß, dieses für sich zu nutzen. Worauf muss ich bei der Nutzung achten? Und wie kann ich aus den positiven Seiten Nutzen ziehen? Die Referentin ist Multimedia-Redakteurin im Medienhaus Aachen, sie arbeitet in der Lokalredaktion Eschweiler/Stolberg.

Sonja Essers

Kurs W111

Montag, 15.04.2024, 18:00 - 19:30 h

gebührenfrei, Raum 120, vhs, Frankentalstr. 3

EU-Infoabend: Wer macht eigentlich was in Europa?

Kooperation mit der Stolberger Demokratiewerkstatt
Europäisches Parlament, Verbraucherfragen, Klimaschutz, Digitalisierung und so weiter: Die Europäische Union greift immer mehr in das alltägliche Leben ihrer Bürgerinnen und Bürger ein. Mehr als 60 % aller Entscheidungen auf kommunaler Ebene sind von europäischen Verordnungen mitbestimmt. Ist es ein bürokratischer Dschungel, der uns immer stärker überwuchert, oder handeln bei der EU kluge Köpfe im Interesse der Bürgerinnen und Bürger Europas? Was heißt das eigentlich, wenn von „Kommission“, „Ministerrat“ oder „Europäisches Parlament“ die Rede ist? Und was sollte man über die Europa-Wahlen am 9. Juni 2024 wissen?

An diesem Abend bietet Winfried Brömmel, der Leiter von EUROPE DIRECT Aachen, viele anschauliche Informationen über die EU. Somit werden Sie beim nächsten Mal genau Bescheid wissen, wenn wieder über „die da in Brüssel“ gemeckert wird.

Winfried Brömmel

Kurs W112

Donnerstag, 16.05.2024, 18:30 - 20:00 h

Gebührenfrei, Raum 120, vhs, Frankentalstr. 3

Europa am Dienstag – EUROPE DIRECT

Im Dialog mit Expertinnen und Experten wird jeden Monat ein neues Europathema beleuchtet. So entsteht eine lebendige Debatte über die europäische Einigung mit all ihren aktuellen, historischen und kulturellen Perspektiven und Herausforderungen. Die Veranstaltungsreihe führt das EUROPE DIRECT Zentrum Aachen zusammen mit Partnern durch. Für das Jahr 2024 sind unter anderem folgende Themen geplant: Europa als Sozialunion, die Bedeutung der Künstlichen Intelligenz, Landwirtschaft und Umweltschutz, Afrika und Europa, die EU-Erweiterungen in der Vergangenheit und Zukunft, die Migrations- und Asylpolitik der EU und die Bedeutung der US-Präsidentenwahlen für Europa.

Die Veranstaltungen finden in der Regel hybrid statt, also zeitgleich in Präsenz im Grashaus (Fischmarkt 3 in Aachen) und als Videokonferenz im Internet.

Termine und kostenlose Anmeldung unter www.europa-dienstag.de.

Gab es in der Hölle genug Eisen?

Asteroideneinschläge schufen die Voraussetzung für die Entstehung von Leben

Im Jahr 2013 wurden beim Eintritt eines Asteroiden in die Erdatmosphäre im russischen Tscheljabinsk 1500 Menschen verletzt. Doch Asteroiden bringen nicht nur Gefahr, sondern spielten vermutlich bei der Entstehung des Lebens eine wichtige Rolle. Einiges spricht dafür, dass die ersten Vorstufen des Lebens während des Höllenzeitalters entstanden sind. Das begann vor etwa 4,6 Milliarden Jahren mit der Entstehung der Erde und endete vor 4 Milliarden Jahren. Während dieser Zeit wurde die Erde aus dem All mit Asteroiden bombardiert. Einige Forscher glauben, dass dies die idealen Bedingungen für die Entstehung von RNA-Molekülen waren, die als erste Vorstufe des Lebens gelten. Um sie in großer Menge zu erzeugen, muss der Sauerstoff aus der Atmosphäre entfernt worden sein. Dazu braucht es große Mengen an Eisen, das die Asteroiden vermutlich geliefert haben. Auf der anderen Seite hätte ein zu großer Einschlag die Erdoberfläche geschmolzen und jegliches Leben vernichtet. Das Leben hing von der richtigen Dosierung der Einschläge ab.

Dr. Axel Tillemans

Kurs W114

Mittwoch, 06.03.2024, 19:00 - 20:30 h

5,00 €, Raum 120, vhs, Frankentalstr. 3

Österreich - Land der Gegensätze

In Europa kann kaum ein Land mit so vielen landschaftlichen Gegensätzen aufwarten wie die Alpenrepublik Österreich. Vom größten Steppensee Europas bis zu den alpinen Unzugänglichkeiten der Hohen Tauern, mit allen Facetten dazwischen. Den größten Teil des Landes durchziehen die Alpen mit dem Großglocknergipfel als höchstem Punkt. Alle neun österreichischen Bundesländer liegen zumindest teilweise im Alpengebiet, nur Teile von Ober- und Niederösterreich, Burgenland und Wien zählen nicht dazu. Unsere Reise führt vom alpinen Vorarlberg im Westen bis zum Neusiedler See an der ungarischen Grenze, der gerade mal 115 Meter über Meeresspiegel liegt.

Ausgehend von der Rappenlochschlucht nahe Bregenz besuchen wir das Stubaital bevor wir, vorbei am Achensee, die Krimmler-Wasserfälle näher anschauen. Wir erreichen über Heiligenblut den Großglockner und die Edelweißspitze. Nach Millstadt geht es zur Schiffsmühle in Mureck an der slowenischen Grenze. Nach der mächtigen Riegersburg erfahren wir in Stübing einiges über das Leben in Österreich in den letzten Jahrhunderten. Rust am Neusiedler See, Wien und vieles mehr gibt es noch zu entdecken.

Dass Deutschland und Österreich eine gemeinsame Geschichte haben, erklärt das Verhältnis der ungleichen Geschwister. Man spricht die gleiche Sprache und ist rasch bei einem Gläschen im Gespräch. Nicht zu vergessen, die österreichische Küche. Es gibt definitiv mehr Köstlichkeiten als das „Wiener Schnitzel“.

Martin Weigelt

Kurs W115

Montag, 11.03.2024, 19:00 - 20:30 h

5,00 €, Raum 120, vhs, Frankentalstr. 3

Artensterben - der große Bruder des Klimawandels

Wem gehört die Welt? Den 10 -20.000 Blauwalen? Den etwa 150.000 Schimpansen? Oder den 8.000.000.000 Menschen und ihren 24.000.000.000 Hühnern? Das Anthropozän hat vieles verändert und tut es noch. Der Vortrag soll einen Überblick auf eine höchst bedrohliche Entwicklung verschaffen, die zwar vor unseren Augen stattfindet, aber im öffentlichen Bewusstsein noch nicht angekommen ist.

Dr. Karl Schmeer ist Biologe und für Stolberg Nostrum aktiv.

Dr. Karl Schmeer

Kurs W116

Donnerstag, 25.04.2024, 19:00 - 20:30 h

Gebührenfrei, Raum 120, vhs, Frankentalstr. 3

Hochbeet - selbst bauen, säen und ernten

Ein Hochbeet bietet viele Vorteile, gerade in Stolberg (Bleiblastung des Erdbodens). Man benötigt keinen eigenen Garten; auch auf einem kleinen Balkon oder einer Terrasse kann man damit Urban Gardening betreiben. Es ermöglicht rückschonendes Arbeiten und liefert fast ganzjährig Erträge. Neben der experimentellen Selbstversorgung sind Hochbeete oftmals dekorative Elemente, um den Garten oder den Balkon zu verschönern. In diesem Vortrag erfahren Sie, was zu beachten ist: von der Planung, vom Bau, der Größe, über die Befüllung, Düngung, Pflege bis hin zur Bepflanzung. Zahlreiche Beispiele und Tipps zeigen anschaulich, wie Sie Ihr Hochbeet wirkungsvoll in Szene setzen.

Der Dozent betreibt unterschiedliche Hochbeete über viele Jahre und baut sie auch selbst.

Lothar Zielasko

Kurs W117

Dienstag, 27.02.2024, 18:30 - 20:00 h

7,50 €, Raum 120, vhs, Frankentalstr. 3

Sauerteig: Brotbackvariationen für Fortgeschrittene - digital und interaktiv

Zoom-Workshop in Kooperation mit dem Ernährungsrat Aachen&Region

Ihr habt schon ab und zu mit Sauerteig Brot gebacken und seid auf der Suche nach neuen Herausforderungen? Wie wäre es z.B. mal mit einem leckeren Zwiebel- oder Gemüsekuchen mit einer Sauerteig-Basis, Knusperbrot vom Blech oder einem selbergemachten Toastbrot aus einer Kombination aus Sauerteig und Hefe? In zwei Zoom-Sessions zeigen euch Kalle und Fabiola, wie es geht und auf was ihr achten solltet. Ihr macht direkt in eurer Küche am Bildschirm mit. Am folgenden Tag (Samstag) backt ihr dann euer Brot.

Im Vorfeld erhaltet ihr eine Einkaufs- und Materialliste und ein Gläschen mit Dinkel-Sauerteigansatz. Dieses könnt ihr euch in der vhs Stolberg ab 21.02. zu den Öffnungszeiten (Mo - Do 8.30-12.00 h und Do 14.00-17.30 h) abholen oder nach Vereinbarung.

Kostenloser Workshop mit Kalle Kewald und Fabiola Blum vom Ernährungsrat Aachen und Region

Fabiola Blum, Kalle Kewald

Kurs W118

2x Donnerstag, ab 29.02.2024, 19:00 - 20:30 h

2x2 UStd., gebührenfrei

Online-Kurs

WenDo - Mitmachen macht Mut!**Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen**

Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten Stolberg

Frauen erleben verschiedene Formen von Belästigungen, Angriffen und Bedrohungen. Oft bleibt ein Gefühl der Hilflosigkeit, Ohnmacht oder Wut: „...nie fallen mir im passenden Moment die richtigen Worte ein...“, „... ich war wie gelähmt...“, „...ich war stinksauer, konnte das aber nicht zeigen...“. Dieser WenDo - Grundkurs zeigt verschiedene Strategien bzw. Möglichkeiten, um mit peinlichen, unangenehmen und bedrohlichen Situationen umzugehen. Es werden vielfältige Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungstechniken geübt, um sich bei körperlichen Angriffen zu wehren und auch subtilen und verbalen Grenzverletzungen nicht sprach- und hilflos ausgeliefert zu sein.

Körperliche Fitness ist dafür nicht notwendig. Mitmachen können Frauen jeden Alters, ab 16 Jahren. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, etwas zu essen und zu trinken.

Petra Berg ist seit 30 Jahren als WenDo-Trainerin u.a. in der Jugend- und Erwachsenenbildung tätig.

Petra Berg

Kurs W119

2x Samstag, ab 13.04.2024, 10:00 - 14:00 h

2x5 UStd., 25,00 € (Ermäßigung auf Anfrage)

Gymnastikraum 221, 2. OG, vhs, Frankentalstr. 3

Handwerkskurs für Frauen: Schraube, Dübel, Haken

Bei diesem Angebot werden alle wichtigen Grundlagen, Tipps und Kniffe für Frauen vermittelt, um Dinge im Haushalt zu befestigen, aufzuhängen oder zu montieren. Hierbei werden einzelne Arbeitsschritte von der Vorplanung, dem Materialeinkauf, der Montagevorbereitung und Ausführung in Theorie und Praxis vermittelt. Ziel ist es, nach dem Kursangebot alles, was an Wand, Boden oder an die Decke befestigt werden soll, selbstständig und souverän anbringen zu können. Kooperation mit low-tec. Max. 7 Teilnehmerinnen

Marcel Beier

Kurs W120

Freitag, 26.04.2024, 14:00 - 16:30 h

gebührenfrei, Repaircafé, Ardennenstr. 29, 52223 Stolberg

Handwerkskurs für Frauen: Fahrradreparatur & Co

Bei diesem Angebot werden alle wichtigen Grundlagen, Tipps und Kniffe für Frauen vermittelt, um Fahrräder und Laufräder, Schubkarren oder sonstige Transportmittel wieder in Funktion zu setzen. Ob Reifenpanne, Kette ab oder festsitzende Schrauben... Bei diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, die Scheu vor Aufgaben zu verlieren, um selbstständig Reparaturen an Fahrrad & Co ohne große Kosten durchführen zu können. Wir erklären die wichtigsten Werkzeuge, stellen exemplarisch ein Reparaturset für die Fahrradtour zusammen und zeigen, wie Frau defekte Transportmittel wieder ans Laufen bringen kann. Kooperation mit lowtec. Max. 6 Teilnehmerinnen

Marcel Beier

Kurs W121

Freitag, 24.05.2024, 14:00 - 16:30 h

gebührenfrei, Repaircafé, Ardennenstr. 29, 52223 Stolberg

Vorstellung des neuen Audioguides „Migrationsgeschichte erfahren“

Zwischen März und Dezember 2023 haben die Volkshochschulen Aachen, Stolberg und Nordkreis Aachen mit Fördermitteln aus dem Innovationsfonds Weiterbildung des NRW-Ministeriums für Kultur und Wissenschaft drei Audiotouren produziert, die sich mit der städteregionalen Zeitgeschichte der Migration beschäftigen. Herausgekommen sind ebenso facettenreiche wie informative Radtouren, die sich allein oder in Kleingruppen „erfahren“ lassen. Die diesem Projekt zugrunde liegenden Absichten, seine Methoden und Vorgehensweisen, aber auch die Projektergebnisse, die sich durchaus hören lassen können, erläutern Projektbeteiligte im Rahmen eines kurzweiligen Vortrags, in dessen Anschluss es die Möglichkeit gibt, Fragen zu stellen und zu diskutieren.

Malte-Henning Meyer

Kurs W122

Montag, 22.04.2024, 18:30 - 20:00 h

Gebührenfrei, Raum 120, vhs, Frankentalstr. 3

Migrationsgeschichte erfahren - vom Aachener Nordviertel bis Vaals

Fahrradtour in Kooperation mit den Volkshochschulen Aachen und Nordkreis Aachen. Die Aachener Migrationsgeschichte ist lang und facettenreich, wird in der Öffentlichkeit aber viel zu selten erzählt. Der neue vhs-Audioguide zur Zeitgeschichte der Migration bietet die Gelegenheit, dieses Thema genauer zu erkunden. So geht es beispielsweise um Ausländeramt und Bergarbeit, um Willkommenskultur und „Zählappelle“. Auf einer Radtour durch Aachen wird das aus Mitteln des MKW NRW geförderte Smartphone-Tool erstmals einem breiten Publikum vorgestellt. Anmeldung zu Kurs 11002 bei vhs Aachen, Tel. 0241 47920 111 oder www.vhs-aachen.de

Malte-Henning Meyer

Kurs W123E

Samstag, 04.05.2024, 11:00 - 14:00 h, gebührenfrei

Treffpunkt: am Haupteingang der Stadtbibliothek in Aachen.

Migrationsgeschichte erfahren - von Stolberg nach Würselen

Fahrradtour in Kooperation mit den Volkshochschulen Aachen und Nordkreis Aachen. Der Steinkohlenbergbau an Wurm und Inde, aber auch die Industrieproduktion in Stolberg und Umgebung waren in den zurückliegenden Jahrhunderten immer auf die Zuwanderung von Arbeitskräften angewiesen. Auch der wirtschaftliche Strukturwandel seit den 1970er Jahren hatte erhebliche Auswirkungen auf das regionale Migrationsgeschehen. Im Rahmen einer Radtour erfahren Sie ebenso unerhörte wie überraschende Facetten hiesiger Migrationsgeschichten. Dabei wird das aus Mitteln des MKW NRW geförderte Smartphone-Tool erstmals einem breiten Publikum vorgestellt. Anmeldung zu Kurs 11003 bei vhs Aachen, Tel. 0241 47920 111 oder www.vhs-aachen.de

Malte-Henning Meyer

Kurs W124E

Samstag, 25.05.2024, 11:00 - 14:00 h, gebührenfrei

Treffpunkt: Finkensiefstraße 1-3 zwischen den Werkstoren von Dalli und Prym

Veranstaltungsreihe für Ehrenamtliche

und Interessierte, die sich in der Arbeit mit Geflüchteten engagieren. Die Angebote sind gebührenfrei und finden in Kooperation mit dem Kommunalen Integrationszentrum der StädteRegion statt, Anmeldung bei der jeweiligen vhs.

Capacitar - eine Methode zur Resilienzstärkung und Selbstheilung (vhs Stolberg)

Lernen Sie eine einfache und uralte Heilmethode kennen, die Sie in die Lage versetzt, dem alltäglichen Stress, außergewöhnlichen Herausforderungen oder seelischen Belastungen so zu begegnen, dass Sie trotzdem aus ihrer Mitte Energie schöpfen und zur Ruhe kommen können. In vielen einfachen praktischen Übungen können Sie die Wirkungsweise direkt erleben und so gut in Ihren Alltag integrieren.

Anke Reermann

Kurs W125

2x Montag, ab 04.03.2024, 17:00 - 20:00 h, gebührenfrei

vhs Stolberg, Raum 120, Frankentalstr. 3, 5222 Stolberg

Anmeldung: 02402 862457, www.vhsstolberg.de

Workshop: Wie nutze ich Social Media Marketing im Ehrenamt? (vhs Eschweiler)

Entdecken Sie mit der 3-teiligen Workshopreihe, wie Sie Facebook, Instagram & Co. effektiv in der ehrenamtlichen Flüchtlingsarbeit einsetzen können.

Termine: Do, 25.01. (Präsenz in vhs Eschweiler), 15.02.

(online) und 14.03.2024 (online), jeweils 17:00-19:15 h

Dr. Rebecca Belvederesi-Kochs

Kurs W126E

3x Donnerstag, ab 25.01.2024, 17:00-19:15 h, gebührenfrei

vhs Eschweiler, Kaiserstr. 4a, 52249 Eschweiler

Anmeldung: 02403 7027 0, www.vhs-eschweiler.de

Was tun gegen populistische Sprüche, gegen Vorurteile und Rassismus? (vhs Südkreis Aachen)

Beim Argumentationstraining werden Kommunikations- und Verhaltensmöglichkeiten aufgezeigt, um sich im Alltag für Vielfalt, Respekt und Toleranz einzusetzen.

Dr. Stefan Kirschgens

Kurs W127E

2x Mittwoch, ab 06.03.2024, 18:30 - 21:00 h, gebührenfrei

vhs Südkreis AC, Am Handwerkerzentrum 1, Monschau

Anmeldung: 02472 56 56, www.vhs-suedkreis-aachen.de

Regulation von Nähe und Distanz in der ehren- amtlichen Flüchtlingsarbeit (vhs Nordkreis Aachen)

Im Workshop reflektieren die Teilnehmenden ihre eigenen Motive und die Rolle in ihrem helfenden Ehrenamt, so dass sie einen professionellen Umgang und eine gute Balance zwischen gesunder Nähe und ausreichender Distanz finden - freundlich und wertschätzend mit den Geflüchteten umgehen, aber auch klare Grenzen setzen können. Die Trainerin setzt psycholog. Methoden wie die Themenzentrierte Interaktion ein.

Carine Emmanuelle Dortmund

Kurs W128E

2x Dienstag, ab 14.05.2024, 17:00 - 20:00 h, gebührenfrei

vhs Nordkreis Aachen, Übacher Weg 36, 52477 Alsdorf

Anmeldung: 02404 906314, www.vhs-nordkreis-aachen.de

Online-Reihe: vhs.wissen live

vhs.wissen live steht für hochkarätige Vorträge von Expertinnen und Experten aus Politik, Kultur, Wissenschaft und Gesellschaft, die unsere Teilnehmer/innen kostenfrei digital verfolgen und über die sie anschließend live mit den Vortragenden diskutieren können. Nach Anmeldung senden wir die Zugangsdaten zwei Tage vor der Veranstaltung.

vhs.wissen live: Abschied von der Öffentlichkeit

Verstärkt durch die fundamentalen Krisen der letzten Jahre gibt es eine Erosion des öffentlichen Raums als Ort der Kommunikation und des Gesprächs, aber auch der wirtschaftlichen Geschäfts- und Austauschbeziehungen. Wenn wir uns aber alle immer weiter ins Private zurückziehen, stehen unsere politischen, sozialen und wirtschaftlichen Strukturen zur Disposition. Doch wie kann der öffentliche Raum neu bestimmt und damit auch die moderne Demokratie zukünftig gesichert werden? Michael Hüther ist Direktor des Instituts der deutschen Wirtschaft.

Prof. Dr. Michael Hüther**Kurs W131**

Montag, 29.01.2024, 19:30 - 21:00 h, gebührenfrei

vhs.wissen live: Der Tiber und die ewige Stadt

Über Jahrtausende war der Tiber Roms Schicksalsfluss. Als Gott verehrt und als Geißel gefürchtet, bestimmte er das Leben der Ewigen Stadt. An seinen Ufern erhoben sich Kirchenstaat und Ghetto, Prunkpaläste und Armenhäuser, hier wurde gekämpft, gelitten, gefeiert – und Geschichte geschrieben. Ein Fluss voller Grandezza, Schrecken und Wunder. Birgit Schönau war Italienkorrespondentin und ist heute Autorin der ZEIT.

Birgit Schönau**Kurs W132**

Montag, 05.02.2024, 19:30 - 21:00 h, gebührenfrei

vhs.wissen live: Warum Fachleute und Laien Risiken häufig ganz unterschiedlich bewerten

Im Falle von technologischen Risiken, Naturkatastrophen oder auch bei einer Pandemie kommt es immer wieder vor, dass Fachleute und Laien Risiken vollkommen unterschiedlich bewerten. Die Folge ist nicht selten, dass Bürger/innen sich anders verhalten als die Fachleute sich dies wünschen. Der Vortrag weist mögliche Ursachen auf und beschäftigt sich damit, wie man die Kluft überwinden könnte. Ralph Hertwig ist Direktor am Max-Planck-Institut f. Bildungsforschung in Berlin.

Prof. Dr. Ralph Hertwig.**Kurs W133**

Dienstag, 20.02.2024, 19:30 - 21:00 h, gebührenfrei

Afrika! Rückblicke in die Zukunft eines Kontinents

Wo steht Afrika heute, was wird die Zukunft bringen? Trotz Armut und grassierender Korruption birgt Afrika gewaltige Potenziale: Es ist der rohstoffreichste Kontinent der Erde mit einem großen Reservoir an ungenutztem Agrarland und hat eine junge, schnell wachsende Bevölkerung. Zudem eröffnet die digitale Revolution neue Horizonte. Kann eine »zivilisatorische Wende« zur Rettung unseres Planeten von Afrika ausgehen? Bartholomäus Grill war jahrzehntlang Afrikakorrespondent von ZEIT und Spiegel.

Bartholomäus Grill**Kurs W134**

Sonntag, 25.02.2024, 19:30 - 21:00 h, gebührenfrei

vhs.wissen live: Wie gestalten wir lebenswerte Städte von morgen?

Weltweit leben immer mehr Menschen in Städten. In Deutschland leben schon heute drei von vier Bewohnern in Städten und ihren urbanen Nahbereichen, Tendenz steigend. Städtebauliche Strukturen beeinflussen maßgeblich die Art und Weise, wie wir uns fortbewegen. Eine Veränderung des Mobilitätsverhaltens, der Stadtplanung und technologische Innovationen müssen dabei Hand in Hand gehen. Wie lassen sich echte Wahlmöglichkeiten schaffen und Stadträume hin zu vielfältig nutzbaren Lebensräumen entwickeln?

Klaus Beckmann leitete das Institut für Urbanistik in Berlin.

Prof. Dr. Ing. Klaus Beckmann**Kurs W135**

Dienstag, 27.02.2024, 19:30 - 21:00 h, gebührenfrei

vhs.wissen live: Geschichte und Zukunft der Mode

Befindet sich das System der „schnellen“ Mode, wie es im 20. Jhdt. entstanden ist, in einer tiefen Krise? Die Mode ist starker Motor für ökologische und wirtschaftliche Ungleichheiten in der Welt. Eine Betrachtung der Mode als globale Geschichte seit dem Mittelalter zeigt, wie wir über neue ökologische und ästhetische Zukünfte nachdenken können. Ulinka Rublack lehrt Europäische Geschichte an der Universität Cambridge.

Prof. Dr. Ulinka Rublack**Kurs W136**

Dienstag, 05.03.2024, 19:30 - 21:00 h, gebührenfrei

Donald Trump und der Populismus in den USA

Donald Trump wird als Populist bezeichnet. Dabei ist nicht klar, was dieser Begriff konkret bedeutet. Im aktuellen Sprachgebrauch werden damit komplett divergierende politische Haltungen umschrieben. In den USA gab es allerdings um 1900 eine Bewegung, die sich selbst als populistisch bezeichnete und gerne als Vorbild gegenwärtiger Populisten bezeichnet wird. Der Vortrag geht der Frage nach, ob Trump nicht vielmehr ein politisches Phänomen darstellt, das mit dem traditionellen Populismus wenig bis gar nichts mehr zu tun hat.

Michael Hochgeschwender ist Professor f. Nordamerikanische Kulturgeschichte und Kulturanthropologie an der LMU.

Prof. Dr. Michael Hochgeschwender**Kurs W137**

Sonntag, 10.03.2024, 19:30 - 21:00 h, gebührenfrei

vhs.wissen live: Klimawandel - Wetterkatastrophen: Wie verändern sich Schadenwahrscheinlichkeiten?

Die mittlere Temperatur auf der Erde hat sich in den letzten 100 Jahren um ca. 1,2 Grad erhöht. Dieser Temperaturanstieg erscheint zunächst klein. Relevanter für die Auswirkungen auf gesundheitliche und wirtschaftliche Risiken ist der Einfluss der Erwärmung auf die Wahrscheinlichkeit von Extremereignissen. So liegen inzwischen die jährlichen versicherten Schäden aus Wetterkatastrophen weltweit bei über 100 Mrd. Euro – mit steigender Tendenz. In Deutschland hat die Assekuranz

beispielsweise für die Überschwemmung im Ahrtal mehr als 8 Mrd. Euro bezahlt. Der Vortrag geht auf Handlungsoptionen ein, die aus (Rück-)Versicherungsperspektive zunehmenden Schäden aus Wetterkatastrophen entgegenwirken. Ernst Rauch ist Chef-Klimatologe Geowissenschaftler der Munich Re.

Ernst Rauch **Kurs W138**
Dienstag, 12.03.2024, 19:30 - 21:00 h, gebührenfrei

vhs.wissen live: Die multiplen Krisen der Gegenwart

Der Journalist Gustav Seibt hat in den letzten Jahren in Essays für die «Süddeutsche Zeitung» die multiplen Krisen der Gegenwart präzise analysiert. In dieser Veranstaltung wird er einige dieser Essays vorstellen und durch historische Betrachtungen oder Vergleiche aufzeigen, was gerade geschieht oder auf dem Spiel steht. Gustav Seibt ist Essayist, Historiker und Literaturkritiker. Er arbeitet seit 2001 für die SZ.

Gustav Seibt **Kurs W139**
Mittwoch, 20.03.2024, 19:30 - 21:00 h, gebührenfrei

vhs.wissen live: Tito - der ewige Partisan

Josip Broz Tito war Visionär und Pragmatiker, Stratege und Macher. Im Zweiten Weltkrieg befreite er Jugoslawien mit seinen Partisanen aus eigener Kraft von der deutschen Besatzung. Bei seinem Tod galt er als international anerkannter Staatsmann. Heute halten ihn viele für einen brutalen Diktator. Doch was war er wirklich? Marie-Janine Calic lässt die historische Person hinter den Legenden sichtbar werden und erzählt die Geschichte eines abenteuerlichen Lebens, in dem sich Aufstieg und Fall Jugoslawiens spiegeln. Sie ist Professorin für Ost- und Südosteuropäische Geschichte an der LMU München.

Prof. Dr. Marie-Janine Calic **Kurs W140**
Sonntag, 24.03.2024, 19:30 - 21:00 h, gebührenfrei

vhs.wissen live: Ein Zoo im 21. Jahrhundert - Rolle bei Artenschutz, Bildung und Nachhaltigkeit

Zoos im 21. Jahrhundert sind kein Selbstzweck, sondern sie sind generationsübergreifende Bildungsstätte, moderne Arche Noah für bedrohte Tierarten und gleichermaßen Orte des Natur- und (internationalen) Artenschutzes. Der Vortrag gibt Einblick in die Arbeit moderner Zoos und ihres Auftrags. Jörg Junhold setzt seit fast 25 Jahren das innovative Konzept „Zoo der Zukunft“ als Direktor der Zoo Leipzig GmbH um.

Prof. Dr. Jörg Junhold **Kurs W141**
Mittwoch, 10.04.2024, 19:30 - 21:00 h, gebührenfrei

vhs.wissen live: Philosophie in der islamischen Welt

Dieser Vortrag thematisiert eine wichtige und oft unterschätzte Tradition der Geschichte der Philosophie, nämlich die Philosophie in der islamischen Welt. Die chronologischen und geographischen Grenzen dieser Tradition werden skizziert, mit einem Überblick der Verbindung zwischen arabischsprachiger und altgriechischer Philosophie.

Schließlich werden einige zentrale Ideen des wichtigsten

islamischen Philosophen Ibn Sina (Avicenna, gest. 1037) besprochen. Peter Adamson lehrt Geschichte der Philosophie an der LMU München. Zu seinen Forschungsschwerpunkten zählen die arabische, antike und mittelalterliche Philosophie.

Prof. Dr. Peter Adamson **Kurs W142**
Sonntag, 14.04.2024, 19:30 - 21:00 h, gebührenfrei

vhs.wissen live: Antisemitismus - Eine deutsche Geschichte

Der Anschlag auf die Synagoge in Halle 2019 hat nicht nur gezeigt, wie gefährlich die Lage für Juden in Deutschland geworden ist. Die Debatte hat auch offengelegt, dass anti-jüdische Einstellungen schon lange in der Mitte der Gesellschaft existieren. Peter Longerich zeigt in seinem Vortrag, dass wir den gegenwärtigen Antisemitismus in Deutschland nicht begreifen können, wenn wir ihn vor allem als Sündenbock-Phänomen verstehen. Denn der Blick in die Geschichte offenbart, dass das Verhältnis zum Judentum bis heute vor allem ein Spiegel des deutschen Selbstbildes und der Suche nach nationaler Identität geblieben ist.

Peter Longerich lehrte moderne Geschichte am Royal Holloway College in London. Seine Bücher finden weltweit Beachtung. Zuletzt erschienen »Wannseekonferenz« (2016) sowie »Antisemitismus. Eine deutsche Geschichte« (2021).

Prof. Dr. Peter Longerich **Kurs W143**
Donnerstag, 18.04.2024, 19:30 - 21:00 h, gebührenfrei

vhs.wissen live: Verbreitung und Zustand der Moore in Deutschland, Europa und weltweit

Im Vortrag werden Moore in Deutschland, Europa und weltweit vorgestellt und ihre wichtige Rolle für Klima, Wasserhaushalt und die biologische Vielfalt – und damit für uns Menschen – erklärt. Daran anschließend werden Beispiele für die praktische Umsetzung für Moorschutz und zukunfts-fähige, nachhaltige Moornutzung vorgestellt.

Franziska Tanneberger ist Landschaftsökologin an der Uni Greifswald und Leiterin des Greifswald Moor Centrum.

Dr. Franziska Tanneberger **Kurs W144**
Donnerstag, 25.04.2024, 19:30 - 21:00 h, gebührenfrei

vhs.wissen live: Das Geld und der Staat. Perspektiven zur Unabhängigkeit der Zentralbanken

Die Macht und der Handlungsspielraum der Zentralbanken haben in den Jahren seit der globalen Finanzkrise von 2008 enorm zugenommen. Auch die Rückkehr der hohen Inflation stellt eine neue Herausforderung für diese Institutionen dar. Sind sie zu mächtig und zu unabhängig von den Regierungen geworden oder sind sie ihnen im Gegenteil zu stark untergeordnet? Die Wirtschaftshistoriker Harold James und Eric Monnet erörtern, ob und wie die Geschichte Licht auf diese drängenden politischen und wirtschaftlichen Fragen werfen kann.

Prof. Dr. Harold James und Eric Monnet **Kurs W145**
Montag, 29.04.2024, 19:30 - 21:00 h, gebührenfrei

**vhs.wissen live: Zeitenwende im Indopazifik:
Der Kollisionskurs zwischen China und den USA**

China und die USA sind im Indopazifik auf Kollisionskurs. Im neuen Epizentrum der globalisierten Weltwirtschaft entscheidet sich, wer im 21. Jhdt. tonangebend sein wird, der kapitalistisch-demokratische Westen oder das staatskapitalistisch-autokratische Regime Chinas. Die Insel Taiwan, auf die China Anspruch erhebt, ist der Dominostein, dessen Fall die ganze Sicherheitsarchitektur Asiens zum Einsturz bringen würde. Matthias Nass war viele Jahre Korrespondent und stellv. Chefredakteur der ZEIT mit Spezialgebiet Asien und Indopazifik.

Matthias Nass **Kurs W146**
Donnerstag, 02.05.2024, 19:30 - 21:00 h, gebührenfrei

vhs.wissen live: Gewalt: Die dunkle Seite der Antike

In der Rückschau erscheint uns die Antike oft als helle, aufgeklärte Epoche, ein Lichtblick der Menschheitsgeschichte. Dabei vergessen wir, dass auch die antiken Hochkulturen von Gewalt durchdrungen waren, dass ihre Zeugnisse von Morden, Schlachten und Misshandlungen sprechen. Im Mittelpunkt dieses Vortrages stehen daher die schrecklichen Gewaltexzesse, die diese Epoche ebenfalls prägten. Martin Zimmermann lehrt Alte Geschichte an der LMU München.

Prof. Dr. Martin Zimmermann **Kurs W147**
Sonntag, 12.05.2024, 19:30 - 21:00 h, gebührenfrei

Demokratie - Warum wir Experten (nicht) vertrauen

Expertise und Wissenschaft sind sowohl für die Gestaltung des privaten als auch des öffentlichen Lebens heute von größerer Bedeutung als je zuvor. Gleichzeitig wird sie vermehrt attackiert und verliert ihren Status als politisch neutrale Instanz. Hinter dieser Entwicklung steht die Infragestellung eines „liberalen Wahrheitsregimes“, das insbesondere auch von den autoritär-populistischen Parteien angegriffen wird. Dahinter verbirgt sich aber auch ein Angriff auf die Demokratie, die ohne das liberale Wahrheitsregime kaum gedacht werden kann. Prof. Dr. Michael Zürn ist Direktor der Abteilung „Global Governance“ am WBZ Berlin.

Prof. Dr. Michael Zürn **Kurs W148**
Montag, 03.06.2024, 19:30 - 21:00 h, gebührenfrei

vhs.wissen live: Die neue Astronomieära des James-Webb-Weltraumteleskops

2021 wurde das neue Flaggschiff der Astronomie gestartet: das James Webb Space Telescope – 1,5 Mio. km von der Erde entfernt und mit seinem 6,5-m-Spiegel das größte satellitengestützte Teleskop. Seit der Veröffentlichung der ersten Bilder 2022 versetzt uns das Superinstrument mit atemberaubenden Aufnahmen und faszinierenden Erkenntnissen immer wieder in Staunen. Andreas Müller, Chefredakteur von »Sterne und Weltraum«, stellt die aktuellen Highlights des JWST vor.

Dr. Andreas Müller **Kurs W149**
Freitag, 14.06.2024, 19:30 - 21:00 h, gebührenfrei

Verbraucherthemen

Das ABC der Pflegeversicherung - Häusliche Betreuung von hilfe- und pflegebedürftigen Angehörigen

In der StädteRegion Aachen werden 82 % der Pflegebedürftigen Menschen zuhause, meist durch Angehörige, gepflegt. Es gibt zahlreiche Fragen rund um dieses Thema: Wie geht die Antragsstellung bei der Pflegekasse? Welche Hilfen stehen mir zur Verfügung? In dem Vortrag werden praxisnah die Voraussetzungen zur Erlangung eines Pflegegrades besprochen; zudem die veränderten Hilfen und Leistungen ab 2024, die die Pflegeversicherung nun vorsieht.

Referent ist Stephan Löhmann, Pflegeberater der StädteRegion Aachen.

Stephan Löhmann **Kurs W201**
Donnerstag, 21.03.2024, 18:00 - 20:15 h
gebührenfrei, Raum 120, vhs, Frankentalstr. 3

Solarparty - Photovoltaik und Wärmepumpe in der Praxis

Wie geht Sonnenenergie im Eigenheim? In gemütlicher Runde schauen wir uns vor Ort an, wie man zu Hause seinen eigenen Strom produzieren und nutzen kann. Dazu gibt es die notwendigen Tipps und Infos, die die Umsetzung der eigenen Solaranlage erleichtern. So können wir gemeinsam die Energiewende in Stolberg voranbringen! Die Gastgeber haben im letzten Jahr eine Photovoltaik-Anlage und eine Wärmepumpe in Betrieb genommen. Der Termin findet in einem Haus in Gressenich statt. Die Adresse wird vor der Veranstaltung per E-Mail mitgeteilt.

Dr. Nina Jordan, Ulrike Beckers **Kurs W203**
Dienstag, 23.04.2024, 18:00 - 19:30 h
7,00 €, Ort: siehe Textbeschreibung

**Alles elektronisch –
Krankenakte, Rezept, Arbeitsunfähigkeit**

Die Zukunft des deutschen Gesundheitswesens steht vor der Tür - mit der elektronischen Patientenakte (ePA), dem Elektronischen Rezept (E-Rezept) und der elektronischen Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung (eAU) werden viele bisher analog oder in Papierform ablaufende Arbeitsschritte digitalisiert und damit vereinfacht.

Alle wichtigen Dokumente sind für den Arzt bzw. die Ärztin auf einen Blick verfügbar. So können z.B. belastende Mehrfachuntersuchungen vermieden werden. Mit der bevorstehenden Einführung des E-Rezepts und der eAU (elektronische Arbeitsunfähigkeit) wird auch das bekannte Papier-Rezept der Vergangenheit angehören.

Die Referentin der Verbraucherzentrale NRW stellt die neuen Formen vor und klärt mit Ihnen offene Fragen wie: Muss der/die Krankenversicherte die ePA nutzen? Was wird in der ePA gespeichert und können Ärztinnen und Ärzte alleine darüber bestimmen? Sind die Daten in der ePA sicher? Was ändert sich durch E-Rezept und eAU, was bringen sie? Gibt es Ausnahmen? Muss ich als Patient/in jetzt ein Smart-Phone besitzen? Wer hat Zugriff auf meine Daten, wie sind sie geschützt?

Claudia Schmitz **Kurs W204**
Montag, 29.04.2024, 18:30 - 20:00 h
gebührenfrei, Raum 120, vhs, Frankentalstr. 3

Erben und Vererben – vom Pflichtteil bis zum digitalen Nachlass

Themen:

- Wer wird Erbe aufgrund von Gesetz oder Testament?
- Wer erhält den Pflichtteil?
- Welche Fehler sollte ich bei meinem Testament vermeiden?
- Ist die lebzeitige Übertragung von Immobilien sinnvoll?
- Was passiert mit meinem digitalen Nachlass?

Der Einführungsvortrag gibt Antworten auf diese und andere Fragen im Zusammenhang mit Erbschaft und Testament.

Der Referent ist Fachanwalt für Erbrecht.

Frank W. Brauer

Kurs W205

Donnerstag, 23.05.2024, 18:30 - 20:00 h

5,00 €, Raum 120, vhs, Frankentalstr. 3

Geld anlegen - Das kleine Einmaleins

Kooperation mit der Verbraucherzentrale NRW

Geld anlegen muss nicht kompliziert sein. Eigene Informationen und Beachtung einiger einfacher Regeln sind wesentlich zur Vorbereitung auf ein Verkaufsgespräch mit einem Berater. Vielleicht können die Finanzen so auch in die eigenen Hände genommen werden.

Bevor Geld angelegt wird ist die Auseinandersetzung mit den persönlichen Risikopräferenzen wichtig. Denn Geldanlagen stehen im Spannungsverhältnis zwischen Sicherheit, Liquidität und Risiko. Dann kommt es entscheidend auf die Definition von Anlagehorizonten und Anlageziele an. Sparen mit Investmentfonds, um in fünf Jahren ein neues Auto zu kaufen, kann zur „Glückssache“ werden.

Welche Spar- und Anlageformen und welche Strategien geeignet sind, wird im Vortrag vorgestellt. Dabei geht es unter anderem um die Abgrenzung kurz-, mittel- und langfristiger Sparprodukte wie

- Verzinsliche Anlageformen
- Investmentfonds.

Deren Funktionsweisen werden ausführlich erklärt und die Geeignetheit gegeneinander abgegrenzt. Dabei werden folgende Fragen beantwortet:

- Welche kommt wann und für wen in Betracht?
- Wie sind sie in der aktuellen Zinssituation einzuschätzen?
- Wie funktionieren sie?
- Worauf sollte beim Abschluss geachtet werden?
- Was ist der Unterschied zwischen aktiv und passiv gemanagten Investmentfonds?

Orientierung bietet Thomas Lang, ein Finanzexperte der Verbraucherzentrale NRW, in einem 90-minütigen Vortrag.

Thomas Lang

Kurs W206

Dienstag, 28.05.2024, 18:30 - 20:00 h

5,00 €, Raum 120, vhs, Frankentalstr. 3

Die Nebenkostenabrechnung

Jedes Jahr aufs Neue kann die Nebenkostenabrechnung zum Konflikt im Wohnraummietverhältnis werden. Von der Frage, ob man überhaupt Nebenkosten zahlen muss bzw. umlegen kann bis hin zu der Frage, welche Nebenkosten wie umzulegen sind: Man kann sich lange und ausgiebig über die richtige Nebenkostenabrechnung streiten.

Der angebotene Vortrag informiert darüber, was bei der Nebenkostenabrechnung zu beachten ist. Die Veranstaltung ist für Vermieterinnen wie Mieter gleichermaßen geeignet. Grundkenntnisse sind nicht erforderlich. Die aktuelle Rechtsprechung wird berücksichtigt. Für Fragen der Teilnehmer/innen ist ausreichend Zeit vorgesehen.

Der Referent ist Fachanwalt für Mietrecht.

Arpad Farkas

Kurs W207

Montag, 03.06.2024, 18:00 - 19:30 h

5,00 €, Raum 120, vhs, Frankentalstr. 3

Nachhaltigkeit und Ressourcenschonung im Alltag - Verbraucherthemen für Migranten

Die Deutschen produzieren immer mehr Müll und belegen allein mit über 200 kg Verpackungsmüll pro Kopf und Jahr europaweit einen Spitzenplatz. Gleichzeitig gehören wir zu den Spitzenreitern beim Recycling, der Gewinnung von Rohstoffen aus Abfällen und deren Verarbeitung zu neuen Produkten.

Ein Drittel der Bevölkerung ist nicht vertraut mit der Thematik, viele wissen beispielsweise nicht, dass es eine gesetzliche Pflicht zur Vorsortierung nach den Abfallarten Papier, Glas, Kunststoffe, organische Abfälle, Metalle, Elektrogeräte und Sperrmüll gibt.

Auch beim Sortieren gilt: Qualität geht vor Quantität. Für Zugevanderte ist das System und die Wertigkeit oftmals schwer zu durchschauen. Eine Expertin der AWA, unseres regionalen Abfallentsorgers, wird mit uns die Themen Müll vermeiden - trennen - verwerten in abwechslungsreicher Form bearbeiten.

Heike Stiller

Kurs W208-1

Donnerstag, 07.03.2024, 11:00 - 12:30 h

gebührenfrei, Raum 121, vhs, Frankentalstr. 3

Heike Stiller

Kurs W208-2

Donnerstag, 18.04.2024, 11:00 - 12:30 h

gebührenfrei, Raum 121, vhs, Frankentalstr. 3

Heike Stiller

Kurs W208-3

Donnerstag, 16.05.2024, 11:00 - 12:30 h

gebührenfrei, Raum 121, vhs, Frankentalstr. 3

Heike Stiller

Kurs W208-4

Donnerstag, 13.06.2024, 11:00 - 12:30 h

gebührenfrei, Raum 121, vhs, Frankentalstr. 3

Die Volkshochschule sucht neue Lehrkräfte

Sie haben ein Fachgebiet, auf dem Sie sich besonders gut auskennen? Sie können sich vorstellen, dass es Ihnen Freude macht, Ihr Wissen an andere weiterzugeben? Sie sind offen für neue Unterrichtsmethoden?

Dann werden Sie Dozentin / Dozent an der vhs! Pädagogische Erfahrung in der Erwachsenenbildung ist erwünscht, aber keine Voraussetzung.

Schicken Sie uns einfach Ihre Bewerbung oder setzen Sie sich per E-Mail mit uns in Verbindung.

vhs Stolberg – Frankentalstr. 3 – 02402 862 457

vhs@stolberg.de

Neue Förderprogramme bei Sanierung und Heizung

Kooperation mit altbau plus
Förderprogramme können die Finanzierung unterstützen. Der Vortrag stellt die Struktur und Rahmenbedingungen der aktuellen Förderprogramme von Bund und Land sowie die lokalen Programme vor.

Michael Stephan**Kurs W211**

Dienstag, 20.02.2024, 19:00 - 20:30 h
5,00 €, Raum 120, vhs, Frankentalstr. 3

Ist mein Gebäude fit für die Wärmepumpe?

Kooperation mit altbau plus
Wärmepumpe im Altbau - Funktionsweise, effiziente Nutzung, Kosten und Fördermittel.

Michael Stephan**Kurs W212**

Montag, 06.05.2024, 19:00 - 20:30 h
5,00 €, Raum 120, vhs, Frankentalstr. 3

Online-Vorträge in Kooperation mit altbau plus

Bitte melden Sie sich zu den Verbraucherveranstaltungen in Kooperation mit altbau plus bei der vhs Stolberg an:
- per E-Mail an vhs@stolberg.de
- oder online unter www.vhsstolberg.de.
Den Link senden wir zwei Tage vor der Veranstaltung per E-Mail.

Online: Warme Wände - Dämmstoff und Konstruktionen

altbau plus
Warme Außenwände sparen Energie, schenken Behaglichkeit und senken das Schimmelrisiko. Tipps zu Dämmstoffen und Konstruktionen werden ergänzt um Vorschläge zur Begrünung.

altbau plus**Kurs W213**

Dienstag, 12.03.2024, 19:00 - 20:30 h
gebührenfrei, Online-Kurs, Zugangslink per E-Mail

Online: Finanzielle Unterstützung bei Sanierung

Dieser Vortrag führt die Zuhörer/innen durch den Fördermittel-Dschungel.

Verbraucherzentrale**Kurs W214**

Dienstag, 09.04.2024, 18:00 - 19:30 h
gebührenfrei, Online-Kurs, Zugangslink per E-Mail

Online: Nachhaltige Gebäudesanierung

Unterschiedliche Konstruktionen und Baumaterialien werden auf ihre Herstellungsenergie, Wiederverwertbarkeit und spätere Entsorgung untersucht.

altbau plus**Kurs W215**

Dienstag, 16.04.2024, 19:00 - 20:30 h
gebührenfrei, Online-Kurs, Zugangslink per E-Mail

Online: Photovoltaik im Mehrfamilienhaus

Nutzung von Photovoltaik in Mehrfamilienhäusern – Wie das geht, erläutern der Solarenergie Förderverein Deutschland e.V. und die Verbraucherzentrale NRW.

Verbraucherzentrale**Kurs W216**

Donnerstag, 18.04.2024, 18:00 - 19:30 h
gebührenfrei, Online-Kurs, Zugangslink per E-Mail

Online: Warme Dächer - Dämmung und Dachbegrünung

Welche Möglichkeiten können beim Dachausbau oder der Dachsanierung Kälte und Hitze aussperren? Welche Konstruktion und welcher Dämmstoff wirken hierbei unterstützend?

altbau plus**Kurs W217**

Dienstag, 14.05.2024, 19:00 - 20:30 h
gebührenfrei, Online-Kurs, Zugangslink per E-Mail

Online: Mein Strom vom Balkon!

Eine eigene Stromversorgung - das klingt verlockend. Nicht nur für Hausbesitzer/innen, sondern auch für Mieter/innen kann es sich lohnen, in Photovoltaik zu investieren, den Strom selbst zu verbrauchen und Fördermittel einzustreichen.

Verbraucherzentrale**Kurs W218**

Donnerstag, 06.06.2024, 18:00 - 19:30 h
gebührenfrei, Online-Kurs, Zugangslink per E-Mail

Online: Spitze bei Hitze - Gebäude im Klimawandel

Mit welchen Maßnahmen Eigentümer/innen und Mieter/innen ihre Wohnung vor Überhitzung wirksam schützen können, beantwortet dieser Vortrag.

Verbraucherzentrale**Kurs W219**

Dienstag, 02.07.2024, 18:00 - 19:30 h
gebührenfrei, Online-Kurs, Zugangslink per E-Mail

Online: Mein Haus klimafit

Vorstellung verschiedener Möglichkeiten, um das eigene Haus zukunftssicher aufzustellen.

altbau plus**Kurs W220**

Dienstag, 27.08.2024, 19:00 - 20:30 h
gebührenfrei, Online-Kurs, Zugangslink per E-Mail

Online: Strom vom eigenen Dach - Photovoltaik

Im Vortrag werden die Möglichkeiten und Rahmenbedingungen bei der eigenen Stromerzeugung und Speicherung aufgezeigt.

Verbraucherzentrale**Kurs W221**

Donnerstag, 29.08.2024, 18:00 - 19:30 h
gebührenfrei, Online-Kurs, Zugangslink per E-Mail

Studienfahrten und Exkursionen

Studienfahrt: Zwischen Tongeren und Sint Truiden. Versteckte Schätze in Belgisch Limburg

TONGEREN ist die älteste Stadt Belgiens. Die römischen Ursprünge der civitas tungrorum sind im Stadtbild an den unterschiedlichen Stadtmauern sichtbar. Die Liebfrauenkirche mit ihrer bedeutenden Schatzkammer erinnert daran, dass Tongeren der Ursprung des heutigen Bistums Lüttich ist. Am Beginn der Stadtgeschichte von ST. TRUIDEN steht eine der frühen Klostergründungen (Ende des 7. Jahrhunderts) unserer Region, die auf den Heiligen Trudo zurückgeht. Die Reste der Klosteranlage, der Grosse Markt mit Rathaus und Liebfrauenkirche, aber auch der Beginenhof mit seiner frühgotischen Kirche stehen im Mittelpunkt unserer Exkursion. Und einige weitere Überraschungen.

Georg Tilger

Kurs W301

Samstag, 04.05.2024, 08:00 - 20:00 h, Gebühr: 48,00 €
Treffpunkt: 07:45 h an der vhs Stolberg, Frankentalstr. 3

Besichtigung: Katastrophenschutzbunker Simmerath

Die Zunahme von Extremwetterereignissen rückt den Katastrophenschutz mehr und mehr in den Fokus der Bevölkerung. Nicht nur Hochwasser, sondern auch ein Ausfall von kritischer Infrastruktur über einen längeren Zeitraum wie beispielsweise der Stromversorgung hätte fatale Folgen. Um bei solchen Gefahrenlagen den Bürgerinnen und Bürgern koordiniert helfen zu können, gibt es in Simmerath ein Lagezentrum für die gesamte StädterRegion in einem während des Kalten Krieges errichteten Bunker. Von hier aus werden auch schon im Vorfeld herannahende Gefahren beobachtet. Während der Führung erfahren die Teilnehmer/innen auch, wie Sie sich selber schützend auf einen hoffentlich nie eintretenden Katastrophenfall vorbereiten können.

Edwin Reynartz

Kurs W302

Freitag, 15.03.2024, 14:00 - 16:15 h, Gebühr: 7 €
Treffpunkt: 13:45 h am Katastrophenschutzbunker Simmerath, Kranzbruchstraße 15, 52152 Simmerath

Was passiert mit meinem Liebesbrief? – Abendexkursion Briefzentrum Aachen-Brand

In Deutschland werden täglich ca. 60 Millionen Briefe (nicht alles Liebesbriefe) verschickt. 93% dieser Briefsendungen erreichen die Empfänger/innen schon am nächsten Werktag. Das ist eine große logistische Herausforderung, die rund um die Uhr erbracht wird. Dabei helfen große Sortier- und Verteilmaschinen mit intelligenter Software, damit jedem Briefzusteller die Briefe sortiert für den Weg durch seinen Zustellbezirk vorliegen. Solch ein Briefzentrum, welches für den gesamten Postleitzahlbereich 52 zuständig ist, befindet sich in Aachen-Brand. Das Gebiet reicht von Heinsberg im Norden bis Monschau im Süden und von Selfkant im Westen bis Nörvenich im Osten. Bei der Führung am Abend werden Ihnen die rasend schnell arbeitenden Maschinen und die einzelnen Abläufe erklärt.

Edwin Reynartz

Kurs W303

Donnerstag, 18.04.2024, 18:00 - 19:30 h, Gebühr: 7,00 €
Treffpunkt: 17:45 h, Parkplatz Briefzentrum Deutsche Post, Kaubendenstr. 11, 52078 Aachen

Der Wald im Klimawandel - Sicherung der Zukunft des Waldes

Wie geht es dem Wald im Klimawandel? Welche Baumarten sind im Klimawandel geeignet, welche nicht? Wie sichern wir mit einer nachhaltigen Waldwirtschaft die Zukunft unseres Waldes? Warum brauchen wir unseren Wald im Klimawandel? Welche Rolle spielt der Wald als Wasserspeicher bei Maßnahmen zur Klimaanpassung? Dies sind Fragen, die Stadtwaldförster Lukas Stempin im Rahmen einer Waldführung beantwortet. Bei der zweieinhalb- bis dreistündigen Waldwanderung durch den Stadtwald Stolberg werden Aspekte rund um den Wald und den Klimawandel aufgegriffen. Gleichzeitig werden Themen zur nachhaltigen Waldbewirtschaftung und der Sicherung des Waldes im Klimawandel besprochen. Das Mitführen von Hunden ist nicht möglich.

Lukas Stempin

Kurs W304

Samstag, 04.05.2024, 14:00 - 17:00 h, gebührenfrei
Treffpunkt: 13:45 h Wanderparkplatz „Buche 19“, Landstraße zwischen Schevenhütte und Vicht

Besichtigung der Sternwarte in Aachen

Die Aachener Sternwarte bietet eine Führung für Erwachsene und Familien mit Kindern ab 8 Jahren an, die etwas über den Weltraum erfahren möchten. Bei klarem Himmel kann jeder Besucher und jede Besucherin Planeten, Sterne und Nebel mit dem großen Teleskop beobachten. Bei schlechtem Wetter gibt es einen interessanten Lichtbildvortrag zum Thema Astronomie und die Kuppel mit dem großen Teleskop wird besichtigt. Bitte an warme Kleidung denken, da die Kuppel nicht beheizt ist.

Sternwarte

Kurs W305

Freitag, 15.03.2024, 20:00 - 21:30 h, Gebühr: 6,00 €
Treffpunkt: Sternwarte, Am Hangeweier 23, Aachen

Nachts auf Falter- und Raupenpirsch - eine Nachtwanderung der besonderen Art

Exkursion für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren
Wenn es Frühling wird, erwacht die Welt der Insekten wieder zu neuem Leben. So kommen viele Schmetterlingsraupen, die im Winter Schutz vor der Kälte suchen mussten, in dieser Zeit wieder zum Vorschein. Auch hungrige Falter von „Winter-eulen“ und „Frühlingseulen“ suchen nach Nahrung und lassen sich mit süßem Köder anlocken. Dieses neu erwachte Leben spielt sich allerdings nur nachts ab und wird erst im Schein der Taschenlampe sichtbar. Diese Exkursion bietet die Möglichkeit, das nächtliche Treiben einmal „live“ kennenzulernen. Bitte wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk anziehen und eine Taschenlampe sowie eine Lupendose oder Marmeladengläser mitbringen.

Gebühr: Familie bis 4 Personen 7,00 € / ab 5 Personen 9,00 €/
Einzelperson 5,00 €

Dr. Ludger Wirooks

Kurs W306

Freitag, 05.04.2024, 19:45 - 22:00 h (Osterferien)
Treffpunkt: Aachen-Eilendorf Kreuzung Von-Coels-Str. 451/ Am Bayerhaus 2a/b

Von Frühlingseulen, Frostspannern, Mordraupen und anderen Schmetterlingsraupen

Exkursion für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren
 Im Frühling gibt es immer sehr viele Schmetterlingsraupen, besonders an den frisch belaubten Laubbäumen und -sträuchern. Sie leben jedoch meist sehr versteckt oder sind so gut getarnt, dass man sie nur schwer finden kann. Auf dieser Exkursion lernen wir nicht nur, welche Schmetterlingsraupen es zu dieser Jahreszeit gibt und wie man sie finden kann, sondern auch, wie man sie züchten kann. Wir lernen auch heimische Waldbäume, Sträucher und Kräuter kennen, ebenso wie andere Insekten und Kleintiere.

Bitte feste Schuhe und wetterfeste Kleidung anziehen und - wenn möglich - einen alten Regenschirm mitbringen, eine Lupe bzw. Lupendose sowie Marmeladengläser.

Gebühr: Familie bis 4 Personen 7,00 € / ab 5 Personen 9,00 € / Einzelperson 5,00 €

Dr. Ludger Wirooms **Kurs W307**
 Sonntag, 12.05.2024, 15:00 - 17:15 h
 Treffpunkt: Aachen-Eilendorf Kreuzung Von-Coels-Str. 451/ Am Bayerhaus 2a/b

Einblicke in den Bienenstaat und die Imkerei

Exkursion zur Aachener Hochschulimkerei für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren

Nicht jeder hat so leicht die Gelegenheit, eine Imkerei zu besuchen und den Bienen bei der Arbeit zuzuschauen. Solche Einblicke wird uns der Besuch der Aachener Hochschulimkerei bieten können. Anhand von unterschiedlichem Anschauungsmaterial wird der Lebensweg der Biene kind- und erwachsenengerecht aufgezeigt. Des Weiteren wird den Teilnehmerinnen und Teilnehmern auch die Arbeit des Imkers nahegebracht.

Gebühr: Familie bis 4 Personen 7,00 € / ab 5 Personen 9,00 € / Einzelperson 5,00 €

Dr. Ludger Wirooms **Kurs W308**
 Samstag, 22.06.2024, 15:00 - 17:15 h
 Treffpunkt: Aachen Hörn, Gut Melaten, Kreuzung Schneebergweg / Helmertweg

Hinweis: Rundgang Atsch - Splitter der Ortsgeschichte, W102

mit Stadtarchivar Christian Altena am 21.04.2024

Hinweis: Migrationsgeschichte erfahren - vom Aachener Nordviertel bis Vaals, W123E

Eine Fahrradtour in Kooperation mit den Volkshochschulen Aachen und Nordkreis Aachen am 04.05.2024

Hinweis: Migrationsgeschichte erfahren - von Stolberg nach Würselen, W124 E

Eine Fahrradtour in Kooperation mit den Volkshochschulen Aachen und Nordkreis Aachen am 25.05.2024

Memorial Day incl. Führung über den amerikanischen Soldatenfriedhof in Margraten (NL)

Kooperation mit der vhs Nordkreis Aachen
 Vor der jährlichen großen Gedenkfeier auf dem amerikanischen Ehrenfriedhof im niederländischen Margraten erhalten Sie vom Vorsitzenden der Kerkrader Oranje-Vereiningung Hans Schillings eine persönliche Führung. Die amerikanische 30. Infanterie-Division „Old Hickory“ hat diesen Ort am 13.09.1944 befreit und am 10.11.1944 wurde hier ein provisorischer Soldatenfriedhof errichtet. Anfangs lagen hier mehr als 16.000 Soldaten begraben, darunter auch deutsche Soldaten und russische Kriegsgefangene. Die niederländische Regierung hat die Fläche von 26,5 Hektar als dauerhafte Grabstätte freigegeben, auf der 8.301 Soldaten begraben sind. Auf der „Wall of Missing“ sind 1.722 Namen von Vermissten aufgeführt.

Hans Schillings **Kurs W311E**
 Sonntag, 26.05.2024, 13:00 - 16:30 h, gebührenfrei
 Soldatenfriedhof Margraten, Amerikaanse Begraafplaats 1, 6369 NA Margraten, NL
 Anmeldung erforderlich zu Kursnr. 13003 bei der vhs Nordkreis Aachen: 02404 9063 0 oder info@vhs-nordkreis-aachen.de

vhs unterwegs

Wir kooperieren mit der vhs Aachen, um Ihnen eine Vielzahl von interessanten und ungewöhnlichen Fahrten und Exkursionen anbieten zu können. Exemplarisch führen wir einige Angebote auf. Information zu allen Fahrten und Anmeldung bei der vhs Aachen unter www.vhs-aachen.de.

Spuren des Nationalsozialismus in Aachen - Wege gegen das Vergessen

Ein dialogischer Spaziergang durch die Aachener Innenstadt, der anhand ausgewählter Stationen der „Wege gegen das Vergessen“ und weiterer historischer Orte einen Einblick in die Geschichte Aachens während des Nationalsozialismus gibt und aufzeigt, wie an diese erinnert wird. Mit Blick auf die Aachener Bevölkerung erfährt man, wer die völkische, antisemitische und rassistische Gewalt des Regimes ausführte, wer von ihr profitierte und wer ihr zum Opfer fiel und/oder Widerstand leistete. Gefördert durch „Demokratie leben!“

Jennifer Faber **Kurs W312E**
 Samstag, 16.03.2024, 14:00 - 15:30 h, Entgelt: 7,50 € / 6,- €
 Treffpunkt: Karlsbrunnen auf dem Marktplatz in Aachen
 Anmeldung bis 11.03. für Kurs Nr. 241-04410 bei der vhs Aachen, 0241 4792-111 oder www.vhs-aachen.de

Uniklinik Aachen: Das Hauptgebäude, seine Umgebung und Modernisierung

Der Rundgang führt durch das beeindruckende Hauptgebäude der Uniklinik Aachen und vermittelt viele Informationen zur Architektur, Historie, Funktionalität und zu den bedeutenden, zukunftsweisenden Erweiterungsmaßnahmen im Rahmen des medizinischen Modernisierungsprogramms des Landes NRW. So bekommen die Teilnehmenden des Rundgangs einen Eindruck der Komplexität von Forschung, Lehre und Therapie unter einem Dach. Das Haus ist riesig und dennoch zu klein,

weswegen ringsum kontinuierlich vielfältige Erweiterungen stattfinden.

Dr. Stephanie Haas **Kurs W313E**
Samstag, 06.04.2024, 14:00 - 15:30 h, Entgelt: 15,00 €
Treffpunkt: im Foyer der Uniklinik Aachen an der Rolltreppe
Anmeldung bis 28.03. für Kurs Nr. 241-10368 bei der vhs Aachen, 0241 4792-111 oder www.vhs-aachen.de

Auf den Spuren der weißen Mönche in Belgien und Deutschland

Sie lebten und wirkten in der Hügellandschaft zwischen Ardennen und Eifel, kultivierten das Land, schufen Arbeitsplätze und hinterließen bis heute deutlich sichtbar ihre Spuren: die Zisterzienser und Trappisten.

Einst zogen die Zisterzienser aus Citeaux aus und gründeten europaweit mehrere Hundert Klöster, so auch Heimbach auf dem Kermeter und bei den belgischen Nachbarn in Aubel. Wie kam es zu diesen Klostergründungen? Was haben die Klöster Mariawald und Val Dieu gemeinsam? Welche Veränderungen brachten die Arbeit der Mönche für die Menschen in unserer Region. Was ist geblieben? Die Reise beginnt in Aachen, führt zuerst nach Val Dieu, durchs Herverland, zu den Ausläufern der Ardennen in die Eifel. Im jeweiligen Kloster gibt es die Gelegenheit, die Braukünste der Mönche kennenzulernen.

Entgelt: 75,00 € inkl. Fahrt, Führung, Eintritte und Begleitung
Anmeldung bis 11.04. für Kurs Nr. 241-10323 bei der vhs Aachen, 0241 4792-111 oder www.vhs-aachen.de
08:10 Abfahrt am Busparkplatz Friedhof Hüls Aachen

Reinhard Mäurer **Kurs W314E**
Samstag, 04.05.2024, 08:30 - 17:30 h, siehe Text

Hasselt, Hauptstadt der belgischen Provinz Limburg

Exkursion in Kooperation mit dem Stolberger Heimat- und Geschichtsverein.

Kosten: ca. 20,00 €

Treffpunkt: Parkplatz Stolberg Mühlener Bahnhof und Fahrt mit Fahrgemeinschaften nach Welkenraedt und weiter mit belgischer Bahn nach Hasselt

Anmeldung: Karl Meurer, 02402 211 80 oder info@stolberger-geschichtsverein.de

Werner Schindler, Paul Marchal **Kurs W315E**
Samstag, 11.05.2024, 07:30 - 17:00 h
Aktuelle Infos unter www.stolberger-geschichtsverein.de

Die Grenzpunkte der Herrschaft Schönforst zur Abtei Kornelimünster

Halbtagesexkursion in Kooperation mit dem Stolberger Heimat- und Geschichtsverein.

Kosten: 5,00 €

Treffpunkt: Stolberg, Kupferhof Rosenthal, Rathausstraße. 67
Anmeldung: Karl Meurer, 02402 211 80 oder info@stolberger-geschichtsverein.de

Werner Schindler **Kurs W316E**
Donnerstag, 20.06.2024, 13:30 - 18:00 h
Aktuelle Infos unter www.stolberger-geschichtsverein.de

Steinkauz-Exkursion

Auf einer kleinen Exkursion in Kooperation mit der Biologischen Station der StädteRegion Aachen geht es durch Steinkauzlebensräume bei Stolberg-Dorff und wir werden mit hoher Wahrscheinlichkeit die kleine Eule auch hören. Schutzmaßnahmen der Biologischen Station zur Förderung dieser Art werden kurz erläutert.

Daniel Lück **Kurs W317E**
Freitag, 12.04.2024, 20:15 - 22:15 h, gebührenfrei
Treffpunkt: Stolberg-Dorff, Straße „Am Dorfweiher“, Bereich Spielplatz nordwestlich des Sportplatzes
Anmeldung nur unter www.bs-aachen.de

Gelbbauchunken und Co. - Weit vernetzt in Stolbergs Süden

Fahradexkursion in Kooperation mit der Biologischen Station
Wir möchten Einblicke in die Vernetzung der unterschiedlichen Lebensräume der seltenen Amphibienarten geben - einem wichtigen Projektziel des LIFE-Amphibienprojektes. Hierbei liegt der Fokus darauf, den Raum in Stolbergs Süden aus Sicht von Mensch und Amphibien zu erkunden. Aufgrund der räumlichen Entfernung möchten wir zum ersten Mal eine Fahrradexkursion durchführen. Von der Biologischen Station aus werden wir mehrere Standorte unseres Amphibiennetzwerkes anfahren und kurz vorstellen. Die kleine Rundtour findet auf einer Länge von ca. 9 km statt, bitte eigenes Fahrrad mitbringen.

Tim Stark **Kurs W318E**
Samstag, 01.06.2024, 10:00 - 12:00 h, gebührenfrei
Treff: Biologische Station, Zweifaller Straße 162 in Stolberg
Anmeldung nur unter www.bs-aachen.de

Lebensräume aus zweiter Hand - Steinbrüche in Stolberg

Zu Fuß geht es durch und um Steinbruchbereiche im Raum Stolberg, die heute Naturschutzgebiete sind. Verschiedene Lebensräume „aus zweiter Hand“ sowie einige hier typische Pflanzen- und Tierarten werden vorgestellt. Im Fokus der Exkursion steht, was für bedrohte Amphibienarten unternommen wurde, welche Herausforderungen aktuell zu meistern sind und wie eine Vernetzung der Steinbruchbereiche gelingen kann.

Exkursion in Kooperation mit der Biologischen Station der StädteRegion Aachen und dem NABU Aachen Land, eine Veranstaltung im Rahmen des Projekts „LIFE-Amphibienverbund“. Mit freundlicher Unterstützung durch die Forstwirtschaft und die Waldbauern.

Das Mitführen eines Hundes ist nicht möglich.

Bettina Krebs, Udo Thorwesten **Kurs W319E**
Samstag, 15.06.2024, 10:00 - 13:00 h, gebührenfrei
Treff: Biologische Station, Zweifaller Straße 162 in Stolberg
Anmeldung nur unter www.bs-aachen.de

Fit für den Beruf - Weiterkommen mit der vhs

Beruf und Arbeit sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung und Bewahrung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil der Volkshochschularbeit. Sie setzt an bei Kompetenzen wie der Lernfähigkeit, den Sprachkenntnissen und reicht bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen. Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie stellt einen Schwerpunkt dar. Vertreten sind auch Fachlehrgänge für das berufliche Weiterkommen sowie zur Optimierung von Managementkompetenzen und Querschnittsthemen. Veranstaltungen zur Stärkung beruflicher oder persönlicher Kompetenzen, die sich auch im Angebot anderer Bereiche finden, runden das Programm ab.

Berufliche Bildung

Qualifizierte Weiterbildung zur insoweit erfahrenen Fachkraft nach § 8a SGB VIII

Das Curriculum liefert die aktuellen fachlichen Grundlagen zum Thema Kindeswohlgefährdung und vermittelt die erforderlichen Kompetenzen zur „INSOWEIT erfahrenen Fachkraft“, wie sie im §8a des SGB VIII gefordert werden.

Der Kurs richtet sich an Mitarbeiter/innen aus sozialen Diensten oder vergleichbaren beruflichen Feldern. Eine Zertifizierung durch die vhs Stolberg und die Referenten ist bei entsprechender Vorbildung (Dipl. Soz.-Päd., Dipl. Soz.- Arb., Dipl.-Päd., Dipl.-Psych. incl. entsprechendem Bachelor oder Master-Abschluss) und Teilnahme an allen Terminen möglich.

- Ausbildungsleiter/innen

Die Fortbildung wird durchgehend von zwei insoweit erfahrenen Fachkräften geleitet:

Bernd Reiners, Kursleitung, Dipl.-Psych.

Dagmar Mingers, Dipl.-Soz.-Päd

Stefanie Thiele, Dipl. Sozialarbeiterin/ -pädagogin

Robert Wagner, Dipl.-Päd.

- Termine

Der Kurs findet in drei Blöcken mit je zwei Tagen statt. Hinzu kommt ein Tag Kleingruppenlernzeit. Es können nur alle Termine gemeinsam gebucht werden.

Block 1: 05. - 06.09.2024, jeweils 9.00-16.45h

Block 2: 10. - 11.10.2024, jeweils 9.00-16.45h

Block 3: 07. - 08.11.2024, jeweils 9.00-16.45h

Tag 7: 06.12.2024, 9:00-16:45 h

- Anmeldung ab 29.01.2024

Bitte fordern Sie bei der vhs Stolberg das Anmeldeformular und den ausführlichen Flyer für die Fortbildung an (vhs@stolberg.de).

Bernd Reiners u.a.

Kurs W501

7x Donnerstag + Freitag, ab 05.09.2024, 09:00 - 16:45 h

650,00 €, Eschweiler, Haus St. Josef, Hehlrather Str. 6

XB Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung (Modul 1)

Insbesondere kleinere und mittlere Unternehmen benötigen Fachkräfte mit praxisorientierten kaufmännischen Kenntnissen. Die VHS Stolberg bietet daher in Kooperation mit der VHS Südkreis Aachen den zertifizierten Lehrgang „XB Finanzbuchführung“ aus der Xpert-Business-Reihe in Präsenz an. Die XB-Kurse sind Qualifizierungen mit bundesweiter Anerkennung.

Der gesamte Lehrgang dauert ca. 15 Monate und umfasst 3 Module: 2 Module Theorie mit jeweils 14 Terminen und 1 Modul mit 10 Terminen a 4 Unterrichtsstunden Umsetzung des erlernten Wissens mit einem Computer-Programm. Nach jedem Modul wird eine Prüfung abgelegt, die Teilnehmer/innen erhalten ein benotetes Zeugnis und sind am Ende „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung“. Der Unterricht findet einmal in der Woche in der vhs Stolberg statt und kann auch berufsbegleitend absolviert werden.

Die genauen Kursinhalte von Modul 1 finden Sie auf der vhs-Website unter www.vhsstolberg.de, Kurs W502. Geleitet wird der Lehrgang von dem erfahrenen Dozenten und IHK-Prüfer Hans-Peter Hummel.

Unter bestimmten Voraussetzungen kann die Kursgebühr durch den Bildungsscheck NRW um bis zu 50% ermäßigt werden. Nehmen Sie vor der Anmeldung eine Beratung durch die VHS Südkreis Aachen (02472 5656) in Anspruch.

Hans Peter Hummel

Kurs W502

14x Montag, ab 26.02.2024, 18:00 - 21:00 h, 14x4 UStd.
Gebühr Modul1: 365,00 €, Raum 105, vhs, Frankentalstr. 3

Prüfung XB Finanzbuchführung 1

Schriftliche XB-Prüfung über XB Finanzbuchführung Modul 1.

Hans Peter Hummel

Kurs W502-2

Samstag, 22.06.2024, 09:00 - 12:00 h

Gebühr: 65,00 €, Raum 120, vhs, Frankentalstr. 3

Zehn-Finger-Schreiben in wenigen Stunden

Ob in der Schule, auf der Arbeit oder privat, längere Texte werden (noch) über die Computertastatur erfasst. Die Beherrschung des 10-Finger-Schreibens ermöglicht ein effektiveres und zeitsparenderes Arbeiten an der Tastatur. Hierdurch können Sie auch wesentlich konzentrierter und entspannter schreiben, da Sie nicht mehr nach den Tasten suchen müssen. In diesem Kurs werden schrittweise die Grundlagen des 10-Finger-Schreibens vermittelt und Sie haben die Möglichkeit, in kurzer Zeit die Tastatur und deren sichere Beherrschung zu erlernen. Außerdem sind die neuesten DIN-Normen, die Briefgestaltung und die Anwendung des Zahlenblocks Thema im Kurs. Auf dieser Grundlage können Sie durch Eigentaining zu Hause die nötige Routine zum schnellen und fehlerfreien Schreiben erlangen. Dieser Kurs ist für Personen aller Altersgruppen geeignet. Die Lehrmittel sind in der Gebühr enthalten.

Jenny Hermanns

Kurs W503

3x Samstag, ab 15.06.2024, 10:00 - 12:30 h

3x3 UStd., 49,50 € / 40,50 € / 36,00 €

EDV Raum 102, vhs, Frankentalstr. 3

NLP Basic-Ausbildung, zertifiziert vom DVNLP

Sie möchten eine Ausbildung zum NLP-Practitioner absolvieren, sich zunächst aber nur auf die Basisanteile festlegen? Dann ist diese NLP Basic-Ausbildung genau das Richtige. Sie können bereits intensiv NLP trainieren und die gute Atmosphäre kennenlernen, in der die Practitioner-Gruppe arbeitet.

Diese Ausbildung ist nützlich und hilfreich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die viel mit Menschen zu tun haben, oft Gespräche führen, Personalverantwortung tragen und viel kommunizieren müssen. Die Ausbildung ist eine Kooperation von Dr. Guido Schneider - aixline und der vhs Stolberg. Sie erfüllt die Auflagen des DVNLP für eine Zertifizierung. Bei Fortsetzung der Ausbildung zum NLP-Practitioner wird die NLP-Basic-Ausbildung vollumfänglich als bereits absolviert anerkannt.

Die genauen Inhalte und weitere Informationen finden Sie unter www.aixline.eu.

- Termine: 19.04. / 20.04. / 21.04. / 03.05. / 04.05. / 05.05.2024
Jeweils von 9.00 - 17.00 Uhr

- Kursort: vhs Stolberg, Raum 112, Frankentalstr. 3.

- Ihr Trainer: Dr. Guido Schneider, NLP-Lehrtrainer und NLP-Mastercoach (DVNLP), Coach und systemischer Trainer

- Preis: 495,- €

Die Ausbildung NLP-Basic ist als anerkannte berufliche Fortbildungsmaßnahme von der UST befreit. Im Preis enthalten sind komplette Teilnehmerunterlagen und Getränke. Zusätzliche Kosten für das Zertifikat des DVNLP.

- Anmeldung, Information, Bezahlung bei Dr. Guido Schneider unter www.aixline.eu

- Anmeldeschluss ist der 28.03.2024

Dr. Guido Schneider

Kurs W504

Ab Freitag, 19.04.2024, 09:00 - 17:00 h, 6 Termine
Raum 112, vhs, Frankentalstr. 3

Persönliche Resilienz stärken

Menschen, die trotz Misserfolg den Kopf nicht in den Sand stecken, sich schnell von Rückschlägen erholen und sogar positiv daran wachsen, haben eine entwickelte Resilienz: Diese innere Stärke hilft ihnen, in belastenden Situationen widerstandsfähig zu sein. Im Arbeitsalltag können sie trotz hoher Anforderungen und komplexer Arbeitsbedingungen kraftvoll und gelassen bleiben und sogar aus Widrigkeiten einen persönlichen Nutzen ziehen. Sie kennen ihre eigenen Ressourcen und nutzen sie lösungsorientiert.

Und das Schöne ist: Sie können das erlernen. Dazu bieten wir einmal Basiskurse an, in denen wir vermitteln, welche Kompetenzen und Ressourcen sich mit Resilienz verbinden, und dann unsere seit vielen Jahren erfolgreiche Arbeitsgruppe, in der wir diese Fähigkeiten mit vielfältigen Techniken für den Alltag trainieren. Wenn Sie vorher dazu gerne einen Vortrag besuchen möchten, wird dieser auch in diesem Programm angeboten.

Vortrag: Montag, 18.03.2024, 19:00 - 20:00 h

Basiskurs: Samstag, 27.04.2024, 9:30 - 16:15 h

Arbeitsgruppe: Samstag 16.03., 13.04.2024, 9:30 - 12:30 h

Ihr Trainer ist NLP-Lehrtrainer, NLP-Mastercoach, systemischer Coach und Resilienztrainer sowie Pädagoge.

Vortrag: Persönliche Resilienz stärken

Resilienz ist die Widerstandskraft der „Stehauf-Männchen“ unter hohen Belastungen und in Krisenzeiten. Wie gut wir uns fühlen, wie leistungsfähig wir sind und ob wir optimistisch die Zukunft planen können, hängt mit davon ab. Resilienz ist erlernbar und hilft Ihnen dabei, Ihr Denken und Handeln so auszurichten, dass Sie Wege finden anzupacken, wo es nötig ist, und trotzdem Ihre Kraft und Ihr Wohlbefinden positiv beeinflussen.

Was genau unter Resilienz verstanden wird, was sie für unsere Gesundheit so bedeutsam macht und was wir persönlich oftmals mit ganz einfachen Mitteln dafür tun können, sind die zentralen Themen dieses Vortrags. Es gibt zudem Zeit für einzelne anschauliche Übungen und sicherlich auch für Ihre persönlichen Fragen.

Der Referent ist NLP-Lehrtrainer, NLP-Mastercoach, systemischer Coach und Resilienztrainer sowie Pädagoge.

Dr. Guido Schneider

Kurs W505

Montag, 18.03.2024, 19:00 - 20:30 h

5,00 €, Raum 120, vhs, Frankentalstr. 3

Basiskurs: Persönliche Resilienz stärken

Im Basiskurs können Sie Ihre aktuelle Resilienzfähigkeit testen und mit wissenschaftlich abgesicherten Techniken lernen, Ihre Resilienz in den Bereichen zu verstärken, wo es für Sie Sinn macht. Dazu werden im Kurs alle Bereiche, in denen Resilienz trainiert wird, behandelt. Der Schwerpunkt liegt auf praktischem Arbeiten.

Der Referent ist NLP-Lehrtrainer, NLP-Mastercoach, systemischer Coach und Resilienztrainer sowie Pädagoge.

Dr. Guido Schneider

Kurs W506

Samstag, 27.04.2024, 09:30 - 16:15 h

44,00 €, Raum 112, vhs, Frankentalstr. 3

Arbeitsgruppe: Persönliche Resilienz stärken

Ihre Bedürfnisse und Interessen stehen im Zentrum. Wir behandeln geeignete Techniken und üben sie ein, damit Sie diese in unterschiedlichen Lebens- und Alltagssituationen anwenden können.

In Abständen von 4 Wochen treffen wir uns an einem Samstagmorgen für 3 Stunden.

Ihr Trainer ist NLP-Lehrtrainer, NLP-Mastercoach, systemischer Coach und Resilienztrainer sowie Pädagoge.

Nächste Termine:

Samstag, 16.03.24, 13.04.24 (jeweils von 9:30 - 12:30 Uhr), weitere Termine nach Vereinbarung in der Gruppe

Die Kosten betragen pro Trainingstermin 35,- Euro zuzgl. der gesetzl. MwSt. Sie buchen jeweils 4 Termine, die gemeinsam abgesprochen werden, und haben später die Wahlmöglichkeit, aufzuhören oder weitere Termine zu buchen.

Dr. Guido Schneider

Kurs W507

2x Samstag, ab 16.03.2024, 09:30 - 12:30 h

2x4 UStd., Kosten siehe Textbeschreibung

Raum 112, vhs, Frankentalstr. 3

Anmeldung unter dr.guido.schneider@aixline.eu

Kollegiale Fallberatung

Bei der kollegialen Fallberatung handelt es sich um Beratungsgespräche unter Kollegen, in denen konkrete Anliegen aus dem beruflichen Alltag besprochen werden. Der Fokus liegt dabei auf einem gezielten und systematischen Austausch von etwa einer Stunde, indem möglichst unterschiedliche Perspektiven und Ideen gesammelt werden, wie andere das Thema auffassen. Darüber bekommt der Fallgeber in einem eng strukturierten Verfahren hilfreiche Impulse und Hinweise zur Lösung.

Diese Technik ist ein wertvolles Tool für Personen, die viel mit Menschen zu tun haben und Beziehungsarbeit leisten (Pflege, Gesundheit, Beratung). Ihr Trainer ist systemischer Coach und Resilienztrainer und vermittelt diese Beratungstechnik auch in Ausbildungen im Gesundheits- und Pflegebereich.

Dr. Guido Schneider**Kurs W508**

Freitag, 22.03.2024, 09:00 - 15:45 h

64,00 €, Kursraum 105, vhs, Frankentalstr. 3

Klientenzentrierte Gesprächsführung

Die Klientenzentrierte Gesprächsführung basiert auf den Annahmen, dass der Mensch alles zu seiner gesunden Entwicklung Notwendige in sich trägt und daher am besten in der Lage ist, seine persönliche Situation zu analysieren und Lösungen für seine Probleme zu erarbeiten. Carl Rogers hat bewiesen, dass sich eine Person dann aus sich selbst heraus verändert, wenn ihr eine Beziehung angeboten wird, die von Akzeptanz, Wertschätzung, Echtheit und Empathie bestimmt ist. Kernelemente dieser Kommunikationsform sind das Aktive Zuhören und Spiegeln, ein authentischer Beziehungsaufbau und eine fragende Gesprächsführung, die vollständig auf Ratschläge verzichtet und damit auch ins Repertoire systemischer Berater Eingang gefunden hat. Ihr Trainer ist systemischer Coach, NLP-Lehrtrainer und -Mastercoach und vermittelt diese Beratungstechnik auch in Ausbildungen im Gesundheits- und Pflegebereich und beruflichen NLP-Fortbildungen.

Dr. Guido Schneider**Kurs W509**

Freitag, 24.05.2024, 09:00 - 15:45 h

64,00 €, Kursraum 105, vhs, Frankentalstr. 3

Erfolgreich kommunizieren durch NLP

Die Entwickler der NLP haben systematisch erforscht, was exzellente Kommunikatoren so erfolgreich macht, und sie haben diese Fähigkeiten so aufgearbeitet, dass andere Menschen sie erlernen und ihrem individuellen Stil anpassen können. Von Fragetechniken bis zu Feedback-Modellen oder von wirkungsvollen Zielplanungen bis hin zu gesunden und konstruktiven Überzeugungen können Sie die spannende Welt der NLP in diesem Einsteigerkurs kennen lernen. Und wenn Sie Feuer fangen, gibt es Möglichkeiten, wie Sie weitermachen können. Ihr Trainer ist NLP-Lehrtrainer, NLP-Mastercoach, systemischer Coach und Trainer sowie Pädagoge.

Dr. Guido Schneider**Kurs W510**

Samstag, 08.06.2024, 09:30 - 16:15 h

64,00 €, Raum 112, vhs, Frankentalstr. 3

Texte schreiben, Internet und E-Mail am Windows-Laptop oder PC - alle wichtigen Grundlagen

Für Einsteiger/innen ohne oder mit geringen Vorkenntnissen Egal was man tut: Ganz schnell kommt man inzwischen an den Punkt, wo man die Korrespondenz per E-Mail, das Finden von Informationen, das Einkaufen/Buchen im Internet oder das Erstellen digitaler, gut lesbarer und ansprechend gestalteter Texte samt Speichern und Wiederfinden beherrschen muss. Gleichzeitig bietet uns das Internet tolle Möglichkeiten, uns weiterzubilden, in die Kultur einzutauchen oder kreativ zu werden. Dabei ist ein Laptop oder PC dem Smartphone v.a. aufgrund seines größeren Monitors und seiner benutzerfreundlicheren Tastatur deutlich überlegen. Wie Sie das alles - risikoarm - an einem Windows-Laptop oder PC umsetzen, können Sie in diesem Grundlagenkurs in Ruhe lernen, an vhs-Schulungsrechnern oder am eigenen Laptop.

Christina Heinen**Kurs W511**

4x Montag, ab 04.03.2024, 14:30 - 16:45 h

66,00 € / 54,00 € / 48,00 €, EDV Raum 102, Frankentalstr. 3

Aufbaukurs Laptop oder PC (Windows 10 und 11)

Dieser Kurs könnte interessant für Sie sein, wenn Sie schon über Grundkenntnisse im Umgang mit Ihrem Windows-Laptop oder PC einschließlich Internet und E-Mail verfügen und diese zunächst festigen und vertiefen wollen.

Weitere Inhalte können sein: illustrierte Texte und erste Tabellen erstellen (Adressliste, einfacher Haushaltsplan), Fotos vom Smartphone auf den Laptop/PC sichern und bearbeiten, in eine Cloud speichern, Online-Videomeetings, ChatGPT nutzen, Windows sicher handhaben (Benutzeroberfläche, Einstellungen, Ordner- und Dateiverwaltung). Welche Inhalte Schwerpunkte unseres Kurses sein werden, entscheiden wir zu Beginn des Kurses gemeinsam. Sie können an unseren Schulungsrechnern oder an Ihrem eigenen Laptop arbeiten.

Christina Heinen**Kurs W512**

4x Montag, ab 22.04.2024, 14:30 - 16:45 h

66,00 € / 54,00 € / 48,00 €, EDV Raum 102, Frankentalstr. 3

PC-Grundlagen in ruhigem Lerntempo

Vermittlung von grundlegenden Computerkenntnisse Falls Sie keine oder nur sehr geringe Kenntnisse im Umgang mit dem Computer haben, bietet Ihnen dieser Kurs die Möglichkeit, in ruhigem Lerntempo den grundlegenden Umgang mit dem Computer zu erlernen. In kleinen Schritten und mit vielen praxisnahen Übungen lernen Sie die Grundlagen der Benutzeroberfläche kennen und erfahren, wie sich eigene Dateien wie beispielsweise Bilder auf dem Computer speichern und organisieren lassen. Außerdem erfahren Sie, wie Sie Dateien zwischen dem Computer und anderen Medien (z.B. USB-Sticks oder Handys) austauschen können. Kursbegleitende Unterlagen werden von der Dozentin zur Verfügung gestellt.

Jenny Hermanns**Kurs W513**

4x Dienstag, ab 14.05.2024, 10:00 - 11:30 h

44,00 € / 36,00 € / 32,00 €, EDV Raum 102, Frankentalstr. 3

Excel 2021 - Datenanalyse mit Pivot-Tabellen

Pivot-Tabellen ermöglichen die effiziente Analyse und Strukturierung großer Datenmengen. Sie haben den Vorteil, dass sie in ihrer Darstellung leicht den Bedürfnissen anzupassen sind und die ursprünglichen Daten dabei unverändert bleiben. Die Kursinhalte umfassen: Erstellen einer Pivot-Tabelle aus bestehenden Daten, Arbeiten mit Feldlisten, Anpassen der Darstellung und des Layouts, Datenquelle aktualisieren, Filtern und Sortieren der Tabellendaten und die Visualisierung der Ergebnisse durch Pivot-Charts.

Voraussetzung: Sie verfügen über grundlegende Kenntnisse im Umgang mit Excel. Elektronisches Begleitmaterial wird von der Dozentin zur Verfügung gestellt.

Jenny Hermanns**Kurs W514**

3x Mittwoch, ab 06.03.2024, 18:00 - 20:30 h

49,50 € / 40,50 € / 36,00 €, EDV Raum 102, Frankentalstr. 3

Excel 2021 - Einsteigerkurs

Ob beruflich, privat oder im Verein, mit der Tabellenkalkulation Excel haben Sie hervorragende Möglichkeiten zur komfortablen und effektiven Übersicht ihrer Zahlen. Falls Sie keine oder nur sehr geringe Erfahrungen mit Excel haben, bietet Ihnen dieser Kurs die Möglichkeit einen Einstieg in den Umgang mit Excel zu bekommen. Hier erfahren Sie, wie sich Excel-Arbeitsmappen auf dem Computer speichern und organisieren lassen und Sie lernen die wichtigsten Bedienelemente des Programms kennen. Anhand von praxisnahen Beispielen lernen Sie, wie Sie einfache Berechnungen durchführen können und wie sich Tabellen übersichtlich und ansprechend gestalten lassen. Ebenso erfahren Sie, wie Sie Ihre Ergebnisse durch den Einsatz von Diagrammen anschaulich darstellen können. Die Schulungs-PCs sind mit der neuesten Office-Version 2021 ausgestattet, die verwendeten Excel-Arbeitsmappen sind aber auch mit älteren Versionen kompatibel. Elektronisches Begleitmaterial wird von der Dozentin im Kurs zur Verfügung gestellt.

Jenny Hermanns**Kurs W515**

3x Donnerstag, ab 11.04.2024, 18:00 - 20:30 h

49,50 € / 40,50 € / 36,00 €, EDV Raum 102, Frankentalstr. 3

Excel 2021 - Formeln und Funktionen

Falls Sie schon mit den Grundlagen der Nutzung von Excel vertraut sind oder bereits an einem Excel-Einsteigerkurs teilgenommen haben, bietet Ihnen dieser Kurs die Möglichkeit, Ihre Excelkenntnisse zu vertiefen.

Die Themen des Kurses umfassen: relative und absolute Bezüge, Bedingungsprüfungen, bedingte Formatierung, Nutzung des Funktionsassistenten, verschachtelte Funktionen und komplexe Abfragen, Anwendung von Filter- und Sortierfunktionen, Datums- und Uhrzeitfunktionen, Datenüberprüfung und das Erstellen von Auswahllisten.

Elektronisches Begleitmaterial wird von der Dozentin zur Verfügung gestellt.

Jenny Hermanns**Kurs W516**

4x Donnerstag, ab 16.05.2024, 18:00 - 20:30 h

66,00 € / 54,00 € / 48,00 €, EDV Raum 102, Frankentalstr. 3

Einstiegskurs Outlook 2021

Outlook ist mittlerweile eines der meistverwendeten E-Mail-Programme der Welt. Es bündelt verschiedene Funktionen wie E-Mails, Kalender, Kontakte und Aufgaben. Dieser Kurs bietet einen Einstieg in Outlook 2021, Sie lernen die grundlegenden Funktionen kennen wie Konto hinzufügen, E-Mails senden, empfangen und eine Signatur anlegen, Dateianlagen speichern und senden, Erweiterte Suche und Filter, Spam und Junk, Kalendertermine erstellen, Planen einer Besprechung, Erinnerung, Kontakte erstellen und Adressbuch verwalten.

Voraussetzung: Sie verfügen über grundlegende Kenntnisse und sind mit dem Umgang mit Dateien und Ordnern unter Windows vertraut sind.

Roland Weitok**Kurs W517**

2x Samstag, ab 09.03.2024, 09:30 - 13:15 h

55,00 € / 45,00 € / 40,00 €, EDV Raum 102, Frankentalstr. 3

Aufbaukurs Excel und Word 2021

Der Kurs richtet sich an Interessierte, die Word und Excel regelmäßig anwenden. Vorausgesetzt werden gute Basiskenntnisse von Windows, Word und Excel. Ziel ist es, sich zeitsparende Techniken und Methoden in Word und Excel anzueignen. Neben den Vorteilen der Einzelprogramme erlernen Sie spezielle Funktionen und Lösungswege im Datenaustausch.

Themen in Word: Dokument- und Formatvorlagen, Spalten- und Abschnitte, Nummerierungen und Serienbriefvorlagen
Themen in Excel: Diagramme und Bilder einfügen, täglich nutzbare Funktionen

Roland Weitok**Kurs W518**

2x Samstag, ab 13.04.2024, 09:30 - 14:15 h

66,00 € / 54,00 € / 48,00 €, EDV Raum 102, Frankentalstr. 3

OneNote - Notizbuch-App und viel mehr

Egal, ob Sie - alleine oder im Team - einen spontanen Gedanken oder Arbeitsauftrag festhalten, ein Reisetagebuch schreiben, eine Veranstaltung oder auch Unterrichtsreihe planen und dokumentieren, eine Gruppe organisieren oder eine Protokoll- oder auch ganze Wissenssammlung anlegen wollen: OneNote bietet sich als effizientes und gleichzeitig leicht erlernbares Tool an.

In sogenannten digitalen Notizbüchern und mitwachsenden Pinnwänden lassen sich alle erdenklichen Inhalte erzeugen, übersichtlich organisieren und ansprechend präsentieren.

Anhand eines kleinen Projekts machen Sie sich mit der OneNote-Desktop-App vertraut, die auch mit Outlook interagiert. Natürlich probieren wir auch die mobile Variante aus, die insbesondere durch die blitzschnelle Erzeugung und Erfassung von Fotos, Textscans und transkribiertem gesprochenem Text besticht.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse in Windows und Word, eigenes Microsoft-Konto, möglichst eigenes Android-Smartphone

Christina Heinen**Kurs W519**

Mittwoch, 17.04.2024, 18:00 - 21:00 h, Gebühr: 22,00 €

EDV Raum 102, vhs, Frankentalstr. 3

ChatGPT & Co. - Wie man KI-basierte Chatbots gekonnt nutzt und was man bedenken sollte

Seit Herbst 2022 erobern KI-gestützte, teilweise kostenlos nutzbare Chatbots wie ChatGPT, Microsoft Copilot, DALL-E und viele andere mehr in atemberaubendem Tempo nicht nur die Arbeitswelt, sondern auch unsere Wohn- und Kinderzimmer. Und machen nun erfahrbar, wie rasant sich die Macher der künstlichen Intelligenz - bereits unter Mitwirkung der KI - ihrem Ziel nähern, eine „Superintelligenz“ zu entwickeln, die der menschlichen in vielerlei Hinsicht turmhoch überlegen ist:

Die geduldige Erklärbärin abgeben, mit uns über Wissenschaftsthemen fachsimpeln, Geschichten, Song-, Werbe- und Mailtexte, Bewerbungen, Schulaufsätze, Zeitungsartikel, Reden und sogar wissenschaftliche Abhandlungen schreiben, bei der Nutzung von Software oder auch bei ihrer Entwicklung assistieren, Kundensupport-Gespräche führen, personalisierte Kaufempfehlungen geben, bei der Erstellung von Patientenunterlagen oder Rechtsdokumenten helfen, Finanzdaten analysieren und Finanzierungspläne aufstellen und nicht zuletzt: Bilder, Musikstücke und sogar Videos erzeugen oder verändern - alles das und noch viel mehr erledigt generative KI in atemberaubendem Tempo und mit scheinbarer Perfektion und größter Leichtigkeit.

In unseren kurzweiligen, aber auch nachdenklichen Veranstaltungen zu diesem Thema erfahren Sie zunächst anhand vieler praktischer Beispiele, wie Sie ausgewählte KI-gestützte Chatbots wie ChatGPT, Microsoft Copilot (soweit ohne Zusatzkosten auf einem Windows-PC bzw. in Microsoft 365 verfügbar) und DALL-E (Bild-Generator) für sich persönlich sinnvoll und reflektiert einsetzen können - und wo aktuell die oft erst auf den zweiten Blick erkennbaren Grenzen dieser Programme liegen. Gleichzeitig sollen aber auch die möglichen, teils verheerenden Folgen dieser atemberaubenden Entwicklung nicht außen vor bleiben. Einige Stichworte hierzu: Massenarbeitslosigkeit, Desinformation und Manipulation, Rückgang von menschlicher Intelligenz und Kompetenz, der noch gläsernere Nutzer, Konzentration von noch mehr Reichtum und Macht auf einige wenige, jetzt schon gigantische IT-Konzerne.

ChatGPT & Co. - Info-Abend für Anfänger/innen

Wie funktioniert KI? Was kann sie? Kann ich sie sinnvoll und unbeschadet anwenden? Wie verändert sie unsere Welt? Interaktiver Vortrag mit - auch von den Teilnehmenden vorgeschlagenen - typischen praktischen Beispielen.

Christina Heinen **Kurs W520**
Mittwoch, 28.02.2024, 18:00 - 21:00 h,
22,00 €, EDV Raum 102, vhs, Frankentalstr. 3

Generative KI wie ChatGPT, DALL-E und Microsoft Copilot gekonnt und reflektiert nutzen

Kurse für Teilnehmer/innen mit Windows-PC/-Laptop (Windows 11 oder 10) und Smartphone
Nach einführenden Inhalten (siehe W520) folgt ein Praxisteil mit den Schwerpunkten „Informationsrecherche“ und „Textproduktion“ mithilfe von ChatGPT. Hier richten wir unser Augenmerk insbesondere auf die Formulierung guter Prompts. Weiterer Inhalt ist die Vorstellung des Assistenztools

Microsoft Copilot. Die Vertiefung dieses Themas ist von einer etwaigen kostenlosen Verfügbarkeit des Tools abhängig. Den Abschluss bildet die Vorstellung ausgewählter neuer, isb. berufsrelevanter Entwicklungen aus dem Bereich der generativen KI.

Christina Heinen **Kurs W521**
3x Dienstag, ab 19.03.2024, 18:00 - 21:00 h, 3x4 UStd.,
66,00 € / 54,00 € / 48,00 €, EDV Raum 102, Frankentalstr. 3

Christina Heinen **Kurs W522**
Samstag, 08.06.2024, 09:00 - 15:30 h, 1x8 UStd.,
44,00 €, EDV Raum 102, vhs, Frankentalstr. 3

Fortgeschrittene Spieleentwicklung für Kids von 9-14 Jahren in den Osterferien

Kennst du bereits die Grundlagen des Programms Scratch und weißt du schon, wie sich Hintergründe einfügen und Figuren animieren lassen? Hast du Lust noch mehr Möglichkeiten der Spieleentwicklung mit Scratch kennenzulernen? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für dich, hier erfährst du, wie sich Hintergründe animieren lassen, so dass du dein eigenes Jump ´n´ Run mit Score entwickeln kannst. Außerdem kannst du in diesem Kurs lernen, wie sich Spielewelten mit verschiedenen Levels, Score und Timer gestalten lassen, wie z. B. Autorennen oder Pac-Man. Bring bitte einen USB-Stick zum Kurs mit, so dass du deine Spiele nach dem Kurs mit nach Hause nehmen kannst.

Jenny Hermanns **Kurs W523**
Dienstag - Donnerstag, ab 02.04.2024, 10:00 - 12:30 h
40,50 € / 31,50 € / 27,00 €, EDV Raum 102, Frankentalstr. 3

Prüfen Sie Ihre digitale Medienkompetenz - kostenlos!

Auf <https://www.digitalcheck.nrw> können Interessierten kostenlos ihre Medienkompetenz prüfen und im Anschluss die passenden Weiterbildungsangebote finden. Sie finden auch in der VHS Stolberg Kurse und Veranstaltungen zum Thema.

Individuelles Training an Smartphone, Tablet oder Laptop

Für Betriebssystem Windows, Android oder Apple
In dieser „Sprechstunde“ haben Sie die Möglichkeit, Ihre individuellen Fragen zu Ihrem Gerät, der allgemeinen Bedienung oder einem Programm zu stellen.

Damit der Dozent oder die Dozentin sich auf Ihre speziellen Fragen vorbereiten kann, melden Sie sich bitte unbedingt mit Ihrem formulierten Anliegen und der Angabe des Betriebssystems per Telefon an. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Gerät und das dazugehörige Ladekabel mit. Ein Termin umfasst 2 Unterrichtsstunden für max. zwei Personen mit dem gleichen Gerät. Termine nach Absprache mit der vhs.

L. Zielasko, J. Hermanns, R. Woitok **Kurs W531**
48,00 € für max. 2 Personen
EDV Raum 102, vhs, Frankentalstr. 3

**Digitale Teilhabe für ältere Menschen - Grundlagen
Android Smartphone & Tablet**

Die Digitalisierung ist ein immer größerer Teil unseres Lebens. und erleichtert unseren Alltag. Vom Videoanruf bei der Familie über das Online-Einkaufen bis zur digitalen Sprechstunde beim Arzt bieten sich große Chancen, gerade für die ältere Generation. Darum ist es wichtig, dass auch ältere Menschen am digitalen Wandel teilhaben, um selbstbestimmt Online-Dienste und moderne Techniken nutzen zu können. Ziel des Projektes ist es, die Teilhabe älterer Menschen für ein selbstbestimmtes Leben zu stärken und niedrigschwellige Unterstützung in digitalen Fragen zu bieten.

In diesem Kurs lernen Sie von der Pike auf den sinnvollen Umgang mit Ihrem Android-Smartphone oder Tablet. Zunächst lernen Sie die notwendigen Basics (telefonieren, Mailbox, SMS- u. WhatsApp-Nachrichten, Adressbuch, Fotos, Ordnung auf den Startbildschirm, wichtige Einstellungen). Im zweiten Schritt beschäftigen wir uns mit interessanten Apps und beziehen dabei die Interessen der Teilnehmenden ein.

Bitte bringen Sie Ihr geladenes Android-Smartphone oder Tablet und ein Ladegerät mit. Das Gerät muss mit einer SIM-Karte versehen und eingerichtet sein. Wenn Sie ein spezielles Senioren-Handy haben, ist dieser Kurs für Sie nicht geeignet. Aufgrund einer Förderung des Landes NRW ist das Projekt für die Teilnehmenden gebührenfrei.

Christina Heinen**Kurs W532**

5x Freitag, ab 15.03.2024, 10:00 - 13:00 h

Gebührenfrei, EDV Raum 102, vhs, Frankentalstr. 3

**Digitale Teilhabe für Migrantinnen - Grundlagen
Android-Smartphone & Tablet**

Mit Smartphones & Tablets können Sie viele Dinge bequem oder von unterwegs erledigen, für die Sie sonst erst den Computer einschalten müssten. Ob E-Mail, WhatsApp, sich unterwegs orientieren oder Terminplanung: Verschaffen Sie sich einen Überblick über die Möglichkeiten. In einer kleinen Gruppe lernen Sie systematisch den Umgang mit Ihrem Gerät. Inhalte:

- Basisfunktionen incl. Einstellungen und Sicherheit
- Umgang mit den Apps: Nachrichten, Telefon, Kontakte
- E-Mail einrichten und benutzen
- Laden neuer Apps aus dem PlayStore
- Informationen aus dem Internet abrufen

Danach beschäftigen wir uns mit interessanten Apps. Die Themen werden je nach verbleibender Zeit und Interessen der Teilnehmerinnen gewählt, wie zum Beispiel: Kamera-Fotos, Navigation, Übersetzer-Apps, Einkaufen im Internet, mobiles Bezahlen, Online-Zugtickets oder Arzttermine buchen, nützliche Hilfeseiten, WhatsApp.

Bitte bringen Sie Ihr geladenes Android-Smartphone oder Tablet und ein Ladegerät mit. Das Gerät muss mit einer SIM-Karte versehen und eingerichtet sein. Wenn Sie ein spezielles Senioren-Handy haben, ist dieser Kurs für Sie nicht geeignet. Durch eine Förderung des Landes NRW und die Unterstützung der Gleichstellungsbeauftragten Stolberg gebührenfrei.

Christina Heinen**Kurs W533**

5x Montag, ab 29.04.2024, 10:00 - 13:00 h

gebührenfrei, EDV Raum 102, vhs, Frankentalstr. 3

**Digitale Teilhabe für ältere Menschen - Aufbaukurs
Android Smartphone & Tablet**

Nach den ersten, grundlegenden Erfahrungen mit Ihrem Gerät möchten Sie jetzt eine sinnvolle Auswahl aus der Fülle seiner weiteren Funktionen kennen- und sicher handhaben lernen? Lernen Sie hier, Ihr Gerät mit interessanten Apps auszustatten und es von störenden Apps zu befreien. Zudem beschäftigen wir uns mit E-Mail, Internet-Recherche und Streaming sowie Videotelefonie. Bei der Auswahl weiterer Themen beziehen wir die Interessen der Teilnehmenden ein.

Voraussetzung: Basiskenntnisse im Umgang mit dem Android-Smartphone oder Tablet. Bitte bringen Sie Ihr geladenes Gerät samt Ladegerät mit. Wenn Sie ein spezielles Senioren-Handy haben, ist dieser Kurs für Sie nicht geeignet. Aufgrund einer Förderung des Landes NRW ist das Projekt für die Teilnehmenden gebührenfrei.

Christina Heinen**Kurs W534**

5x Montag, ab 04.03.2024, 10:00 - 13:00 h

Gebührenfrei, EDV Raum 102, vhs, Frankentalstr. 3

Entspannt wandern mit der Outdoor-App komoot

Für Teilnehmer/innen mit Android Smartphone/ Tablet

Sie haben, allein oder als Gruppe, Ihre Liebe zur Natur und zum Wandern entdeckt und freuen sich über inspirierende, sorgfältig ausgearbeitete und bebilderte Routenvorschläge, die zu Ihnen passen?

Sie entwickeln Ihre Wanderrouten gerne selbst, schätzen aber einen guten Assistenten, der Sie dabei mit (beinahe) allen wissenswerten Informationen versorgt? Wandern ist für Sie vor allem Bewegung und Begegnung mit Natur und Mensch - und ganz und gar nicht Auseinandersetzung mit drögem Kartenmaterial?

Dann machen Sie sich an diesem Abend mit der von Millionen Menschen weltweit benutzten Wander- und Outdoor-App komoot vertraut, die im Herbst 2021 auch den Wander-App-Testsieg bei Stiftung Warentest schaffte.

Bitte bringen Sie Ihr aufgeladenes Android-Smartphone (einschließlich Ladegerät) mit.

Voraussetzung: Komoot-App runterladen und Konto mit Passwort anlegen. (Regionalpaket kann kostenlos runtergeladen werden)

Christina Heinen**Kurs W535**

Mittwoch, 24.04.2024, 18:00 - 21:00 h

22,00 €, EDV Raum 102, vhs, Frankentalstr. 3

**Mit dem Smartphone richtig schöne Fotos machen
und gekonnt bearbeiten**

Fotos sichern und organisieren

Fotografieren und digitale Bildbearbeitung für Einsteiger/innen mit Android Smartphone/-Tablet

Fotografieren per Smartphone ist unkompliziert und macht schnell Freude. In unserem Workshop erfahren Sie, wie Ihre Fotos durch den Einsatz einfacher Mittel und leicht erlernbaren Know-hows erstaunlich an Qualität und Ausdrucksstärke gewinnen, wie Sie trotzdem entstandene Bild- und kleine Schönheitsfehler mit bedienungsfreundlichen Bildbearbeitungs-Apps korrigieren, wie Sie Ihre Fotos mithilfe von Filtern

und Effekten künstlerisch aufbereiten und nicht zuletzt, wie Sie Ihre wachsende Fotosammlung übersichtlich organisieren und auf externe Datenträger sichern.

Bitte bringen Sie Ihr aufgeladenes Android-Smartphone (einschließlich Ladegerät) und selbst gemachte Fotos mit.

Christina Heinen

Kurs W536

2x Montag, ab 06.05.2024, 18:00 - 21:00 h
44,00 €, EDV Raum 102, vhs, Frankentalstr. 3

Das Smartphone-Lerncafé - für Teilnehmer/innen mit Android-Geräten

In unserem Lerncafé, das in der Regel einmal im Monat an einem Montagabend stattfindet, treffen wir uns, um Smartphone-Grundlagenkenntnisse aufzufrischen, Fragen zum eigenen Smartphone zu beantworten oder auch Probleme auf ihm zu lösen, interessante neue Apps und Handy-Funktionen auszuprobieren und spannende aktuelle Entwicklungen in der IT einzuordnen. Sie können alle oder auch nur einzelne Termine buchen. Anmeldung erforderlich.

Christina Heinen

Kurs W537

Montag, 26.02.2024, 18:00 - 20:15 h, gebührenfrei,
EDV Raum 102, vhs, Frankentalstr. 3, Anmeldung erforderlich

Christina Heinen

Kurs W538

Montag, 29.04.2024, 18:00 - 20:15 h, gebührenfrei
EDV Raum 102, vhs, Frankentalstr. 3, Anmeldung erforderlich

Christina Heinen

Kurs W539

Montag, 27.05.2024, 18:00 - 20:15 h, gebührenfrei
EDV Raum 102, vhs, Frankentalstr. 3, Anmeldung erforderlich

Christina Heinen

Kurs W540

Montag, 17.06.2024, 18:00 - 20:15 h, gebührenfrei
EDV Raum 102, vhs, Frankentalstr. 3, Anmeldung erforderlich

Praxisworkshop Einführung iPhone/ iPad

Das iPhone sowie das iPad von Apple sind nicht nur High-tech-Spielzeuge für Technikfans, die einfache Bedienung spricht vor allem auch Computerneulinge und technisch weniger versierte Nutzer/innen an. Sowohl das iPhone als auch das iPad bietet eine Fülle von Möglichkeiten, sei es die Verwaltung von Kalender und Kontakten, die Recherche im Internet, die Nutzung von E-Mails und sozialen Netzwerken sowie eine geradezu gigantische Menge an zusätzlichen Apps aus allen Bereichen. Die vielen Funktionen können gerade am Anfang aber auch verwirren. Wir möchten Ihnen einen Einstieg bei der grundlegenden Bedienung und den wichtigsten Anwendungen bieten.

Themen des Workshops: Grundlagen (Ansichten anpassen, Einstellungen, Netzwerke), E-Mail, Kalender, Kontakte, Kamera (Fotos und Videos erstellen und bearbeiten, am Gerät oder PC), Appstore, iCloud, Sicherheit und Datenschutz. Nur kurz angerissen wird die Nutzung sozialer Netzwerke.

Bitte bringen Sie Ihr aufgeladenes iPhone oder iPad und das dazugehörige Ladekabel mit. Der Kurs ist für Sie nicht geeignet, wenn Sie ein Macbook haben.

Roland Weitok

Kurs W541

4x Freitag, ab 01.03.2024, 16:00 - 19:00 h
88,00 € / 72,00 € / 64,00 €, EDV Raum 102, Frankentalstr. 3

Navigieren mit dem Smartphone - Google Maps & Co

Für Teilnehmer/innen mit Android- oder Apple-Geräten Umherirren war gestern: In diesem Kurs lernen Sie gut handhabbare Navigations-Apps für Autofahrer und Fußgänger kennen. Wir probieren aus, wie die Apps Sie schnellstmöglich - oder auch mit attraktiven Zwischenstopps und Umwegen - ans Ziel bringen. Mit den Apps können Sie noch mehr - interessante Orte oder die nächste Busverbindung in der Nähe anzeigen lassen, Restaurants besuchen und bewerten, eine Strecke mit Bus, Bahn, U-Bahn oder als Fußgänger zurücklegen, Lieblingsorte festhalten, die aktuelle Auslastung von Straßen einsehen. Falls mal kein Internet zur Verfügung steht, können die Karten vorher heruntergeladen werden. Im Kurs stellen wir die Funktionen der am weitesten verbreitete App Google Maps vor sowie einige Alternativen wie Maps.me, OpenStreetMap und HERE WeGo.

Bitte bringen Sie Ihr aufgeladenes Smartphone/Tablet einschließlich Ladegerät mit.

Roland Weitok,

Kurs W542

Freitag, 12.04.2024, 16:00 - 19:00 h
22,00 €, EDV Raum 102, vhs, Frankentalstr. 3

Online Banking und Online Shopping

Wer online einkaufen möchte oder seine Bankgeschäfte online erledigen möchten, sieht sich oft mit der Anmeldung und Verwendung von Account-Daten überfordert. Dieser Workshop soll als Einstieg in das Thema dienen und gibt Praxisbeispiele und Sicherheitstipps. Er behandelt auch die Fragen: Wie kann man sicher einkaufen und bezahlen im Netz? Was sollte beachtet werden?

Roland Weitok

Kurs W543

Freitag, 26.04.2024, 16:00 - 19:00 h
22,00 €, EDV Raum 102, vhs, Frankentalstr. 3

Bilder und Videos am iPad/iPhone bearbeiten

Dieser Kurs richtet sich an alle, die mit dem iPad und/oder iPhone Fotos und Videos bearbeiten möchten. Die Geräte bringen bereits Software mit, mit denen man Fotos sehr einfach und komfortabel bearbeiten kann. Falls die vorhandene Software nicht ausreicht, können zahllose Apps installiert werden. Im Kurs erfahren Sie unter anderem, wie Sie mit bedienungsfreundlichen Apps Ihre Fotos oder Videos korrigieren oder mithilfe von Filtern und Effekten künstlerisch aufbereiten können. Des Weiteren können Bilder, die nicht so perfekt geschossen wurden, noch mit diversen Werkzeugen verbessert werden (Helligkeit, Schärfe etc.).

Bitte bringen Sie Ihr aufgeladenes iPhone oder iPad samt Ladegerät mit.

Roland Weitok

Kurs W544

2x Freitag, ab 07.06.2024, 16:00 - 19:00 h
2x4 UStd., 44,00 €, EDV Raum 102, vhs, Frankentalstr. 3

Deutsch lernen an der vhs Stolberg / Beratung

Die vhs Stolberg hat ein umfangreiches Angebot an Kursen für Deutsch als Fremdsprache. Im Programmheft sind die offenen Deutschkurse von A1-B2, Deutschprüfungen und Einbürgerungstests abgedruckt. Nur auf der Homepage finden Sie die Integrations- und Berufssprachkurse, die in Zusammenarbeit mit dem Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BaMF) durchgeführt werden:

Allgemeine Integrationskurse (7 Module à 100 Ustd.), Alphabetisierungskurse (10 Module à 100 Ustd.) und Berufssprachkurse mit Ziel A2, B1 und B2.

Anmeldung zu Kursen nach persönlicher Beratung:

Offene Sprechstunde Fr. Claudia El-Deib-Hildebrandt
Montag und Dienstag 09:00 – 12:00 h
Mittwoch und Donnerstag 14:00 – 16:00
oder nach Terminvereinbarung: 02402 999 0199
Keine Beratung in den Schulferien.

Anmeldung Einbürgerungstest oder Deutschprüfung B1
nach Terminvereinbarung: 02402 862459, Hr. Müjdat Akdeniz.

Alltags- und Sprachförderung „Mitten im Leben“

Kostenlose Kurse mit Lesen, Schreiben, Rechnen einüben, Computer und Internet, besser Deutsch lernen.
In Kooperation mit der vhs Eschweiler, gefördert vom Land NRW und dem Europäischen Sozialfonds.

Leitung: Jennifer Andres

gebührenfrei, Beratung und Anmeldung: vhs Eschweiler,
Kaiserstr. 4a, Tel. 02403 7027-17

Komm, wir lernen Deutsch! Offenes Angebot für Frauen in der Hermannschule

Das niederschwellige kostenlose Lernangebot richtet sich an Frauen und Mütter der Hermannschule. Sie sprechen noch kaum Deutsch und möchten Ihre Sprachkenntnisse erweitern? In entspannter Atmosphäre werden wir gemeinsam neue Vokabeln oder die Aussprache üben, Sie lernen neue Menschen kennen und tauschen Erfahrungen untereinander aus. Durch die Nutzung von praxisnahen Materialien werden Basiskenntnisse vermittelt, Alltagssituationen werden aktiv eingeübt und gemeinsam erprobt. Hierdurch wird vor allem die mündliche Ausdrucksfähigkeit gefördert. Die Teilnehmerinnen erhalten am Ende des Kurses eine Teilnahmebestätigung.

Beratung und Anmeldung: Dienstag, 30.01.2024 von 8.30-10.00 h in der Hermannschule mit der Dozentin Cornelia Uth und der vhs-Pädagogin Claudia El-Deib-Hildebrandt.

Das Projekt ist eine Kooperation von

- GGS Hermannschule
- Kommunale Präventionskette/ Familienbüro und
- Gleichstellungsbeauftragte der Kupferstadt Stolberg
- Volkshochschule Stolberg

Cornelia Uth**Kurs W601**

14x Dienstag, ab 27.02.2024, 08:15 - 9:45 h
gebührenfrei, GGS Hermannschule

Vorkurs Deutsch am Vormittag

Buch: Einfach gut Alpha! Deutsch für die Integration, Kurs- und Arbeitsbuch, Verlag telc, ISBN 978-3-946447-21-4
Für Teilnehmende, die zumindest teilweise lat. alphabetisiert sind. Die Buchstaben und Laute werden gründlich wiederholt. In einem langsamen Tempo lernen und üben wir nicht nur das Sprechen, sondern auch das Lesen, Hören und Schreiben.
Kurstage: Montag und Mittwoch von 8:30-10:00 h
Kein Kurs am 20.05.2024

Cornelia Uth**Kurs W602**

26x Montag + Mittwoch, ab 26.02.2024, 08:30 - 10:00 h
26x2 UStd., 65,00 €
Raum 204, vhs, Frankentalstr. 3

Deutsch A1.1 intensiv - am Vormittag

Buch: Einfach gut! Deutsch für die Integration A1.1, Kurs- und Arbeitsbuch, Verlag telc, ISBN 978-3-946447-80-1
In diesem Kurs lernen Sie dreimal in der Woche am Vormittag in zügigem Tempo. Wir üben abwechslungsreich Lesen, Hören, Schreiben, Sprechen und Grammatik.
Ziel: A1.1

Kurstage: Montag, Dienstag und Mittwoch, 10:15-12:30 h

Cornelia Uth**Kurs W603**

23x Montag, ab 26.02. – 30.04.2024, 10:15 - 12:30 h
23x3 UStd., 86,00 €
Raum 204, vhs, Frankentalstr. 3

Cornelia Uth**Kurs W604**

23x Montag + Dienstag, ab 06.05.2024, 10:15 - 12:30 h
23x3 UStd., 86,00 €
Raum 204, vhs, Frankentalstr. 3

Deutsch für Anfänger A1.1

Buch: Einfach gut! Deutsch für die Integration A1.1, Kurs- und Arbeitsbuch, Verlag telc, ISBN 978-3-946447-80-1
Ziel: A1.1
Kurstage: Montag und Mittwoch von 17.00 - 18.30 h

Ahmet Tarak**Kurs W605**

26x Montag + Mittwoch, ab 26.02.2024, 17:00 - 18:30 h
26x2 UStd., 65,00 €
Raum 103, vhs, Frankentalstr. 3

Deutsch für Anfänger A1.2

Buch: Einfach gut! Deutsch für die Integration A1.2, Kurs- und Arbeitsbuch, Verlag telc, ISBN 978-3-946447-81-8
Ziel: A1.2
Kurstage: Dienstag und Donnerstag von 18:30-20:00 h
Kein Kurs am Di 21.05.2024

Ahmet Tarak**Kurs W606**

26x Dienstag, ab 27.02.2024, 18:30 - 20:00 h
26x2 UStd., 65,00 €
Raum 103, vhs, Frankentalstr. 3

Deutsch A2.1

Buch: Einfach gut! Deutsch für die Integration A2.1, Kurs- und Arbeitsbuch, Verlag telc, ISBN 978-3-946447-82-5

Ziel: A2.1

Kurstage: Montag und Mittwoch von 18:30-20:00 h

Ahmet Tarak

Kurs W607

26x Montag + Mittwoch, ab 26.02.2024, 18:30 - 20:00 h

26x2 UStd., 65,00 €

Raum 103, vhs, Frankentalstr. 3

Deutsch A2.2

Buch: Einfach gut! Deutsch für die Integration A2.2, Kurs- und Arbeitsbuch, Verlag telc, ISBN 978-3-946447-83-2

Ziel: A2.1

Kurstage: Dienstag und Donnerstag von 17:00-18:30 h

Kein Kurs am Di 21.05.2024

Ahmet Tarak

Kurs W608

26x Dienstag, ab 27.02.2024, 17:00 - 18:30 h

26x2 UStd., 65,00 €

Raum 103, vhs, Frankentalstr. 3

Deutsch Grammatik aktiv B1

Buch: Grammatik aktiv A1-B1, Verlag Cornelsen
ISBN 978-3-06-023972-6

In diesem Kurs geht es um die Vertiefung der Grammatikkenntnisse, die deutsche Rechtschreibung, das richtige Anwenden der Wörter und den korrekten Satzbau. Das Buch umfasst die Grammatik der Stufen A1, A2 und B1. In diesem Semester beginnen wir mit der Grammatik B1.

Ziel: B1

Kurstage: Dienstag und Freitag von 20:00 - 21:30 h

Kein Kurs am Di 21.05. und Fr 10.05.2024

Ahmet Tarak

Kurs W609

26x Dienstag + Freitag, ab 27.02.2024, 20:00 - 21:30 h

26x2 UStd., 65,00 €

Raum 103, vhs, Frankentalstr. 3

Grammatik aktiv B2, Fortsetzung

Buch: Grammatik aktiv B2-C1, Lektion 29, Verlag Cornelsen
ISBN 978-3-06-021482-2

In diesem Kurs geht es um die Vertiefung der Grammatikkenntnisse, die deutsche Rechtschreibung, das richtige Anwenden der Wörter und den korrekten Satzbau. Das Buch umfasst die Grammatik der Stufen B2 und C1.

In diesem Semester beschäftigen wir uns weiter mit der Grammatik der Stufe B2.

Kurstage: Montag und Mittwoch von 20:00-21:30 h

Ahmet Tarak

Kurs W610

26x Montag + Mittwoch, ab 26.02.2024, 20:00 - 21:30 h

26x2 UStd., 65,00 €

Raum 103, vhs, Frankentalstr. 3

**Ergänzungskurs Deutsch -
Konversation B1/B2**

In diesem Kurs für Fortgeschrittene auf dem Niveau B1/B2 steht das Sprechen im Vordergrund. Er richtet sich an Interessierte, die ihre kommunikativen Fähigkeiten trainieren und erweitern wollen. Alle Teilnehmer/innen nehmen aktiv am Unterricht teil und führen Gespräche untereinander und mit dem Dozenten über aktuelle Themen. Dabei üben wir Ausdruck, Wortschatz und Verstehen und wiederholen wichtige Grammatik-Strukturen.

Kurstag: Freitag von 18:30 - 20:00 h

Kein Kurs am Fr 10.05.2024.

Ahmet Tarak

Kurs W611

13x Freitag, ab 01.03.2024, 18:30 - 20:00 h

13x2 UStd., 33,00 €

Raum 103, vhs, Frankentalstr. 3

**Ergänzungskurs Deutsch -
Grammatik und Schreiben A2/B1**

Dieser Kurs dient auch der Vorbereitung auf die Prüfung Deutsch B1. Dieser Kurs ist für Teilnehmer/innen geeignet, die seit vielen Jahren in Deutschland leben und Deutsch sprechen und schreiben können, aber nie systematisch in einem Sprachkurs gelernt haben. Es geht um die Vertiefung der Grammatikkenntnisse, um die deutsche Rechtschreibung, um das richtige Anwenden der Wörter, um den korrekten Satzbau.

Kurstag: Freitag von 18:30 - 20:00 h

Kein Kurs am Fr 10.05.2024.

Ahmet Tarak

Kurs W612

13x Freitag, ab 01.03.2024, 17:00 - 18:30 h

13x2 UStd., 33,00 €

Raum 103, vhs, Frankentalstr. 3

**Informationsveranstaltung zur Deutschprüfung B1
für externe Teilnehmer/innen**

Wir informieren Sie über die Prüfung „telc Deutsch A2/B1“ für externe Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die am Samstag 29.06.2024 in der vhs Stolberg durchgeführt wird.

Inhalt:

- Aufbau und (zeitlicher) Ablauf der Prüfung
- Schriftliche Prüfung mit Lesen, Hören, Schreiben und Aufgabenarten
- Mündliche Prüfung und Aufgabenarten
- Antwortbogen
- Prüfungsregularien
- Tipps zur Prüfungsvorbereitung

Claudia El-Deib-Hildebrandt

Kurs W613

Mittwoch, 05.06.2024, 18:30 - 20:00 h

gebührenfrei

Raum 120, vhs, Frankentalstr. 3

Einbürgerungstest / Test Leben in Deutschland

Eine persönliche Anmeldung ist erforderlich, Terminabsprache unter 02402 862459. Zur Anmeldung bitte 25,00 € und den Personalausweis oder Aufenthaltstitel mitbringen. Im Online-Testcenter des BaMF können Sie einen Modelltest durchführen. Sie finden dort auch den gesamten Fragenkatalog zum Test: <https://t1p.de/vaikj>

Die Tests finden statt in der vhs Stolberg, Frankentalstr. 3, Raum 120. Kommen Sie spätestens 15 Minuten vor Testbeginn. Bitte Personalausweis/ Aufenthaltstitel zum Test mitbringen.

W621 Einbürgerungstest am 22.03. um 9:00 h

Freitag, 22.03.2024, 09:00 - 10:15 h
25,00 €, Raum 120, vhs, Frankentalstr. 3

W622 Einbürgerungstest am 22.03. um 10.30 h

Freitag, 22.03.2024, 10:30 - 11:45 h
25,00 €, Raum 120, vhs, Frankentalstr. 3

W623 Test Leben in Deutschland, 26.04. um 9.00 h

Freitag, 26.04.2024, 09:00 - 10:15 h
25,00 €, Raum 120, vhs, Frankentalstr. 3

W624 Test Leben in Deutschland, 26.04. um 10.30 h

Freitag, 26.04.2024, 10:30 - 11:45 h
25,00 €, Raum 120, vhs, Frankentalstr. 3

W625 Einbürgerungstest am 26.04. um 12.00 h

Freitag, 26.04.2024, 12:00 - 13:15 h
25,00 €, Raum 120, vhs, Frankentalstr. 3

W626 Test Leben in Deutschland, 21.06. um 9.00 h

Freitag, 21.06.2024, 09:00 - 10:15 h
25,00 €, Raum 120, vhs, Frankentalstr. 3

W627 Einbürgerungstest am 21.06. um 10.30 h

Freitag, 21.06.2024, 10:30 - 11:45 h
25,00 €, Raum 120, vhs, Frankentalstr. 3

W628 Test Leben in Deutschland, 20.09. um 9.00 h

Freitag, 20.09.2024, 09:00 - 10:15 h
25,00 €, Raum 120, vhs, Frankentalstr. 3

W629 Einbürgerungstest am 20.09. um 10.30 h

Freitag, 20.09.2024, 10:30 - 11:45 h
25,00 €, Raum 120, vhs, Frankentalstr. 3

Sprachprüfungen Deutsch

Eine persönliche Anmeldung ist erforderlich, Terminabsprache unter 02402 862459. Die Prüfungen finden in der vhs Stolberg, Frankentalstr. 3 statt. Treffpunkt ist 30 Minuten vor Prüfungsbeginn in der vhs.

W631 Deutsch-Test für Zuwanderer am Fr 08.03.

Eine Anmeldung ist nur für Teilnehmer/innen möglich, die einen Integrationskurs besucht haben.
Freitag, 08.03.2024, 09:00 - 16:00 h, Gebühr: 125,00 €

W632 Deutsch-Test für Zuwanderer am Sa 09.03.

Eine Anmeldung ist nur für Teilnehmer/innen möglich, die einen Integrationskurs besucht haben.
Samstag, 09.03.2024, 09:00 - 16:00 h, Gebühr: 125,00 €

W633 Deutsch-Test für Zuwanderer am Fr 03.05.

Eine Anmeldung ist nur für Teilnehmer/innen möglich, die einen Integrationskurs besucht haben.
Freitag, 03.05.2024, 09:00 - 16:00 h, Gebühr: 125,00 €

W634 Deutsch-Test für Zuwanderer am Fr 14.06.

Eine Anmeldung ist nur für Teilnehmer/innen möglich, die einen Integrationskurs besucht haben.
Freitag, 14.06.2024, 09:00 - 16:00 h, Gebühr: 125,00 €

W635 Deutsch-Test für Zuwanderer am Fr 28.06.

Eine Anmeldung ist nur für Teilnehmer/innen möglich, die einen Integrationskurs besucht haben.
Freitag, 28.06.2024, 09:00 - 16:00 h, Gebühr: 125,00 €

W636 Prüfung telc Deutsch A2/B1 am Sa 29.06.

Deutschprüfung B1 für externe Teilnehmer/innen, die keinen Integrationskurs besucht haben. Eine persönliche Anmeldung ist erforderlich, Terminvereinbarung unter 02402 862459. Eine Informationsveranstaltung zum Prüfungsformat findet einmalig am Mi 05.06.2024 um 18.30 h in der vhs statt (siehe Kurs W613).
Samstag, 29.06.2024, 09:00 - 16:00 h, Gebühr: 150,00 €

W637 DTB - Deutsch Test B2 am Sa 02.03.

Eine Anmeldung ist nur für Teilnehmer/innen möglich, die einen DeuFö-Berufssprachkurs B2 besucht haben.
Samstag, 02.03.2024, 09:00 - 16:00 h, Gebühr: 150,00 €

W638 DTB - Deutsch-Test B2 am Mo 25.03.

Eine Anmeldung ist nur für Teilnehmer/innen möglich, die einen DeuFö-Berufssprachkurs besucht haben.
Montag, 25.03.2024, 09:00 - 16:00 h, Gebühr: 150,00 €

Der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen (GER) für Sprachen

beschreibt Ziele und Lernstandards für das Sprachenlernen in Europa auf sechs Lernstufen und ermöglicht den Vergleich von Sprachkenntnissen, die an verschiedenen Lernorten und auf verschiedenen Lernwegen erworben wurden. Der GER steht für einen kommunikations- und handlungsorientierten Sprachunterricht. Online finden Sie den kompletten Referenzrahmen unter <http://www.europaeischer-referenzrahmen.de>.

Die Sprachstufen des GER - kurz und knapp

A1 - Anfänger: Ich kann mich und andere vorstellen, Fragen zur Person stellen und beantworten, Formulare wie Hotelanmeldung ausfüllen, Schilder und Plakate lesen und verstehen, vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und zur Befriedigung konkreter Bedürfnisse verwenden.

A2 - Grundlegende Kenntnisse: Ich kann mich in einfachen Sätzen über vertraute Themen verständigen. Am Ende kann ich Notizen verfassen, einfache Texte wie Speisekarten lesen und einfache Alltagsgespräche führen.

B1 - Fortgeschrittene Sprachverwendung: Ich kann ohne Mühe das Wichtigste verstehen, wenn es in einfacher Sprache um vertraute Dinge wie Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht, die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet und mich einfach über vertraute Themen und persönliche Interessengebiete äußern und Erfahrungen, Hoffnungen und Ziele beschreiben.

B2 - Selbständige Sprachverwendung: Ich kann Briefe schreiben, Texte aus Beruf und Alltag verstehen, Unterhaltungen und Nachrichten verfolgen und meine Meinung äußern. Am Ende kann ich Berichte verfassen, ein müheloses Gespräch mit Muttersprachlern führen und die meisten Sendungen im Fernsehen und Filme verstehen.

C1 - Fachkundige Sprachkenntnisse: Ich kann mich schriftlich und mündlich gut strukturiert ausdrücken, komplexe Sachtexte oder Literatur verstehen und spontan in den meisten Situationen fließend sprechen. Ich kann die Sprache wirksam und flexibel im gesellschaftlichen und beruflichen Leben, in Ausbildung und Studium gebrauchen.

C2 - Annähernd muttersprachliche Kenntnisse - Ich kann praktisch alles, was ich lese oder höre mühelos verstehen, mich spontan, sehr flüssig und genau ausdrücken und auch bei komplexeren Sachverhalten feinere Bedeutungsnuancen deutlich machen.

Wichtiger Hinweis: Kaufen Sie ein Lehrwerk bitte immer erst nach der ersten Kurssitzung!

Staffelgebühren bei den Sprachkursen:

Wir führen drei Preisstufen auf:

Gruppe mit 4-5 TN / Gruppe mit 6-7 TN / Gruppe ab 8 TN
Nach dem zweiten Kurstermin wird die Gebühr festgelegt.

Englisch

Einstufungsberatung Englisch

Die Einstufung ist gebührenfrei. Eine Anmeldung ist erforderlich, telefonisch unter 02402 862 457 oder über www.vhsstolberg.de

Ilke Zand

Kurs W701

Donnerstag, 15.02.2024, 18:00 - 19:30 h, gebührenfrei
Raum 103, vhs, Frankentalstr. 3

Englisch Selbsteinstufung online

Sie können bequem von zu Hause aus einen Online-Einstufungstest selber durchführen, wenn Sie sich neu zu einem Sprachkurs anmelden möchten und bereits Vorkenntnisse haben.

<https://t1p.de/jym5>

niveauübergreifend A1-B2

<https://t1p.de/a3c1y>

Go for it! A1, A2, B1

Englisch A1, Fortsetzung 1

Lehrbuch: Go for it! A1, ab Lektion 3, Verlag Hueber
ISBN 978-3-19-002938-9

Für Teilnehmer/innen mit einigen Vorkenntnissen.

Haben Sie nie die Gelegenheit gehabt, Englisch zu lernen und möchten dies endlich gemeinsam mit anderen Anfängern nachholen? In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die englische Sprache durch lebensnahe und realistische Dialoge, damit Sie sich in den wichtigsten Alltagssituationen zurechtzufinden. Ein Schwerpunkt liegt dabei auf dem Sprechen, wobei die anderen Fähigkeiten wie Lesen, Hören oder Schreiben nicht zu kurz kommen. Lernen Sie gemeinsam in netter Atmosphäre Englisch. Wir freuen uns auf Sie!

Ziel: A1.1

Isabel Stephanie Rongen

Kurs W702

12x Donnerstag, ab 29.02.2024, 17:15 - 18:45 h
12x2 UStd., 108,00 € / 76,80 € / 60,00 €
Raum 112, vhs, Frankentalstr. 3

Englisch A1, Fortsetzung 3

Buch: Go for it! A1, ab Lektion 6, Verlag Hueber,
ISBN 978-3-19-002938-9

Für Teilnehmer/innen mit einigen Vorkenntnissen ist ein Einstieg möglich.

Haben Sie nie die Gelegenheit gehabt, Englisch zu lernen und möchten dies endlich gemeinsam mit anderen Anfängern nachholen? In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die englische Sprache durch lebensnahe und realistische Dialoge, damit Sie sich in den wichtigsten Alltagssituationen zurechtzufinden. Ein Schwerpunkt liegt dabei auf dem Sprechen, wobei die anderen Fähigkeiten wie Lesen, Hören oder Schreiben nicht zu kurz kommen. Lernen Sie gemeinsam in netter Atmosphäre Englisch. Wir freuen uns auf Sie!

Ziel: A1.1

Isabel Stephanie Rongen

Kurs W703

12x Donnerstag, ab 29.02.2024, 09:15 - 10:45 h
12x2 UStd., 108,00 € / 76,80 € / 60,00 €
Raum 116, vhs, Frankentalstr. 3

Englisch A2/B1, Fortsetzung 18

Buch: Go for it! A2, ab Unit 11, Verlag Hueber
ISBN 978-3-19-002939-6

Neue Teilnehmer/innen kaufen das Buch bitte erst nach Rücksprache mit der Dozentin. Im Laufe des Kurses wird das neue Buch „Go for it B1“ eingeführt.

Teilnehmer/innen sollten über Kenntnisse auf der Stufe A2 verfügen. Sie sind in der Lage, Sätze zu bilden, Grammatik anzuwenden und einfache Unterhaltungen zu führen. Der Hauptfokus in diesem Kurs wird jetzt auf die flüssigere Sprachanwendung und die Erstellung von kurzen Texten gelegt. Wir arbeiten mit Übungen aus dem Lehrbuch und vertiefen das Erlernte mit Rollenspielen. Ziel: B1.1

Ilke Zand**Kurs W704**

12x Montag, ab 26.02.2024, 10:30 - 12:00 h
12x2 UStd., 108,00 € / 76,80 € / 60,00 €
Raum 116, vhs, Frankentalstr. 3

Englisch für den Beruf A2/B1

Introduction to practical English business communication
Die tägliche Kommunikation in vielen Betrieben wird in Englisch geführt. Der Kurs vermittelt die nötige Basis und beinhaltet die praxisnahen Themen: Schriftliche und mündliche Kommunikation in der täglichen Korrespondenz, Vorbereitung von kurzen Präsentationen, Kundengespräche führen, Optimierung der Kontaktpflege.

Let's talk business! – Ziel: B1

In der Kursgebühr sind 4,00 € für Lernmittel enthalten.

Kein Kurs am Di 21.05.2024

Ilke Zand**Kurs W705**

12x Dienstag, ab 27.02.2024, 18:00 - 19:30 h
12x2 UStd., 112,00 € / 80,80 € / 64,00 €
Raum 116, vhs, Frankentalstr. 3

Advanced English class B1

This conversational course gives a chance to talk freely about self-chosen topics. We improve our knowledge in English vocabulary, phrases and general grammar structures. In teams we prepare written comprehensions of the major topics.

B1 level required. Aim: B2

In der Kursgebühr sind 4,00 € für Lernmittel enthalten.

Ilke Zand**Kurs W706**

12x Donnerstag, ab 29.02.2024, 18:00 - 19:30 h
12x2 UStd., 112,00 € / 80,80 € / 64,00 €
Raum 116, vhs, Frankentalstr. 3

English Conversation - Intermediate Level

This course encourages you to let go of your inhibitions and to speak English like a native speaker. In this more advanced class we learn to deal more confidently with tricky situations which demand a higher level of language ability; including travel, business negotiations, presentations and meetings. The emphasis is very much on confidence building techniques.

You will be encouraged to participate actively through group work, presentations, role play, debates and discussions.
level B2/C1

Isabel Stephanie Rongen**Kurs W707**

12x Donnerstag, ab 29.02.2024, 19:00 - 20:30 h
12x2 UStd., 108,00 € / 76,80 € / 60,00 €
Raum 112, vhs, Frankentalstr. 3

English Round Table

Der „English Round Table“ der vhs findet im Eventhaus Roß statt. Die erfahrene Englisch-Dozentin Ilke Zand übernimmt die Rolle der Gastgeberin und bietet die Möglichkeit, in lockerer und ungezwungener Atmosphäre Englisch zu sprechen. Eine Tischgebühr von 5,00 € ist vor Ort zu zahlen. Um Anmeldung bei der vhs wird gebeten.

Ilke Zand**Kurs W708-1**

Donnerstag, 22.02.2024, 19:00 - 20:00 h
Eventhaus Roß, Klatterstr. 2, Stolberg

Ilke Zand**Kurs W708-2**

Freitag, 29.03.2024, 19:00 - 20:00 h
Eventhaus Roß, Klatterstr. 2, Stolberg

Ilke Zand**Kurs W708-3**

Freitag, 26.04.2024, 19:00 - 20:00 h
Eventhaus Roß, Klatterstr. 2, Stolberg

Ilke Zand**Kurs W708-4**

Freitag, 31.05.2024, 19:00 - 20:00 h
Eventhaus Roß, Klatterstr. 2, Stolberg

Ilke Zand**Kurs W708-5**

Donnerstag, 27.06.2024, 19:00 - 20:00 h
Eventhaus Roß, Klatterstr. 2, Stolberg

Französisch**Online: Einstufungsberatung Französisch**

Die Einstufung ist gebührenfrei und erfolgt online. Eine Anmeldung ist erforderlich, per E-Mail an vhs@stolberg.de oder über www.vhsstolberg.de. Den Link erhalten Sie zwei Tage vor der Veranstaltung.

Noelle Schmeer**Kurs W721**

Dienstag, 13.02.2024, 18:00 - 19:30 h
gebührenfrei, Online-Kurs, Zugangslink per E-Mail

Französisch Selbsteinstufung online

Sie können bequem von zu Hause aus einen Online-Einstufungstest selber durchführen, wenn Sie sich neu zu einem Sprachkurs anmelden möchten und bereits Vorkenntnisse haben.

<https://t1p.de/6y6q>

niveauübergreifend A1-B1

<https://t1p.de/pqh5t>

Rencontres A1

<https://t1p.de/8gxj8>

Voyages neu A1, A2, B1

Französisch A1, Fortsetzung 2

Buch: Rencontres en français A1, Unité 5, Verlag Klett
ISBN 978-3-12-529642-8

Für Teilnehmer/innen mit einigen Vorkenntnissen. Schritt für Schritt und mit langsamem Lerntempo werden Sie mit der Sprache vertraut gemacht.

Themen des Kurses sind: Einkaufsvokabular, Wochentage und Tageszeiten, touristische Aktivitäten, Alltagsaktivitäten. Die Grammatik wird nicht zu kurz kommen. Lesen, Hören und Rollenspiele stehen im Mittelpunkt.

Bienvenue - Herzlich willkommen! Ziel: A1.1

Noelle Schmeer

Kurs W722

12x Donnerstag, ab 29.02.2024, 16:00 - 17:30 h

12x2 UStd., 108,00 € / 76,80 € / 60,00 €

Kursraum 105, vhs, Frankentalstr. 3

Französisch A2, Fortsetzung 4

Buch: Rencontres en Français A2, Unité 1, Verlag Klett
ISBN 978-3-12529648-0

Für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen auf der Stufe A1. Inhalte des Kurses: Smalltalk, Biographisches, Straßenverkehr, Charaktereigenschaften. Wollen Sie viel sprechen? Dann sind Sie richtig in diesem Kurs! Die Grammatik und die Begegnung mit Land, Leuten und Kultur werden nicht zu kurz kommen.

Ziel: A2.1

Noelle Schmeer

Kurs W723

12x Donnerstag, ab 29.02.2024, 17:45 - 19:15 h

12x2 UStd., 108,00 € / 76,80 € / 60,00 €

Kursraum 105, vhs, Frankentalstr. 3

Online: Französisch A2, Fortsetzung 6

Buch: Rencontres en français A2, Unité 6, Verlag Klett
ISBN 978-3-12-529648-0

Für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen auf der Stufe A1. Wir sind eine nette kleine Gruppe und werden mit Spaß von einem Ereignis und dessen Begleitumständen erzählen, uns über Quebec-Französisch informieren, Wohnorte und Landschaften beschreiben, Glückwünsche und Komplimente aussprechen und noch vieles mehr.

Die Vergangenheitsformen, imparfait und passé composé, in einer Erzählung werden nicht zu kurz kommen. Ziel: A2.1

Kein Kurs am Di 21.05.2024

Noelle Schmeer

Kurs W724

12x Dienstag, ab 27.02.2024, 18:30 - 20:00 h

12x2 UStd., 108,00 € / 76,80 € / 60,00 €

Online-Kurs, Zugangslink per E-Mail

Französisch A2, Fortsetzung 9

Buch: Voyages neu A2, Unité 9, Verlag Klett
ISBN 978-3-12-529442-6

Für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen auf der Stufe A2.1. Inhalte des Kurses sind: Ein Telefongespräch führen, Missverständnisse klären, persönliche Beziehungen und Erfahrungen beschreiben, über Feste und Traditionen

sprechen. Die Grammatik und die Begegnung mit Land, Leuten und Kultur werden nicht zu kurz kommen. Ziel: A2.2

Noelle Schmeer

Kurs W725

12x Dienstag, ab 27.02.2024, 09:30 - 11:00 h

Kein Kurs am Di 21.05.2024

12x2 UStd., 108,00 € / 76,80 € / 60,00 €

Raum 116, vhs, Frankentalstr. 3

Französisch B1, Fortsetzung 21

Buch: Reprise B1, Unité 4, Verlag Hueber
ISBN: 978-3-19-003380-5

Mit diesem Lehrwerk werden vergessene Französischkenntnisse wieder aktiviert und trainiert. Der Unterricht wird unterstützt durch den Einsatz eines interaktiven Smartboards. Ziel: B1

Roger Randria

Kurs W726

12x Montag, ab 26.02.2024, 19:30 - 21:00 h

12x2 UStd., 108,00 € / 76,80 € / 60,00 €

Raum 112, vhs, Frankentalstr. 3

Französisch am Vormittag, Fortsetzung 22

Buch: Voyages neu A2, Unité 5, Verlag Klett
ISBN 978-3-12-529423-3

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen auf der Stufe A1. Es werden Themenbeispiele aus dem Alltag im freien Sprechen wiederholt und geübt. Der Kurs spricht Menschen an, die vormittags mit Zeit und Freude die Fremdsprache angehen wollen und beinhaltet drei Aspekte: Langsames Lerntempo, Grammatik nur so viel wie nötig, Themen nach Wunsch. Ziel: A2

Kein Kurs am Fr 10.05.2024

Roger Randria

Kurs W727

11x Freitag, ab 01.03.2024, 09:00 - 10:30 h

11x2 UStd., 99,00 € / 70,40 € / 55,00 €

Raum 113, vhs, Frankentalstr. 3

Mes premiers pas dans la conversation française

Nous apprenons dans ce cours à parler librement et à discuter différents thèmes du quotidien à partir des extraits de journaux. La grammaire sera révisée et bien expliquée en cas de nécessité. Nous apprenons à utiliser les différents temps du passé (comme l'imparfait et le passé composé) aussi bien que ceux du futur (par ex. le futur proche et le futur simple) sans négliger le conditionnel et naturellement le subjonctif. Niveau: A2/B1

Roger Randria

Kurs W728

12x Montag, ab 26.02.2024, 17:45 - 19:15 h

12x2 UStd., 108,00 € / 76,80 € / 60,00 €

Raum 112, vhs, Frankentalstr. 3

Spanisch

Einstufungsberatung Spanisch

Die Einstufung ist gebührenfrei. Eine Anmeldung ist erforderlich, bitte per E-Mail an vhs@stolberg.de oder über www.vhsstolberg.de.

Daysi Martinez-Vázquez **Kurs W731**
Dienstag, 13.02.2024, 18:00 - 19:30 h, gebührenfrei
Raum 103, vhs, Frankentalstr. 3

Spanisch Selbsteinstufung online

Sie können bequem von zu Hause aus einen Online-Einstufungstest selber durchführen, wenn Sie sich neu für einen Sprachkurs anmelden möchten und bereits Vorkenntnisse haben.

<https://t1p.de/eyf5z> niveauübergreifend A1-B1
<https://t1p.de/v3il> Con gusto, A1, A2, B1

Spanisch A1, Fortsetzung 3

Buch: Con gusto A1, Unidad 10, Verlag Klett
ISBN 978-3-12-514980-9

Bitte kaufen Sie das Buch erst nach Rücksprache mit der Kursleitung. Der Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen auf der Stufe A1.2. Ein abwechslungsreicher und aktiver Unterricht wird unterstützt durch den Einsatz eines interaktiven Smartboards. Ziel: A1.2

Daysi Martinez-Vázquez **Kurs W732**
12x Mittwoch, ab 28.02.2024, 19:30 - 21:00 h
12x2 UStd., 108,00 € / 76,80 € / 60,00 €
Raum 112, vhs, Frankentalstr. 3

Spanisch für Wiedereinsteiger/innen A2

Buch: Con gusto A2, Unidad 3, Verlag Klett
ISBN 978-3-12-514990-8

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen, die schon über Basiskenntnisse Spanisch verfügen, etwa auf der Stufe A1. Auch Teilnehmer/innen, die schon Spanisch gelernt haben und nach einer Pause wieder einsteigen möchten, sind willkommen! Ziel: A2.1

Kein Kurs am Di 21.05.2024

Daysi Martinez-Vázquez **Kurs W733**
12x Dienstag, ab 27.02.2024, 18:00 - 19:30 h
12x2 UStd., 108,00 € / 76,80 € / 60,00 €
Raum 113, vhs, Frankentalstr. 3

Curso de conversación en español A2/B1

Sie haben Grundkenntnisse in Spanisch etwa auf der Stufe A2/ Anfang B1? Sie haben wenig Gelegenheit, Spanisch zu sprechen? Oder das flüssige Kommunizieren fällt Ihnen noch schwer und es „fehlen die Wörter“? Sie möchten beim weiteren Spanischlernen den Schwerpunkt auf die Praxis legen?

In diesem Konversationskurs steht das Sprechen im Vordergrund. Wir unterhalten uns über Themen des Alltags und

nutzen auch authentisches Material, bei Bedarf werden wichtige grammatische Strukturen wiederholt. Auf diese Weise reaktivieren, festigen und vertiefen wir die Vorkenntnisse und erweitern den Wortschatz. Die Dozentin ist Muttersprachlerin und Lehrerin.

Bienvenidos al curso de español !

Daysi Martinez-Vázquez **Kurs W734**
12x Mittwoch, ab 28.02.2024, 18:00 - 19:30 h
12x2 UStd., 108,00 € / 76,80 € / 60,00 €
Raum 112, vhs, Frankentalstr. 3

Italienisch

Italienisch Selbsteinstufung online

Sie können bequem von zu Hause aus einen Online-Einstufungstest selber durchführen, wenn Sie sich neu zu einem Sprachkurs anmelden und bereits Vorkenntnisse haben.

<https://t1p.de/0zq25> niveauübergreifend A1-B1
<https://t1p.de/uslui> Con piacere nuovo A1, A2, B1

Italienisch für Anfänger

Buch: Con piacere nuovo A1, Unità 1, Verlag Klett
ISBN 978-3-12-525201-1

Bitte kaufen Sie das Buch erst nach dem ersten Kurstermin. Für Teilnehmer/innen ohne oder mit geringen Vorkenntnissen. Der Kurs ist so aufgebaut, dass wir von Anfang an viel Italienisch sprechen können. Sie lernen auch wichtige grammatische Strukturen kennen, die es erlauben, Italienisch sauber zu sprechen. Das Erlernte werden wir auch mit Rollenspielen vertiefen, damit man die Hemmungen abbaut und Spaß am Sprechen bekommt. Benvenuti! Ziel: A1.1

Paola Barbani-Blume **Kurs W741**
9x Donnerstag, ab 07.03.2024, 19:30 - 21:00 h
9x2 UStd., gebührenfrei
Raum 113, vhs, Frankentalstr. 3

Italienisch A1, Fortsetzung 4

Buch: Con piacere nuovo A1, Unità 7, Verlag Klett
ISBN 978-3-12-525201-1

Für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen (ca. Stufe A1.1). In diesem Semester werden wir über Themen wie Einkaufen, Ernährungsgewohnheiten, Mengenangaben, Familie gestern und heute, Geburtstag und Geschenke sprechen. Die Grammatik und die Begegnung mit Land, Leuten und Kultur werden nicht zu kurz kommen. In netter Runde und entspannter Atmosphäre wollen wir die Sprechfähigkeit stärken und eventuelle Sprachblockaden abbauen. Ziel: A1.2
Neue Teilnehmer/innen sind willkommen!

Paola Barbani-Blume **Kurs W742**
12x Donnerstag, ab 29.02.2024, 18:00 - 19:30 h
12x2 UStd., 108,00 € / 76,80 € / 60,00 €
Raum 113, vhs, Frankentalstr. 3

Italienisch B2, Fortsetzung 26

Italiano per avanzati

Un corso in e sull'italiano e sull'Italia per imparare divertendosi. Tra canti, grammatica, chiacchiere come in Italia, merende in compagnia e letture appassionanti ci avvicineremo alla cultura del Bel Paese e scopriremo insieme una delle lingue più melodiose al mondo.

Obiettivo: livello B2/C1

Kein Kurs am Di 21.05.2024

Krzysztof Gorski

Kurs W743

12x Dienstag, ab 27.02.2024, 18:30 - 20:00 h

12x2 UStd., 108,00 € / 76,80 € / 60,00 €

Raum 112, vhs, Frankentalstr. 3

Bildungswoche Italienisch Auffrischung A1 – in den Herbstferien

Die Bildungswoche (5 Tage a 6 Ustd. mit Pausen) erfüllt die Voraussetzungen nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) des Landes NRW und wird auf Antrag als Bildungsurlaub anerkannt. Eine Bescheinigung für den Arbeitgeber stellt die VHS auf Wunsch aus. Es können auch Interessierte teilnehmen, die keinen Bildungsurlaub beantragen.

Sie erhalten eine Auffrischung und Einführung in die italienische Sprache. Sie erwerben Grundkenntnisse, um im beruflichen und privaten Alltag einfache Gespräche führen zu können. Auch Anfänger/innen mit einigen Vorkenntnissen können teilnehmen.

Als Grundlage dient das Lehrwerk: Intermezzo Italienisch A1, Verlag Hueber, Print ISBN 978-3-19-209600-6 oder als digitale Ausgabe ISBN 978-3-19-229600-0.

Das Buch ist nicht im Kurspreis enthalten und im Buchhandel erhältlich. Bitte erwerben Sie das Lehrwerk erst, wenn Sie die Bestätigung der vhs erhalten, dass der Kurs stattfindet.

Paola Barbani-Blume

Kurs W744

Montag - Freitag, 21.10. – 25.10.2024, 09:00 - 14:00 h

5x6 UStd., 155,00 €

Raum 113, vhs, Frankentalstr. 3

Weitere Sprachen**Einführung in die Deutsche Gebärdensprache - DGS 1**

Der Kurs in Kooperation mit der VHS Aachen bietet den Einstieg in die deutsche Gebärdensprache und die Kultur der Gehörlosen. Den Teilnehmenden wird die Möglichkeit geboten, durch spezielle Übungen körperliche, gestische und mimische Ausdrucksmöglichkeiten zu entdecken und zu entwickeln.

VHS Aachen, Kurs-Nr. 241-13001

Samstag + Sonntag, ab 09.03.2024, 10:00 - 15:00 h

Kosten: 80,00 €, Kursort: vhs Aachen, Peterstraße 21-25

Infos und Anmeldung: VHS Aachen zu Kurs-Nr. 241-13001 unter 0241 479 2181

Niederländisch A1, Fortsetzung 1

Lehrwerk: Wat leuk! aktuell A1, Les 3, Kurs- und Arbeitsbuch mit Audios online, ISBN 978-3-19-105460-1, erhältlich auch als digitale Ausgabe (ISBN 978-3-19-115460-8)

Für Teilnehmer/innen mit einigen Vorkenntnissen. Lebendiger Unterricht in der Gruppe, wir freuen uns auf Sie!

Ziel: A1.1

Katalin Islik

Kurs W751

12x Mittwoch, ab 28.02.2024, 18:00 - 19:30 h

12x2 UStd., 108,00 € / 76,80 € / 60,00 €

Raum 116, vhs, Frankentalstr. 3

Katalin Islik

Kurs W752

12x Mittwoch, ab 28.02.2024, 19:30 - 21:00 h

12x2 UStd., 108,00 € / 76,80 € / 60,00 €

Raum 116, vhs, Frankentalstr. 3

Niederländisch conversatie A1

In diesem Kurs wiederholen und festigen wir die Kenntnisse der Stufe A1, üben die Aussprache und betreiben veel conversatie. Das Lernmaterial wird als pdf zur Verfügung gestellt. Die Gruppe trifft sich einmal im Monat am Freitagnachmittag. Einsteiger/innen mit Vorkenntnissen sind willkommen in netter Runde!

Termine: 12.01., 16.02., 08.03., 12.04.2024

Henk Franken

Kurs W753

4x Freitag, ab 12.01.2024, 16:30 - 19:30 h

4x4 UStd., 72,00 € / 51,20 € / 40,00 €

Raum 116, vhs, Frankentalstr. 3

Polnisch für Anfänger A1, Fortsetzung 1

Kooperation mit der vhs Eschweiler

Haben Sie polnische Freunde, Kollegen oder eine polnische Familie? Brauchen Sie Polnisch im Beruf? Planen Sie eine Reise nach Polen? Oder möchten Sie eine slawische Sprache und den Kulturkreis entdecken? Der Polnischkurs für Anfänger bietet einen Einstieg in die polnische Sprache.

Neueinsteiger/innen sind willkommen! Da wir auch den Stoff aus dem letzten Semester wiederholen und vertiefen, können auch Anfänger/innen teilnehmen.

Während des Kurses werden die Grundzüge der polnischen Grammatik vorgestellt, einschließlich Deklination und Konjugation, sowie die Regeln für die Aussprache polnischer Laute. Natürlich kommen auch die polnische Kultur, Umgangsformen und Geographie nicht zu kurz. Das Lernmaterial wird im Kurs besprochen.

Ziel: einfache Alltagskonversation auf Polnisch und Verstehen einfacher Texte und Gespräche.

Krzysztof Gorski

Kurs W761

10x Mittwoch, ab 28.02.2024, 18:00 - 19:30 h

10x2 UStd., 80,00 €

Raum 113, vhs, Frankentalstr. 3

Kultur macht stark

In unseren Angeboten der Kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden. Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion.

Michelangelo Buonarroti - „Der Göttliche“

Die Einzigartigkeit des Michelangelo Buonarroti stand seinen Zeitgenossen klar vor Augen. Für Vasari verkörperte er das Ideal des „uomo universale“, des Universalgenies. Die Renaissance, so meinte Vasari, habe ihren Höhepunkt im „göttlichen Michelangelo“. Dieser verstand sich primär als Bildhauer, aber für Vasari nahm er auch „in der Malerei (.) und der Architektur den ersten Rang ein“. Der Kurs stellt die Beiträge Michelangelos in den drei Kunstgattungen vor.

Georg Tilger

Kurs W801

8x Mittwoch, ab 21.02.2024, 15:00 - 16:30 h
8x2 UStd., 72,00 €
Raum 105, vhs, Frankentalstr. 3

Acrylmalen in verschiedenen Techniken

Für Anfänger und Fortgeschrittene

In diesem Kurs lernen Sie mit Farben, Spachtel und Pinsel umzugehen. Sie erlernen Techniken, welche Sie später ohne große Probleme alleine umsetzen können. Verabschieden Sie sich von starren und leblosen Gemälden. Bringen Sie Bewegung in Ihre Motive wie zum Beispiel bei Blumen, Tieren und Objekten. Lernen Sie Schatten zu setzen, um ein Motiv räumlich in 3-D wirken zu lassen und mit einfachen Tricks Leben auf die Leinwand zu bringen.

Die Farben werden pro Abend mit 3,- € (nur bei Anwesenheit) mit der Dozentin abgerechnet, Leinwände können gerne mitgebracht oder bei der Dozentin erworben werden. Das Arbeitsmaterial wie Pinsel und Spachtel stellt die Dozentin leihweise zur Verfügung. Bitte denken Sie an alte Kleidung und einen Malkittel.

Der Kurs mit der Künstlerin Dominika Kaiser findet im neuen städtischen Begegnungshaus in der Grüntalstraße 5 statt. Das Atelier in der zweiten Etage ist barrierefrei erreichbar.

Acrylmalen in verschiedenen Techniken - abends

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Dominika Kaiser

Kurs W802

4x Montag, ab 26.02.2024, 18:00 - 21:00 h
4x4 UStd., 72,00 €, Begegnungshaus Grüntalstr. 5

Dominika Kaiser

Kurs W802-2

4x Montag, ab 15.04.2024, 18:00 - 21:00 h
4x4 UStd., 72,00 €, Begegnungshaus Grüntalstr. 5

Acrylmalen in verschiedenen Techniken - vormittags

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Dominika Kaiser

Kurs W803

4x Dienstag, ab 27.02.2024, 10:00 - 13:00 h
4x4 UStd., 72,00 €, Begegnungshaus Grüntalstr. 5

Dominika Kaiser

Kurs W803-2

4x Dienstag, ab 16.04.2024, 10:00 - 13:00 h
4x4 UStd., 72,00 €, Begegnungshaus Grüntalstr. 5

Aquarellmalen - Landschaft - Urlaubserinnerungen

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Beeindruckende oder mit Erinnerungen verbundene Urlaubsfotos können in Aquarelle umgesetzt werden. Die Grundlagen der Landschaftsmalerei wie Bildaufbau, Farbenlehre, räumliche Darstellung durch perspektivische Zeichnung, Proportionen... sowie der gezielte Einsatz der Technik werden vermittelt.

Anhand einfacher zeichnerischer Übungen nähern wir uns dieser komplexen Aufgabe. Perspektivische, plastische Darstellungsvarianten und der Weg zu dynamischen Bildkompositionen in Verbindung mit interessanten Techniken sind Bestandteil des Kurses.

Der Kurs ist gleichermaßen für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Für Anfänger/innen erfolgt eine Einführung in die vielfältigen Möglichkeiten des Aquarellierens. Die Künstlerin berät bei der Konzeption und Ausführung der Bildideen.

Bitte mitbringen: Bleistift HB, 2B, Radiergummi, Pinsel, Tesacrepp, falls vorhanden Aquarellmaterial.

Zeichen- und Aquarellpapiere können im Kurs erworben werden. Bestellungen für 1 Pinsel und 3 Grundfarben (ca. 26 €) bitte bei der Anmeldung mit angeben.

Sabine Mayer-Terwort

Kurs W804

4x Dienstag, ab 09.04.2024, 18:45 - 21:00 h
4x3 UStd., 54,00 €
Raum 206, vhs, Frankentalstr. 3

Naturfotografie - Theorie und Praxis

Der Kurs Naturfotografie richtet sich an Neulinge und Interessierte an diesem Thema, aber auch an Menschen, die vielleicht auf dem Gebiet noch etwas hinzulernen oder ihre Erfahrungen teilen möchten. Es werden theoretische Grundlagen der Fotografie allgemein und speziell auf den Bereich der Naturfotografie bezogen vermittelt und mit Praxis in der Handhabung und auch im Freien bei den Außenterminen durchgeführt. Die Ergebnisse werden besprochen und evtl. noch Ideen und Anregungen hinzukommen.

Der Referent verfügt über mehrere Jahrzehnte Praxis im Bereich der Fotografie und speziell der Naturfotografie.

Alfred Reinartz

Kurs W805

4x Freitag, ab 12.04.2024, 16:30 - 18:45 h
4x3 UStd., 54,00 €
Raum 105, vhs, Frankentalstr. 3

Töpfern für Anfänger und Fortgeschrittene

Das Töpfern ist ein Handwerk und Ton ein herrliches Arbeitsmaterial, bei dem Sie ganz und gar mit den Händen arbeiten. Die Keramik Kunst bietet für jeden etwas, vom Anfänger bis hin zur Profi-Kunsthandwerkerin, unabhängig von Alter und Geschick. Lassen Sie sich mit Ihrer Kreativität auf das Material Ton ein und unter Ihren Händen erwachsen kleine und große Kunstwerke. Der Kurs richtet sich zum einen an Interessierte, die das Töpfern als künstlerischen Ausdruck erlernen möchten, zum anderen an Lehrkräfte und Erzieher/innen, die die Möglichkeit haben, in ihren Klassen oder Gruppen mit Ton zu arbeiten und die sich mit Techniken und kreativen Ideen beschäftigen wollen. Es wird ohne Töpferscheibe gearbeitet. Die Kosten für Ton und Glasuren werden mit der Dozentin abgerechnet.

Der Kurs findet in Alsdorf, Übacher Weg 36 statt und ist eine Kooperation mit der VHS Nordkreis Aachen.

Helga Tervooren**Kurs W806**

6x Donnerstag, ab 29.02.2024, 19:00 - 21:15 h
6x3 UStd., 81,00 €

Werkraum, VHS Nordkreis AC, Übacher Weg 36, Alsdorf

Helga Tervooren**Kurs W807**

6x Donnerstag, ab 25.04.2024, 19:00 - 21:15 h
6x3 UStd., 81,00 €

Werkraum, VHS Nordkreis AC, Übacher Weg 36, Alsdorf

Fantasien in Ton - Wochenendworkshop

Sa, 20.04. von 15:00-18.45 h

So, 21.04. von 10.00-15.15 h

Sa, 11.05.2024 von 15.00-17.15 h

Helga Tervooren**Kurs W808**

3x5 UStd., 80,00 €

Werkraum, VHS Nordkreis AC, Übacher Weg 36, Alsdorf

Schnittstellung mit Designvarianten für eine Hose

In diesem Workshop wollen wir einen Schnitt für eine Hose selbst erstellen. Als Grundlage dient eine eigene, gutsitzende Hose. Anhand dieser Hose und Ihrer eigenen Maße fertigen Sie Ihren individuellen Hosenschnitt für eine Stretchhose mit Taillenband (ohne Reißverschluss), den Sie für verschiedene Hosenvarianten selbst ändern können. Für diese Hose ist ein Stretchstoff erforderlich.

Mögliche Varianten:

- eng anliegend

- Schlaghose

- gerades Hosenbein

Bitte mitbringen:

Eine gutsitzende Hose, Bleistift, Radiergummi, ein Lineal (50 cm), Maßband, Tesafilm, eine große Papierschere, Heft für Notizen, wenn möglich Papier für die Schnittmuster, Briefumschlag DIN A5. Schnittmusterpapier kann bei Bedarf bei der Dozentin im Kurs erworben werden.

Max. 4 Teilnehmer/innen

Saira Ali**Kurs W809**

2x Samstag, ab 02.03.2024, 09:45 - 12:45 h

Gebühr: bei 3 TN 60,- €, bei 4 TN 48,- €

Raum 103, vhs, Frankentalstr. 3

Zeichnen mit Spaß - Ein entspannter Zeichenkurs

Jeder und jede kann zeichnen! Es sind keine Zeichenkenntnisse erforderlich. Es geht um einen kreativen Prozess und die Freude am Schaffen. In diesem Kurs lernen Sie den Umgang mit vielen Zeichenmaterialien, einfache Zeichentricks sowie kreatives Spielen. Wir werden kein realistisches Zeichnen lernen, sondern eine kreative Zeit verbringen, Ihre Fantasie und Ihren einzigartigen Stil anregen. Ein paar einfache Werkzeuge, ein sauberes Blatt und ein Bleistift oder schöne Farben genügen für die künstlerische Freude. Die Möglichkeiten dessen, was Sie tun können, sind schier endlos. Entwickeln Sie Ihre Kreativität weiter, lassen Sie sich in der Gruppe inspirieren und erweitern Sie Ihren Erfahrungsraum. Alle Altersgruppen sind willkommen!

Bitte mitbringen: A4 oder A3 Zeichenblock, Bleistift, Radiergummi, Zeichenmaterialien Ihrer Wahl (Buntstifte, Filzstifte, Fineliners etc.).

Dominika Weiss**Kurs W810**

4x Dienstag, ab 12.03.2024, 18:00 - 20:15 h

4x3 UStd., 54,00 €, kein Kurs in den Osterferien

Raum 119, vhs, Frankentalstr. 3

Upcycling Workshops - Teil 1 Altpapier

Beim Upcycling verschaffen Sie einem ausgedienten Gegenstand einen neuen Lebenszyklus. Es trägt zu Ressourcenschonung, Natur- und Klimaschutz, aber auch zu bewussterem und nachhaltigerem Konsum bei. Sie erstellen individuelle, neue, nützliche Produkte und reduzieren gleichzeitig Hausabfall. In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit Papier, häufig entstehendem Hausmüll. Alte Zeitungen, Prospekte, Bücher, Packungen und Karton werden Sie in nützliche Gegenstände, schöne Deko oder Papierkunst umwandeln. Schenken Sie dem Abfall ein neues Leben!

Bitte mitbringen: Altpapier (Zeitungen, Prospekte, Buch, 1 Schuhkarton und 2-3 Milch- oder Saftkartons), Papierkleber, Schere, Schreibwaren Ihrer Wahl. Während des Kurses gibt es die Möglichkeit, verschiedene Materialien auszuprobieren.

Dominika Weiss**Kurs W811**

4x Dienstag, ab 23.04.2024, 18:00 - 20:15 h

4x3 UStd., 54,00 €, Raum 119, vhs, Frankentalstr. 3

Kreativer Spaziergang –**Inspirierende Natur in einfachen Kunstprojekten**

Gemeinsam begeben wir uns auf einen inspirierenden Spaziergang in natürlicher Umgebung. Das bietet die Möglichkeit, die Ruhe und die Schönheit der Natur zu erleben und ist Inspirationsquelle in unzähligen Formen und Farbpaletten, Oberflächenstrukturen oder Geometrien. Jedes Blatt, jeder Stock oder jeder Stein kann Grundlage für ein Kunstwerk sein. Natürliche Materialien, die einfachsten Mitteln (Blätter, Zweige, Gräser, Steine, Erde) werden gesammelt und vor Ort künstlerisch angeordnet. Das Komponieren in der Natur schafft ein Objekt mit besonderer Bedeutung. Die Kunst, die nur im Moment besteht, erzeugt ein ganz besonderes Flair. Die Erinnerung an ein einzigartiges Erlebnis wird nur auf Fotos eingefangen. Sie entdecken den faszinierenden Wald neu und sammeln zahlreiche Ideen. Setzen Sie Ihrer Kreativität keine Grenzen!

Jeder Termin findet im Eschweiler Wald statt, auch bei leichtem Regen. Bitte Fotokamera (Smartphone reicht) und regenfeste Kleidung mitbringen. Treffpunkt: 10.00 h am Restaurant Bohler Heide in Eschweiler, Bohler Heide 1

Dominika Weiss **Kurs W812**

Sonntag, 03.03.2024, 10:00 - 12:15 h

15,00 €, Treff: am Restaurant Bohler Heide 1 in Eschweiler

Dominika Weiss **Kurs W813**

Sonntag, 07.04.2024, 10:00 - 12:15 h

15,00 €, Treff: am Restaurant Bohler Heide 1 in Eschweiler

Dominika Weiss **Kurs W814**

Sonntag, 05.05.2024, 10:00 - 12:15 h

15,00 €, Treff: am Restaurant Bohler Heide 1 in Eschweiler

Dominika Weiss **Kurs W815**

Sonntag, 02.06.2024, 10:00 - 12:15 h

15,00 €, Treff: am Restaurant Bohler Heide 1 in Eschweiler

Online: Schreibschule Lebendig erzählen

Sie haben Lust, eine richtig spannende Kurzgeschichte zu erzählen? Oder Sie wollen einem Roman auf die Sprünge helfen? Sie wollen lernen, wie Sie beim Schreiben die Spannung erzeugen, die Ihre Leser bei Laune hält? Hier erfahren Sie, welche Erzählperspektiven es gibt, wie Sie Heldinnen und Schurken geschickt in Szene setzen und wie Sie starke Dialoge ausformulieren. Alles, was Sie außer etwa vier Stunden pro Woche und Spaß am kreativen Schreiben benötigen, sind E-Mail-Adresse und Internetzugang. Wie läuft so ein Fernstudienseminar? Neben der Vermittlung der Theorie mittels Lehrbriefen steht das kreative Schreiben selbst im Vordergrund. Sie bekommen praxisnahe Schreibaufgaben, die auf der gemeinsamen Plattform im großen Lernkreis besprochen und von der Kursleiterin am Ende lektoriert werden. Einen Tag vor Kursbeginn erhalten Sie eine E-Mail der Kursleiterin mit den organisatorischen Einzelheiten.

Elke Bockamp **Kurs W816**

ab Freitag 09.02.2024, 110,00 €, Online-Kurs

Online: Haiku - Eine Einführung in Theorie und Praxis

Sie lernen die Grundlagen der wohl beliebtesten Lyrikform der japanischen Dichtung kennen: geschichtlicher Ursprung, die Besonderheiten des Haiku in der deutschen Sprache, seine charakteristischen Kennzeichen und Stilmittel. Anhand von Beispielen und vielen Übungen bekommen Sie ein Gefühl für den Charakter eines gelungenen Haiku, den formalen Aufbau, das Spiel der Assoziationen, die Bedeutung der Jahreszeitwörter. Die Kommunikation mit dem Dozenten erfolgt über Videochat oder E-Mail. Sie erhalten vier einzeln zu bearbeitende Kurspakete mit Lehrmaterial zum Eigenstudium (mind. 90 Minuten), 4x Feedback vom Dozenten als E-Mail und abschließend zu jeder der 4 Übungen einen 30 min. Austausch mit dem Dozenten (Videochat/Mail).

Thomas Opfermann **Kurs W817**

Einstieg jederzeit möglich, 130,00 €, Online-Kurs

Online: Individuelle Autorenschulung

Sie schreiben Kurzgeschichten und/oder Haiku? Sie benötigen keinen Einsteigerkurs oder haben diesen bereits absolviert? Individuelles persönliches Feedback bekommen Sie im Rahmen dieser Autorenschulung. Sie senden max. 2 Kurzgeschichten bzw. max. 10 Haiku an den Kursleiter und bekommen innerhalb einer Woche ein erstes schriftliches Feedback. Auf dieser Grundlage tauschen Sie sich im Anschluss max. 30 Minuten persönlich per Webchat in der VHS Cloud oder telefonisch aus. So können Sie konstruktive Hinweise direkt in Ihren Texten umsetzen. Die Kommunikation mit dem Dozenten erfolgt über Videochat oder E-Mail.

Thomas Opfermann **Kurs W818**

Einstieg jederzeit möglich, 40,00 €, Online-Kurs

Lesung mit Monika Mattner: Meine Reise ins Blau

Kooperation mit dem Förderverein der Stadtbücherei Stolberg
Endlich in Rente! Aber war es das jetzt in meinem Leben? Was kommt denn jetzt noch? Fragen, die sich sicherlich jede und jeder stellt, wenn es soweit ist. Auch die Autorin stellte sich nach dem Eintritt in das Rentendasein diese Fragen. Auf den Tipp einer Ex-Kollegin hin, bewarb sie sich als Granny-Aupair nach Oberitalien. Mit der neuen Aufgabe beginnt ein großes Abenteuer mit so manchen Hürden und skurrilen Erlebnissen rund um dieses faszinierende Land und seine freundlichen Menschen. Wie bereichernd dieser beherzte Aufbruch ins Blau der sieben Seen ist, erfahren Sie in diesem sehr persönlichen Tagebuch über das Leben als Granny Aupair im wunderschönen Italien. Über diese inspirierende und spannende Zeit und ihr neues Leben in Italien liest und erzählt die Autorin an diesem Abend in entspannter Atmosphäre. Lassen Sie sich mit einem italienischen Aperitivo in das quirlige Alltagsleben nach Norditalien entführen!

Monika Mattner **Kurs W819**

Freitag, 08.03.2024, 19:00 - 20:30 h,

gebührenfrei, Stadtbücherei Stolberg

Anmeldung bei der Stadtbücherei unter 02402 863206

Vortrag: Caspar David Friedrich und die Romantik - Weltschmerz und Sehnsucht

Kooperation mit vhs Eschweiler

Die Romantik - eine kunstgeschichtliche Epoche, in der das subjektive Empfinden zum neuen Inhalt der Kunst geworden ist. Die Romantiker entdeckten die Landschaft als Sinnbild für das menschliche Dasein und schufen Entsprechungen zwischen Gemütsstimmungen und Naturzuständen.

Die Bilder Caspar David Friedrichs (1774-1840), dem Erfinder neuer Gefühlswelten, zeigen schwindelerregende Abgründe, die unendliche Ferne. Hinter der Darstellung der Bilder verbirgt sich allerdings noch ein tieferer Sinn, den es zu entschlüsseln gilt. Der Vortrag führt anhand der wichtigsten Werke dieser Epoche in das Zeitalter der Romantik ein.

Sabine Mayer-Terwort **Kurs W820E**

Donnerstag, 18.04.2024, 19:00 - 21:30 h, Entgelt: 12,- €

vhs Eschweiler, Kaiserstr. 4a, 52249 Eschweiler

Anmeldung: 02403 7027 0 oder www.vhs-eschweiler.de

Online-Reihe Kunst und Kultur

Die Reihe ist eine Kooperation der Volkshochschulen Aachen, Nordkreis und Südkreis Aachen sowie Stolberg. Die Abende werden von namhaften Referentinnen und Referenten gestaltet, sie beschäftigen sich seit Jahren mit ihren Spezialgebieten. Jeder Abend ist in sich abgeschlossen und kann separat gebucht werden. Anmeldung bei der vhs Stolberg bitte online oder per E-Mail. Zwei Tage vor der Veranstaltung erhalten Sie die Zugangsdaten für Ihre Teilnahme. Die Veranstaltungen werden zum Teil kofinanziert durch das Programm Demokratie Leben.

Online: Disney - 100 Jahre Filmgeschichte

Die internationale (Trick-)Filmgeschichte ist eigentlich die Geschichte der Disney-Brüder. Ihre Werke revolutionierten die Filmbranche. In ihren Filmen spiegeln sich unterschiedlichste Kunstformen und Einflüsse wider. Der Vortrag widmet sich Highlights aus 100 Jahren „The Walt Disney Company“. So können die Zuhörerinnen und Zuhörer die Anfänge des Zeichentrickfilms mit einfachen Methoden bis hin zu aufwendig animierten Filmen mit moderner Computertechnik erleben.

Dr. Diana Fleischer**Kurs W821**

Donnerstag, 29.02.2024, 18:30 - 20:00 h

7,50 €, Online-Kurs, Zugangslink per E-Mail

Online: Sultanat Oman

Das Land ist ein Glücksspiel innerhalb der arabischen Welt, eine Oase der Sicherheit zwischen Tradition und Moderne. Die weitsichtige Politik des im Jahr 2020 verstorbenen Sultans Qaboos, die sein Nachfolger fortsetzt, ermöglichte eine beispiellose Entwicklung. Das alte Kulturland zwischen Bergen und Meer steckt voller Kontraste und Naturschönheiten. Ein historisch gewachsenes und gleichsam besonderes islamisches Selbstverständnis wies den Weg zu einer eigenen Identität, die sich vor allem in der für Oman typischen Politik des Ausgleichs zeigt. In zwei Teilen werfen wir einen Blick auf die kulturgeschichtliche Entwicklung des Landes wie auch auf die aktuelle Lage nach dem Thronwechsel. Die besondere Lage in der Golfregion wie auch die Entwicklungen im eigenen Land stellen die neue Regierung vor große Herausforderungen. Der Referent Dr. Hans-Ulrich Kühn ist mehr als 25 Jahren beruflich im Sultanat Oman tätig und ein ausgewiesener Kenner der Region.

Online: Sultanat Oman, Teil 1**Dr. Hans-Ulrich Kühn****Kurs W822**

Donnerstag, 21.03.2024, 18:30 - 20:00 h

7,50 €, Online-Kurs, Zugangslink per E-Mail

Online: Sultanat Oman, Teil 2**Dr. Hans-Ulrich Kühn****Kurs W823**

Donnerstag, 11.04.2024, 18:30 - 20:00 h

7,50 €, Online-Kurs, Zugangslink per E-Mail

Online: Welche Renaissance?

Die Rivalen Giorgio Vasari und Pontormo
In seinen „Vite“ der bekanntesten Maler, Bildhauer und Architekten hat der Florentiner Hofmaler Giorgio Vasari seinen Erzrivalen Pontormo schlecht aussehen lassen. Tatsächlich war der vielseitige und extrem begabte Jacopo Carucci aus dem Dorf Pontorme bei Empoli der bevorzugte Porträtmaler der Medici-Familie und des Medici-Papstes Leo X. Die Ikonen Michelangelo und Raphael hatten ihm bereits als Jugendlichen eine große Karriere prophezeit. So kollidierten im Florenz des 16. Jahrhunderts zwei vollkommen unterschiedliche Charaktere und Malstile. Anhand eines Doppelporträts wird die Entwicklung der Renaissance und des Manierismus herausgearbeitet.

Barbara de Mars**Kurs W824**

Donnerstag, 18.04.2024, 18:30 - 20:00 h

7,50 €, Online-Kurs, Zugangslink per E-Mail

Online: Die Côte Vermeille – eine Mittelmeerküste mit Künstleraugen gesehen

„Es gibt in Frankreich keinen blauerer Himmel als den von Collioure. Ich brauche nur die Fensterläden zu öffnen, schon habe ich alle Farben des Mittelmeers bei mir“, bemerkte bereits 1905 Henri Matisse, als er den malerischen Fischerort am südwestlichsten Abschnitt der französischen Mittelmeerküste für sich entdeckte. Gebannt vom Licht an der „leuchtend roten Küste“ entwickelten er und André Derain eine neue, sehr farbstarke Stilrichtung: den Fauvismus. In diesem Vortrag wandeln wir am Meer und im Hinterland auf den Spuren der Fauvisten, des Bildhauers Aristide Maillol und weiterer Künstler wie Picasso und Chagall.

Sonja Lucas M.A.**Kurs W825**

Donnerstag, 16.05.2024, 18:30 - 20:00 h

7,50 €, Online-Kurs, Zugangslink per E-Mail

Online: Reitende Könige und trauernde Jungfrauen - Bildhauerkunst im 19. Jahrhundert

Dr. Holger A. Dux

Der Vortrag soll einen Blick auf die im 19. Jahrhundert aus Aachen stammenden oder hier tätigen Bildhauer werfen. Arbeiten gab es in diesen Jahrzehnten für viele. Für die Sanierung der bedeutenden Baudenkmäler wie Münster oder Rathaus wurden gut ausgebildete Gesellen und Meister gebraucht. Viele arbeiteten an öffentlichen Projekten, andere eröffneten eine eigene Werkstatt.

Neben den Neubauten der Post oder der Technischen Hochschule wurden auch die Fassaden der bürgerlichen Wohnhäuser, Villen oder Schlösser mit Skulpturen verziert. Eine besondere Aufgabe war die Gestaltung von Grabdenkmälern, die sich bis heute auf den historischen Friedhöfen erhalten haben.

Dr. Holger A. Dux**Kurs W826**

Donnerstag, 06.06.2024, 18:30 - 20:00 h

7,50 €, Online-Kurs, Zugangslink per E-Mail

vhs macht gesünder!

belegt eine bundesweite Studie des Universitätskrankenhauses Eppendorf zur Wirksamkeit von Entspannungskursen an Volkshochschulen. Um die Gesundheit eigenverantwortlich zu stärken, ist Gesundheitskompetenz unerlässlich. Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehören kann, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen, erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. All das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig.

Bei gesundheitlichen Beschwerden oder Vorerkrankungen holen Sie bitte vor der Kursbuchung ärztlichen oder therapeutischen Rat ein, ob der von Ihnen gewünschte Kurs für Sie geeignet ist.

Online-Vortrag: Intervallfasten

Das Intervallfasten oder intermittierende Fasten hat sich in den letzten Jahren zu einer Art Gesundheitstrend entwickelt. Während sich manche eine Gewichtsreduzierung erhoffen, streben andere nach Zellverjüngung und einer verbesserten Gesundheit. Was bewirkt das Intervallfasten aber wirklich und wo liegen seine Grenzen? Die Referentin stellt Ihnen in diesem Vortrag nicht nur die verschiedenen Varianten des Intervallfastens vor, sie verdeutlicht auch, wann und warum diese Methode zu einem verbesserten Körpergefühl mit dem positiven Nebeneffekt der Gewichtsreduzierung führen kann. Für Fragen ist ausreichend Zeit eingeplant.

Melanie Joußen ist ganzheitliche Gesundheitsberaterin. Sie hat als Sozialpädagogin in einem Pflegeheim gearbeitet und ein Studium zur geprüften Gesundheitsberaterin absolviert. Sich im eigenen Alltag wieder wohler und gesünder zu fühlen ist ihr ein besonderes Anliegen. Dabei ist es ihr wichtig, Wissen so zu vermitteln, dass es auch alltäglich umsetzbar ist. Der Vortrag findet als Videokonferenz auf zoom statt.

Melanie Joußen **Kurs W901**
Donnerstag, 14.03.2024, 18:30 - 20:00 h
16,00 €, Online-Kurs, Zugangslink per E-Mail

Die Schilddrüse und deren Erkrankungen – Was tun, wenn der Motor stottert?

Kooperation mit dem Selbsthilfebüro der StädteRegion Aachen
Unser Schmetterlingsorgan hat vielfältigen Einfluss auf unser Wohlbefinden und deshalb lohnt sich in diesem Vortrag eine nähere Betrachtung. Wo sitzt sie im Körper? Was ist ihre Funktion? Und was kann ich tun, wenn sie nicht so funktioniert wie sie sollte? Welche Symptome zeigen sich dann und wann muss ich zum Arzt? Welche weiteren Hilfsmöglichkeiten gibt es darüber hinaus und an welchen

Stellschrauben kann ich selbst drehen, damit mein Motor wieder besser funktioniert?

Der Vortrag geht auf die verschiedenen Erkrankungs-möglichkeiten (Überfunktion, Unterfunktion, Hashimoto) ein und erläutert Therapiemöglichkeiten rund um das Organ. Selbstverständlich ist auch ausreichend Zeit für Ihre Fragen. Die Dozentin ist Heilpraktikerin und hat in ihrer Stolberger Praxis einen Schwerpunkt auf Stress- und Schilddrüsenerkrankungen und den damit verbundenen Beschwerdebildern gelegt.

Die Veranstaltung wird unterstützt vom Selbsthilfebüro der StädteRegion Aachen. An diesem Abend ist auch die Initiatorin der neu zu belebenden Hashimoto Austauschgruppe Städte-Region Aachen/ Eifel zugegen und steht nach dem Vortrag für den persönlichen Austausch zur Verfügung. Es besteht der Wunsch, die hiesige Gruppe wieder neu zu beleben. Die Gruppe möchte sich künftig wieder im Gesundheitshaus in der Rathausstraße treffen.

Christina Heer **Kurs W902**
Donnerstag, 11.04.2024, 18:30 - 20:00 h
gebührenfrei, Raum 120, vhs, Frankentalstr. 3

Neuorientierung nach Verlust des Partners / der Partnerin

Das Angebot in Kooperation mit der vhs Aachen richtet sich an Menschen, die einen Partner bzw. eine Partnerin verloren haben oder verlassen wurden und nach dem Durchleben der ersten Trauerphasen für sich eine Neugestaltung des Lebens beginnen wollen, sich Ideen und Handlungsimpulse wünschen.

Diese Umbruchphase nach Partnerverlust bietet viele neue Möglichkeiten für sich zu sorgen, den eigenen Lebensstil, Tätigkeiten, zeitliche Strukturen, Freizeitgestaltung und das soziale Umfeld zu betrachten und ggf. neu zu gestalten.

Was davon hat auch ohne Partner/in Bestand, mag ich behalten, pflegen ausweiten oder neugestalten? Auf welche Ressourcen kann ich zurückgreifen oder aufbauen? Welche Hilfestellung, Helfer habe ich? Dabei schwingt immer auch die Frage mit, was davon möchte ich oder was war eher der Wunsch oder die Notwendigkeit des Partners/der Partnerin. Aus „Wir“ wird ein „Ich“. Es ist eine wunderbare Möglichkeit, die eigenen Wünsche, Bedarfe und Pläne wieder in den Blick zu nehmen.

Das Seminar gibt in Anlehnung an das 5-Säulen-Modell der Identität erste Impulse, einzelne Lebensbereiche zu betrachten. Wir gehen gemeinsam in einen lockeren Austausch, unterstützt durch die Dozentin mit Coaching- und Moderationstechniken.

Die Dozentin Fritzi Kersting ist systemischer Coach. Der Kurs findet in ihren Beratungsräumen in Aachen-Hahn statt.

Fritzi Kersting **Kurs W903**
Fr 12.04.2024 von 16:00 - 18:15 und
Fr 19.04.2024 von 16:00 - 19:00 h
7 UStd., 37,00 €
Beratungsraum Carabus Coaching Fritzi Kersting,
Dorfstraße 47, 52076 Aachen

Meditation in Stille

Anleitung zur Meditation in Stille

- Einbindung in den Alltag
- Achtsamkeit
- Resilienz
- Vorstellung und Praxis von Meditationsvarianten

Vielen Menschen geht es ähnlich: In Zeiten ständiger Reizüberflutung und teilweise schwieriger persönlicher Alltagssituationen fällt es immer schwerer Ruhe zu finden. Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die sich ein wenig Zeit für sich selbst nehmen möchten - ohne Nachrichten, soziale Medien oder andere Einflüsse von außen, nichts bewerten zu müssen oder bewertet zu werden. Achtsamer Umgang mit sich selbst, zu Ruhe und Stille zu gelangen, sie auszuhalten und die Wirkung in den Alltag mitzunehmen ist das Ziel, das wir gemeinsam erreichen möchten.

Es werden verschiedene Meditationsvarianten vorgestellt und erläutert (z.B. Gehmeditation, Klangreise, Traumreise, Bilder) und Anleitungen für die praktische Durchführung gegeben und umgesetzt.

Die Meditation kann auf einem Stuhl sitzend oder liegend durchgeführt werden.

Bitte mitbringen: Isomatte, ein Kissen und ggf. eine Decke. Der Referent verfügt über mehrjährige Praxis in Meditation in Stille und hat eine Ausbildung zum Meditationslehrer abgeschlossen.

Meditation in Stille - kostenloser Probetermin

Alfred Reinartz **Kurs W904**
 Montag, 08.04.2024, 19:30 - 21:00 h
 Gymnastikraum 221, 2. OG, vhs, Frankentalstr. 3
 gebührenfrei, Anmeldung erforderlich

Meditation in Stille - Kurs

Alfred Reinartz **Kurs W905**
 5x Montag, ab 15.04.2024, 19:30 - 21:00 h
 5x2 UStd., 45,00 €
 Gymnastikraum 221, 2. OG, vhs, Frankentalstr. 3

Hinweis: Persönliche Resilienz stärken – Vortrag, Kurs, Arbeitsgruppe

finden Sie im Bereich Beruf unter W505 - 507

Hinweis: Kollegiale Fallberatung – auch für Gesundheitsberufe

finden Sie im Bereich Beruf unter W508

Hinweis: WenDo - Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen – W119

in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten für Frauen ab 16 Jahre ab 13.04.2024

Hatha Yoga für die Wirbelsäule und zur Entspannung

Hatha Yoga ist eine Jahrtausende alte traditionelle ganzheitliche Übungsdisziplin für eine bewusste allseitige Wirkung auf die gesamte Struktur des Menschen. Bei regelmäßigem Üben der Yogastellungen werden die Funktionen des Organismus positiv beeinflusst und die Elastizität der Wirbelsäule verbessert. Mit bewusster, achtsamer Atmung verbunden wird die Sauerstoffversorgung verbessert und der Geist beruhigt. Die Ganzheitlichkeit des Yoga schafft innere Ruhe und Harmonie. Energien und Heilkräfte werden aktiviert, die zu einem ursprünglichen positiven Wertgefühl zurückführen und regenerative Wirkungen bei sitzender oder schwerer körperlicher Berufstätigkeit beinhalten. Es ist eine Möglichkeit, den Alltag gesund, vital, mit Lebensfreude, Zufriedenheit und Harmonie in der Körper-Geist-Seele-Beziehung besser gestalten zu können.

Der Kursleiter ist Yogalehrer.

Bitte mitbringen: Isomatte, evtl. Decke, festes Sitzkissen, bequeme, warme Freizeitkleidung und Socken

Kein Kurs am 06.06.24.

Hatha Yoga - Kurs 1

Werner Kaenders **Kurs W910**
 11x Donnerstag, ab 07.03.2024, 18:30 - 20:00 h
 11x2 UStd., 88,00 €
 Gymnastikraum 221, 2. OG, vhs, Frankentalstr. 3

Hatha Yoga - Kurs 2

Werner Kaenders **Kurs W911**
 11x Donnerstag, ab 07.03.2024, 20:15 - 21:45 h
 11x2 UStd., 88,00 €
 Gymnastikraum 221, 2. OG, vhs, Frankentalstr. 3

Yoga am Vormittag

Fühlen Sie sich oft gestresst, im Ungleichgewicht oder unbeweglich? Schlafen Sie schlecht? Haben Sie kleine Kinder, die Sie rund um die Uhr fordern? Suchen Sie einen Weg, um Abstand vom Familienalltag zu finden?

Möchten Sie Kräfte tanken, entspannen und gleichzeitig etwas für die Geschmeidigkeit Ihres Körpers tun? Mit gezielten Yogaübungen, Atemtechniken und Entspannungssequenzen erlernen Sie die Grundlagen, die sich - mit ein wenig Übung - in den Alltag integrieren lassen und somit zu mehr innerer Ruhe führen.

Bitte mitbringen: Isomatte, evtl. Decke, festes Sitzkissen, bequeme, warme Freizeitkleidung und Socken.

Der Kursleiter ist Yogalehrer.

Kein Kurs am 30.04. und 21.05.2024

Eduard Lichatschow **Kurs W912**

11x Dienstag, ab 27.02.2024, 09:00 - 10:30 h
 11x2 UStd., 88,00 €
 Gymnastikraum 221, 2. OG, vhs, Frankentalstr. 3

Mit Yoga ins Wochenende

In diesem Yogakurs praktizieren wir sanfte Yogahaltungen aus verschiedenen Yogarichtungen wie dem Rückenyooga, Faszienyoga oder Entspannungsyoga in Verbindung mit unterschiedlichen Atemtechniken, die Kraft und innere Ruhe mit sich bringen. Sie erleben mit den Yogaflows eine heilsame und kraftvolle Stärkung für Rücken und Wirbelsäule, die Tiefenmuskulatur im ganzen Körper wird sowohl gedehnt als auch gekräftigt.

Jeder und jede findet hier die eigene alltagstaugliche Yoga-praxis, die von mentalem Stress befreit, vitalisiert und zugleich körperliche Verspannungen löst, die Muskulatur stärkt und innere Harmonie verleiht. Daher sind Yoga-AnfängerInnen hier ebenso gut aufgehoben wie Menschen, die bereits seit längerer Zeit Yoga praktizieren. In freundlicher Atmosphäre darf auch mit Yogahaltungen experimentiert werden, ohne Leistungsdruck. Ihre individuelle persönliche Verfassung steht in jeder Stunde im Vordergrund.

Die Kursleiterin ist Pädagogin, zertifizierte Yogalehrerin (BYV) und Buchautorin.

Bitte mitbringen: Yogamatte, Handtuch oder Decke, bequeme Kleidung und gern ein erfrischendes Getränk.

Gabriele Rossbach **Kurs W913**
11x Freitag, ab 01.03.2024, 15:30 - 17:00 h,
Kein Kurs am 29.03., 05.04., 10.05.2024
88,00 €, Gymnastikraum 221, 2. OG, vhs, Frankentalstr. 3

Gabriele Rossbach **Kurs W913-2**
9x Freitag, ab 07.06.2024, 15:30 - 17:00 h
Termine: 07.06., 14.06., 21.06., 28.06., 05.07., 16.08.,
23.08., 30.08., 06.09.2024
72,00 €, Gymnastikraum 221, 2. OG, vhs, Frankentalstr. 3

Gabriele Rossbach **Kurs W914**
11x Freitag, ab 01.03.2024, 17:15 - 18:45 h
Kein Kurs am 29.03., 05.04., 10.05.2024
88,00 €, Gymnastikraum 221, 2. OG, vhs, Frankentalstr. 3

Gabriele Rossbach **Kurs W914-2**
9x Freitag, ab 07.06.2024, 17:15 - 18:45 h
Termine: 07.06., 14.06., 21.06., 28.06., 05.07., 16.08.,
23.08., 30.08., 06.09.2024
72,00 €, Gymnastikraum 221, 2. OG, vhs, Frankentalstr. 3

Rückenfitness und Faszientraining

Wir alle sitzen fast den ganzen Tag. Daher leiden wir manchmal unter Rückenproblemen mit Schmerzen und Nackenverspannungen, die sogar zu Kopfschmerzen und Schlafstörungen führen können. Umso wichtiger ist es, unsere Rückenfitness zu trainieren und die Faszien wieder geschmeidig zu machen. Unser sanftes Training stärkt neben der Rückenmuskulatur auch die Bauch-, Taillen- und Gesäßmuskeln, außerdem aktivieren wir mit leichtem Pilates auch die Beckenbodenmuskulatur. Nach einem warming-up für die Muskulatur gehen wir dazu über, die Muskeln und Faszien wohltuend zu dehnen. Dazu gehören auch Faszienmassagen mit Hilfe kleiner weicher Gymnastikbälle, wodurch der ganze Körper gelockert und entspannt wird. Ein richtig gutes Körpergefühl belohnt uns nach der Stunde!

Die Kursleiterin ist Pädagogin, zertifizierte Yogalehrerin (BYV) und Buchautorin.

Bitte mitbringen: Isomatte, bequeme Kleidung, ein Getränk

Gabriele Rossbach **Kurs W915**
11x Dienstag, ab 27.02.2024, 17:30 - 19:00 h
Kein Kurs 26.03., 02.04., 21.05.2024
88,00 €, Gymnastikraum 221, 2. OG, vhs, Frankentalstr. 3

Gabriele Rossbach **Kurs W915-2**
9x Dienstag, ab 04.06.2024, 17:30 - 19:00 h
Termine: 04.06., 11.06., 18.06., 25.06., 02.07., 09.07.,
20.08., 27.08., 03.09.2024
72,00 €, Gymnastikraum 221, 2. OG, vhs, Frankentalstr. 3

Rückenfitness, Pilates und Faszientraining

Durch Kräftigen der Tiefenmuskulatur in Bauch, Po und Beinen sowie Dehnen der Faszien beugen Sie Beschwerden vor, verbessern die Beweglichkeit und lösen durch sanftes Training Verspannungen. Sie mobilisieren die Schulter- und Nackenmuskulatur und die komplette Wirbelsäule. Die Übungen werden fast ausschließlich auf der Matte durchgeführt. Dabei kommen verschiedene Übungsgeräte zum Einsatz. Die ruhigen und sanften Übungen sind für jedes Alter geeignet und werden dem körperlichen Befinden angepasst. Eine abschließende Entspannung rundet jede Trainingseinheit harmonisch ab.

Bitte mitbringen: Isomatte und großes Handtuch, ein kleines Kissen, warme Socken und ein Getränk

Anita Amelong **Kurs W916**
12x Montag, ab 26.02.2024, 18:30 - 19:30 h
16 UStd., 64,00 €, kein Kurs am 25.09.2024
Sporthalle, Städtische Gesamtschule,
Walther-Dobbelmann-Str. 11

Anita Amelong **Kurs W917**
12x Montag, ab 26.02.2024, 19:30 - 20:30 h
16 UStd., 64,00 €, kein Kurs am 25.09.2024
Sporthalle, Städtische Gesamtschule,
Walther-Dobbelmann-Str. 11

Pilates für Sie und Ihn - vormittags

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken - die starke Körpermitte. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Die Bewegungen werden sehr bewusst und mit großer Konzentration ausgeführt. Die Übungen sind effektiv und zeigen rasch Erfolge. Die Intensität des Trainings bestimmt jede/r Teilnehmer/in selbst. Gut für alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: Isomatte, warme Socken
Kein Kurs am 22.09. und 29.09.2024

Marita Sommer **Kurs W918**
8x Freitag, ab 01.03.2024, 10:00 - 11:00 h
11 UStd., 55,00 €
Gymnastikraum 221, 2. OG, vhs, Frankentalstr. 3

Gymnastik für Sie und Ihn - vormittags

Ein Mindestmaß an körperlicher Bewegung beugt krankmachenden Prozessen im Körper vor. Warum also nicht eine Stunde in der Woche sportliche Betätigung mit Gleichgesinnten? Und es macht Freude, sich wieder bewegen zu können, weil der Körper sich komplett gekräftigt, gestärkt und gedehnt fühlt. Da keine Vorkenntnisse erforderlich sind, ist die Teilnahme ebenso für Neueinsteiger/innen geeignet. Bitte mitbringen: Isomatte, bequeme Kleidung und Sportschuhe.

Marita Sommer**Kurs W919**

10x Montag, ab 26.02.2024, 10:45 - 11:30 h, 10x1 UStd.
50,00 €, Gymnastikraum 221, 2. OG, vhs, Frankentalstr. 3

Core Training - Training der Körpermitte

Durch das gezielte Training der Muskulatur von Bauch, Rücken, Gesäß und Becken wird die Körperstabilität verbessert. Dysbalancen, die im Alltags- und Berufsleben durch einseitige Beanspruchung entstehen können, werden im Core Training ausgeglichen. Die Körperstabilität steigert sich mit diesem Training sehr effektiv. Auch das Gleichgewicht wird in diesem Kurs mit Ganzkörperübungen geschult. Die Stunde beginnt in der Regel mit einem Kardioteil auf Musik. Abgerundet und beendet wird mit Dehnungs- und Entspannungsübungen. Bitte mitbringen: Matte, Handtuch, Hallenschuhe und Getränk
Kein Kurs am 21.05.2024

Heide Kühnle**Kurs W920**

11x Dienstag, ab 27.02.2024, 19:30 - 20:30 h, 15 UStd.
60,00 €, Gymnastikraum 221, 2. OG, vhs, Frankentalstr. 3

Orientalischer Tanz - Fortgeschrittene

In diesem Kurs lernen wir unter anderem die Shimmies-Technik, die Choreografie im Folklore-Symbol-Stalk-Tanz, den Doppelschleier- und den Kerzen-Tanz kennen. Neue Tänzerinnen sind willkommen, sollten aber mindestens gute Grundkenntnisse im orientalischen Tanz mitbringen. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Socken und ein Getränk.

Saira Ali**Kurs W921**

6x Mittwoch, ab 06.03.2024, 19:00 - 20:30 h, 6x2 UStd.,
60,00 €, Gymnastikraum 221, 2. OG, vhs, Frankentalstr. 3

Saira Ali**Kurs W922**

6x Mittwoch, ab 15.05.2024, 19:00 - 20:30 h, 6x2 UStd.,
60,00 €, Gymnastikraum 221, 2. OG, vhs, Frankentalstr. 3

Aqua-Jogging für Fortgeschrittene

Die Kurse Aquajogging sind bereits ausgebucht und nur auf der Website aufgeführt. Freiwerdende Plätze werden ab 22.01.2024 zur Online-Anmeldung freigeschaltet.

Schwimmen-Lernen für Erwachsene

Sind Sie unsicher beim Schwimmen oder haben bisher noch nicht schwimmen gelernt? Sie können dies auch als Erwachsene/r noch nachholen!

Mit einem erfahrenen Kursleiter erlernen Sie zunächst im Nichtschwimmerbecken mit verschiedenen Hilfsmitteln, sich

im Wasser frei zu bewegen und mögliche Ängste abzubauen. Danach wird ein Schwimmstil trainiert, der genügend Sicherheit gibt, um im Badeurlaub oder in der Schwimmhalle ohne Angst im tiefen Wasser schwimmen zu können.

Sascha Stojanov**Kurs W933**

6x Samstag, ab 06.07.2024, 12:00 - 13:00 h
8 UStd., 48,00 € (zzgl. Eintritt Schwimmhalle)
Schwimmhalle Glashütter Weiher, Schafberg 1

Kinderschwimmkurse

Anmeldungen zu den Eltern-Kind-Schwimmkursen für Kinder ab 5 Jahren sind ab 22.01.2024 online möglich.

Ein Elternteil begleitet aufgrund der Aufsichtspflicht das Kind ins Wasser. Es sollte möglichst regelmäßig dieselbe Person das Kind begleiten.

- 11 Termine am Samstag:

02.03., 09.03., 16.03., 23.03., 13.04., 20.04., 27.04., 04.05.,
11.05., 25.05., 01.06.2024

- Kein Kurs am 30.03., 06.04., 18.05.2024

- Gebühr zzgl. Eintritt Schwimmhalle:

mit einem Kind 62,70 €, erm. 47,80 €,

mit zwei Kindern in einem Kurs 75,90 €, erm. 61,00 €

- Ort: Schwimmhalle Glashütter Weiher, Schafberg 1

- Treff: hinterer Teil des Nichtschwimmerbeckens

- Kursleitende: Sascha Stojanov, Nicole Heinen

W941 Seepferdchenkurs 1 für Anfänger ab 5 Jahren

Kurs für Anfänger - Ziel: Seepferdchen-Abzeichen

11x Samstag, ab 02.03.2024, 09:45 - 10:30 h

W942 Seepferdchenkurs 2- Fortgeschrittene ab 5 J.

Kurs für Fortgeschrittene - Ziel: Seepferdchen-Abzeichen

11x Samstag, ab 02.03.2024, 10:30 - 11:15 h

W943 Bronzeschwimmkurs 1 für Kinder ab 5 Jahren

11x Samstag, ab 02.03.2024, 11:15 - 12:00 h

W944 Bronzeschwimmkurs 2 für Kinder ab 5 Jahren

11x Samstag, ab 02.03.2024, 12:00 - 12:45 h

Ferienkurse Seepferdchen für Kinder ab 5 Jahren

Kurse für Anfänger - Ziel: Seepferdchen-Abzeichen

Anmeldungen sind ab 22.01.2024 online möglich. Ein Elternteil begleitet aufgrund der Aufsichtspflicht das Kind ins Wasser.

- 6 Termine am Samstag:

06.07., 13.07., 20.07., 27.07., 03.08., 10.08.2024

- Gebühr zzgl. Eintritt Schwimmhalle:

mit einem Kind: 45,60 €, ermäßigt 34,80 €

mit zwei Kindern in einem Kurs: 55,20 €, ermäßigt 38,70 €

Sascha Stojanov**Kurs W945**

6x Samstag, ab 06.07.2024, 10:00 - 11:00 h
Schwimmhalle Glashütter Weiher, Schafberg 1

Sascha Stojanov**Kurs W946**

6x Samstag, ab 06.07.2024, 11:00 - 12:00 h
Schwimmhalle Glashütter Weiher, Schafberg 1

Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Zu den Veranstaltungen ist eine vorherige Anmeldung erforderlich. Sie können sich zu Kursen und Veranstaltungen der vhs anmelden

- online über www.vhsstolberg.de
- schriftlich mit Anmeldeformular
- persönlich im vhs-Sekretariat
- per E-Mail an vhs@stolberg.de oder telefonisch unter 02402 862 457 mit Angabe Ihrer Adresse und Bankverbindung.

Bitte füllen Sie vollständig und deutlich pro Teilnehmer/in eine Anmeldekarte aus. Auf ein Anmeldeformular können mehrere Kurse eingetragen werden. Damit wir Sie tagsüber kurzfristig über Terminänderungen informieren können, geben Sie Ihre E-Mail-Adresse an. Für Ihre und unsere Planungssicherheit melden Sie sich bitte rechtzeitig an.

Eine Teilnahme „auf Probe“ kann im Ausnahmefall nach vorheriger Absprache mit dem Sekretariat vereinbart werden und erfordert eine reguläre Anmeldung. Ein kostenloser Rücktritt ist nur möglich, wenn Sie sich innerhalb von zwei Tagen nach dem Probetermin im Sekretariat abmelden.

Anmeldebestätigung

Sie erhalten keine Anmeldebetätigung. Es erfolgt nur eine Benachrichtigung, wenn eine Veranstaltung ausgebucht ist oder nicht durchgeführt wird. Die Zugangslinks für Online-Angebote erhalten Sie zwei Tage vor der Veranstaltung. Bitte prüfen Sie ggfs. Ihren Spam-Ordner oder melden sich erneut in der vhs.

Zahlungsweise

Die Gebühr wird nach Kursbeginn vom Konto abgebucht. Dafür ist die Erteilung einer Bankeinzugsermächtigung erforderlich. Wenn Sie keinen Bankeinzug wünschen, können Sie die Kursgebühr im vhs-Sekretariat während der Öffnungszeiten bei Anmeldung bar bezahlen.

Abmeldung/Gebührenzahlung

Eine Abmeldung von Kursen und Vorträgen ist kostenlos bis spätestens 8 Tage, bei Studienfahrten und Bildungswochen für Erwachsene oder Jugendliche bis spätestens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn möglich. Bei einer späteren Abmeldung bzw. Nichtteilnahme ohne Stellung eines Ersatzteilnehmers/einer Ersatzteilnehmerin wird die volle Gebühr fällig (§10 der Gebührenordnung). Eine Nichtteilnahme, die vom Angemeldeten zu vertreten ist (z.B. Krankheit oder berufliche Verhinderung), entbindet nicht von der Zahlungspflicht. Die Abmeldung kann schriftlich, per E-Mail oder telefonisch erfolgen.

Im Programm sind Staffelgebühren in drei Stufen ausgewiesen (Gebühr bei 4-5 Personen / Gebühr bei 6-7 Personen / Gebühr ab 8 Personen). Die Kursgebühr wird nach dem zweiten Kurstermin festgesetzt.

Ermäßigung

Schüler/innen, Studierende, Auszubildende, Praktikanten und Dienstleistende im Bundesfreiwilligendienst bis zum vollendeten 25. Lebensjahr (- gilt für alle aufgeführten Gruppen), Inhaber der Ehrenamtskarte der Kupferstadt Stolberg sowie Empfänger/innen von Grundsicherung, Wohngeld oder von anderen staatlichen Transferleistungen erhalten bei Vorlage entsprechender Nachweise vor Beginn der Veranstaltung eine Ermäßigung für ermäßigungsfähige Veranstaltungen und Kurse von 30%. Keine Ermäßigung wird gewährt u.a. für Studienfahrten, Vorträge, Deutsch- und Alphabetisierungskurse, spezielle Fortbildungen, Prüfungen, Kinderkurse sowie Kinder in Eltern-Kind-Kursen.

Ausgefallener Unterricht / Programmänderungen

Ausgefallener Unterricht wird nach Absprache mit dem Kursleiter/der Kursleiterin an einem anderen Tag nachgeholt. Trotz sorgfältiger Planung kann es in Einzelfällen zu Änderungen bei den im Programmheft angekündigten Veranstaltungen kommen. In diesem Fall werden die Teilnehmer/innen, wenn möglich, durch die Volkshochschule informiert.

Ferien

In den Schulferien des Landes NRW finden in der Regel keine Veranstaltungen statt. Ausgenommen hiervon sind spezielle Ferienangebote.

Hausordnung

Für die Unterrichtsräume gelten die jeweils gültigen Schul- bzw. Hausordnungen. Rauchen ist in den Schulungsgebäuden nicht gestattet.

Haftung

Bei Beschädigungen, Unglücksfällen, Diebstählen, Verlust von Kleidungsstücken und sonstigen Gegenständen übernimmt die vhs keine Haftung. Die Teilnahme an den Veranstaltungen, Ausflügen, Führungen, Exkursionen usw. erfolgt auf eigene Gefahr.

Kursorganisation

Die vhs behält sich entsprechend den technischen, pädagogischen oder arbeitsmarktpolitischen Notwendigkeiten vor, Kurse zusammenzulegen, zu teilen oder andere Kursleiter/ Kursleiterinnen zu benennen.

Datenschutzbestimmungen

Die aktuelle Fassung der Datenschutzbestimmungen finden Sie auf der vhs-Homepage unter <https://t1p.de/iaf2>



Impressum

Herausgeber:

Kupferstadt Stolberg
Postanschrift:
Rathausstr. 11-13
52222 Stolberg

Vertreten durch:

Bürgermeister Patrick Haas
Telefon: 02402 13 0
Telefax: 02402 13 333
E-Mail: Info@stolberg.de

Redaktion

Volkshochschule Stolberg
Elfriede Lechthaler (verantwortlich)
Frankentalstr. 3
52222 Stolberg
Telefon: 02402 862 457
Fax: 02402 862 458
E-Mail: vhs@stolberg.de

Gestaltung und Druck:

Druck & Verlagshaus Mainz
Süsterfeldstraße 83
52072 Aachen
www.verlag-mainz.de
Telefon: 0241 87 34 34 00
E-Mail: info@verlag-mainz.de



Volkshochschule Stolberg
Frankentalstraße 3
52222 Stolberg (Rhld.)

Tel.: 02402 862457
Fax: 02402 862458

vhs@stolberg.de
www.vhsstolberg.de

 [vhsstolberg.de](https://www.facebook.com/vhsstolberg.de)



Öffnungszeiten
Montag bis Donnerstag
08.30 - 12.00 Uhr
Donnerstag
14.00 - 17.30 Uhr



Qualitätsmanagement
in der Bildung
zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001